

ヨガストレッチ教室



しなやかになりたい方にオススメ！
心も身体もリフレッシュ！
ストレッチメインの教室です

参加費
500円
/1回

開催日 4/9(木)・4/23(木)・5/14(木)・5/28(木)
6/11(木)・6/25(木)・7/9(木)・7/23(木)
8/13(木)・8/27(木)・9/10(木)・9/24(木)

時間 9:30~11:00

持ち物 ヨガマット・フェイスタオル・飲み物

場所 常盤まちづくりセンター 2階大会議室

対象 草津市在住・在勤の方 先着20名

申込み 申込書と参加費を常盤まちづくりセンター窓口まで

締切り 3月27日(金)

問合せ 人と地域が輝く常盤協議会 電話・FAX 077-568-0001

※講師などの都合により日程が変更となる場合があります。

✂ きりとリせん ✂

R8上半期 ヨガストレッチ教室

参加申込書

申込締切：令和8年3月27日(金)

《人と地域が輝く常盤協議会》

名前	ふりがな	年齢	歳
住所	草津市		
電話番号	連絡のとれる番号をお願いします		
参加日	4/9 ・ 4/23 ・ 5/14 ・ 5/28 ・ 6/11 ・ 6/25		
○をつけてください	7/9 ・ 7/23 ・ 8/13 ・ 8/27 ・ 9/10 ・ 9/24		