

まちづくり協議会 福祉部会 広報誌



福祉のめ

発行：老上西学区まちづくり協議会 福祉部会

事務局：〒525-0066 草津市矢橋町 526-1 TEL 565-1995 FAX 565-2000



【令和7年度 敬老会特集】

速報！ 残暑の中

敬老祝賀会を開催



今年度も9月15日、敬老の日到老上西小学校体育館において、敬老祝賀会を開催しました。

大変暑い中の開催で心配しておりましたが、エアコン設備のおかげで快適に催すことができました。今回も昼食をお召し上がりいただき、午前、午後のアトラクション、そして、大抽選会まで一日中、お楽しみいただきました。

司会・進行は、今年も老上中学校の生徒会のみなさんにお願いし、開会式の後、和太鼓グループ「わ」のみなさんの迫力満点の演奏に続き、老上中学校吹奏楽部のみなさんが素晴らしい演奏を披露してくれました。午後は健康推進員のみなさんによる健康はつらつ体操で体をほぐした後、立命館大学落語研究会の落語を楽しみ、「四代目桜川梅昇社中」のみなさんの演奏で江州音頭を踊りました。また、今年は社会医療法人 誠光会により「健康チェック&相談会」も実施していただき、多くの方が参加されていました。

ご参加いただきましたみなさん、ご協力いただきました委員の方々、大変ありがとうございました。



老上中学校 吹奏楽部の
調和のとれた演奏

橋川市長の祝辞

大迫力!!
和太鼓グループ「わ」

まち協 伊庭会長
あいさつ

司会・進行は、老上中学校生徒会のみなさん





今年もやります！ 地域安心声掛け訓練

主催：老上西学区社会福祉協議会

11月1日（土）13：00から新浜会館（新浜町）を中心に、認知症の方にどのように接したらよいかを学ぶ「地域安心声掛け訓練」を実施します。昨年度は、天候不良のため中止しましたが、今年は天候に恵まれることを願っています。

「誰一人取り残すことなく、すべての人が健康で幸せに暮らせる社会」を目指し、認知症になっても安心して、安全に暮らせる地域づくりを進めています。多くの方のご理解、ご参加を心からお待ちしております。

詳しくは、老上西まちづくりセンターまでお問い合わせください。

お知らせ

第1回 健幸作り 『転ばぬ先の転倒予防講座』

主催：まち協 福祉部会
担当：健康推進員連絡協議会

～理学療法士に学ぶ ゲーム感覚でカラダとアタマを動かそう！～

10月16日（木） 10：00～（予定）



年齢と共に、運動機能や筋肉量が低下し、椅子から立ち上がる際にバランスを崩したり、少しの段差でつまずいたりするなど、思い通りに体が動かず転倒することが増えてきます。転倒により骨折したりするとその後の生活にも大きな影響が生じます。ふらつきの防止やバランスを崩しても転ばない体作りには、筋肉をしっかり保つことが大切であり、家の中の小さな段差や滑りやすい場所で転びにくい工夫やコツを知ること重要です。

有償ボランティア

『おいにし hotけん』

『えふえむ草津』に出演！

コミュニ Tea Time

10月6日（月）12時～13時

下記のHPでいつでもお聞きになれます。

<https://fm785.jp/オンデマンド放送/くさつ☆コミュニ>

[tea-time ! /](https://fm785.jp/オンデマンド放送/くさつ☆コミュニ)



編集後記：速報で敬老祝賀会特集をお送りしました。敬老会はお楽しみいただけましたか？ それにしても今年は「暑かった」ですね。最近、ようやく少し涼しくなりました。今年は少し安くなったサンマでも食べて頑張ってください！ （福祉部員 一同）

