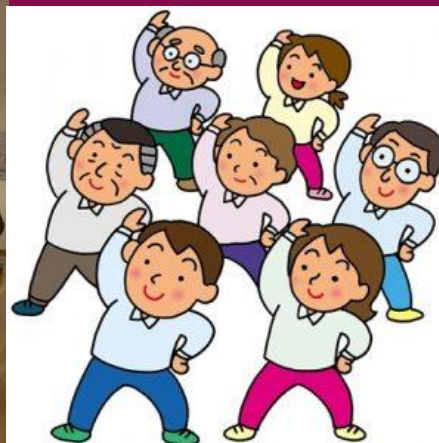




令和7年度 リズム体操

♡ 昔なつかしい音楽にのって軽運動をしましょう

♡ 筋トレ・ストレッチにも取り組みましょう

♡ どなたでも、いつからでも参加していただけます

講師 : 嘉悦 和子 氏

受講料 : 1回 300円

(当日、受付時にいただきます)



基本 第4火曜日

10時～11時30分

令和7年

4月 22日 (火)

5月 27日 (火)

6月 24日 (火)

7月 22日 (火)

8月 26日 (火)

9月 30日 (火)

10月 28日 (火)

11月 25日 (火)

12月 23日 (火)

令和8年

1月 27日 (火)

2月 24日 (火)

3月 24日 (火)

お問合せお申込み

大路区まちづくりセンター

077-563-5673