



発行：笠縫東学区まちづくり協議会（広報委員会）

笠縫東まちづくりセンター内 TEL 077-568-3164 FAX 077-568-3090

<https://www.machikyou.jp/kasanuihigashi/>

Email: kasaahiga@machikyou.jp

皆さんの身近な情報をお寄せください。お待ちしております。



笠縫東学区まちづくり
協議会ホームページ

みんなの夢を話そう！ふれあいサロン

第1回：6月13日（金） 第2回：7月4日（金）

社会福祉協議会

異世代の交流の場であるふれあいサロンが笠縫東まちづくりセンターで開催され、第1回は笠縫東こども園、第2回はあゆみこども園の子どもたちが参加しました。毎年恒例になっているこの行事は、園児と地域の方がふれあいを通して、学び合う貴重なひとときになりました。

今回のテーマは「みんなの夢を話そう」です。園児たちは「ケーキ屋さんになりたい」「サッカー選手になりたい」「看護師さんになりたい」など将来の夢を元気に発表しました。未来を担う園児の元気な発表に聞き入る地域の皆さんのあたたかな表情が印象的でした。

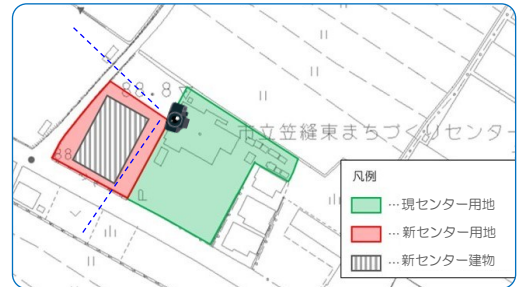
その後、草津お話研究会の皆さんから、手品や読み聞かせで楽しんだあと、最後にみんなでカレーライスとスイカの昼食を囲みました。「みんなで食べるとおいしいね！」「カレー、大好き！」と笑顔を浮かべながら、テーブルには会話と笑い声が広がります。参加者も「子どもたちの元気に癒されました」と話されていました。



生まれかわる まちづくりセンター

外壁の塗装が完了し、内装工事が進んでいます！

笠縫東まちづくりセンターの改築工事は、外壁の塗装が終わり、内装工事が本格化しています。完成に向け予定どおり順調に進んでいます。



令和7年秋頃新センターオープン予定
(現センターは新センターオープンまで従来通り利用できます)

内覧会のお知らせ

地域の皆さんからいただいたご意見を可能な限り取り入れた「笠縫東まちづくりセンター」は、8月末には建物の部分が完成する予定です。

災害・賑わい・子育て・交流の拠点としての新しいセンターをぜひご覧ください。

- 日 時：9月4日（木）、5日（金）、6日（土）の3日間
午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～15:00
- 会 場：笠縫東まちづくりセンター（草津市集町58番地8）
- 内 容：館内見学（各室の利用方法や設備をご案内）
- その他：駐車場、駐輪場はまちづくりセンター向いの
草津市第二学校給食センターをご利用ください
水分補給用の飲み物をご持参ください

地域の新しい拠点を、ぜひ見学におこしください。
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



2階小会議室

知識を習得し実践する野菜づくり

グリーンマーケット講習会 6月27日(金)

グリーンマーケット講習会が笠縫東まちづくりセンターで開催され、野菜の出荷者や野菜の栽培に興味がある方など22人が参加しました。

この日は、講師としてJAレーク滋賀草津営農経済センターの日高輝久技術員をお招きして『連作障害を防ぐ方法、肥料の施し方等』をテーマに講義を受けました。

少量多品目を栽培される方を対象にして、狭い畑での効率的作業や土壌の改善方法等を分かりやすく教えていただきました。

参加者からは「置き肥はどうか」「連作障害予防剤は効果があるのか」「マルチシートの使用法を知りたい」など日頃の野菜栽培で疑問に感じている点の質問があり、熱心に受講されていました。



健康と笑顔をいただきます！今年最初のクッキング

6月19日(木)

健康・福祉部会

地域の皆さんに親しまれている料理教室「わいわいクッキング“笠縫東”」が今年もスタートしました。幅広い年代の参加者が集まり、和やかな雰囲気の中で楽しく料理づくりに取り組みました。

健康推進員さんのわかりやすい指導のもと、季節の食材を使った健康メニューに挑戦。参加者同士で協力し合いながら、手際よく調理が進み、会場にはおいしそうな香りが広がりました。

「家ではなかなか作らない料理が学べて楽しかった」「みんなで一緒に作ると、よりおいしく感じます」といった声も聞かれ、笑顔あふれるひとときとなりました。

完成した料理は、みんなでテーブルを囲んで試食。「見た目も味も大満足！」とスマホで撮影し、今年最初のわいわいクッキングは大好評のうちに幕を閉じました。



☆とりそぼろ丼 他

【材料】(2人分)

ごはん	400g
鶏むねひき肉	100g
★そぼろ用煮汁	
だし汁	50cc
しょう油	大さじ1
酒	大さじ1
砂糖	大さじ1と1/2
しょうが汁	小さじ1
★いりたまご	
たまご	2個
だし汁	大さじ2
砂糖	大さじ1
酒	大さじ1
塩	少々
★きぬさやお浸し	
きぬさや	10枚
だし汁	50cc
しょう油	少々
みりん	少々
薄切り甘酢しょうが(飾り付け用)	

【作り方】

- ①鍋にそぼろ用の煮汁を合わせて弱火で煮立てる。ひき肉を入れて箸でかき混ぜながら汁気がなくなるまで炒り煮する。
- ②鍋に溶き卵とだし汁と調味料を入れ、火加減は中火にし、箸でかき混ぜながら火を通す。半熟になったら、弱火にしてそぼろ状になるように炒る。
- ③きぬさやを塩ゆでにする。
だし汁としょう油、みりんを合わせておく。
塩ゆでしたきぬさやをだし汁につけておく。
しばらくして、きぬさやをななめ細切りにする。
- ④器にごはんを盛って、とりそぼろ、いりたまご、きぬさやを彩りよく盛る。
薄切り甘酢しょうがをのせて出来上がり。



健康ウォーキング教室

ボクササイズとヨガで軽やかウォーキング

6月28日(土)

文化・教育・体育部会

立命館大学BKCスポーツ健康 commonsにおいて、スポーツ健康科学部家光素行教授のご指導のもと、同施設を管理・運営しているMOS(株)のトレーナーによるボクササイズとヨガの体験を行いました。

体の瞬発力や筋力の維持、柔軟性の向上などウォーキングを行う上でのウォーミングアップ運動について学びました。

ボクササイズは、俊敏な動きとともに連続して動作を行うことで、皆さんも汗だくになり、ヨガにおいては心静かにゆっくりとした動きで体を整えました。

今後はこれらのことを参考にして、自分に合ったウォーミングアップ方法でウォーキング運動に臨み、健康維持と体力の向上を図っていただければと思います。



ふれあい親子サロン

民生委員・児童委員協議会

カエルのダンスに 笑顔いっぱい！

6月12日(木)

今月は、笠縫東まちづくりセンターで笠縫東児童センターの先生とカエルを作って遊びました。

紙コップ、画用紙、ストロー、テープ、シール、クレヨンなどの身近な素材を使ってかわいいカエルを手作りしました。

まず、画用紙にカエルの服を描き紙コップに貼り付けカエルの体を作ります。

次に、カエルの顔に目や口のシールを貼り、顔の裏側にストローを貼り付けます。紙コップの底が見えるように伏せ、ストローを差し込みカエルが完成しました。

完成したカエルのストローを上下に動かし、飛び跳ねるように動くカエルのダンスに会場は笑顔がいっぱいに広がりました。

身近な素材が子どもたちの工夫次第で楽しいおもちゃに変身します。つくる楽しさと遊ぶ楽しさ、双方を体験できるひと時でした。



打って笑って町がひとつに！グランドゴルフ大会

体育振興会

6月22日(日)

晴天に恵まれ笠縫東小学校において「グランドゴルフ大会」が開催されました。この大会は、地域の親睦を深め、健康づくりと世代交流を目的に毎年行われる恒例のイベントで、今年は学区内の町内会から25チーム、総勢約74人が参加しました。

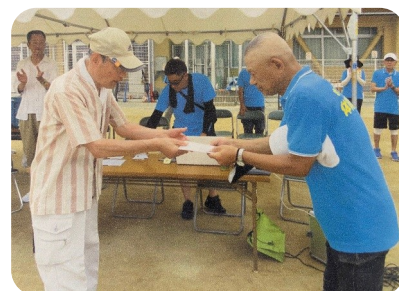
競技は全16ホールで行われ、ホールインワンが飛び出すたびに大きな拍手が沸き起こるなど、観戦者も一体となって盛り上がりました。プレーの合間には、他町のメンバー同士が声を掛け合う様子も見られ、競技だけでなく交流の輪も広がる一日となりました。

今年の優勝は、見事なチームワークを見せた「GH南町B」で、表彰式では代表者に賞状と賞品が手渡されました。

町内会の枠を超えたイベントは、災害時の協力体制づくりにもつながります。今後も、グランドゴルフ大会がさらに発展していくことが期待されます。



1位	GH南町B
2位	GH北町B
3位	GH南町A



敬老会のご案内 子どもたちと一緒に楽しく過ごしましょう

毎年恒例となりました「敬老会」を開催いたします。

- ・開催日時 9月15日(月・祝) 9:30~12:00
- ・場 所 笠縫東小学校体育館

※8月中に民生委員がご案内をお届けします。



社会福祉協議会

冒険ひがしっ子

元気いっぱいタグラグビー

青少年育成

6月8日(日)

笠縫東小1~6年生33人が参加し、午前中はタグラグビー体験を笠縫東小学校体育館で行いました。ラグビーボール初体験のメンバーも多い中、2時間の間にすっかり上手になりました。学年やクラスも違うメンバーと一緒にあって、みんなで声を掛け合ってタグラグビーを頑張りました。

タグラグビーの後は葉山川沿いを歩いて笠縫東まちづくりセンターへ。お昼ご飯を食べた後、午後は屋内で色々なゲームを楽しみました。最後は恒例の「ふるさと笠縫カルタ」で昭和30年代の暮らしや景色に思いを馳せながら、みんなで交流を深めることができました。



健康づくり研修会

受講者 募集中!



健康・ふれあい・支えあい

~あなたも私も健康で長生き~

◆時間は開始予定時刻より90分程度です。

回	開催日・開始時刻	内 容	講 師	会 場
1	8月30日(土) 10:00~	100歳まで自分の足で歩こう! 歩く力測定&正しい歩き方の極意	伊藤 彰 さん(健康運動実践指導者) (社会福祉法人誠光福祉会 なぎさ)	草津市 コミュニティ 防災センター または 笠縫東 まちづくり センター
2	9月27日(土) 10:00~	100歳まで自分の足で歩こう! 痛みの悩みから解放&おしゃべり散歩	伊藤 彰 さん(健康運動実践指導者) (社会福祉法人誠光福祉会 なぎさ)	
3	10月25日(土) 10:00~	100歳まで自分の足で歩こう! 旅行が楽しくなるための極意!	伊藤 彰 さん(健康運動実践指導者) (社会福祉法人誠光福祉会 なぎさ)	
4	11月29日(土) 10:00~	100歳まで自分の足で歩こう! 歩く力通信簿(あなたの歩く力)	伊藤 彰 さん(健康運動実践指導者) (社会福祉法人誠光福祉会 なぎさ)	
5	12月20日(土) 10:00~	(調整中)	村上 晴香 教授 (立命館大学)	
6	1月10日(土) 10:00~	(調整中)	篠原 靖司 教授 (立命館大学)	
7	2月28日(土) 10:00~	健康寿命をのばすには! (実技)草津健康はつつ操ほか	新堂地域包括支援センター 笠縫東学区健康推進員連絡協議会	

楽しみながら歩く力を
高めましょう



ネットからの申込みはこちらから



対 象: どなたでも(1回でも参加可能) 参加費: 無料

※申込・問合せ: 笠縫東学区まちづくり協議会事務局まで TEL: 077-568-3164/FAX: 077-568-3090

8月の行事予定

2日(土) 14:00~	すこやかセミナー	笠縫東まちづくりセンター
7日(木) 10:00~	ふれあい親子サロン	笠縫東まちづくりセンター
21日(木) 10:00~	わいわいクッキング“笠縫東”	笠縫東まちづくりセンター
30日(土) 10:00~	健康づくり研修会	草津市コミュニティ防災センター
30日(土) 19:00~	住みよいまちづくり講座	草津市コミュニティ防災センター

☆新鮮野菜等の購入は、地元の『笠縫東まちづくりセンター グリーンマーケット』で!
ホームページ新着情報で日々の入荷情報を、お知らせしています。

お知らせ

(8月のみ第1木曜日)

ふれあい親子サロン

スノードームをつくるよ



民生委員・児童委員協議会

と き : 8月7日(木) 10:00 ~ 11:30

ところ : 笠縫東まちづくりセンター

内 容 : きれいなスノードームできるかな

対 象 : 笠縫東学区にお住まいの
0歳児〜就園前のお子さんと保護者

参加費 : 無料

問合せ : 笠縫東まちづくりセンター
TEL 077-568-3164
FAX 077-568-3090

青少年育成

挨拶(あいさつ)運動啓発作品の募集

今年も草津市青少年育成市民会議による挨拶(あいさつ)運動啓発作品の募集が始まりました。
この挨拶(あいさつ)運動を多くの皆さんに理解していただき、協力いただけるように挨拶(あいさつ)運動啓発作品を募集します。



募集内容

- (1) 作品(2種類)
【標語部門(スローガン)】 【絵画部門】
- (2) 応募用紙
所定の応募用紙(必要事項が記入されていれば、任意の用紙(はがき大)でも応募できます。
応募用紙はまちづくりセンター(応募可)にあります。
- (3) 応募資格
個人、家族、グループのいずれでも構いません。
- (4) 応募点数
何点でも応募可能です。ただし、応募用紙1枚につき1点の応募としてください。

募集締切

令和7年9月1日(月)まで



詳細はこちらまで

お知らせ

笠縫東学区で栽培した
新鮮な野菜等の販売

グリーンマーケット

毎日販売

※ぜひお越しください。お待ちしております。

野菜販売

毎日(日・祝日除く)

9:00~17:15
玄関入口

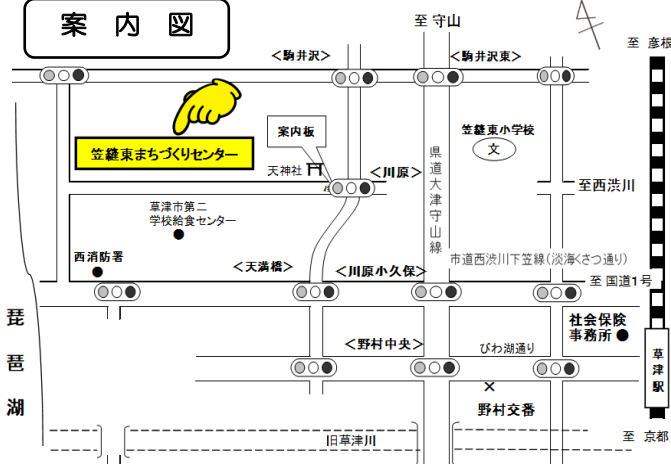
8月の土曜日(規模を拡大して実施)

2日(土)	9:00~12:00
9日(土)	玄関ホール
16日(土)	12:00~17:15
23日(土)	玄関入口
30日(土)	

ところ: 笠縫東まちづくりセンター



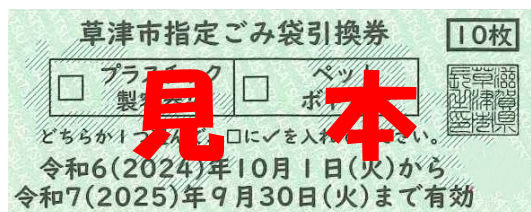
案内図



ゴミ袋の引換えはお早めに!

現在お持ちの市指定ごみ袋引換券の引換有効期限は、**令和7年9月30日(火)まで**です。有効期限が過ぎた券は使用できませんので、早めに引換えましょう。

※笠縫東まちづくりセンターで
引換えできます



笠縫東学区の人口等(令和7年6月末現在)

町内会数 : 14町

世帯数 : 4,914世帯 (+13(前月比))
(市全体 65,389世帯の7.5%)人口 : 10,903人 (+26(前月比))
(市全体 140,931人の7.7%)
男性 : 5,421人
女性 : 5,482人

高齢化率 : 25.9% (市全体 22.4%)

※ 高齢化率(総人口に占める65歳以上の人口の割合)

人口の年齢別割合(R7.6)

区分	年齢(歳)	人口(人)	割合(%)	
			笠縫東	草津市
年少人口	0 ~ 14	1,614	14.8	14.2
生産年齢人口	15 ~ 64	6,464	59.3	63.4
老年人口	65 ~	2,825	25.9	22.4