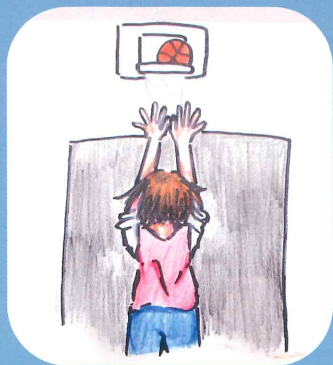




今年新たに始まった  
健康を考える  
イベントです！  
子どもから高齢者まで  
参加できます！

**参加費無料**



# 老上

# チャレンジスポーツ

# 健康フェスタ

雨天決行  
荒天中止

老上学区体育振興会主催事業「チャレンジスポーツデー」同時開催

2024年

# 11月23日

土・祝

## 9:00~14:00

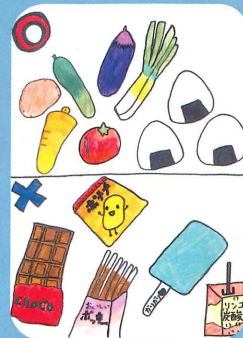
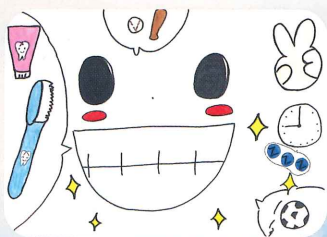
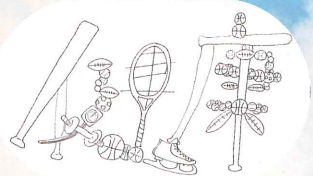
※各ブースにより出展時間が異なります。

**開催場所：老上小学校体育館**

- 駐車場は限りがあります。できるだけ徒歩や自転車で  
お越しください。
- 体育館内受付にて、体力テスト記録用紙とブース参加表  
をお渡しいたします。
- 裏面記載のブースを周った方に、参加賞をプレゼント  
いたします。(先着300名 1人1回限り)
- 荒天による中止の場合は、11/21(木)13時に、まち協  
公式LINEおよびホームページにてご連絡いたします。

各ブース内容は裏面をご覧ください。

参加賞や各ブースの  
プレゼントあります。  
お楽しみに！  
(数に限りがあります)



主催：老上学区まちづくり協議会 健康推進部会  
共催：老上学区体育振興会

イラスト：老上中学校美術部さんの作品です。

お問い合わせ

老上まちづくりセンター

Tel 077-564-1430

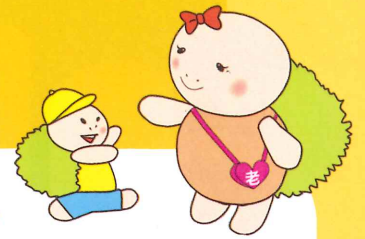
草津市野路町520番地



まち協公式LINE



あなたもチャレンジ!



## チャレンジしよう! 体力テスト

①

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・開眼片足立ち  
立ち幅とび の6種目実施します。

自分の体力はどれくらいかな?

ぜひ、体力測定にチャレンジください!

②

## 健康推進員連絡協議会ブース

この食べ物の糖分はどれくらいかを「おさとうくん」の機器を  
使って考えたり、糖尿病を予防するためのアドバイスコーナー  
です。糖分ってどれくらい入っているか考えてみましょう!

③

## 健康チェックブース

- 血管年齢測定・「実際に塩分がどれくらいか計ってみよう」  
保健師による健康相談会(草津市)
  - スポーツドリンクを作ってみよう(イオン薬局 先着30名程度)
  - 高齢者向け相談会(老上地域包括支援センター)
- この機会に身体の健康チェックをしてみませんか!

④

## 国スポ・障スポ啓発ブース

- ガチャポン抽選会。オリジナルグッズをプレゼント!
- 国スポ・障スポのInstagramを登録して応援しよう!  
ガチャポン抽選会がもう1回できます。
- ミニフリースロー体験コーナー  
ゴールで啓発グッズをプレゼント



国スポ・障スポ  
Instagram

KUSATSU2025

体育振興会主催「チャレンジスポーツデー」は、  
ボッチャ大会・輪投げ・ストラックアウトなどを開催します。  
当日参加OK! ぜひ体験してみてください。



《各ブース出展時間》 ※各ブースで出展時間が異なります。

①・②ブース 9:30~14:00 「チャレンジスポーツデー」

③・④ブース 9:30~11:30 9:00~14:00開催