



発行:笠縫東学区まちづくり協議会(広報委員会)

笠縫東まちづくりセンター内 TEL 077-568-3164 FAX 077-568-3090

<https://www.machikyou.jp/kasanuihigashi/>

Email:kasahiga@machikyou.jp

皆さんの身近な情報をお寄せください。お待ちしております。

笠縫東学区まちづくり協議会
ホームページ

世代を超えて楽しむ！

ニュースポーツ「モルック」初体験

6月21日(日)

体育振興会

ニュースポーツ大会「モルック競技」を笠縫東小学校体育館で開催し、こどもから大人まで53人が参加しました。

モルックは木製の棒(モルック)を投げて木製のピン(スキttl)を倒し、得点を競うフィンランド発祥のニュースポーツで、本学区では今回が初めての開催となりました。

開催にあたっては、運営担当者が競技内容やルールを一から学び、参加者の皆さんに楽しんでいただけるよう準備を進めてきました。当日は、モルックを初めて体験する人が多く、競技開始直後はルールの確認をしながら慎重にプレーする様子が見られました。

しかし、ゲームが進むにつれて徐々に競技に慣れ、狙ったピンを倒して歓声上がる場面や、チームで作戦を立てながら挑戦する姿が見られるなど、会場は終始和やかな雰囲気になりました。参加者同士が自然と声を掛け合い、応援し合う姿も印象的で、世代を超えた交流の場となりました。

モルックは体力差に関係なく楽しめる競技であり、こどもから大人まで多くの人が気軽に参加できるニュースポーツとして、その魅力を実感する機会となりました。参加者からは「初めてだったがとても楽しかった」「また挑戦したい」「家族でも楽しめそう」といった声も聞かれ、大変好評でした。

また、この日に笠縫東小学校グラウンドで予定していたグラウンド・ゴルフ大会については、グラウンド不良のため6月28日に延期となりましたが、延期日についても午前7時時点で雨天となったため、やむなく今年は中止としました。

今回初めて実施したモルック競技は、多くの参加者に親しまれ、世代を超えて交流を深める貴重な機会となりました。今後も気軽に参加できるニュースポーツを通じて、健康づくりや地域のつながりづくりを進めていきます。



【競技結果】

1位	平井南A
2位	D F 草津
3位	平井元B

ふれあいサロンで世代を超えた交流

第1回:6月12日(金) 第2回:7月3日(金)

社会福祉協議会

笠縫東まちづくりセンターで異世代交流の場「ふれあいサロン」を開催し、第1回は笠縫東こども園、第2回はあゆみこども園の園児たちが参加しました。

今回のテーマは「みんなの夢を話そう」。園児たちは「ケーキ屋さん」「サッカー選手」「看護師さん」など将来の夢を元気いっぱい発表し、地域の皆さんは温かく見守っていました。

その後は、草津お話研究会による読み聞かせを楽しみ、最後はカレーライスとスイカを食べて交流を深めました。会場は子どもたちの笑顔と笑い声に包まれ、世代を超えたふれあいのひとときとなりました。



冒険ひがしっ子

元気いっぱい 走って! 跳んで!

6月28日(日)

青少年育成



笠縫東小学校体育館において冒険ひがしっ子「タグラグビー&大縄跳びイベント」を開催しました。

当日は子どもたちや保護者約50人が集まり、スポーツを通じて熱い交流を楽しみました。

午前中のタグラグビーでは、保護者も含め小学3~6年生まで初心者も経験者も関係なくコートを全力疾走!「こっちにパス!」と声を掛け合いながら、全員でボールを繋いでトライを目指しました。

午後からの大縄跳びでは体育振興会に廻し手を担っていただき、小学1、2年生も参加してチーム一丸となって新記録に挑戦。「せーの!」と息を合わせ、引っかかっても「どんまい!」と頑張り続ける姿が印象的でした。

仲間と協力する大切さを学び、学年を超えた素敵な絆が生まれた一日となりました。

来年も多くのご参加をお待ちしております。



健康ウォーキング教室

パンチとキックで楽しく健幸づくり！

6月6日(土)

文化・教育・体育部会

立命館大学BKCスポーツ健康コモンズにおいて「第2回健康ウォーキング教室」を開催しました。

今回は、立命館大学スポーツ健康科学部の家光素行教授の指導のもと、草津市と立命館大学が共同研究で開発した運動プログラム「くさつ健幸BOOST」の実践運動を体験しました。

「くさつ健幸BOOST」は、健幸への意識や関心が低くなりがちな働き世代にも取り組みやすい運動として開発されたもので、このプログラムを進めることにより体重やBMI（肥満度を示す指標）、持久力、収縮期血圧、動脈硬化度などへの改善効果が確認されています。

当日は、施設を管理・運営する会社のトレーナーによる指導のもと、パンチやキックを組み合わせた運動を複数回行い、参加者は楽しみながら心地よい汗を流しました。

「くさつ健幸BOOST」は、草津市公式YouTube「くさつチャンネル」で公開されており、自宅でも気軽に取り組むことができます。参加者からは「楽しく運動できた」「継続して取り組みたい」といった声が聞かれ、健康づくりへの意識を高める機会となりました。



『チャレンジスポーツin野村北公園(チャレスポのむ北)』キックオフ！

野村町自治会

笠縫東学区では、体育振興と地域の活性化を目的に「体振モデル町」の認定が始まり、その第1号として野村町自治会による体育振興事業「チャレスポのむ北」がスタートしました。

「チャレスポのむ北」は、自治会に加入している世帯を対象に、未就学児から高齢者まで、健常者もフィジカルチャレンジャーも分け隔てなく参加できるスポーツ交流事業です。「事故なく、ケガなく、気兼ねなく」を合言葉に、誰もが気軽に楽しめるレクリエーション性の高い軽運動を通じて、健康づくりと地域交流を進めます。

活動は、今年5月から来年2月までの第1・第3日曜日（全17回）に野村北公園で開催。グラウンドゴルフやワンツーシュート、モルックなど、幅広い世代が一緒に楽しめる種目を実施していきます。

スポーツを通じた健康維持・増進だけでなく、世代を超えた交流や顔の見える関係づくりを育み、地域コミュニティのさらなる活性化や支え合いの輪の広がりが期待されています。



ふれあい親子サロン

親子で手作りじょうろ&水遊びを満喫！

6月11日(木)

民生委員・児童委員協議会



笠縫東まちづくりセンターで「ふれあい親子サロン」を開催し、24人が参加しました。

今回は、ペットボトルに赤いテープを巻き付け、タコをイメージしたかわいらしい手作りじょうろづくりに親子で挑戦しました。こどもたちは保護者と協力しながらテープを貼り、世界に一つだけのオリジナルじょうろを完成させました。

工作のあとは、オープンテラスで水遊びを楽しみました。手作りじょうろを使って水を流したり、おもちゃすくいや水風船遊びをしたりと、こどもたちは笑顔いっぱい。保護者同士の交流も生まれ、夏ならではの楽しいひとときとなりました。

参加した親子は、ものづくりと水遊びを通してふれあいを深め、心地よい初夏の時間を満喫していました。



わいわい楽しく調理！「わいわいクッキング“笠縫東”」開催

6月18日(木)

福祉・健康部会



今年最初の料理教室「わいわいクッキング“笠縫東”」を、笠縫東まちづくりセンターで開催し、21人が参加しました。

健康推進員の皆さんを講師に迎え、参加者は調理のコツを学びながら楽しく料理づくりに挑戦しました。

今回のメニューは「キャベツシューマイ」「ワカメとキノコのスープ」「ゆで鶏のバンバンジー」「即席お汁粉」の4品。

参加者同士で声を掛け合いながら、和気あいあいとした雰囲気の中で調理を進め、できあがった料理を全員で試食しました。

試食では「家庭でも作ってみたい」「みんなで作るとよりおいしい」といった感想が聞かれ、交流を深めながら食の大切さを学ぶ機会となりました。

現在、男性料理教室の参加者を募集中です。料理を楽しみながら健康づくりや仲間づくりをしてみませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。

【男性料理教室】9月26日(土) 10:00～ 問合せ：笠縫東学区まちづくり協議会

☆キャベツシューマイ



【材料】(4人分)

キャベツ	2枚
むきえび	160g
豚ひき肉	300g
長ネギ(白)	1/2本
しょうが汁	小さじ2
片栗粉	大さじ1と1/2
A(塩	少々
酒	小さじ1)
練りからし	
ポン酢	

【作り方】

- ①むきえびは包丁で粗くたたく。キャベツは芯を取って千切りにして片栗粉をまぶす。
- ②ボウルにひき肉とAを入れ、ねばりがでるまでよく混ぜる。エビ、ネギ、しょうが汁も加え、なじむまでよく混ぜる。
- ③②を一口大に丸めて、①のキャベツを全体にまぶしつけ、軽く握っておちつかせる。
- ④蒸気の上った蒸し器に③を並べ、中火で10分蒸す。
- ⑤器に盛り、ポン酢と練りからしを添える。

敬老会のご案内 子どもたちと一緒に楽しく過ごしましょう

毎年恒例となりました「敬老会」を開催いたします。

- ・開催日時 9月21日(月・祝) 9:30~12:00
- ・場 所 笠縫東小学校体育館

※8月中に民生委員・児童委員がご案内をお届けします。



社会福祉協議会

夏秋野菜を元気に育てるために 病虫害と猛暑対策を学ぶ

6月26日(金)

グリーンマーケット研修会

夏野菜の病虫害や生理障害、猛暑対策について学ぶ研修会が開催され、講師としてJAレーク滋賀草津営農経済センターの日高輝久技術員を迎え、家庭菜園で役立つ知識をわかりやすく解説していただきました。

研修会では、まず「病害」と「生理障害」の違いについて説明があり、病害はウイルスや細菌、カビなどの病原によって発生し伝染するのに対し、生理障害は高温や乾燥、水分不足など環境条件によって起こり、伝染しないことが紹介されました。

続いて、糸状菌病、細菌病、ウイルス病といった病害の種類や、ハモグリバエ、ウリハムシ、ハダニ類、スリップ(アザミウマ)など夏野菜でよく見られる害虫について学びました。また、防虫ネットによる侵入防止、病斑部の除去、適切な薬剤散布など、病虫害を防ぐための具体的な対策も紹介されました。

生理障害では、トマトの尻ぐされや裂果、石ナス、キュウリの尻太りや曲がり果などを例に挙げ、それぞれの原因や予防方法について説明がありました。さらに、ナス科やウリ科など作物ごとの追肥のタイミングや方法についても学び、肥料は即効性のものを適切に施用することの重要性が伝えられました。

近年の猛暑への対策については、高温乾燥による水不足や害虫の増加が課題として挙げられ、夏野菜では十分な水分管理や栽培時期の工夫、秋野菜では温度を下げる工夫や乾燥防止が重要であることが紹介されました。また、害虫対策として、早期発見・早期防除に加え、防虫ネットの活用や周辺の雑草管理の必要性についても説明されました。

参加者は熱心に耳を傾け、これからの野菜づくりに役立つ実践的な知識を学ぶ有意義な研修会となりました。



8月の行事予定

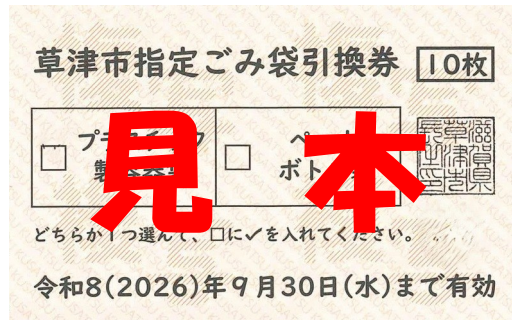
1日(土)	9:00~	草津市人権・同和教育研究大会	草津市役所 他
27日(木)	10:00~	わいわいクッキング“笠縫東”	笠縫東まちづくりセンター
29日(土)	10:00~	健康づくり研修会	笠縫東まちづくりセンター
29日(土)	19:00~	住みよいまちづくり推進者研修会	笠縫東まちづくりセンター
30日(日)	10:15~	ボウリング大会	エースレーン草津(ACT草津2階)

☆新鮮野菜等の購入は、地元の『笠縫東まちづくりセンター グリーンマーケット』で！
ホームページ新着情報で日々の入荷情報を、お知らせしています。

ゴミ袋の引換えはお早めに！

現在お持ちの市指定ごみ袋引換券の引換有効期限は、**令和8年9月30日(水)まで**です。有効期限が過ぎた券は使用できませんので、早めに引換えましょう。

※笠縫東まちづくりセンターで引換えできます



青少年育成

挨拶(あいさつ)運動啓発作品の募集

今年も草津市青少年育成市民会議による挨拶運動啓発作品の募集が始まりました。

この挨拶運動を多くの皆さんに理解していただき、協力いただけるように挨拶運動啓発作品を募集します。



募集内容

(1) 作品 (2種類)

【標語部門 (文章のみ)】 【絵画部門】

(2) 応募用紙

所定の応募用紙 (必要事項が記入されていれば、任意の用紙 (はがき大) でも応募できます。

応募用紙はまちづくりセンター (応募可) にあります。

(3) 応募資格

草津市の在住、在学、在勤の方。

個人、家族、グループのいずれでも構いません。

(4) 応募数

何点でも応募可能です。ただし、応募用紙1枚につき1点の応募としてください。

応募締切

令和8年9月1日 (火) まで (必着)

お知らせ

笠縫東学区で栽培した
新鮮な野菜等の販売



グリーンマーケット

毎日販売

※ぜひお越しください。お待ちしております。

野菜販売

毎日 (日・祝日除く)

8:30~17:15
エントランスホール

8月の土曜日 (規模を拡大して実施)

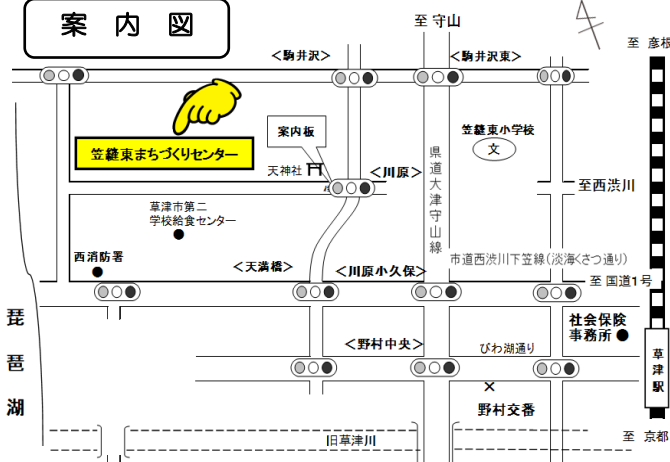
1日 (土)
8日 (土)
15日 (土)
22日 (土)
29日 (土)

8:30~17:15
オープンテラス
または
エントランスホール

ところ：笠縫東まちづくりセンター



案内図



お知らせ

移動図書館「わかくさ号」巡回日

と き：**8月21日(金)** 毎月第3金曜日

16:00~16:30 (前後する場合あり)

ところ：**笠縫東まちづくりセンター 駐車場**

連絡先：草津市立図書館(565-1818)

お知らせ

介護等の出張相談日

“足腰のおとろえ” “物忘れや認知症” “介護保険の申請” 等の相談に、お気軽にお立ち寄りください。相談は無料です。

相談日：**8月12日、26日** (第2、第4水曜日)

と き：10:00~12:00

ところ：**笠縫東まちづくりセンター**

連絡先：新堂地域包括支援センター(568-4148)

笠縫東学区の人口等(令和8年6月末現在)

町内会数：14町

世帯数：5,022世帯 (+8 (前月比))
(市全体 66,675世帯の7.5%)

人口：11,037人 (+12 (前月比))
(市全体 141,926人の7.8%)
男性：5,476人
女性：5,561人

高齢化率：25.9% (市全体 22.4%)

※ 高齢化率 (総人口に占める65歳以上の人口の割合)

人口の年齢別割合 (R8.6)

区分	年齢 (歳)	人口 (人)	割合 (%)	
			笠縫東	草津市
年少人口	0 ~ 14	1,601	14.5	14.0
生産年齢人口	15 ~ 64	6,579	59.6	63.6
老年人口	65 ~	2,857	25.9	22.4

★蛍光管、乾電池、使い切りライターは『笠縫東まちづくりセンター』で回収しています