

参加費 無料

令和7年度 人と地域が輝く常盤協議会 福祉・健康部会



健康寿命 を のばそう!!



日 時 令和8年**2月5日(木)**

13:30～・推定野菜摂取量・血圧・握力 測定

14:00～・講話「食事を見直しませんか？」

14:30～・体操

場 所 常盤まちづくりセンター 1階研修室

講 師 人とくらしのサポートセンター

新堂地域包括支援センター

対 象 草津市在住・在勤の方

申込み 申込書を常盤まちづくりセンター窓口かFAXで

締切り 令和8年**1月31日(土)**

問合せ 人と地域が輝く常盤協議会 電話・FAX 077-568-0001



きりとせん



R8-2/5「健康寿命をのばそう!!」

参加申込書

申込締切：1月31日(土)

《人と地域が輝く常盤協議会》

名 前	ふりがな
住 所	草津市
電話番号	連絡のとれる番号をお願いします