



# ふれあいだより 1月

編集発行 渋川学区まちづくり協議会

(事務局: 草津市立渋川まちづくりセンター内)

525-0025 草津市西渋川二丁目9番38号

077-569-0350 FAX 077-566-5143

メールアドレス shibukawa@machikyou.jp

ウェブサイト <http://www.machikyou.jp/shibukawa/>



渋川学区のマスコットキャラクター  
“しぶはなちゃん”

渋川学区 令和7年(2025)年11月30日現在

人口 9,570人

男性 4,787人 女性 4,783人

世帯数 4,622世帯

まちづくり協議会より

渋川学区の将来像

~笑顔・ふれあい・思いやりのまち・渋川~

## 新春のお慶びを申し上げます



皆さまにおかれましては、ご家族お揃いで健やかに新年を迎えたことと心よりお慶び申し上げます。

日ごろは、当協議会の活動にご理解ご協力をいただき厚くお礼申しあげます。

さて、昨年は9月28日から滋賀県で第79回国民スポーツ大会(わたSHIGA輝く国スポ・障スポ)が開催され、滋賀県は見事天皇杯(男女総合優勝)と皇后杯(女子総合優勝)を獲得しました。平和堂HATOスタジアムで行われた閉会式では、県選手団に大きな拍手が送られました。渋川学区も国民スポーツ大会に負けないくらい賑やかに“大運動会”を開催したかったのですが、雨天のため中止の判断をいたしました。来年度は晴天のもと渋川小学校の運動場で熱戦が繰り広げられることを祈っています。

渋川学区では当協議会をはじめ各町内会や各種団体の皆さんによるさまざま行事が行われています。それらは、町内会を通じて回覧や広報くさつと同時に配付される募集ちらしで案内されますので、ぜひご参加いただきいろんな場で交流を深めていただければと思います。多くの人と知り合い関りをもつことは実は災害時の救助や避難所生活を送る上でとても重要なってきます。これからも住みよいまちづくりの実現に向けてさまざまな事業に取り組んでまいりますので、ご近所お誘い合わせの上、お越しください。

皆さまが健やかで心豊かに過ごせますよう、また実り多い年になりますよう心からご祈念申しあげまして年頭のごあいさつといたします。

渋川学区まちづくり協議会 会長 村田高三

## ブルーターナンの美しい競技場を眺めながらの渋川歩こう会



《健康福祉部会》

昨年11月28日(金曜)

に、健康福祉部会主催で『HATOスタジアム渋川歩こう会』を開催しました。講師に滋賀県ウォーキングライフマイスターの高野元男さんをお迎えし、総勢38人で今年国スポ・障スポの開閉会式や陸上競技が行われた平和堂HATOスタジアムに向かいました。バスの中で高野さんから「歩くときは足元を見るのではなく顔を上げて背筋を伸ばして遠くを見るように心がけましょう。そうすることで移りゆく景色も見られ刺激になり認知症の予防にもなるそうです」とわかりやすく指導していただきました。

到着後、2階のスタジアムリングから見るブルーターナンと芝生の真新しい競技場はとても美しく、参加者は初めて見るきれいな競技場を眺めながらリング上を歩きました。

その後、彦根城の金龜公園へと移動すると見事な紅葉がわたしたちを迎えてくれました。立派な石垣が続く内堀にはコブハクチョウやカモなどの姿が、また奥には彦根城の天守閣も見られ秋の景色の中、気持ちよく約5キロメートルの道のりを歩くことができました。

参加者からは、「天候に恵まれゆっくりと景色を楽しみながら歩けました」「気持ちの良いウォーキングでした」などの声が寄せられました。

(1)

## 木のジャングルジム(くむんだー)開催報告



### 《子ども育成部会》

昨年11月22日(土曜)に、全国

「くむんだー®」木のジャングルジム協会の会長川村克己さんと平塚政己さんを講師にお迎えして事業を開催し、総勢43名が参加しました。くむんだーとは、日本に受け継がれてきた貫(ぬき)工法という大工技術を用い、子どもたちが力を合わせて組み立てや解体が容易に行える木のジャングルジムで、国産材でできた柱や横材を組んで楽しむ木育玩具です。優しい木目や匂い、肌触り、木づちがひびく心地よい音など五感をとおして木のぬくもりを感じながらみんなで協力して大きなジャングルジムを組み立てました。

子どもたちが普段経験できない良い時間を過ごすことができました。

## パエリアの調理にチャレンジ!

### 《健康推進員連絡協議会渋川学区》

昨年11月22日(土曜)に、健康推進員連絡協議会渋川学区の主催で『男性のための料理教室』を開催しました。

今日、成人男性の多くにメタボリック症候群の傾向が見られ肥満や生活習慣病の増加が問題になっています。正しい食習慣を身につけ、自分で料理が作れるようになれば家庭での食事の楽しみも広がります。今回は、わたしたち健康推進員と共に魚介と野菜のうま味が楽しいスペイン料理のパエリアにチャレンジしていただきました。家庭にもあるホットプレートを使って調理し、大きなエビやアサリ、トマト、パプリカ、インゲンなど色どりもきれいでおもてなし料理にもぴったりな簡単パエリアが出来上がり、スープなどと一緒にみんなでおいしくいただきました。



## 老人クラブ連合会 秋の信楽へ

### 《渋川学区老人クラブ連合会》

昨年11月26日(水曜)に、渋川学区老人クラブ連合会主催で秋の研修旅行を開催しました。今年度は、『信楽の秋・芸術を楽しむ』～体験、鑑賞、食事～と題して、滋賀県立陶芸の森の見学、信楽陶苑たぬき村で湯呑茶碗の絵付け体験、ミホミュージアムでの芸術鑑賞という盛りだくさんの内容でした。

湯呑茶碗に5色の釉薬で各々焼き上がりを想像しながら絵付け体験をして、お昼には豪華近江牛すき焼き会席をみんなで賑やかにいただき、会員同士交流を深められた一日でした。



## 春が訪れたようなきれいな花々



昨年12月5日(金曜)に、健康福祉部会主催で「春までキレイ寄せ植え教室」を開催しました。20人の参加者が講師の上籜みち江さんにホワイトデライトエリカやミニバラ、ガーベラなど8種類の苗の植え方や育て方を教わりました。植木鉢の縁と同じ高さまで土を入れると水やりの際、水がこぼれていくので、少し低いところまで土を入れるなど講師のアドバイスを聞きながら植えていき、途中作業が困難な参加者にはとなりの人や部会員、まちサポメンバーやが積極的に手伝い、概ね1時間程度で完成させることができました。各自で苗の向きを考えたり、隣の人と見せ合ったりして楽しく学びながら交流できたと思います。

お正月を過ぎても、ますます苗が大きく育っていく様子を楽しみながら過ごしていただければと思います。

最後に、寄せ植え教室に加えて、介護の不安解消のため市の保健師さんや地域包括支援センターの看護師さんから、フレイル予防についてや地域包括支援センターの役割についての説明もしていただき、事業終了後に家族の心配事などについて相談する参加者もいました。

参加者からは「春らしいお花で気分が華やぎました。お手入れの仕方もわかりやすい説明でした」「もう春が来たようで楽しい時間でした」「昨年度に続いて参加しましたが、毎年続けてほしいです」などのご意見が寄せられました。

# こんにちは、民生委員です！ お元気ですか？



## 《渋川学区民生委員 児童委員協議会》

昨年12月に渋川学区民生委員児童委員協議会の皆さんで、学区内の一人暮らしの高齢者(75歳以上)のお宅を友愛訪問されました。渋川学区では現在17の方々が民生委員・児童委員、主任児童委員として活躍中です。一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯など年末だけでなく普段から見守りが必要な家庭を訪問し、市の施策につなげるなど高齢者福祉の充実のために尽力されています。

## DIG訓練を実施 防災意識を高めよう！

### 《防災委員会》

防災委員会では、学区防災計画(2022年度版)の課題抽出と解決および令和2年度以降、開催出来ていない学区全体防災訓練の来年度開催に向けて準備をしています。災害時の無線連絡網の確立など行政の施策とも連携し、自助、共助、公助が、一体的に機能するよう、町内会長・町内防災委員を中心に防災意識を高めてまいります。

2月26日(木曜)に、市危機管理課の職員を講師に迎え、 DIG(ディグ)訓練を実施します。訓練への参加対象者は、委員会以外のまち協評議員等にも広げる予定です。

## 「おやこ寄せ植え教室」 申し込んだ人は忘れずにきてね！

1月24日(土曜)13時30分～



事前に申し込みをされた人は、13時30分までに渋川まちづくりセンターの大会議室にいらしてください。募集ちらしに記載の持ち物を忘れずにご持参ください。《子ども育成部会》



健康福祉部会では、平成29年度に草津市の「健康のまちモデル事業補助金」を活用して、渋川まちづくりセンターのエントランスホールに「タニタ体組成計」を設置しました。体重や体脂肪率以外に、筋肉量や体水分量、推定骨量、基礎代謝量などが測れます。一ヶ月あたり、概ね40人の人が利用されています。体組成計で測定した数値は記録紙で出力されます。記録紙を貼って保管できるノートや数値についての説明書も設置していますので、ぜひご利用いただき皆さんの健康管理にお役立てください。《健康福祉部会》

## バスでいく 渋川防災研修会 デジタル災害体験を通してみんなで学ぼう！

2月7日(土曜) 13時出発

### 《地域安全コミュニティ部会》

集 合：12時45分

行 程：13時当センター出発---17時帰着予定

行き先：京都市市民防災センター

内 容：3D映像とボディソニックでの地震疑似体験や  
風水害体験等を通して防災意識を高める

対 象：渋川学区在住の小学生以上

定 員：30人(先着順・申込制)

申込方法：窓口・電話・FAX・メールにて受付

締切り：1月31日(土曜)

\*名前と住所および連絡先をお伝えください。

\*締め切り前に定員に達する場合があります。

\*詳細は、まち協ホームページをご覧ください。



## プログラミング教室開催 参加者募集します！



2月28日(土曜)

13時～

### 《地域安全コミュニティ部会・渋川なんでもやる会》

立命館大学の学生さんが、渋川学区の子どもたちにプログラミングを教えてくれるよ！簡単な設定をして車を走らせてみよう！

と き：13時～14時 初級コース

14時30分～16時 中・上級コース

と こ ろ：渋川まちづくりセンター大会議室

対 象：渋川学区在住の小学生以上

定 員：各コース18人(先着順・申込制)

申込方法：渋川小学校で配布・センター設置のちらしの

申込みフォームより、1月31日から受付

締切り：2月21日(土曜)

\*詳しくは小学校を通じて配布するちらしをご覧ください。

\*各事業は、諸事情  
によって延期や中止、  
または内容が変更に  
なる場合があります。  
予めご了承ください。



## 渋川やすらぎ学級 第6講座「交通安全教室」

昨年12月10日(水曜)に、渋川やすらぎ学級第6回講座「交通安全教室」を開催しました。

滋賀県警察本部交通企画課の島崎明久さん、竹内彩里さん、草津警察署交通第一課の岡田航さんを講師にお迎えし32名が受講しました。KYT(危険予測トレーニング)を利用して交通安全講座、また4月1日からの「交通反則通告制度」(青切符)の導入について詳しく説明いただきました。自転車のルールを再確認してもらう良い機会となりました。車両の運転者としての自覚と責任をもち、今まで以上にルールをしっかりと守りましょう。



「北山田の新鮮冬やさい収穫」に  
申し込んだ人は忘れずに来てね

1月16日(金曜) 14時 出発

事前に「北山田の新鮮冬やさい収穫」に申し込んだ人は、汚れてもいい服装で長靴など持ち物も忘れずに渋川まちづくりセンターに集合してださい。バスは14時に出発いたしますので、遅れないようにお願いします。



## 市美術展覧会 西川文さん(中出五)が受賞！

西川さんの作品 書『靈峰山房にて夜起す』



札本さんの作品  
洋画『鶴冠』



\* 西川さんや札本さん以外にも渋川学区内から出展された方がおられたかもしれません、事務局で確認できた方を掲載いたしました。  
何卒ご理解願います。

## 市政功労者表彰おめでとうございます



市政功労者表彰は、草津市の政治、経済、文化、社会、その他の各分野において市政の振興に貢献された方々の功績をたたえ、更なる市政の発展を促進することを目的に昭和42年から概ね11月3日に開催されています。渋川学区からは下記のお二人が表彰されました。ご尽力いただきありがとうございます。ますますのご活躍をお祈りいたします。

### ○社会功労

「少年補導員として尽力された功績」

平岡典子さん (渋川一丁目)

### ○自治功労

「消防団員として尽力された功績」

木村守正さん (西渋川一丁目)

## 人権講座「手話で伝える ありがとう」 参加者募集中！

2月21日(土曜)13時30分～

渋川まちづくりセンターでは、住みよいまちづくりを進めるため毎年人権講座を開催しています。手話で簡単なあいさつや手話歌を学んで、わかり合える世界を広げてみませんか。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上、お越しください。



## 渋川福複センター 大掃除のお礼

昨年12月13日(土曜)に、当協議会の役員や各種団体の皆さん、自主教室団体の皆さんとの協力を得て渋川福複センターの年末大掃除を実施しました。おかげさまで、センターの駐車場や生垣、施設内も大変きれいになりました。お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。

