

血流アップ体操①

6月11日(水)

13:30～ 血管年齢・血圧・握力 測定

14:00～ 体操



血流アップ体操②

7月9日(水)

13:30～ 血管年齢・血圧・握力 測定

14:00～ 体操

場 所 常盤まちづくりセンター 2階大会議室

対 象 草津市在住・在勤の方 40名

持ち物 飲み物・汗拭きタオル

申込み 申込書を常盤まちづくりセンター窓口かFAXで

締切り 令和7年6月3日(火)

問合せ 人と地域が輝く常盤協議会 電話・FAX 077-568-0001

参加費
無料



血流アップ体操・血流アップ体操②

参加申込書

申込締切：令和7年6月3日(火)

《人と地域が輝く常盤協議会》

名 前	ふりがな	年 齢	歳
住 所	草津市		
電話番号	連絡のとれる番号をお願いします	参加日に○をつけて下さい 6/11・7/9	