

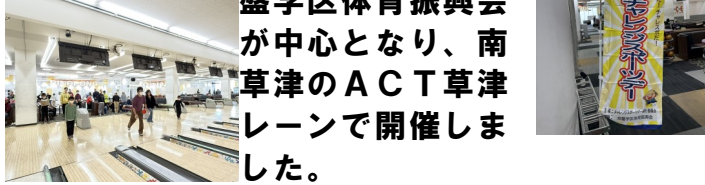
青少年育成会 花植え活動

令和7年11月29日(土)穴村町の安羅神社で役員、推進員の皆さんがお花を植えてくれました。周りが大変きれいになりました。



体育振興会 ポーリング大会

令和7年11月30日(日)草津市チャレンジスポーツデーとして常盤学区体育振興会が中心となり、南草津のACT草津レーンで開催しました。



令和8年4月1日以降の使用分から常盤まちづくりセンターの使用料が変わります

貸館使用料の変更内容

	現行料金(～3/31)		新料金(4/1～)
大会議室	午前 9:00～12:30	1,300円	1,400円
	午後 13:00～17:00	1,400円	1,600円
	夜間 17:30～21:00	1,600円	1,800円
その他の部屋	午前 9:00～12:30	400円	500円
	午後 13:00～17:00	500円	変更なし
	夜間 17:30～21:00	600円	変更なし

令和8年4月～のお知らせ

- ☆ **ヨガストレッチ教室** 4月から回数を増やし、月2回を予定しています。
- ☆ **ピラティス教室** 4月から新しく開講の予定です。いずれの教室も1回500円の受講料となります。詳しくは今月配布のチラシをご確認ください。
- ☆ **来年度 やすらぎ学級 受講生募集**
4月からの受講生を新たに募集します。60歳以上の方が対象ですが、申込者がだんだん少なくなっています。お気軽にお申し込みください。詳しくは、3月末全戸配布の『やすらぎ学級 受講生募集』の案内をご覧ください。

次回の発行は6月を予定しています。各種団体・町から掲載を希望される場合は4月28日までに常盤まちづくりセンターまでご連絡ください。



第38号



発行 人と地域が輝く常盤協議会
住所 草津市志那中町111-1(常盤まちづくりセンター内)
TEL/FAX 077-568-0001
開館時間 8:30～17:15(日祝休み)

常盤小学校6年生の「よりよい常盤の町にするために」

1月20日(火)常盤小の6年生が地域の人たちの前で『よりよい常盤の町にするために』と、自分たちの考えをまとめ発表してくれました。いろいろなイベントの開催やゴミ拾い活動、安全教室等々の提案をしてくださいました。その後、9つのグループに分かれ、地域の人と意見交換を行いました。6年生にとっては昨年10月に開いた「あつまれ つながれ ときわカフェ」に続く、地域との良いつながりの場となりました。



発表の一例 グループ意見交換会

シニアの交通安全教室



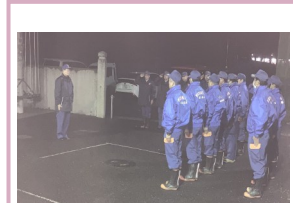
1月27日(金)高齢者の交通事故防止を目的に開講しました。この教室は、警察官が出席高齢者に検査結果を示して免許返納を促すものではありません。おもしろおかしくゲーム感覚で楽しめる講習で終了後に、自分の認知機能を自覚してもらうものです。講習は二つです。

まず、『危険予測トレーニング』。運転席から外を見る感覚でスクリーンの映像を見て、危険と思うところでボタン押すゲームです。次に、『VR(仮想現実)横断歩行体験』。ゴーグルをつけそこで見える仮想現実の中、左右双方向からくる自動車をよけて、横断歩道を渡る体験です。時間の許す限り一人一人に体験してもらいました。



VR(仮想現実)横断歩行体験

年末夜警の消防団を激励する町会長



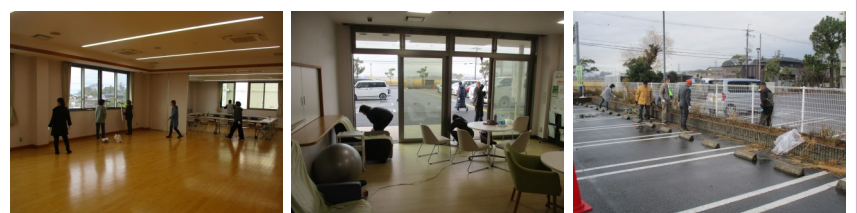
令和7年12月26日(金)～29日(月)消防団第6分団に常盤学区内の年末夜警をしてもらいました。初日の26日(金)は、雪がちらつく大変寒い中、午後10時30分に橋川市長をはじめ市職員、西消防署の方、また、学区内の町内会長10数名が、片岡町の第6分団詰所前に集まり、消防団員の皆さんに熱い激励を送り、出陣を見送りました。



町会長全員からの激励 出陣

常盤まちづくりセンター 大掃除

日頃センターを利用頂いているやすらぎ学級のサークル、自主教室、また常盤協議会の構成団体の代表の方々にセンターに集まってもらい、昨年末の12月20日(土)大掃除をして頂きました。



青少年育成会 すこやかセミナー 『地域全体でこどもの育ちを支える』

～ふるさと常盤を大切に育てる子供の育成～

令和7年12月12日(金)草津市教育委員会の北島泰雄元校長を講師として迎え開催されました。いじめや児童虐待をはじめとして子どもを取りまく社会が変化中、これからの社会を生きていくために必要な力とは、地域で育ち学ぶ子どもたちとは、そして、こどもの育ちで大切にしたいこととは、とのお話がありました。



やすらぎ学級 第4回講座 グラウンドゴルフ大会

令和7年11月22日(土)やすらぎ学級の皆さんが常盤小グラウンドに集まり、グラウンドゴルフ大会が催されました。当日はたくさんの方が参加し、熱戦が繰り広げられました。入賞者を表彰し閉会となりました。



常盤学区同和教育推進協議会 町内学習懇談会総括学習会

1月23日(金)今年度最後の人権学習となる町内学習懇談会総括学習会が催されました。今年度、報告して頂くのは、下物町、芦浦町、ホープタウン芦浦の3町で、各町から取組状況の報告を頂きました。その後、「歌と語り人権あれこれ」と題し、岸本修一さんと仲間たちによる弾き語りの人権コンサートが行なわれ、閉会しました。



下物町



芦浦町



ホープタウン芦浦

やすらぎ学級 第5回講座 金融講座

令和7年12月2日(火)金融経済教育推進機構の八太誠樹講師を迎え『豊かな老後のために知っておきたいお金の話』と題し、終活をイメージした金融講座が開催されました。

- ・介護になったらどうする？
- ・重要書類の保管場所は？
- ・不動産、預貯金、借入金は？

などなど、遺族が戸惑わないよう整理する必要があることがわかりました。最後に整理帳の「マイライフノート」をもらい閉会しました。因みに、このノートはセンターにもありますので、ご自由にお持ち帰り下さい。



やすらぎ学級 第6回講座 うた広場

2月3日(火)懐かしい「うた」を歌ったり聴いたり、誰でもすぐに使える楽器で演奏を楽しむ「うた広場」教室を開催しました。出席者からのリクエストで歌ったり、また、出席者に担当の音(ド、レ、ミ...)を割り当てた楽器を持ってもらい、自分の担当音が鳴るタイミングで楽器を演奏するアンサンブルを楽しみました。

腕の運動と音を合わせることで身体と脳の活性化をはかることができました。



健康・福祉部会 健康寿命をのばそう



野菜摂取量測定



1日に食べる食品の塩分接種量は？

2月5日(木)「新堂地域包括支援センター」の方と「人とくらしのサポートセンタ」の方を講師に迎え開催しました。健康測定では、血圧、握力の他、今回新たに推定野菜摂取量を測定しました。

講習では、「食事を見直しませんか？」として、高血圧の原因となる「塩分」についてのお話があり、減塩方法をいろいろと教えて頂きました。「1日350g以上の野菜を食べよう」もその一つで、先程の測定結果を振り返り、生活習慣の見直しに役立ててもらいました。最後に、皆さんで健康体操をして終了となりました。



塩分の多いのは？

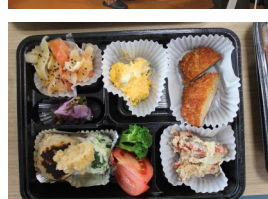


塩分の多いのは？

第6回 ときわおにぎりプロジェクト レストラン「おいでやす」

2月7日(土)のメニュー紹介

- ・塩おにぎり、芋おにぎり (滋賀県産米「みずかがみ」)
- ・豆腐とそうめん南瓜の味噌汁
- ・おからつくねハンバーグ (お豆腐は常盤の大豆から)
- ・青パパイアのきんぴら
- ・琵琶湖からすま蓮根ハサミ揚げ
- ・日野菜漬け
- ・白菜と金時人参の白和え
- ・南瓜とキュウリのサラダ
- ・芦浦観音寺どらやき



橋川市長と一緒に



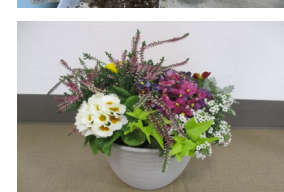
生きがい講座

第5回講座 正月寄せ植え講座



令和7年12月5日(金)今年もえんどう種苗の中島先生をお迎えし、お正月用の寄せ植え講座を開催しました。用意頂いた寄せ植え材料から自分のイメージに合うものを選び、製作に取り掛かります。時折、先生からもアドバイスをもらいながら、自分のアレンジで美しい寄せ植えを完成させました。

令和7年12月5日(金)今年もえんどう種苗の中島先生をお迎えし、お正月用の寄せ植え講座を開催しました。用意頂いた寄せ植え材料から自分のイメージに合うものを選び、製作に取り掛かります。時折、先生からもアドバイスをもらいながら、自分のアレンジで美しい寄せ植えを完成させました。



第6回講座 練り切り教室

1月24日(水)植村先生を講師にお招きし、開講しました。「白あん」と「つなぎ」を混ぜ合わせた「練り切りあん」の生地で、「白い椿」と「ピンクの梅」のかわいい上生菓子を作りました。

