

健康&介護
学ぼう
考えよう

親子でも楽しむ

志津健康

フェア

予約
不要

2025.9.13(土) 10:00-14:00

(10:10-「介護の入口・事例トーク」開催)

場所：志津まちづくりセンター

体験コーナー・企画



草津市立図書館の「絵本の交換会」や、健康推進委員さんの健康メニューの試食あり♪バルーンアートや健康けん玉企画も楽しめます

ご自宅にある交換
したい絵
本を持参
してね!



各種相談・健康チェック



介護やお薬の相談、マイナナンバーカードの登録の相談や活用のしかたについての話が聞けるコーナーがあります!

野菜摂取量や血管年齢、血圧、握力測定もできます。

お薬手帳が
ある方は
お持ち
ください



マルシェコーナー



※写真はイメージで実際の販売品ではありません

おいしいコーヒーや昔なつかしい駄菓子、お気に入りの雑貨を見つけにきてください♪耳つぼやハンドマッサージでリフレッシュ!

心も身体も
健康に♪



主催：志津まちづくり協議会 福祉プロジェクト・楽座プロジェクト

草所在地：草津市青地町561 電話/FAX：077-562-0047