

デコ巻きずし講座

美しいバラの花とかわいい電車の
巻きずしを作ろう!

身近な食材を使い、切った瞬間に模様が現れる
ワクワクのデコ巻きずし作りを体験します。
親子で協力しながら、
バラの花と電車の2種類を完成させます。
ご家庭で実践できる食事の工夫や
栄養バランスなど、親子の食育にも
つながる内容です。



日時

2026

3/14(土) 10:00
~12:30

会場

老上まちづくりセンター
調理室

対象

小学生の親子

定員

10組(申込先着順)

参加費

1組2,000円
(申込時にお支払いください)

申込

3月6日(金)までに
老上まちづくりセンター窓口にて申込
※窓口は8:45~17:00に開いております。(日曜日、祝日は休館日です。)

持ち物

- ・エプロン
- ・お持ち帰り容器(タッパーなど)
- ・ハンドタオル

講師

植村 眞代 氏



デコ巻きずし・和菓子・お花絞り教室
「ら・ふあみ〜ゆ」主宰。
日本デコずし協会認定
マイスター講師。
2014年より、栗東市目川の自宅にて
教室を開講。
6人の男の子の母としての経験を
活かし、親子で楽しめるレッスンを
心がけている。

【問い合わせ先】

草津市教育委員会事務局生涯学習課
TEL:077-561-2427

MAIL:shogaku@city.kusatsu.lg.jp