

福祉部会 健幸作りサロン (老上西学区健康推進員連絡協議会)

免疫力を高める為の料理



簡単にできる夏バテ防止

(免疫力UP) の料理を紹介!

試食していただきます。

食べる

話す

笑う

(草津市長寿いきがい課)

～お口の健康～

オーラルフレイル

(口腔機能の衰えについて)



日時：令和8年10月8日(木) 10時～

場所：老上西まちづくりセンター

申込み切：令和8年10月3日(土) 17時まで

申込み先：老上西まちづくりセンター



565-1995

FAX

565-2000