

いきいき講座

～みんなでニュースポーツを楽しもう！～

健康的で豊かなスポーツライフを送るために、
誰もが気軽に楽しめるニュースポーツを体験してみませんか？



開催日・開始時刻	内 容	講 師
10月17日(土) 14:00～16:00	・ニュースポーツを楽しもう！ スターホール、コグトレ、 スローイングビンゴ など	草津市 スポーツ推進委員

※会 場：笠縫東まちづくりセンター

※申込・問合せ：笠縫東学区まちづくり協議会事務局

TEL：568-3164／FAX：568-3090

※対 象：18歳以上の方

※定 員：30人(先着順)※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

※参 加 費：無料

※持 ち 物：タオル、お茶 等

※軽い運動をしますので、軽装、運動靴でお越しください。



..... 切 り 取 り

健康いきいき講座		参加申込書	令和 8 年 月 日
ふり 氏 名			
住 所	〒		
電話番号			

ネットからの
お申込みは
こちらから↓

