

参加費 無料

令和8年度 人と地域が輝く常盤協議会 福祉・健康部会

アンチエイジング 体操



「アンチエイジング」とは
病気の予防・健康寿命の延伸を
目的としています



日時 **6月29日(月)**

13:30～ 血管年齢・血圧・握力 測定

14:00～ 体操

講師 中原 今日子 先生

場所 常盤まちづくりセンター 2階大会議室

対象 草津市在住・在勤の方

申込み 申込書を常盤まちづくりセンター窓口かFAXで

締切り **6月19日(金)**

問合せ 人と地域が輝く常盤協議会 電話・FAX 077-568-0001



きりとらせん



R8-6/29「アンチエイジング体操」

参加申込書

申込締切：6月19日(金)

《人と地域が輝く常盤協議会》

名前	ふりがな
住所	草津市
電話番号	連絡のとれる番号をお願いします