

大略区健康推進員

健康推進員は、養成講座を受講した後、市長から委嘱を受けて健康作りの活動を推進するボランティア組織です。

各小学校区を1つの単位として活動しており、私たちは大略区のまちづくりセンターを拠点に、健康啓発や食育推進など地域に密着して健康作りのお手伝いをしています。

【主な活動】

- ・ 地元こども園・幼稚園で歯磨きの大切さを伝える「エプロンシアター」（劇）
- ・ 地域の集会所に出向き、フレイル予防や生活習慣病予防などの「ミニ勉強会」
- ・ まちづくりセンターでの「健幸講座の調理実習」や「離乳食レストランの開催」
- ・ 子どもたちと「クリスマスケーキ作り」
- ・ 子どもカレー食堂のお手伝い、などなど



いきいき健幸講座 調理実習



エプロンシアター



大略区の健康推進員は今年度 10 人で楽しく活動中ですので興味のある方は是非、草津市健康増進課にご連絡ください

☎077-561-2323