

令和7年度 やすらぎ学級

第2回 健康講座

テーマ

「元気に長生きする秘訣」

日 時：令和7年 7 月 15 日
13:30~15:00

場 所：常盤まちづくりセンター 2階 大会議室

持ち物：筆記用具 飲み物



講師

新堂地域包括支援センター

中吉 かおりさん

草津市健康福祉部 地域保健係

野入 悠梨さん