

参加  
無料

# 老上チャレンジスポーツ 健康フェスタ2025

11月8日土曜日 9:00~14:00 ※8:45 受付開始

開催場所 老上小学校体育館・運動場

老上学区まちづくり協議会 健康づくり部会主催事業

老上学区体育振興会共催事業『チャレンジスポーツデー』同時開催

雨天決行  
荒天中止

9:00~9:30は特別企画

あびこ ともみ

オリリンピアン★我孫子智美さんの  
スペシャルトーク&一緒に準備体操をしよう！

9:30~12:00 は

オリリンピアン★我孫子さんと一緒に体力テストをしよう!!  
体力テストブースで待っています♪

□ 駐車場は限りがありますので、できるだけ徒歩または自転車でお越しください。

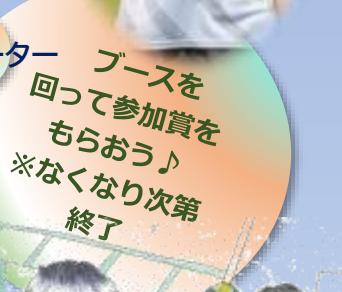
□ 荒天による中止の場合は 11/6(木)13:00 にまち協公式 LINE およびホームページにてお知らせします。

□ 運動のできる 上靴 と 水分補給用の飲み物 を持参ください。

□ 体育館に設ける各ブースの内容は、裏面をご覧ください。

□ モルック体験は、わんぱくプラザ老上を運営する子ども事業サポーターさんに協力いただきます。

イラストは老上中学校・美術部さんの作品です !!



老上学区  
まちづくり協議会  
公式LINE



老上学区  
まちづくり協議会  
HP



お問合せ  
老上まちづくりセンター  
Tel 077-564-1430  
草津市野路町520番地

窓口業務時間 平日8:45~17:00(日・祝休館)



スタンプをあつめて  
参加賞をもらおう♪  
※なくなり次第終了



# 老上チャレンジスポーツ 健康フェスタ2025

1

9:30~  
12:00

棒高跳び記録 4m40cm を体感してみよう！  
我孫子さんが獲得されたメダルやユニフォーム展示  
一緒に記念撮影もできるよ！



## 老上学区健康推進員さんのブース

2

9:30~  
14:00

野菜350gを食べよう！  
1日に必要な摂取量ってどれくらい？？  
健康推進員さんに食事のアドバイスをもらおう



3

9:30~  
12:00

## 健康チェックブース

- 草津市人とくらしのサポートセンター  
あなたのライフスタイルに合わせた健康アドバイス
- 草津市老上地域包括支援センター  
高齢者向けの相談窓口～お気軽にご相談ください～
- イオン薬局  
スポーツドリンクをつくろう！ 先着40名



4

9:30~  
14:00

## チャレンジ ☆ 体力テストブース 6種目のテストをクリアしよう！

- 握力
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 反復横跳び
- 開眼片足立ち
- 立ち幅とび



老上学区体育振興会『チャレンジスポーツデー』では、ボッチャ大会  
モルック体験(雨天中止)を開催します。ほかにもわなげ・ストラックアウト  
のコーナーもあります。当日参加OK！ご来場をお待ちしています。