



参加
無料

老上チャレンジスポーツ 健康フェスタ2025

11月8日土曜日 9:00~14:00 ※8:45 受付開始

開催場所 老上小学校体育館・運動場

老上学区まちづくり協議会 健康づくり部会主催事業

老上学区体育振興会共催事業『チャレンジスポーツデー』同時開催

雨天決行
荒天中止

9:00~9:30は特別企画

あびこ ともみ

オリンピック★我孫子智美さんの
スペシャルトーク&一緒に準備体操をしよう！

9:30~12:00 は

オリンピック★我孫子さんと一緒に体力テストをしよう!!
体力テストブースで待っています♪

□ 駐車場は限りがありますので、できるだけ徒歩または自転車で
お越しください。

□ 荒天による中止の場合は 11/6(木)13:00に まち協公式
LINEおよびホームページにてお知らせします。

□ 運動のできる **上靴** と **水分補給用の飲み物** を持参ください。

□ 体育館に設ける各ブースの内容は、裏面をご覧ください。

□ モルック体験は、わんぱくプラザ老上を運営する子ども事業サポーター
さんに協力いただきます。

イラストは老上中学校・美術部さんの作品です !!

ブースを
回って参加賞を
もらおう♪
※なくなり次第
終了



老上学区
まちづくり協議会
公式LINE



老上学区
まちづくり協議会
HP



<お問合せ>

老上まちづくりセンター

Tel 077-564-1430

草津市野路町520番地

窓口業務時間 平日8:45~17:00(日・祝休館)

スタンプをあつめて
参加賞をもらおう♪
※なくなり次第終了



老上チャレンジスポーツ 健康フェスタ2025

①

9:30~
12:00

棒高跳び記録 4m40cm を体感してみよう！
我孫子さんが獲得されたメダルやユニフォーム展示
一緒に記念撮影もできるよ！



②

9:30~
14:00

老上学区健康推進員さんのブース

野菜350gを食べよう！
1日に必要な摂取量ってどれくらい？
健康推進員さんに食事のアドバイスをもらおう



③

9:30~
12:00

健康チェックブース

- 草津市人とくらしのサポートセンター
あなたのライフスタイルに合わせた健康アドバイス
- 草津市老上地域包括支援センター
高齢者向けの相談窓口～お気軽にご相談ください～
- イオン薬局
スポーツドリンクをつくろう！ 先着40名



④

9:30~
14:00

チャレンジ ☆ 体力テストブース 6種目のテストをクリアしよう！

- 握力 ●上体起こし ●長座体前屈
- 反復横跳び ●開眼片足立ち
- 立ち幅とび



老上学区体育振興会『チャレンジスポーツデー』では、ボッチャ大会
モルック体験(雨天中止)を開催します。ほかにもわなげ・ストラックアウト
のコーナーもあります。当日参加OK！ご来場をお待ちしています。