

笠縫東

## ふれあい E-machi 通信

No. 148

笠縫東学区まちづくり協議会  
ホームページ

発行: 笠縫東学区まちづくり協議会(広報委員会)

笠縫東まちづくりセンター内 TEL 077-568-3164 FAX 077-568-3090

<https://www.machikyou.jp/kasanuihigashi/>

Email: kasahiga@machikyou.jp

皆さんの身近な情報をお寄せください。お待ちしております。



笠縫東いきもの自然学校

5月30日(土)

笠縫東まちづくりセンターでほたるフェスタが開催され、笠縫東いきもの自然学校の受講生や自然が大好きな参加者等約180人でにぎわいました。ほたるフェスタは、ただ「見る」だけではなく工作や学習を通じて、ほたるへの理解を深める体験が盛りだくさんでした。

## ほたるのうちわづくり

折り紙でほたるを折り、シールを貼ったり、大小のほたるの折り紙をうちわにレイアウトし、ボランティアの皆さんと一緒にオリジナルうちわを完成させました。



## ほたるの学習会

こどもによる紙芝居「ほたるのお話」や草津でホタルを楽しむ会の鈴木さんからはほたるの一生、生息する川や森の環境についてわかりやすく紹介され、参加者は熱心に耳を傾けていました。



## ほたるの観察会

外が暗くなった19時半頃から、ほたるの観察に葉山川から中ノ井川沿いを、保護者の方と一緒に歩きました。

歩くコースには、協力いただいたボランティアの方々が事前にペットボトルで作った行灯を等間隔に置いていただいたり、交差点や橋の上では安全確保にご協力いただきました。

今年は多くのほたるが飛びかい、参加者は幻想的な光景に目を奪われていました。

ボランティアの皆さんご協力ありがとうございました。



# 草津市長感謝状

**受賞おめでとうございます！**

市長感謝状は、草津市が令和6年度に市制70周年を迎えたことを契機に、新たに地域コミュニティの振興に関する表彰基準をつくり、毎年5月下旬に開催されている町内会長全体説明会の場において感謝状の贈呈しているものです。

今年は、笠縫東学区から長年地域に貢献された次の4人の方に5月30日（土）草津市役所において感謝状が授与されました。

**藪内 伸一 様**(新堂町)

**堀井 峰男 様**(野村町)

**下戸 学 様**(平井北町)

**向井 勇人 様**(DF草津町)

## 新鮮で安い・野菜を販売！

グリーンマーケット委員会

### ほたるフェスタで「夕市」を開催

5月30日(土)

ほたるフェスタと同日の夕方16時から、「夕市」が笠縫東まちづくりセンターのオープンテラスで開催されました。

地元の生産者が丹精込めて育てた野菜（玉ねぎ、にんにく、じゃがいも、インゲン豆、大根等）や、色とりどりの花が並びました。朝収穫されたばかりで鮮度も抜群です。

「スーパーより安い」「生産者さんと話せるのが楽しい」とリピーターも続出でした。次回は、7月18日（土）8：30から朝市を開催する予定です。



### 地場で獲れた新鮮野菜を毎日販売中

笠縫東まちづくりセンターには、笠縫東学区内で丹精込めて育てられた新鮮な野菜や果物、季節の花が毎日並びます。

出荷者の皆さんは、野菜の成長を見守りながら愛情を込めて栽培し、収穫したばかりの品を出荷しています。そのため、新鮮でおいしい旬の味覚を気軽に楽しむことができます。

「新鮮でおいしい」「価格が手頃でうれしい」と、多くの利用者の皆さんから好評をいただいています。季節ごとにさまざまな野菜や果物が並ぶため、訪れるたびに新しい発見があるのも魅力です。

地場で育った農産物を購入することは、生産者の応援につながるだけでなく、地域の活性化にもつながります。

ぜひ、笠縫東まちづくりセンターに足を運び、笠縫東の豊かな自然と生産者の思いが詰まった新鮮な農産物をお買い求めください。

日曜日・祝日以外は、毎日販売しています。毎週土曜日は、土曜日です。



事業内容	開催日（祝日除く）	開催時間	場所
野菜販売	月曜日～土曜日	8：30～17：15	エントランスホール
土曜日	土曜日	8：30～12：00	オープンテラス
朝市、年の瀬市	日程は後日設定	8：30～12：00	オープンテラス

(問合せ) 笠縫東まちづくりセンターまで

TEL:077-568-3164 FAX:077-568-3090 E-mail kasahiga@machikyou.jp



## 健康ウォーキング教室

## ウォーキングを支える筋力づくり

5月16日(土)

文化・教育・体育部会

立命館大学BKCSポーツ健康 commonsにおいて、西川太智助教のご指導のもと「自宅でできる簡単筋トレとちょっと頑張る筋トレ」をテーマに、講義と実践運動が行われました。

講義では、ウォーキングを効果的に続けるためには、太ももの前後やお尻、ふくらはぎなど下半身の大きな筋肉に加え、姿勢を支える腹筋や背筋などの体幹を鍛えることが大切であると説明されました。

実践では、自宅で気軽にできる運動として、つま先立ちやスクワットをゆっくりとした動作で各10回・3セット行う方法を体験しました。壁に手を添えながらでも良く、無理なく取り組める内容でした。また、「ちょっと頑張る筋トレ」として、つま先立ちやスクワットを片足ずつ行う方法も紹介され、より高い効果が期待できるとのことでした。

西川助教からは、「頑張りすぎず、自分のペースで続けることが健康面でも安全面でも大切」とのお話がありました。

参加者は、日頃のウォーキングに筋力トレーニングを取り入れることの重要性を学び、今後の健康維持や体力向上への意識を高める機会となりました。



## 本がもっと身近に！

## 気軽に読める・借りられる・出会える

## 「図書館サテライトコーナー」が笠縫東まちづくりセンターに誕生！

## ◆ センターでゆっくい読書

図書館が選んだおすすめの本 約100冊を常設！  
子ども向け・小説・趣味など、さまざまな本を楽しめます。  
※本は3か月ごとに入れ替え予定です。

## ◆ 本を借りることもできます！

図書館の貸出カードがなくても大丈夫！  
貸出簿に記入するだけで、どなたでも借りられます。

場 所：笠縫東まちづくりセンター

2階 交流プロムナード（廊下）



## 移動図書館「わかくさ号」が毎月第3金曜日に巡回！

毎月1回、移動図書館がまちづくりセンターにやってきます！  
「こんな本が読みたい！」「探している本がある！」  
そんなご要望もお聞きできます。

場 所：笠縫東まちづくりセンター 駐車場

巡回日：毎月 第3金曜日 16:00～16:30

本との新しい出会いを、身近なまちづくりセンターで。  
お子さんから大人まで、ぜひお気軽にご利用ください！



草津市指定ごみ袋の交換・購入は、『笠縫東まちづくりセンター』で！

## ふれあい親子サロン

# 花が大きく育ちますように・・・!

5月14日(木)

民生委員・児童委員協議会

初夏のさわやかな晴天のもと、笠縫東まちづくりセンターのオープンテラスで、未就学児の親子を対象とした「お花を植えよう」を開催しました。

当日は多くの親子が参加し、色とりどりの花苗を植木鉢に植える作業に挑戦しました。こどもたちは、土に触れながら「きれいなお花だね」「大きく育ててね」と笑顔いっぱい。保護者の皆さんも、こどもと一緒に楽しく花植えを行い、和やかな交流の時間となりました。



参加した親子からは、「親子で楽しく参加できた」「花が咲くのが楽しみ」「保護者同志で交流ができた」といった声も聞かれました。

オープンテラスには、親子で植えた花々が並び、まちづくりセンターを明るく彩っていました。

## いきいき講座

楽しく学びましょう!

福祉・健康部会



# 自転車の運転ルール



令和8年4月1日から自転車をはじめとする軽車両にも「交通反則制度」が導入されました。自転車の運転ルールを学び安全な自転車運転をしましょう!

開催日時	内容	講師	会場
7月25日(土) 10:00~11:30	自転車の安全安心利用教室 ・自転車の交通反則通告制度 (青切符)について 等	自転車安全安心 利用指導員	笠縫東 まちづくり センター

申込・問合せ：笠縫東学区まちづくり協議会事務局  
TEL 077-568-3164 FAX 077-568-3090

ネットで申込み

対象：16歳以上  
定員：30人(先着順)  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具、お茶等



## 7月の行事予定

3日 (金)	10:00~	第2回ふれあいサロン	笠縫東まちづくりセンター
4日 (土)	13:00~	町内学習懇談会推進者研修 第1・第2講座	草津クリアホール：市主催
8日 (水)	10:00~	介護等の出張相談(新堂地域包括支援)	笠縫東まちづくりセンター
9日 (木)	10:00~	ふれあい親子サロン	笠縫東まちづくりセンター
11日 (土)	14:00~	すこやかセミナー	笠縫東まちづくりセンター
17日 (金)	16:00~	移動図書館「わかくさ号」巡回	笠縫東まちづくりセンター
18日 (土)	8:30~	朝市	笠縫東まちづくりセンター
18日 (土)	9:30~	ハンター東っ子	笠縫東まちづくりセンター
18日 (土)	13:30~	健康ウォーキング教室	笠縫東まちづくりセンター
22日 (水)	10:00~	介護等の出張相談(新堂地域包括支援)	笠縫東まちづくりセンター
25日 (土)	10:00~	いきいき講座	笠縫東まちづくりセンター
25日 (土)	13:30~	模擬ケース検討会	笠縫東まちづくりセンター

☆新鮮野菜等の購入は、地元の『笠縫東まちづくりセンター グリーンマーケット』で！  
ホームページ新着情報で日々の入荷情報を、お知らせしています。

お知らせ

(毎月第2木曜日)

ふれあい親子サロン  
**児童館の先生と遊ぼう**  
 ~今日は何してあそぶ?~



民生委員・児童委員協議会

と き : 7月9日(木) 10:00~11:30  
 と ころ : 笠縫東まちづくりセンター  
 内 容 : 児童館の先生と遊ぼう  
 対 象 : 笠縫東学区にお住まいの  
 0歳児~就園前のお子さんと保護者  
 参加費 : 無料  
 問合せ : 笠縫東まちづくりセンター  
 TEL 077-568-3164  
 FAX 077-568-3090



お知らせ

各町内の夏祭り・納涼祭・秋まつり

町内	開催予定日時	場 所
野村	8月 1日(土) 17:30~	安羅神社境内
平井元	8月 2日(日) 9:00~	熊野神社境内
新堂	8月 9日(日) 18:00~	新堂公園
集	8月 9日(日) 18:00~	正三神社境内
平井南	8月15日(土) 9:30~	毛智宇児童遊園
駒井沢	8月22日(土) 9:00~	駒井沢児童公園 他
平井東	8月23日(日) 9:00~	平井会館
川原	9月 5日(土) 17:00~	川原会館
平井北	9月19日(土) 15:00~	尻細公園
平井西	10月4日(日) 14:00~	平井西町児童遊園

お知らせ

笠縫東学区で栽培した  
**新鮮な野菜等の販売**



グリーンマーケット  
**毎日販売**

※ぜひお越しください。お待ちしております。

野菜販売

毎日(日・祝日除く)

8:30~17:15  
 エントランスホール

7月の土曜日 (規模を拡大して実施)

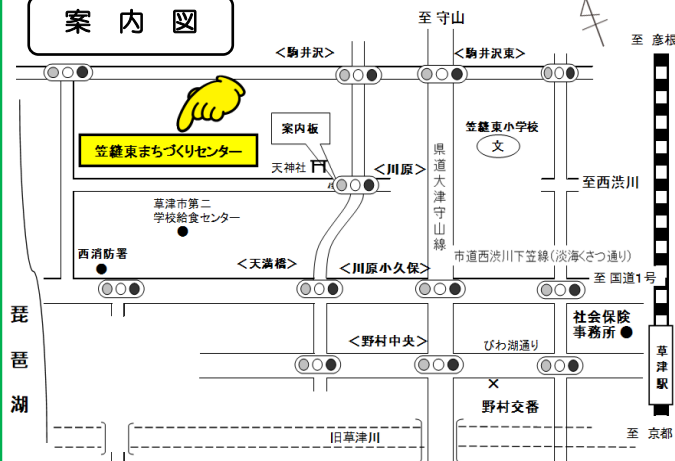
4日(土)  
 11日(土)  
 18日(土)  
 25日(土)

8:30~17:15  
 オープンテラス  
 または  
 エントランスホール

と ころ : 笠縫東まちづくりセンター



案内図



お知らせ

移動図書館「わかくさ号」巡回日

と き : **7月17日(金)** 毎月第3金曜日  
 16:00~16:30 (前後する場合あり)  
 と ころ : 笠縫東まちづくりセンター 駐車場  
 連絡先 : 草津市立図書館(565-1818)

お知らせ

介護等の出張相談日

“足腰のおとろえ” “物忘れや認知症” “介護保険の申請”等の相談に、お気軽にお立ち寄りください。相談は無料です。

相談日 : **7月8日、22日** (第2、第4水曜日)  
 と き : 10:00~12:00

と ころ : 笠縫東まちづくりセンター

連絡先 : 新堂地域包括支援センター(568-4148)

笠縫東学区の人口等(令和8年5月末現在)

町内会数 : 14町

世 帯 数 : 5,014世帯 (+9(前月比))  
 (市全体 66,575世帯の7.5%)

人 口 : 11,025人 (+14(前月比))  
 (市全体 141,821人の7.8%)  
 男 性 : 5,472人  
 女 性 : 5,553人

高齢化率 : 25.9% (市全体 22.5%)

※ 高齢化率(総人口に占める65歳以上の人口の割合)

人口の年齢別割合(R8.5)

区分	年齢(歳)	人口(人)	割合(%)	
			笠縫東	草津市
年少人口	0~14	1,607	14.6	14.0
生産年齢人口	15~64	6,560	59.5	63.5
老年人口	65~	2,858	25.9	22.5

★蛍光管、乾電池、使い切りライターは『笠縫東まちづくりセンター』で回収しています