

老上学区 2026.1.31 現在(対12月比) 人口 13,168人(+44) 世帯数 5,887世帯(+7)

52号



老上まちづくりセンターHP



老上学区まちづくり協議会



わがまち老上だより

発行 老上学区まちづくり協議会 編集 情報発信委員会

〒525-0055 草津市野路町 520 番地(老上まちづくりセンター内)

TEL・FAX 077-564-1430 E-mail oikami@machikyou.jp



ふるさと老上のこころ
自主(進取の心)協同(連帯性)
敬愛(人権尊重)

楽しく 老上やすらぎ学級 なかまづくり

60歳以上の方が誰でも参加できる「老上やすらぎ学級」は仲間づくりや生きがいを目的に、年間でテーマの異なる講座を開催しています。年間の講座は、学級生の興味や関心を考慮し計画しています。4月の学級生募集時には是非ご応募下さい。今までの活動の様子や学級生の「声」を紹介します。

人生楽しまなくちゃ ヒロリン

日	初	め	の	金	曜	日	が	待	ち	遠	し	い	や	す	ら
ぎ	学	級	生	で	す	.	出	会	い	あ	り	.	体	験	あ
り	.	あ	び	た	も	友	達	と	一	緒	に	参	加	し	て
み	ま	せ	ん	か	.	入	生	楽	し	ま	な	く	ち	せ	
し	れ	ず				ろ	!	「	や	す	ら	ぎ	学	級	」
ヒ	ロ	リ	ン	/											



長浜盆梅展

ワクワクの気分とパワーをもらう 篠部 治男

“人生100年”何かと豊かで不自由のないイ時代になっています。生活利便性のある地域で、住民の方との特別つながりも無い、気楽気ままな独り暮らしの日常生活を送っていました。

何か今一つ意欲が持てない時、「やすらぎ学級」の案内が目にとまり、参加したところ、「学び」「つながり」「体験」する有意義な場所でした。“人生”の今をもっと楽しくやりたいと実感させられました。

毎回の参加者とのあいさつや会話(おしゃべり)の繰り返しで、顔見知りの友達となり、仲間意識により元気、勇気、やる気を沢山いただきました。感謝感謝です。

お出かけ先の一つに

松田 誠子

氣に 健康 寿命を延ばした いもの ぞす。

く 所 の 一 つ に 加 え 集 め せ ん か 心 と 身 体 を 元

学 ぶ 事 が 一 枚 / や す ら ぎ 学 級 へ の 参 加 だ と 楽 し く

研 究 (バ ス 旅 行 物 作 り 催 物 へ の 参 加 だ と 楽 し く

近 々 行 っ て 参 加 せ たい と 思 っ て 今 日 行

諸 先 輩 が 築 け ら れ た や す ら ぎ 学 級 に 入 り 二 十 年



信楽たぬき作り

フラワーアレンジ

これからも勉強 井上 政江

やすらぎ学級に入って28年。習い事の会も沢山入り、色々勉強しました。講座も沢山受け色々勉強しました。今思えば良かったな一と思います。此の歳まで、長生き出来たのも、やすらぎ学級のおかげかな?と思います。習い事の会もへり、さびしいです。もっとふえれば良いのにな、と思います。これからもよろしく。



蓄音機コンサート

甲賀の歴史めぐり



写真でふりかえる！

わんぱくプラザ老上 2025



わんぱくプラザ老上は、老上学区の小学生を対象としたまちづくり協議会の事業で、子どもたちの「生きる力」をはぐくむため、今年度は6回の活動をしてきました。

第1回のきもだめしは初めての試みとして、6年生8人が企画から当日の運営まで、豊富なアイデアや発想力で大活躍しました。毎回大人のサポーターも子どもも全力で楽しんでいます。

年度初めに小学校を通して年間登録のお知らせを配布しますので、来年度もたくさんのご参加をお待ちしています。

第1回「ファンタジー★きもだめし」 2025.6.14



第2回「防災キャンプ」 2025.8.2～3



第5回「新春書き初め大会」 2026.1.8



第3回「うきうきクッキング&ミニ運動会」 2025.9.27



第4回「健康フェスタを親子で参加しよう！」 2025.11.8



第6回「お楽しみ会◎」 2026.2.14

～手作り楽器で音を楽しもう♪ミニ演奏会つき～
段ボールやペットボトルなど、身近な材料で楽器を作り、音楽を楽しみながら演奏会を行いました。

出会いの場 活気の拠点 老上まちづくりセンター



1986年(昭和61年)に建設された施設は「老上公民館」「老上市民センター」を経て、2017年(平成29年)から「老上まちづくりセンター」となりました。

去年は年間のべ 23,000 人が利用する老上学区の中心的な施設の一つになっています。通称「まちセン」に集う皆さんを紹介します。



ふれあいサロン室

どなたでも気軽にくつろいでいただけるお部屋です。予約はいりません。マッサージチェアや血圧計などを置いています。飲食もしていただけます。

いきいき健康クラブ

- ◆フレイル予防の体操。
- ◆筋肉を貯められます(→貯筋)。
- ◆人と出会う楽しさを感じてください。

和室 10畳、12畳の二間続きです。座机、座布団、座椅子を置いています。ホワイトボード、テレビもあります。4月から分割利用が可能です。

カフェほっこり

スタッフ一同、お待ちしております
◆食を通して世代の交流をしてみませんか？ 月1回集い、話し、笑い、ランチを食べるそんな居場所です。

◆スタッフがランチを調理します。各家庭の味付けもいろいろで料理のレパートリーも増え、楽しいですよ。スタッフも募集中！

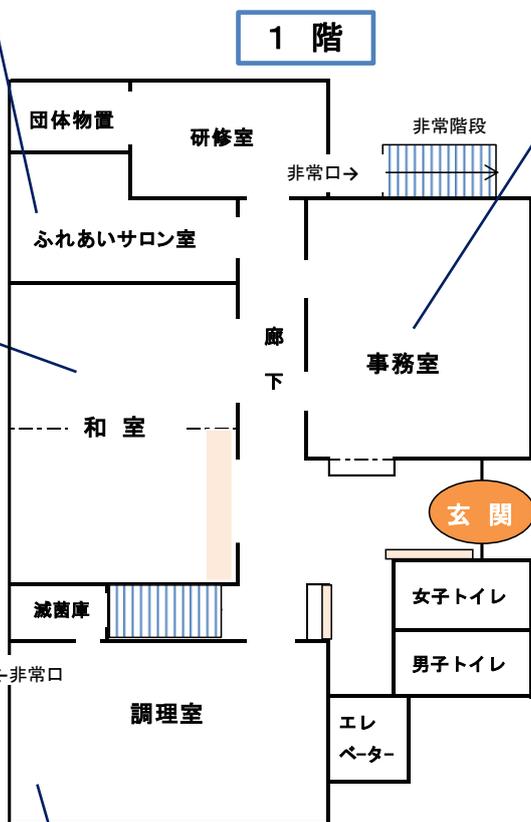


わんぱくプラザ老上 うきうきクッキング



春から始めませんか

子どもも大人も、自分に合った活動で、仲間づくりをしています。お問い合わせはまちづくりセンターへ



調理室 ガスオープン付調理台が5台あります。電子レンジ、ガス炊飯器(5升炊き3台)など調理道具も豊富です。

事務室

5人の職員と夜間管理に2人
 ■窓口業務時間：8時45分から17時
 ■休館日：日曜・祝日年末年始(12/29から翌年1/3)
 TEL/FAX : 077-564-1430
 E-mail : oikami@machikyou.jp

中学生が職場体験

◆12月第2週の5日間、老上中学校から職場体験に生徒2名が来られました。体験中に行われた子育てサロンの準備や参加者との交流、老上こども園での餅つきなど、また事務的な作業ではアンケートの集計や研修案内の作成などにも取り組んでいただきました。



子育てサロン体験中

前庭

花壇やかまどベンチあり。

新春のつどい



ゆうゆう老上

- ◆毎月第3土曜日 10時30分から14時
- ◆地域の方によるボランティア参加者で、料理をしながら楽しくおしゃべりをしています。

Welcome

あつまれ★老上のまち

～みんなの伝言板～

老上まちづくりセンター



●点字つばさの会

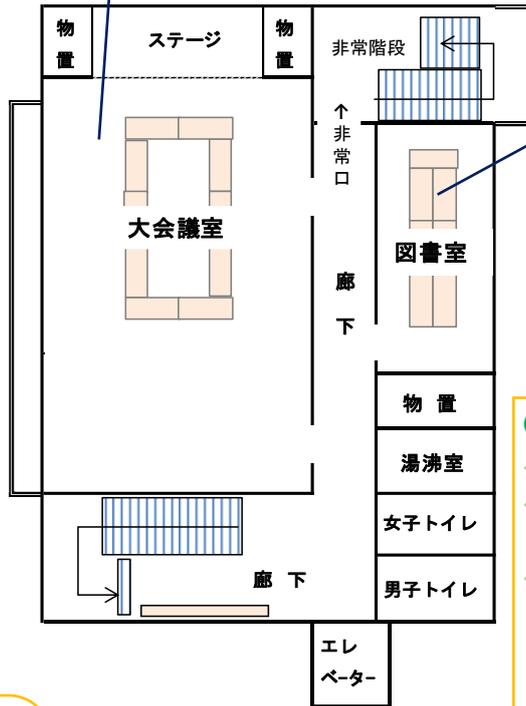
- ◆初心者大歓迎。
- ◆必要なものは貸し出しします。
- ◆黙々作業もOK。おしゃべり好きな方も歓迎します。



大会議室

長机、パイプ椅子を設置、用途に応じて移動させて使用できます。椅子のみの使用時は最大100人。部屋は軽運動にも利用できます。テレビ、DVDデッキ、卓球台、ピアノ、スクリーン（プロジェクターの貸し出し可）※ご利用の設備によっては事前の使用申請が必要です。

2階



募集

ふれあい老上まつり 企画委員

- ◆32回目となる「ふれあい老上まつり」の企画に、あなたのアイデアを!!
- ◆まつり開催までに、4・5回の会議予定。
- ◆まつり当日は、実行委員と共にまつりの運営にあたります。

●紙芝居サロンむかし話班

- ◆第1月曜日
- ◆10時から12時
- ◆紙芝居（切り絵）をのんびり制作しています。
- ◆経験は必要ありません。
- ◆楽しくおしゃべりをしながら集うサロンです。



図書室

「図書室」という名称の小会議室です。長机、椅子、ホワイトボードを設置しています。書棚に配架されている図書は、草津市史などの郷土史書や児童書、小説などがあり、貸し出ししていますが、貸室利用をされている時は入室できませんので、入室希望の際にはセンター窓口にお問い合わせください。

●SOS 委員

- ◆できること・得意なこと楽しく学区防災に関わってみませんか。
- ◆こどもから大人まで老上学区在住または老上学区に関わる方。
- ◆専門知識等不要。

●送迎ボランティア

- ◆外出に困っている人を支えたい方
- ◆空いた時間を誰かのために使ってみたい方。
- ◆ボランティアが初めてでも大丈夫。



●情報発信委員会

- ◆情報紙「わがまち老上だより」は年4回発行。
- ◆発行ごとに2回会議を行います。
- ◆パソコンが出来なくても得意なことを活かします。

●かれんの会

- ◆まちづくりセンター花壇・プランターの花の手入れ。
- ◆毎月8日、18日、28日（日曜・祝日休み）
- ◆8時30分から、会話の花を咲かせながらの約1時間。
- ◆お花の好きな方お待ちしています。



●おいかめちゃんクラブ

- ◆月1回主に紙芝居作りをしています!
- ◆絵を描いたり、お話づくりをしたり、興味がある子ども集まれ!
- ◆サポーターも募集中です。



●花ボランティア ルンルン

- ◆毎月第2火曜日9時30分から
- ◆老上小学校の花壇やプランターのお手入れをしています。
- ◆保護者・地域の方によるボランティアサークルです。無理せず自分のできる範囲で参加できます。みんなで楽しく集まりませんか。

老上まちづくりセンター貸館使用料金が令和8年4月1日使用分から変わります

老上まちづくりセンターの貸館使用料は、施設の維持管理経費に基づいて草津市によって決められています。近年、光熱費等の経費が上昇していることから変更するものです。何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、3月31日以前の申請であっても、使用日が4月1日以降の場合、新料金となります。

■貸館使用料金等の変更内容■

詳しくはセンター窓口にお問合せいただくか、下記 URL または二次元コードよりご確認ください。

<https://www.machikyuu.jp/oikami/news/detail.php?id=888>



未就園児親子
集まれ～!

子育てサロン「カンガルー」



子育てサロン「カンガルー」は、老上学区民生委員児童委員協議会が運営する、未就園児を対象とした親子の居場所づくり活動です。毎月第2木曜日10時～11時30分 老上まちづくりセンター2階大会議室にて、「のんびり・ゆったり」をモットーに季節のイベントや工作・お話し会などを開催しています。

春はこいのぼり作りや手形アート、夏は縁日ごっこや水遊び、秋はミニ運動会や講師を招いての体操教室、冬はクリスマス会やお正月あそびなど、毎月楽しい企画を準備して、ママ・パパたちの子育てを応援しています。毎年6月には学区の団体と共催し、講師を招いたイベントや離乳食の試食会も開催しています。

一人で悩みを抱え込まず、仲間や先輩たちと日常の何気ないおしゃべりの中でほっこりできるひとときを大切に毎月活動しています。子育て真っ最中のママ・パパたち！ぜひ一度サロンを覗いてみてください。スタッフ一同お待ちしております。



(主任児童委員 山本 忍)



開催日や詳しい
活動内容は
こちらから↓



【編集後記】

今年度最終号になりました。春は別れと出会いの季節です。老上には、まちづくりセンターを中心に沢山の出会いができるチャンスがあります。新しいことにチャレンジし、ドキドキワクワクするのはどうでしょうか？ (Kuri)

国スポ・障スポ2025in滋賀～第5弾最終章～



国スポ・障スポシリーズ最終号の今回は、国スポに関わった
老上小学校の先生方3名にインタビューをしました。



ながてみなみせんせい
長手美波先生



ラグビー女子の
滋賀県代表選手

国スポ2025 7位入賞

Q1. 国スポに関わりを持つとしたきっかけはありますか。

佐竹先生…C級レフリーの資格をとって、国スポに関わろうと思った。

長手先生…京都出身ですが、滋賀のチームに誘われ滋賀のチームで国スポに参加した。

山口先生…普段いろいろな大会の審判をしていて滋賀代表として国スポに携わった。

さたけてつせいせんせい
佐竹鉄平先生



ラグビー男子・女子
審判(C級レフリー)

Q2. 国スポと、ほかの大会との違いを教えてください。

佐竹先生…規模の大きな公式戦だったので他の大会との緊張感が違った。数秒で逆転
があり得る戦いだから、正確さに気を付けて頑張った。

長手先生…国スポはレベルが高いので試合前、他の大会より緊張していたが、試合が始
まると普段通りプレイすることができた。

山口先生…国スポは大きな大会だったので、他の大会よりも運営側のスタッフが多くて
緊張した。

やまぐちたえこせんせい
山口妙子先生



ローイング(ボート)
の審判

Q3. 普段どのくらいその競技の練習をしていますか。

長手先生…火、木の夜、6時30分～9時。土日は毎週練習か試合か合宿。

ほとんどの時間を練習についやしている。

Q4. 国スポに関わって、感じたことや嬉しかった出来事を教えてください。

佐竹先生…5日間合計20試合ほどの試合時間を管理する仕事が終わった時に、やり切
ったという達成感があった。自分の住む滋賀県で、国スポという大きな大会があり、それに
携われたことに誇りややりがいを感じた。

長手先生…試合終了後、応援してくれていた人々からの反応をいただいたとき、皆に
刺激を与えられたし、自分も試合に出てよかったと思った。選手として一番感じたことは、
応援はすごく力になり、勝敗を左右するほど偉大なものだという事。

山口先生…試合が終わった後の選手の笑顔や泣き顔を見た時、自分の「審査」という
仕事が、ミスなくできてよかったと思った。どの選手にも今まで練習してきた力を、十分に
発揮してほしい、という想いで公平に審判をすることを心がけていた。

【今月の担当】

取材:全員

取材まとめ:はると、あやた

タイトル・説明文:りほ

イラスト:きょうま、ゆうま

記事作り:だいき

ルビ打ち:りほ

Q5. 競技や、国スポに関わった経験から、子どもたちに伝えたいことはありますか。

佐竹先生…選手たちは人生をかけるように戦っていて、何でもいから、熱くなれるもの
を探すといいですよ。

長手先生…最後まで諦めないでください。めちゃくちゃ練習したらいい事が待っています。

山口先生…間違いはしても周りの人がフォローしてくれるから一杯頑張してほしい。

2026年の国
スポ・障スポ開催地は
青森県です。
白熱した戦いが楽し
みですね!