

広報



第36号



ホームページ



LINE友だち追加

発行 人と地域が輝く常盤協議会
 住所 草津市志那中町111-1(常盤まちづくりセンター内)
 TEL/FAX 077-568-0001
 開館時間 8:30~17:15(日祝休み)

令和7年度 市長とまちづくりトーク



橋川市長ご挨拶

7月16日(水)19:30 橋川市長を迎え、常盤学区の代表の方々と意見交換を行いました。席上では、出席者からいろいろな質問が飛び出し、市長からはその都度丁寧な説明を頂きました。

主な内容は、

- ① 常盤の公共交通の現状と課題
- ② 常盤の再生と活性化のための事業の評価
- ③ 烏丸半島の人工サーフィンとその関連施設と常盤の活性化について
- ④ 既存の学校プールと昨年オープンの市営プールの活用について
- ⑤ 高齢者へのeスポーツ参加促進、等々で、予定時間を超過し、活発な意見交換が行われました。参加者は、現状の行政の考え方、事業の進捗度合いを確認することができました。



出席者との意見交換



出席者との意見交換



出席者との意見交換

志那中環境を守る会による 常盤小4年生への学習協力 「魚のゆりかご水田」



会代表の方のご挨拶

6月9日(水)9:00 志那中町の農業用水路で常盤小4年生を対象とした体験学習が行われました。志那中町公園で町内の方から説明を受け、用意して頂いた網とバケツを持って現場へ移動しました。「魚のゆりかご水田」として整備された志那中町の農業用水路では、環境を守る会の方や地域コーディネーターさんから網を使った魚の捕まえ方を教わ



網とバケツを持って



捕った魚をバケツへ

り、児童らは早速水草に隠れて泳ぎ回る魚を網で一生懸命追い掛けていました。

琵琶湖から魚が遡上できるルートを確認し、産卵できる環境を維持して頂いていること、またこの場を設けて下さった地域の皆様に感謝です。



魚を追いかけて

福祉・健康部会 食中毒予防・熱中症予防



5月20日(火) 13:30~『食中毒予防と熱中症予防のために』とした健康教室が開催されました。はじめに食中毒予防として

① 健康管理(食品鮮度・バランス

の良い食事・十分な睡眠)、② 手洗い ③ 消毒(食品・調理器具) ④ 日頃の排便習慣の重要性をお話頂きました。

次に、夏を元気に過ごすために、① 規則正しい生活リズム、② 食事は1日3回、バランスよく、③ 適度な運動と十分な休息、④ 節度ある適度な飲酒。

最後に、熱中症対策として水分補給の3つのポイントとして、① のどが渇く前のこまめな水分補給、② 普段の水分補給には水を、③ 寝る前や入浴前、運動前にもコップ1杯を。



講座前の健康測定



昨年の『筋力アップ体操』『姿勢改善体操』に続く健康体操で、今年は『血流量アップ体操』として開講しました。講師は昨年引き続き健康運動指導士 中原今日子さんをお願いし、6月11日(水)と7月9日(水)の両日に実施し、多くの方に参加して頂きました。



文化・子ども部会(わんぱく事業) さつまいもの苗植え と 簡単ストラップづくり



辻元理事のご挨拶



一人に3株を取分け



皆んなで植え付け

5月31日(土) 常盤まちづくりセンターに集合し、皆さんそろって片岡町にある畑まで移動します。そこで苗の植え方の説明を聞き、1人3株の苗をもらいました。黒マルチに穴を開け、教えてもらった通り斜めに植えつけ、最後にたっぷりと水をやり終了です。秋の収穫が楽しみです。ノ



最後に 水やり

ノ 後半は、センターへ戻り麻紐を使ったストラップ作りです。ひと通り説明を聞き、作業開始。「結び方が意外と難しい…」と、大人の人に助けてもらいながら、頑張って仕上げていきました。その甲斐あって「馬のストラップ」完成!! 皆さんお疲れ様でした。



センターに作品展示



作り方の説明



馬のストラップ 完成

議員とトーク



6月11日(水)町会長会議の席に白井幸則県議、中嶋昭雄市議、井上薫市議を迎え開催しました。これは各町内会で抱える問題について、常盤選出の議員と意見交換をして、常盤が少しでも住みよい街となるように、と企画された会で、年度はじめの今回は、過去に各町から市へ要望として出された事項で、まだ解決に至っていない20項目について進捗報告があり、三人の議員の方からひとつひとつ丁寧に説明を頂きました。



常盤こども園 園児 七夕飾りをセンターに

七夕前の7月3日(木)常盤こども園の3歳児の皆さんが、自分たちで作った短冊や折り紙を付けた笹飾りを常盤まちづくりセンターに持ってきてくれました。7月7日の七夕までの短い間でしたが、来所する人達の心を和ませてくれたことと思います。



常輝の里から 育てた野菜をセンターに

6月9日(月)地域包括センター「常輝の里」の高齢者の方が、自分たちで育てた野菜を常盤まちづくりセンターに持ってきてくれました。袋詰めジャガイモは、センター利用者に大変好評で、皆さん喜んで持ち帰り、2日間であっという間になくなってしまいました。美味しい野菜をありがとうございました。



袋詰めジャガイモ



やすらぎ学級

開講式と第1回講座



尾田委員長ご挨拶

今年度のやすらぎ学級は会員72名となりました。運営委員長には尾田昭雄さん、副委員長には今井廣一さんが就いて、6月14日(土)開講式となりました。残念ながら会員は昨年度より11名少ない人数でのスタートとなりました。早速第1回講座を上寺和親先生(草津市同和教育推進協議会 会長)をお招きし、人権講座・テーマ『君がいて僕がいる』～つながりを生きる～として、身近にある事でわかりやすいお話をして頂きました。聴講した皆さんからは、自分を振り返る時間が持てた等の感想を頂きました。講話、ありがとうございました。



上寺和親 講師

第2回講座

7月15日(火)新堂地域包括センターの中吉かおり様、市健康福祉部の野入悠梨様を講師として迎え、『元気に長生きする秘訣』と題したお話をして頂きました。「フレイル」予防でいつまでも元気で、として①社会参加 ②運動 ③食事の重要性、更には、運動のポイントやセラバンド(ゴムバンド)を用いた体操を教わりました。



講師紹介



セラバンドの体操

文化・子ども部会 滋賀県警察本部庁舎見学会



警察本部庁舎全景

7月30日(水)夏休みの小学4～6年生を対象に2台のバスで県警本部庁舎に行きました。2008年竣工の庁舎は地上10階建ての大きな建物で、早速中に入り警察本部の方から説明を受けました。

児童たちは、普段見ることのできない通信指令システムや特別仕様の白バイを目の当たりにして大はしゃぎでした。



センターに集合



庁舎にて説明



警察本部に向け出発

日赤奉仕団講座 “もしもに備えて”



簡易担架



A E D 実 技

6月28日(土)西消防署と市危機管理課の方に来て頂き、～いざという時役に立つあれこれ学べる講座～としてAEDの実技訓練、簡易担架の作り方を学びました。AEDでは心臓マッサージの強さと回数を具体的に教えてもらい大変参考になりました。また、危機管理課の方からは、段ボール箱を使った簡易トイレや古新聞紙を使った簡易スリッパの作り方を学びました。



段ボール箱を使っの簡易トイレ製作・完成↑

市・長寿いきがい課による 「出張eスポーツ！」体験教室（ゲーム名：「太鼓の達人」）

6月3日(火)65歳以上の人を対象に体験教室が開かれました。eスポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略称で、コンピューターゲームを用いた対戦をスポーツ競技とし捉える際の名称です。一人でも気軽に楽しめる競技で、応援することでも笑顔や交流が生まれ、それが結果的に介護予防につながることを期待されています。市・長寿いきがい課では高齢者への参加をすすめており、市内14学区の全まちづくりセンターで開催しました。ロクハ荘では毎週(金)に開催されており、試しにやってみてみたい方は是非参加して下さい。



第5回 レストラン「おいでやす」

8月2日(土)11:30～「ときわおにぎりプロジェクト」のメンバーによる恒例の昼食会が開催されました。今回はキュウリ、なす、ゴーヤなどの夏野菜を中心にメニューを組み、お米は品種“みずかがみ”を使い、集まった学区の皆さんにお弁当を提供しました。公務で少し遅れましたが、橋川市長もおいでになり、プロジェクトスタッフと食事を共にし、常盤のお弁当に舌鼓を打っていました。



配膳メニュー



次回の発行は12月を予定しています。
各種団体・町から掲載を希望される場合は9月30日までに常盤まちづくりセンターまでご連絡ください。