

おおじのこえ

大路区まちづくり協議会 〒525-0032 草津市大馬路 2-9-11 TEL/FAX 077-563-5673
E-mail: mc-ooji@machikyou.jp HP: http://www.machikyou.jp/ooji/



『大馬路区地区防災計画 地震編（初版）』完成！

新しい春の訪れとともに、新年度がスタートしました。これまでのご協力とご理解に心より感謝申し上げます。

令和5年度より取り組んで参りました「地区防災計画 地震編（初版）」が完成しました。大馬路区の複雑な環境の中で出来るだけ生活実態に合わせた内容を重点ポイントとしました。

注目してほしいのは、行動指針として掲げました“大馬路区”だからできる「在宅避難」です。



＜大馬路区防災の行動指針＞

- ☆在宅避難が生き延びる力！
- ☆在宅避難で広域避難所の負担軽減！
- ☆だれひとり取り残さない町内会力！
- ☆身近で助け合える町内会が一番！
- ☆町内会同士で助け合い、ひと安心！

「在宅避難」は自助（日頃からの備え）と共助（町内会）が一体となって、初めて安心できる避難体制です。また身近で助け合える町内会及び近隣町内会同士で防災力をさらに高めることで、より安心して「在宅避難」に向けられます。

町内会の防災活動には積極的に参加し、「安全・安心」を自ら進めていただきますよう、お願い致します。

「まち協」は地区防災計画に基づき、各町内会による防災活動のお手伝いをさせていただきます。そして各町内会及び各種団体の地道な活動の中で人と人とのつながりを大切に、「自助・共助」で減災に向けて行く所存です。なお新年度よりHPをリニューアル致しました。「地区防災計画」はいつでもご覧いただけます。引き続き皆さまとともにまちづくりを進めて参りたいと思います。

大馬路区まちづくり協議会

会長 先川巨民

令和7年度 いきいき健幸講座（前期）



令和7年度は、健康寿命を延ばすために、放っておくと怖い睡眠時無呼吸症候群について学んだり、スポーツ吹矢で体力・集中力を養うなどして、心身の健康を維持するための取り組みをします。

申込み：4月14日（月）～定員30名
先着順（定員に達し次第締切）
受講料：前期3回連続講座 1,000円
（調理実習材料費は別途500円）

	日程	内容		講師
前期	6月3日(火) 10:00～11:30	講演	ほおっておくと怖い 睡眠時無呼吸症候群について	淡海医療センター頭頸部外科 医長 藤井 太平 氏
	7月8日(火) 10:00～11:30	運動	スポーツ吹矢	スポーツウェルネス吹矢 堀 都紀子 氏
	8月5日(火) or 6日(水) 10:00～12:00	調理 実習	元気が続く！簡単、バランスの良い食事	大馬路区健康推進員

大 路 区 社 会 福 祉 協 議 会



ご長寿をお祝いし
ますますのご健康をお祈りして



大
路
区
敬
老
会

継
続
事
業

～誰ひとり取り残さない
誰もが安心して暮らせる
地域をめざして～

食料等の緊急支援



善意の寄付品を活用した
生活にお困りの方への支援

令和6年度終了事業

カレーがつむぐ
多世代交流



ふれあいカレー食堂

継
続
事
業

大路区青少年育成区民会議・大路区更生保護女性会

合同研修の開催 令和7年2月1日(土) 10時00分～ 大路まちづくりセンター
子どもが睡眠の大切さに気付くために ～小中学生の「学習と健全な成長と睡眠の関係」～

滋賀大学教育学部教授の大平雅子さんを講師として迎え、「睡眠の大切さ」について合同研修を行いました。私たちが健康と学習・仕事の効率を向上させるためには、自分に合った「質の良い睡眠」をとる必要があります。個人差のある体内時計に基づき、「朝型」「夜型」など自分が活動しやすい時間帯を見つけることが重要だと学びました。眠る時は体温を下げ、起きる時は温めることで質の良い睡眠をとることができることや、規則正しい生活リズムを保つことが大切だということも教えていただきました。

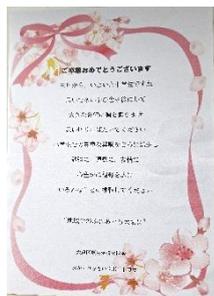


大路区更生保護女性会

私たちは子育て支援活動をしています

1月30日、1年生と昔遊びを楽しみました。後日、子どもたちから心優しいお礼の手紙が届きました。

また、3月7日には草津第二小学校卒業生に記念品のファイルを届けました。



一緒に活動をしてくださる方を募集しています。
連絡先：090-5645-0293 北川まで

民生委員児童委員協議会

令和7年度 親子サロン

参加者募集!

未就園児親子が集う子育てサロンです
仲間づくり・子育て相談・親子の遊び場
として気軽に参加してくださいね!



開講式:令和7年5月13日(火)

時間:10時～11時30分 (受付:9時50分～)

場所:大路まちづくりセンター

年会費:200円

開催日:6月以降は、毎月第三火曜日に開催いたします

申込み:大路まちづくりセンターに備え付けの申込書に記入のうえ「民生委員児童委員協議会ボックス」へお入れください。

または主任児童委員:新開(090-3265-2145)

もしくは、地域の民生委員・児童委員まで

健康推進員レシピ

焼き鳥缶で超簡単! 春雨の中華煮



〈材料〉 (3人前)

焼き鳥缶 1缶(75g)

小松菜 1株 春雨 30g

水 200cc 鶏がらスープの素

小さじ1 ごま油 小さじ1

〈作り方〉

- ① 小松菜は3～4センチの長さに切る。春雨は食べやすい長さに切っておく
- ② フライパンに材料を全部入れふたをして火にかけ、沸騰したらかき混ぜながら煮る

汁が少なくなったら火を止める

★具材は椎茸や人参を入れても美味しい

(椎茸なら2枚をスライス、人参なら50gを千切り)

～思いやりとありがとうの心で～
草津市立草津第二小学校

「1年生昔遊びにチャレンジ」

「小汐井シニアズ」「更生保護女性会」の皆さんに来ていただき、昔遊びを教えてくださいました。子どもたちは、けん玉、おはじき、だるまおとし等の遊びを体験しました。初めて触れる遊びもありましたが、丁寧に教えていただき、遊び方のコツや楽しさを見つけることができました。



「2年生スイセン植え」

de 愛ひろばの職員の方に教えていただきながらスイセンの植え付けを行いました。「自分たちが住む町をさらに素敵なおとこにしたい」という思いや、地域の環境美化に協力しようとする気持ちを育てます。スイセンが咲き始める春が楽しみです!



大 路 今 昔 物 語 Part 9

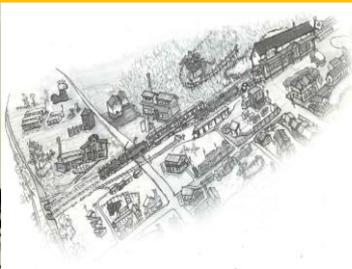
第5章 東海道線 踏切を渡って西大路へ

草津競馬場



昭和6年6月5日に草津競馬場が華々しくデビューしました。当時、早朝から臨時列車が着くたびに多くの人で混雑しました。

エイスクエア



草津競馬場跡地に、綾羽紡績草津工場が進出しました。平成8年に商業施設として、エイスクエアとなりました。

江州メリヤス



大正8年に江州メリヤス株式会社が、草津駅の西に創立されました。



アイフル



江州メリヤスの跡地に「株式会社アイフルコンタクトセンター」が進出されました。

ポッチャを楽しもう!

大路まちづくりセンターでは、ポッチャブームが起きている。ポッチャは白いボールに赤・青のボールを近づけるだけの簡単なスポーツです。3月11日に「第1回おおじポッチャ大会」を開催し、15チームが熱い戦いを繰り広げました。いつからでもすぐに始められます。一緒に楽しみませんか?

※運動の日以外のポッチャを楽しめる日は、公式LINEアカウントよりお知らせしています。



予告 タベのコンサート

令和7年6月21日(土)

毎回大好評のコンサートの予告です。詳細は「おおじのこえ」6月1日号をご覧ください。また、大路区まちづくり協議会公式LINEアカウントからもお知らせいたしますので、友達登録をお願いします。※裏表紙参照



予約不要でどなたでも参加できます!

大路まちづくりセンターには色々な交流の場があります。詳しくは大路まちづくりセンターまでお問い合わせください
TEL 563-5673

リズム体操

毎月第4火曜日
10:00~
受講料 300円

ミニリサイクル会

毎月第3月曜日から2週間

スマホ相談会

毎月第2土曜日
13:30~

運動の日

毎月第1・3金曜日
10:00~

百歳体操

毎週木曜日
10:00~



ルディックウォーキング

毎月第1・3月曜日
10:00~

cafe de おおじ

火曜日 月2回程度
13:30~



狂犬病予防注射のお知らせ

飼い主の義務です!
年に1回必ず受けさせましょう!

日時:5月13日(火)13:50~14:10

場所:大路まちづくりセンター駐車場

まちづくりセンター前に、犬のフンの放置が増えています。必ず持ち帰り、マナーを守ってください。



電池回収ボックスのお知らせ

草津駅西口前駐輪場前に乾電池回収ボックスが復活しました。どうぞご利用ください。

大路まちづくりセンター イメージ画

令和5年度に職場体験に来られた中学生が、大路まちづくりセンターのイメージ画を描いてくれました。センターにも掲示しておりますので是非ご覧ください。



令和7年度自主教室

活動内容	サークル名	活動日
油 絵	ラ・ルビオ会	第1・3土
編 み 物	マーガレット	第1水
短 歌	草津歌人会	第2木
舞 踊	檜扇会	毎週木
カ ラ オ ケ	カラオケクラブ	第1・3・4木
健康リズム体操	カンナ	第1・2・3月
太 極 拳	草津健康太極拳気功クラブ	毎週火
	十字法太極拳	毎週水
社交ダンス	パンジー	毎週土
	カトレア	毎週月
囲 碁	大路囲碁同好会	毎週土
詩 吟	閑吟 毘山会	第1・2・3土 第4水
健康体操	自彊術	毎週月
吹 矢	スポーツウェルネス吹矢	毎週金

生涯学習の場として活動しているサークルです。連絡先等の詳細は、大路まちづくりセンターへお問い合わせください。

かがやき学級

令和7年度受講生募集！

全体学習やグループ学習を通して親睦を図り、健やかでいきいきと過ごすため、60歳以上の方を対象に「かがやき学級」を本年度も開催します。詳細は別紙の申込チラシをご覧ください。

令和7年度学習計画

5月28日	【開講式】人生100年時代
6月25日	バルーンアート
7月23日	自主防災のすすめ
8月27日	大学生との交流会
9月24日	かしこい消費者になりましょう
10月22日	ボイストレーニング
11月13日	館外研修（京都方面）
12月24日	クリスマスコンサート
R8 1月28日	座ってできる健康体操
R8 2月25日	【修了式】お楽しみ交流会

内容は変更となる場合もありますのでご了承ください



大路区まちづくり協議会ホームページ リニューアル！

4月1日よりホームページをリニューアル！大路区まちづくり協議会がどんなことに取り組んでいるか、大路まちづくりセンターで参加できることなどがわかるような内容になりました。様々な情報を発信していきたいと思っておりますので、ぜひご覧ください。



大路区まちづくり協議会
ホームページ

大路区まちづくり協議会



HP : <https://www.machikyuu.jp/ooji/>

友だち登録募集中！ 大路区まちづくり協議会 LINE 公式アカウント

友だち追加していただくと、大路区まちづくり協議会の事業や、講座のお知らせなど色々な情報が届きます。



大路区まちづくり協議会
公式 LINE アカウント

友だち登録
お願いします



おおじくん