

「バランスのとれた食生活」と 「減塩」料理教室



日時:11月20日(金)9:30～

場所:老上西まちづくりセンター

参加費:500円 ※当日お支払い下さい

申込先:老上西まちづくりセンター

締切り:11月18日(水)

持ち物:エプロン・三角巾



主催:老上西健康推進員連絡協議会