最新情報・自主教室・イベントなどなど…老上の”コンニチ話”をいち早く、みなさまへ！

コンニチ話おいかみ

2019年
10月1日発行
第２３号

発行：老上学区まちづくり協議会（老上まちづくりセンター内） TEL/FAX：077－564－1430
〒525-0055 滋賀県草津市野路町520番地 E-mail oikami@machikyou.jp

老上学区まち協のカレンダー・紙芝居・防災カルタ作成中

＊＊＊老上再発見フォト・かみしばいの作り手 募集中!＊＊＊

7月1日より老上まちづくりセンターが全面禁煙になりました。センター周辺におきましても、受動喫煙防止にご協力ください。

■写真を撮りながら老上さんぽ

＊10月9日(水)午後1時30分～3時
＊場所 老上まちづくりセンター
＊内容 カレンダー制作委員と学区内を歩きながら写真を撮ります。コースは当日決めます。
＊対象 老上学区在住・在勤の方
＊参加費 無料
＊持ち物 カメラまたはスマホ
＊申込 老上まちづくりセンター

■高血圧予防の話と減塩食の講座 受講生募集！

＊10月18日(金)10時～13時
＊場所 老上まちづくりセンター
＊内容 血圧測定と高血圧のお話
減塩食調理実習
【ﾒﾆｭｰ わかめとじゃこの混ぜご飯
・かぼちゃとアスパラガスのニンニク炒め
・具だくさんみそ汁・ミルクわらび餅】
＊受講料 500円（当日集めます）
＊持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
＊定員 20名 先着順 〆切10/12（土）
＊申込 老上まちづくりセンター
＊主催 老上学区健康推進員連絡協議会

■草津市総合防災訓練

今年は老上学区で開催します。
8時の屋外スピーカーからの放送を合図に自宅にて「シェイクアウト訓練」のち一次集合場所に集まり老上小学校へ避難します。
＊10月27日(日)8時～12時（予定）
＊場所 老上小学校 グラウンド 【小雨決行】
＊スケジュール
9:00～開始式
9:15～住民体験訓練①
★住民体験訓練②
【水消火器・煙中体験・地震体験】
★住民体験訓練③～防災わくわく広場～
【体育館】
★印は、申し込み不要 子どもも参加できます。
11:30～バケツリレー
11:45～終了式
11:50～炊き出し配食（カレー・豚汁）

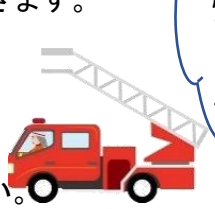
※詳しくは、まち協HPをごらんください。
会場には駐車場がありませんのでご了承ください。

老上にまつわる昔話の紙芝居を作成中。
興味のある方は老上まちづくりセンターまで！

毎週土曜日九時三〇分～まちセンで活動。

防災カルタの読み札、ご応募ありがとうございました。

ヘリコプターの音と砂埃ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力お願いします。



■老上やすらぎ学級受講生募集

『出かけよう みんなで笑って楽しくおしゃべり』をテーマにさまざまな内容の講座を開催しています。次回は12月6日（金）からご参加いただけます。
対象は、市内在住・在勤の60歳以上の方。申込お問い合わせは老上まちづくりセンターまで。

■ALL老上ふれあいスポーツ大会

＊10月13日(日)9時～15時
＊場所 **老上西小学校グラウンド**
＊参加費 無料 オープン競技有

おいかめちゃん

作 老上中学校美術部

申込・お問合せ 老上まちづくりセンター☎077-564-1430

2019年 10月 老上まちづくりセンター イベントカレンダー

ぜひ、センターにお越しください♪

※予定は変更となることがありますのでご了承ください。

【老上学区の人口　R1.8.31 現在（対 7 月比)】人口：9,346 人（+13）／ 世帯数：4,301 世帯(+16)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 9：00～ やすらぎ学級 「館外研修」 (中)老中祭「文化の日」	5 (幼)運動会
6 休館	7	8	9	10	11 朝市	12
13 休館 9：00～ALL 老上スポーツ大会 【老上西小学校】	14 休館 体育の日	15	16 ほっこり	17	18 (中)中体連秋季大会	19 8：00～ わんぱくﾌﾟﾗｻﾞ 老上「ハイキング」
20 休館	21	22 休館 即位礼正殿の儀	23 13：00～「手芸」	24	25 朝市	26
27 休館 8：00～草津市総合防災訓練 【老上小学校】	28	29	30	31	【セルフカフェコーナー】 まちセンサロン室へ どうぞ♪ 1杯　50円	

(幼)老上幼稚園行事／(小)老上小学校行事／(中)老上中学校行事

朝市 老上ふれあい朝市
老上ふれあい農業合校の畑で採れた野菜を販売します。毎月第 2･4(金)8 時 30 分～10 時 30 分

花ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱルンルン
老上小学校の花壇やプランター手入れをします。メンバー募集中。無理なくご参加いただけます。毎月第 2 火曜 9 時 30 分～11 時※変更になる場合があります。

愛の声かけ運動
地域の大人が登校する子どもたちに「おはよう」「いってらっしゃい」の声かけをする運動の日です。

ほっこり カフェほっこり
地域から生まれた絆/居場所作り。皆さんぜひお気軽にご参加ください。
参加費 100 円，300 円(コーヒー、軽食）・毎月第 3 水曜日 10時30分～13時30分

合同子育てサロン
乳児~未就学児と保護者対象のサロンです。おもちゃを用意しています。お気軽にご参加ください。
原則第 2 木曜日 10 時～11 時30分

寺子屋教室
子どもたちが草津市 BBS 会(立命館大学の学生)と遊び･交流し、協力の大切さや感謝の気持ちを学びます。月 1 回程度、土曜日 15:30～17:30※今月は老上まちづくりセンターで開催します。

ALL 老上ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ
原則毎週土曜日　9:00～11:30 開催。会場は老上西小学校
バドミントン、卓球、グランドゴルフ、ニュースポーツ他。お問合せは老上まちづくりセンターまで。

老上まちづくりセンターの開放サロン＊どなたでも気軽に参加できます。※サロン室はセンター開館時お気軽にご利用いただけます。

【なかよしピンポン】**第1･3･5火曜**　9:00～12:00･･･ラケット、ピン球あります。上靴をご持参ください。

【囲碁将棋サロン】**毎週火曜**　13:00～17:00･･･どなたでもご参加いただけます。

【初めての囲碁将棋サロン】**毎週土曜**　9:30～12:00･･･初めての方でもやさしく教えてくださいます。

【パソコンサロン】**第2･4木曜** 13:30～15:00　パソコン持参。パソコン操作でお困りのことに、わかる範囲でお応えします。

【みんなの趣味サロン】**第4水曜** 13:00～15:00･･･内容は毎月変わります。

【健康まーじゃん】**毎週金曜**　13:00～17:00･･･どなたでもご参加いただけます。健全な頭脳スポーツです。