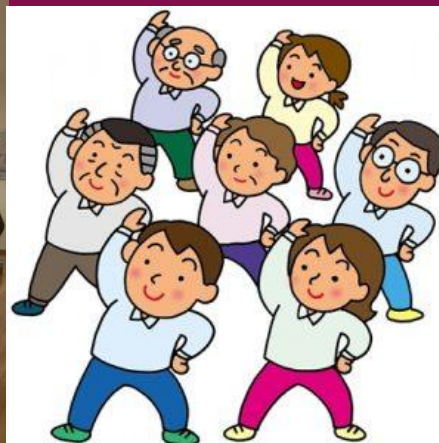




令和8年度 リズム体操

♡ 昔なつかしい音楽にのって軽運動をしましょう

♡ 筋トレ・ストレッチにも取り組みましょう

♡ どなたでも、いつからでも参加していただけます

講師：嘉悦 和子 氏

受講料：1回 300円

(当日、受付時にいただきます)



基本 第4火曜日

10時～11時30分

令和8年

4月 28日 (火)

5月 26日 (火)

6月 23日 (火)

7月 28日 (火)

8月 25日 (火)

9月 29日 (火)

10月 27日 (火)

11月 24日 (火)

12月 22日 (火)

令和9年

1月 26日 (火)

2月 9日 (火)

3月 23日 (火)

お問合せお申込み

大路区まちづくりセンター

077-563-5673