

参加費 無料

令和8年度 人と地域が輝く常盤協議会 福祉・健康部会



健康寿命 を のばそう!! ②



日 時 9月17日(木)

10:00～ 推定野菜摂取量・血圧・握力 測定

10:30～ 講話「秋の体調管理について」

11:00～ 体操

場 所 常盤まちづくりセンター 2階大会議室

持ち物 飲み物・汗拭きタオル ※動きやすい服装

講 師 人とくらしのサポートセンター

新堂地域包括支援センター

対 象 草津市在住・在勤の方 40人程度

締切り 9月9日(水)

申込み 申込書を常盤まちづくりセンター窓口かFAXで

問合せ 人と地域が輝く常盤協議会 電話・FAX 077-568-0001



きりとせん



R8-9/17「健康寿命をのばそう!!②」

参加申込書

申込締切：9月9日（水）

《人と地域が輝く常盤協議会》

名 前	ふりがな
住 所	草津市
電話番号	連絡のとれる番号をお願いします