

笠縫東学区まちづくり協議会
ホームページ

発行：笠縫東学区まちづくり協議会（広報委員会）

笠縫東まちづくりセンター内 TEL 077-568-3164 FAX 077-568-3090

<https://www.machikyou.jp/kasanuihigashi/>

Email: kasanuihigashi@machikyou.jp

皆さんの身近な情報をお寄せください。お待ちしております。



友だちと協力 いろいろなことに挑戦！

7月18日(土)

地域協働合校・ハンター東っ子

笠縫東小学校の4～6年生25人が、笠縫東まちづくりセンターで、日頃できない体験をする「ハンター東っ子」に参加しました。

昼食は、炊飯袋でつくったご飯と健康推進員さんにつくっていただいた豚汁、夕食は健康推進員さんと一緒に作ったカレーをみんなで頂きました。

1. びわ湖のヨシでオリジナルランプシェード作り

講師に草津あおばな会の大塚佐緒里さんをお迎えし、びわ湖のヨシを使ったランプシェード作りに挑戦しました。

まず最初に和紙に魚やびわ湖の形を貼ったり、思い思いに色を付けたりして飾り付けを楽しみました。次に、ヒンメリの要領でヨシを組み立て、あっという間にランプシェードの骨組みが完成。

最後に和紙を骨組みに貼り付けると、一人ひとりの個性が光る素敵なランプシェードが完成。びわ湖の自然を身近に感じながら、創作の楽しさを味わう、笑顔あふれるひとときとなりました。

2. 仲間と一緒にニュースポーツを楽しむ

ニュースポーツを通して体を動かしながら交流を深める体験をしました。

当日は、4人で力を合わせてボールをゴールまで運ぶスターホール、うちわで風船を運んで競ううちわdeふうせん、ヒモでつながっている2個のボールをラダー（はしご）に投げて得点を競うラダーゲッターの3種目に挑戦しました。

スターホールでは、シートの高さを調整しながら、思うように進まないボールに苦戦しつつも、みんなで声を掛け合い協力してゴールを目指しました。うちわdeふうせんでは、風船が思わぬ方向へ飛ぶたびに笑顔と歓声があふれ、ラダーゲッターでは、高得点を狙って何度も挑戦する姿が見られました。

いずれもチームとして得点を争うもので、参加した子どもたちは、それぞれのニュースポーツの楽しさを体験しながら、友だちと協力したり競い合ったりして、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。



スケジュール

- 9:00 受付
- 9:30 開校式・記念写真
- 10:10 「炊飯袋でご飯をたこう！」
- 10:40 「びわ湖のヨシのランプシェード作り」
～アオバナと和紙の光～
- 12:20 昼食準備・昼食
- 12:50 片付け・午後からの活動準備
- 13:15 「ニュースポーツでチームワークアップ」
- 16:00 「みんなでクッキング！」
- 17:00 夕食準備・夕食
- 17:40 片付け
- 18:00 閉校式
- 18:30 解散



おかげさまで創刊150号を迎えることができました。皆さまの温かいご支援を感謝するとともに、これからも地域に寄り添い、親しまれる情報誌をお届けしてまいります。

笠縫東小学校、新堂中学校のコーナーを設けます

地域の皆さまに学校での学びや児童、生徒の活躍を知っていただくために、今月号のふれあいE-machi通信から笠縫東小学校、新堂中学校のコーナーを設けることになりました。

各学校で実施された授業や学校行事、地域との交流活動、部活動や児童、生徒の活躍など、学校の特色ある取り組みを掲載する予定です。

今月は、新堂中学校の取り組みを紹介します。

来月は、笠縫東小学校の取り組みを予定しています。

新堂中学校のESD教育

本校ではESD教育（持続可能な社会を創造していく担い手を育てる教育）に力を入れています。

1年生では、「まちづくり」～みんなが住みやすい町をめざして～

2年生では、「水」～琵琶湖から始まる、めぐみの物語～

3年生では、「伝統文化」～地域の誇りを未来へ～

をテーマに学習を進めています。

地域という大きな学び舎から知恵をいただき、地域社会と歩みをともにしながら学びを深めていくことそれが私たちの目指す姿です。そして、その学びを地域に還元し、貢献していくことを大切にしています。その一環として、「地域ふれあい東まつり」に展示をさせていただく予定です。私たちの学びの軌跡を、ぜひ東まつり会場でご覧ください。

また、12月には本校で「ESD全校集会」を実施しますので、ぜひお越しください。



夏野菜が勢ぞろい！ オープンテラス朝市が大盛況

7月18日(土)

グリーンマーケット委員会

夏空が広がる中、笠縫東まちづくりセンターのオープンテラスで朝市を開催しました。会場にはテントが並び、地元で収穫された新鮮な夏野菜や果物がずらりと並びました。

販売されたのは、ネギ、ジャガイモ、キュウリ、大葉、ブロッコリー、ナス、トマト、ピーマン、ゴーヤ、トウガラシ、オクラ、カボチャのほか、旬を迎えたスイカやマクワなど、季節の味覚が盛りだくさん。朝早くから多くの買い物客が訪れ、お目当ての野菜を手に取りながら、会場は活気にあふれていました。

新鮮で安心・安全な地元産農産物を通じて、生産者と地域住民がふれあう、笑顔あふれる朝市となりました。

次回は、10月24日(土)を予定しています。



健康ウォーキング教室

インターバルウォーキングで健康づくり

7月18日(土)

文化・教育・体育部会



立命館大学BKCスポーツ健康 commons で健康ウォーキング教室を開催し、スポーツ健康科学部の西川太智助教のご指導のもと「インターバルウォーキング」の講義と実践を行いました。

インターバルウォーキングは「早歩き」と「ゆっくり歩き」を3分ずつ交互に繰り返す運動で、筋力や持久力の向上に加え、骨密度の増加や生活習慣病の予防・改善などが期待できるウォーキング法です。1日5セット以上、週4日以上を目安に続けること

が勧められています。

講義では、夏場に特に注意が必要な熱中症についても学びました。のどが渇く前のこまめな水分補給や、塩分などのナトリウムを適切に補給することの大切さを教わり、熱中症になりにくい体づくりについて理解を深めました。

実践では、参加者の皆さんが正しいフォームを意識しながらインターバルウォーキングに挑戦。適度に水分補給を行い、心地よい汗を流しながら健康づくりに取り組みました。

今後も熱中症対策を心掛けながら、日頃のウォーキングを通して健康維持と体力向上につなげていただきたいと思います。

「社会を明るくする運動 模擬ケース検討会」を開催

7月25日(土)

更生保護女性会

「社会を明るくする運動」の一環として、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会づくりを目指す「模擬ケース検討会」が開催されました。

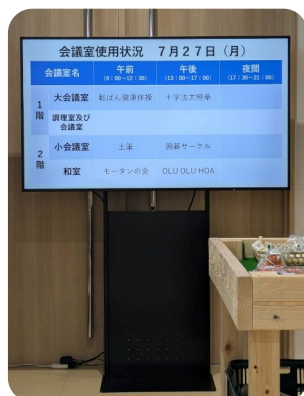
「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の立ち直り（更生）への理解を深め、誰もが安心して暮らせる社会を築くための全国的な運動です。

検討会では、家庭・学校・地域が一体となり、犯罪や非行を防ぐために地域でできることについて意見を交わしました。今年度は「更生保護ボランティアに対する人々の認知度を高め、誰もが“あたりまえ”に更生保護を知る社会の実現へ」をテーマに、更生保護活動や更生保護ボランティアの役割について理解を深めました。

参加者は、一人ひとりが地域で支え合うことの大切さを再認識し、犯罪や非行のない明るい地域づくりについて考える有意義な機会となりました。



デジタルサイネージで情報発信がさらに便利に！



笠縫東まちづくりセンターでは、新たにデジタルサイネージ（電子掲示板）を設置しました。

デジタルサイネージとは、液晶ディスプレイを利用して、写真や動画、文字などを表示する情報発信システムです。紙のポスターとは異なり、内容をすぐに更新できるため、最新の情報をタイムリーにお届けできます。

今後は、会議室の使用状況や各種講座・イベントのお知らせ、地域の行事案内などを分かりやすく表示し、来館された皆さんに役立つ情報を発信していきます。

笠縫東まちづくりセンターへお越しの際は、ぜひデジタルサイネージをご覧ください。地域の新しい情報をチェックしてください。

こどもたちの夢を育む地域づくりを学ぶ

青少年育成

参加された方々からは「心の健康観察や1年生から6年生まで継続して学びのちの授業など、細やかな取り組みに安心した」「想像以上に授業内容が進んでいて驚いた」「こどもたちの学びが豊かになっていると実感した」などの感想が寄せられました。今回の講演を通して、笠縫東小学校がこどもたち一人ひとりの成長を丁寧に支え、安心して学べる環境づくりに力を注いでいることがよく分かりました。



自転車のルールを学び、安全・安心な利用を

福祉・健康部会

参加者は、日頃何気なく利用している自転車だからこそ、正しい交通ルールを守り、安全で安心な利用を心掛けることの重要性を改めて認識することができました。

[illegible]

草津市指定ごみ袋の交換・購入は、『笠縫東まちづくりセンター』で！

ふれあい親子サロン

児童館の先生と楽しく遊ぼう！

7月9日(木)

民生委員・児童委員協議会

笠縫東まちづくりセンターで、未就学児の親子13組が参加し「児童館の先生と遊ぼう」を開催しました。



今回は、風船を使った魚のおもちゃ作りに挑戦。膨らませた風船の中に少量のお米を入れ、さらにビニール袋をかぶせて目などを貼り付けると、かわいらしい魚ができました。

完成した魚を、お手製のすくい棒ですくってつまかえる遊びを、子どもたちは夢中になって何度も挑戦。親子で笑顔あふれるひとときを過ごし、児童館の先生や参加者同士の交流も深まりました。



いきいき講座

福祉・健康部会



ニュースポーツを楽しみませんか！

健康的で豊かなスポーツライフを送るために、誰もが気楽に楽しめるニュースポーツを体験してみませんか？

開催日時	内 容	講 師	会 場
10月17日(土) 14:00~16:00	ニュースポーツを楽しもう！ スターホール、ゴクトレ、 スローイングビンゴ など	草津市 スポーツ推進委員	笠縫東 まちづくり センター

申込・問合せ：笠縫東学区まちづくり協議会事務局

TEL 077-568-3164 FAX 077-568-3090

ネットで申込み

対 象：18歳以上の方
定 員：30人（先着順）

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。

参 加 費：無料

持 ち 物：タオル、お茶等

※軽い運動をしますので、軽装、運動靴でお越しください。



9月の行事予定

5日(土)	13:30~	第2回すこやかセミナー	笠縫東まちづくりセンター
10日(木)	10:00~	ふれあい親子サロン	笠縫東まちづくりセンター
19日(土)	9:00~	葉山川いきもの調査	葉山川、笠縫東まちづくりセンター
21日(月)	9:30~	敬老会	笠縫東小学校
25日(金)	9:30~	稲刈り体験	集町ウネゴ(神田)の田
26日(土)	10:00~	わいわいクッキング“笠縫東” (男性の料理教室)	笠縫東まちづくりセンター
26日(土)	10:00~	健康づくり研修会	笠縫東まちづくりセンター

☆新鮮野菜等の購入は、地元の『笠縫東まちづくりセンター グリーンマーケット』で！
ホームページ新着情報で日々の入荷情報を、お知らせしています。

お知らせ

(毎月第2木曜日)

ふれあい親子サロン
くだものいっぱい
りんご持ちブドウ持ち

民生委員・児童委員協議会

と き：9月10日(木) 10:00～11:30

ところ：笠縫東まちづくりセンター

内 容：手作りくだものいっぱいになっているよ

対 象：笠縫東学区にお住まいの
0歳児～就園前のお子さんと保護者

参加費：無料

問合せ：笠縫東まちづくりセンター
TEL 077-568-3164
FAX 077-568-3090

資源回収活動にご協力を！

日常生活でちょっとした困りごとをお互いに助けあう「地域での支え合い活動」の原資に充てるため、資源の再生利用およびリサイクルの推進を図りつつ資源回収活動に取り組んでいます。

8:30～17:15(日曜、祝日、年末年始を除く)に笠縫東まちづくりセンターまでお持ちください。

回収できるもの

- ・段ボール ・新聞(広告を含む)
- ・雑誌 ・パンフレット
- ・教科書、ノート
- ・辞典、図鑑 ・文庫、絵本など
- ・古着(肌着を除く)
- ・アルミ缶(つぶさないで！)



※シュレッダー(書類細断機)サービスもご利用いただけます。

お知らせ

笠縫東学区で栽培した
新鮮な野菜等の販売グリーンマーケット
毎日販売

野菜等の入荷状況



毎日更新

※お待ちしております。

野菜販売

毎日(日・祝日除く)

8:30～17:15
エントランスホール

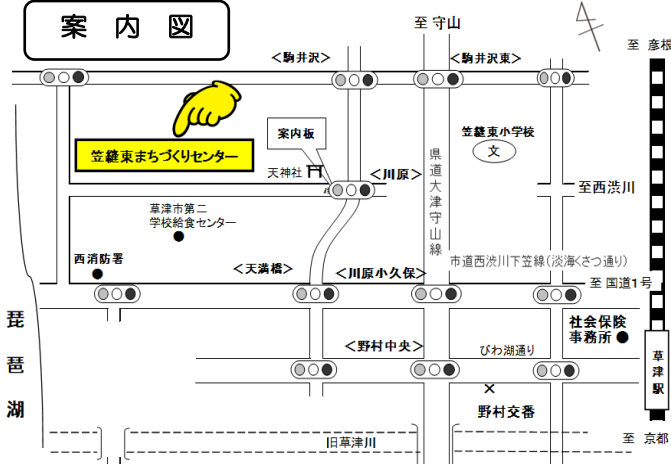
9月の土曜日(規模を拡大して実施)

5日(土)
12日(土)
19日(土)
26日(土)8:30～17:15
オープンテラス
または
エントランスホール

ところ：笠縫東まちづくりセンター



案内図



お知らせ

移動図書館「わかくさ号」巡回日

と き：9月18日(金) 毎月第3金曜日

16:00～16:30(前後する場合あり)

ところ：笠縫東まちづくりセンター 駐車場

連絡先：草津市立図書館(565-1818)

お知らせ

介護等の出張相談日

“足腰のおとろえ” “物忘れや認知症” “介護保険の申請”等の相談に、お気軽にお立ち寄りください。相談は無料です。

相談日：9月9日、30日(第2、第5水曜日)

と き：10:00～12:00

ところ：笠縫東まちづくりセンター

連絡先：新堂地域包括支援センター(568-4148)

笠縫東学区の人口等(令和8年7月末現在)

町内会数：14町

世帯数：5,020世帯(－2(前月比))
(市全体 66,720世帯の7.5%)人口：11,032人(－5(前月比))
(市全体 141,983人の7.8%)
男性：5,479人
女性：5,553人

高齢化率：25.9%(市全体 22.4%)

※ 高齢化率(総人口に占める65歳以上の人口の割合)

人口の年齢別割合(R8.7)

区分	年齢(歳)	人口(人)	割合(%)	
			笠縫東	草津市
年少人口	0～14	1,605	14.5	14.0
生産年齢人口	15～64	6,573	59.6	63.6
老年人口	65～	2,854	25.9	22.4

★市指定ごみ袋引換券の引換有効期限は、令和8年9月30日(水)までです。