

# 運動会プログラム

## 2014 (H26) 第33回澁川学区まちづくり協議会大運動会

◎天候・進行状況により、競技開始予定時間が前後する場合がありますので、ご理解とご協力をお願い致します。

プログラム No.	競技種目	集合時間	競技時間	採点	利用		レース 数	男子		女子		実施要領
					T	F		年齢	人数	年齢	人数	
	全員集合	8:40				○		全員参加		(ストレッチ体操)		・本部席に向い、校舎側から南・南2・南3・中・中2・北1-北5・中出1-中出5の順に2列縦隊で整列。(北3が中央) ・開会式(開会宣言、主催者挨拶、来賓祝辞、来賓紹介、祝電披露、競技注意事項説明)
	開会式	8:50				○		全員参加		(ストレッチ体操)		
	準備体操	9:10				○		全員参加		(ストレッチ体操)		
1	まちのあれこれ ○×ゲーム	9:15	9:15 9:30			○	7	全員参加		(スポ振より7~8問用意、読み上げは場内放送で行う、残り人数が多い場合は従来通りジャンケン)		
2	むかで競走	9:30	9:40 9:55	☆		○	2	無制限	6名	無制限	4名	5人一組(男3人、女2人)、各町内二組でリレーする <男⇒女⇒男⇒女⇒男>
3	小学生 60・80m	9:35	9:55			○	24	1~3年生	各2名	1~3年生	各2名	1~3年生 ⇒ 60m競走
							4~6年生	各2名	4~6年生	各2名	4~6年生 ⇒ 80m競走	
	中学生 100m		10:10				12	1~3年生	各1名	1~3年生	各1名	1~3年生 ⇒ 100m競走
4	酒屋リレー	9:50	10:10 10:25	☆		○	2	65歳以上=一組5名		コップに水を入れて、前方にある一升瓶へ 五人が交代で制限時間内に運ぶ競技		
5	小学生 400m競走	10:05	10:25 10:40			○	8	小学生 3~6年生		小学生 3~6年生		自由参加(学生男女別レース) *大人は自由参加で入賞資格なし
6	土星リレー	10:20	10:40 10:50	☆		○	2	無制限	5名	無制限	4名	男⇒女⇒……男(最後)
7	大縄跳び	10:30	10:50 11:00	☆		○	2	小学生5~6=3人、大人=7人(参加者男女不問) 対戦組み合わせは、下記組み合わせとする		下記対戦組合順の7~8町内1グループ、競技時間2分以内 連続して跳んだ多い数の順に、1~6位確定		
8	幼児レース	10:40	11:00 11:15			○	2	未就学児まで参加できます		自由参加(折紙等)		
9	町内対抗 リレー	10:55	11:15			○	3	小学生 1名	小学生 1名	小学生男子よりスタートします。(各人100mを走って頂きます。)		
			10,20~30,40, 50代以上				各1名	10,20~30, 40代	各1名	小学生男子⇒小学生女子⇒10代男子⇒10代女子⇒ 20~30代男子⇒20~30代女子⇒40代男子⇒40代女子⇒ 50代男子(ルールが不明な時は、事前に本部まで、ご相談を！)		
								◎各レース上位2位までが決勝進出				
10	江州音頭	11:25	11:45 12:00			○		全員参加		(参加賞は終了後、町別に纏めて配布)		
午前の部終了=休憩(12:00:12:45) (昼食)												
11	防災訓練	12:35	12:45 13:00			○		各町内 2名(草津市消防団第7分団員から指導)		消火訓練(東西地区別演習)		
12	つなひき	12:45	13:00	☆		○	15	小学生高学年男女問わず一計10名		2回勝負(1回戦ごと場所入れ替え玉突き方式)		
							大人 8名	大人 8名	2勝=6点、1勝1敗=3点、2敗=1点 軍手:大人は配布物に限る 最初に入場した町内会は最後まで残ってもらう			
13	障害物競走	13:10	13:30 13:50			○	48	1~6年生	各2名以内	1~6年生	各2名以内	学年・男女別 必ず体操帽子を着用
14	グラウンドゴルフリレー	13:30	13:50 14:15			○	3	65歳以上4名。男女は問わない。		クラブでボールを打ちホールポストに入れた後、ゴールラインを越えたら 次の選手と交代。4人目がアンカー。		
15	ふれあいの輪投げ	13:55	14:15 14:40			○	22	小学生未満 65歳以上	男女問わず 各町内で10組まで可		65歳以上の男女と小学生未満の幼児の各ペアで 輪投げを行う競技	
16	玉入れ競技	14:20	14:40	☆		○	8	小学生 以下	5名	小学生 以下	5名	小学生以下と中学生以上に別れて、各1回(15秒間) 競技して、両方の入った玉数の合計×0.3点が得点
							中学生以上	5名	中学生以上	5名	最高得点 各50球づつ入れて100球で30得点(大人白玉、子供赤玉)	
17	飴喰い競走	15:05	15:25			○	10	小学生	有志	小学生	有志	小学生は自由参加
							大人	3名	大人	3名	賞品は無し	
18	町内対抗リレー (決勝)	15:35	15:55 16:05			○	1			予選通過各組上位2位までの計6チームで決勝を行う		
	閉会式		16:05 16:20			○		全員参加		・閉会式(結果発表、表彰式、閉会挨拶、撤収注意事項、閉会宣言 トイレ掃除=北1~北5(各町2名以上))		

全日程終了 ~ 皆様大変お疲れ様でした。気をつけてお帰りください。

<各種目の年齢制限による、年齢変更出場不可確認表> \*町内対抗リレーだけに適用する。

10代が20~30代に(不)、20~30代が10代に(不)、20~30代が40代に(不)

40代が20~30代に(可)、50代以上が40代に(可)、40代が50代以上に(不)

※男性が女性に(不)、女性が男性に(可) →特例

<つなひき・大縄跳び 対戦組み合わせ表> ……つなひき:玉突き方式 大縄跳び:①から8チーム⑨から7チーム

① 北町第5 ② 中出第1 ③ 北町第4 ④ 南2 ⑤ 北町第1 ⑥ 中出第2 ⑦ 南 ⑧ 中出第5

⑨ 北町第3 ⑩ 中出第4 ⑪ 南3 ⑫ 中出第3 ⑬ 北町第2 ⑭ 中町第2 ⑮ 中町

<町内対抗リレー出走コース抽選結果>

Aグループ : 1= 北町第5 、2= 中出第1 、3= 北町第4 、4= 南2 、5= 北町第1

Bグループ : 6= 中出第2 、7= 南 、8= 中出第5 、9= 北町第3 、10= 中出第4

Cグループ : 11= 南3 、12= 中出第3 、13= 北町第2 、14= 中町第2 、15= 中町

<各採点競技順位得点表>

1位=6点、2位=5点、3位=4点、4位=3点、5位=2点、6位~8位=1点

<注意事項>

熱中症予防の為、帽子の着用や水分補給に留意して下さい。

障害物競走に出場する児童・生徒は帽子(体操帽)の着用を義務付けます。(頭部のけがの予防措置です。ご理解をおねがいします。)

「つなひき」に使用する大人の軍手等については、大会側から配布する軍手のみ使用が可となります。

運動会終了後のトイレ掃除については、当番割り当ての町内会で必ず実施をお願いします。