

令和 8 年度

老上やすらぎ学級受講生募集



活動期間：令和 8 年 5 月 8 日（金）～令和 9 年 3 月 5 日（金）

老上まちづくりセンターでは、60歳以上の方を対象に仲間づくりや生きがいづくりを目的に、毎年「老上やすらぎ学級」を開講しています。

今年のテーマは、『今日もまた 成長できる喜び やすらぎ学級』として、下記のとおり全7回の講座を開講します。受講生は、講座とは別に、お好きなサークル活動【カラオケ・3B体操・パソコン】に参加することができます。ふるってご応募ください。

開催日時（予定）		講座内容	開催場所
第1講	5月8日（金） 13:30～	13:30～ 開講式 14:00～ 「脳活体操」 講師：老上地域包括支援センター	老上まちづくりセンター
第2講	6月5日（金） 14:00～	寄せ植え「苔テラリウム」 《参加費が必要です》 講師：渡邊 裕喜子 さん	老上まちづくりセンター
第3講	7月3日（金） 終日	初夏の琵琶湖を満喫 《参加費が必要です》 「ミシガンクルーズと比叡山ドライブウェイ」	館外
第4講	10月2日（金） 14:00～	ニュースポーツ 講師：老上学区体育振興会	老上まちづくりセンター
第5講	12月4日（金） 14:00～	手作り「クリスマスオーナメント」 講師：やすらぎ学級生 《参加費が必要です》	老上まちづくりセンター
第6講	2月5日（金） 14:00～	歴史講座 講師：草津宿街道交流館	老上まちづくりセンター
第7講	3月5日（金） 10:00～	10:00～ 音楽講座 12:00～ お楽しみ会(昼食会含む) 閉講式 《参加費が必要です》	老上まちづくりセンター

* 開催日時や講座内容は、天候等により変更になる場合があります。

1. 対象者：草津市在住・在勤の60歳以上
2. 定員：約60人
3. 参加費：講座によって都度徴収させていただきます。
4. 申し込み：老上まちづくりセンター
5. 締切：4月27日（月）
6. その他：やすらぎ学級は年間登録制です。

原則、年度途中の登録は出来ませんが、新規転入等の場合は、途中からでも登録していただくことが出来ます。

年間登録していただいた方には、都度講座のご案内をいたします。

緊急の連絡等のため、出来るだけ公式LINEへの登録をお願いします。



老上やすらぎ学級のサークル活動一覧

サークル名	活 動 日	場 所
カラオケ	第1・3火曜 13:00~15:00	大会議室
3B体操	第2・4火曜 13:30~15:00	大会議室
パソコン	第1・2・3・4月曜 10:00~12:00 *パソコンは各自持ち込み	図書室

*サークルごとに会費が別途必要となります。
*4月27日(月)までに、
老上まちづくりセンターまで
お申し込みください。



【お申込み・お問い合わせ】
老上まちづくりセンター
草津市野路町520番地
☎ 077-564-1430

キリトリ

《令和8年度 老上やすらぎ学級 申込書》 前年度から継続 新規

ふりがな:	<input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代
お名前:	<input type="checkbox"/> 80代 <input type="checkbox"/> 90代
住 所	
町内会名 (マンション名)	
電 話 (携帯電話)	LINE 登録 <input type="checkbox"/> 登録済 <input type="checkbox"/> 登録未
サークル申込	<input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> 3B体操 <input type="checkbox"/> パソコン

【開講式・第1講】申込み(参加費無料)

5月8日(金) 13:30~

参加します

事務局使用欄

*過去にご登録されていた方も必ずお申込みください。
*ご提供いただいた個人情報は、保険加入・本事業遂行等の目的以外には
使用しません。また、本人の同意がなければ、本事業関係者以外に個人
情報を提供することはありません。