



笠縫東学区まちづくり協議会ホームページ

発行: 笠縫東学区まちづくり協議会(広報委員会)  
笠縫東まちづくりセンター内 TEL 077-568-3164 FAX 077-568-3090

<https://www.machikyouty.jp/kasanuihigashi/>  
Email: kasahiga@machikyouty.jp

皆さんの身近な情報をお寄せください。お待ちしております。



## 「雨の日の草花観察会」～観察会から勉強会へ～

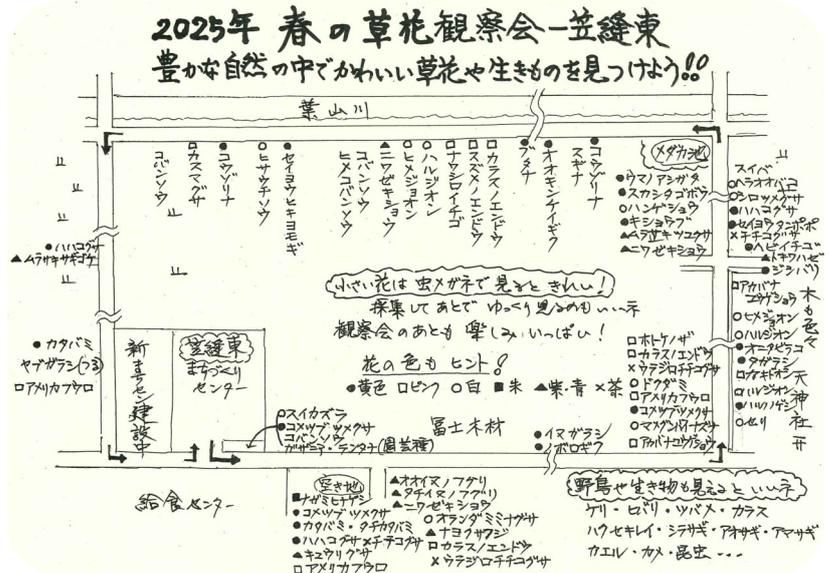
5月17日(土)

笠縫東いきもの自然学校

「草花観察会」は、あいにくの雨天のため葉山川や天神社周辺での観察は中止になり、屋内での勉強会になりました。

まちづくりセンターの会議室でパネルやスライドを使って身近な草花の季節ごとの特徴や花のつくりについて学びました。

講師の矢原さんからは、「普段見過ごしている草花にもたくさんの発見がある」と聞き、「実際に見に行けなかったのは残念だけど、もっと知りたいと思えた」という声も聞かれ草花への興味や関心を深める機会となりました。



### 2つのあたらしい発見！感激！

準備していただいたタラヨウの葉やカラスムギの種を使ったワークショップを行いました。

#### ①葉っぱがはがきに変身

はがきのルーツといわれているタラヨウの葉に爪楊枝でおもしろおもしろの便りを書きました。笠縫東こども園宛てに爪楊枝で“お元気ですか？たのしくあそぼうね”と便りを書き切手を貼りポストにいれました。後日、葉っぱの便りを受け取った園児たちは大喜びでした。

#### ②動く！動く！カラスムギの種

カラスムギの種に水を含ませるとクネクネと動き回り、まるで小動物のようでした。



スライドで楽しむ「可愛い花がいっぱい！」



はがきを受取った園児たちは大喜び

タラヨウの葉でハガキを作ろう！



動くカラスムギの種を観察

# 草津市長感謝状

## 受賞おめでとうございます！

市長感謝状は、草津市が市制70周年を迎えたことを契機に、新たに地域コミュニティの振興に関する贈呈基準をつくり、毎年5月下旬に開催されている町内会長全体説明会の場において感謝状の贈呈をするものです。

今年は、笠縫東学区から4人の方に5月31日（土）草津市役所において感謝状が授与されました。

**岡本 庄司 様**(集町)

**角尾 勲 様**(川原町)

**卯田 美千代 様**(川原町)

**平井 政雄 様**(平井元町)

# 生まれかわる まちづくりセンター

## 外壁の塗装が完了し、内装工事が進んでいます！

笠縫東まちづくりセンターの改築工事は、外壁の塗装も終わり、内装工事本格化しています。完成に向け予定どおり順調に進んでいます。



撮影日：R7.6.9



令和7年秋頃新センターオープン予定  
(現センターは新センターオープンまで従来通り利用できます)



1階大会議室



2階和室



1階調理室



2階小会議室

# ほたるフェスタ

## 笠縫東いきもの自然学校

5月31日(土)

笠縫東まちづくりセンターでほたるフェスタが開催され、笠縫東いきもの自然学校の受講生や自然が大好きな参加者でにぎわいました。ほたるフェスタは、ただ「見る」だけではなく工作や学習を通じて、ほたるへの理解を深める体験が盛りだくさんでした。

### ほたるのうちわづくり

折り紙でほたるを折り、シールを貼ったり、大小のほたるの折り紙をうちわにレイアウトし、オリジナルうちわを完成させました。



### ほたるの学習会

紙芝居による「ほたるのお話」や草津でホタルを楽しむ会の鈴木さんからはほたるの一生、生息する川や森の環境についてわかりやすく紹介され、参加者は熱心に耳を傾けていました。



### ほたる観察マップ



### ほたるの観察会

外が暗くなった19時半頃から、ほたるの観察に葉山川から中ノ井川沿いを、保護者の方と一緒に歩きました。

歩くコースには、協力いただいたボランティアの方々が事前にペットボトルで作った行灯を等間隔で置いていただいたり、交差点や橋の上では安全確保に協力いただきました。

「わあ！光ってる」「あそこにも！」と歓声が上がり、参加者は幻想的な光景に目を奪われていました。

ボランティアの皆さんご協力ありがとうございました。



### 夕市

夕方16時から、グリーンマーケット委員会による『夕市』が駐車場で開催されました。

地元の生産者が丹精込めて育てた野菜や、色とりどりの花が並びました。朝収穫されたばかりのトマトなど鮮度も抜群です。

「スーパーより安い」「生産者さんと直接話せるのが楽しい」とリピーターも続出でした。



## 健康ウォーキング教室

# 今日から始める！正しい姿勢でウォーキング

5月24日(土)

文化・教育・体育部会



健康づくりの第一歩としてのウォーキング。年齢や体力に関係なく始められますが、正しい姿勢とフォームを意識することで効果が高まります。今回、立命館大学スポーツ健康科学部家光素行教授をお招きして第一回健康ウォーキングが草津市コミュニティ防災センターで開催され、次の3項目を学びました。

### ①正しい姿勢とウォーキングフォームの基本

ウォーキングはただ歩くだけでは勿体ない。背筋を伸ばし、目線は遠く、腕は自然に振り、着地はかかとから、歩幅はやや大きめに意識し、体に負担をかけず美しく歩くこと。

### ②熱中症対策にはスポーツドリンク

特に夏場は、ウォーキング中の水分補給がとても大切。汗をかくことで失われる水分だけでなく、塩分やミネラルも含まれるため、スポーツドリンクを活用すること。

### ③ウォーキング前のウォーミングアップ

ケガの予防と運動効果アップのためには、体を目覚めさせ、筋肉や関節の動きをスムーズにするウォーミングアップをすること。今回は、椅子にすわった状態でゴム製のセラバンドを利用した筋力を鍛える運動を実践しました。



## 健康いきいき講座

福祉・健康部会



～あなたも私も健康で長生き～

# 健康寿命をのばすための方法



本講座では、生活習慣病の中でも特に身近な「高血圧」を中心にした予防と対策についてわかりやすく学べます。健康寿命をのばすための運動、生活習慣のポイントを専門の講師が丁寧に解説します。ぜひ、ご参加ください。

| 回 | 開催日時               | 内容   | 講師            | 会場                   |
|---|--------------------|--|---------------|----------------------|
| 1 | 7月31日(木)<br>13:30～ | ・高血圧、生活習慣病予防について学ぼう！<br>・測定コーナー<br>血管年齢、血流状態チェックなど | 薬剤師           | 笠縫東<br>まちづくり<br>センター |
| 2 | 12月4日(木)<br>13:30～ | ・健康寿命をのばすためには！                                     | 健康運動<br>実践指導者 |                      |

ネットで申込み

申込・問合せ：笠縫東学区まちづくり協議会事務局  
TEL 077-568-3164 FAX 077-568-3090  
定員：20人(先着順)



## 小さな手から 大きな「ありがとう」

5月8日(木)

5月の第2日曜日は、母の日です。笠縫東まちづくりセンターでは「母の日のカーネーション作り」が行われました。

この日は、子どもたちが大好きなお母さんに手作りカーネーションを作成し、感謝の気持ちを込めてプレゼントしました。赤やピンクの色紙を使って、お母さんにぴったりのカーネーション作りに挑戦。最後に、子どもたちは「おかあさん、ありがとう」と言いながら完成したカーネーションを手渡して、和やかな雰囲気の中で終了しました。

子どもたちの心のこもった贈り物を受け取り、特別な母の日になったことでしょう。



## 「出張eスポーツ！」～eスポーツをやってみよう～

5月21日(水)

笠縫東まちづくりセンターにおいて、eスポーツ運営アドバイザーによる草津市主催の「出張eスポーツ！」が開催されました。

eスポーツは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲームをスポーツ競技として捉える際の名称のことをいいます。eスポーツは、年齢や性別を問わず誰でも気軽に参加できる特徴があり、1人でも複数でも楽しめる競技です。また、eスポーツは、本人がプレイヤーとして活躍できるだけでなく、その場にいる人みんなが参加したり、応援することで笑顔や交流を生み、そのことが介護予防に繋がります。

当日は、65歳以上の約30人が参加しました。参加者は、リズムゲーム「太鼓の達人」を体験し、ゲームを通じて楽しく体を動かしました。

また、橋川市長も参加者とともにeスポーツを体験し、その楽しさを共有されていました。



## 7月の行事予定

|        |        |                      |              |
|--------|--------|----------------------|--------------|
| 4日(金)  | 10:00～ | 第2回ふれあいサロン           | 笠縫東まちづくりセンター |
| 5日(土)  | 13:00～ | 大縄跳び大会               | 笠縫東小学校       |
| 5日(土)  | 13:30～ | 町内学習懇談会推進者研修 第1・第2講座 | 草津クリアホール：市主催 |
| 10日(木) | 10:00～ | ふれあい親子サロン            | 川原天神会館       |
| 19日(土) | 9:00～  | 朝市                   | 笠縫東まちづくりセンター |
| 19日(土) | 9:30～  | ハンター東っ子              | 笠縫東まちづくりセンター |
| 26日(土) | 13:30～ | 一般公開ケース研究会           | 笠縫東まちづくりセンター |

☆新鮮野菜等の購入は、地元の『笠縫東まちづくりセンター グリーンマーケット』で！  
ホームページ新着情報で日々の入荷情報を、お知らせしています。

お知らせ

(毎月第2木曜日)

ふれあい親子サロン

しゃぼん玉あそび



民生委員・児童委員協議会

とき：7月10日(木) 10:00～11:30

ところ：川原天神会館 (いつもと場所が変更されています)

内容：おおきなしゃぼん玉できるといいなあ

対象：笠縫東学区にお住まいの  
0歳児～就園前のお子さんと保護者

参加費：無料

問合せ：笠縫東まちづくりセンター  
TEL 077-568-3164  
FAX 077-568-3090



各町内の夏祭り・納涼祭・秋まつり

| 町内  | 開催日時            | 場所       |
|-----|-----------------|----------|
| 駒井沢 | 7月 5日(土) 9:00～  | 駒井沢児童公園  |
| 川原  | 8月 2日(土) 17:00～ | 川原天神会館   |
| 野村  | 8月 2日(土) 17:30～ | 安羅神社境内   |
| 平井元 | 8月 3日(日) 9:00～  | 熊野神社境内   |
| 新堂  | 8月10日(日) 18:00～ | 新堂公園     |
| 集   | 8月11日(祝) 18:00～ | 正三神社境内   |
| 平井南 | 8月16日(土) 9:30～  | 毛智宇公園    |
| 平井東 | 8月24日(日) 9:00～  | 平井会館     |
| 平井西 | 10月5日(日) 14:00～ | 平井西町児童遊園 |

お知らせ

笠縫東学区で栽培した  
新鮮な野菜等の販売



グリーンマーケット

毎日販売

※ぜひお越しください。お待ちしております。

野菜販売

毎日(日・祝日除く) 9:00～17:15  
玄関入口

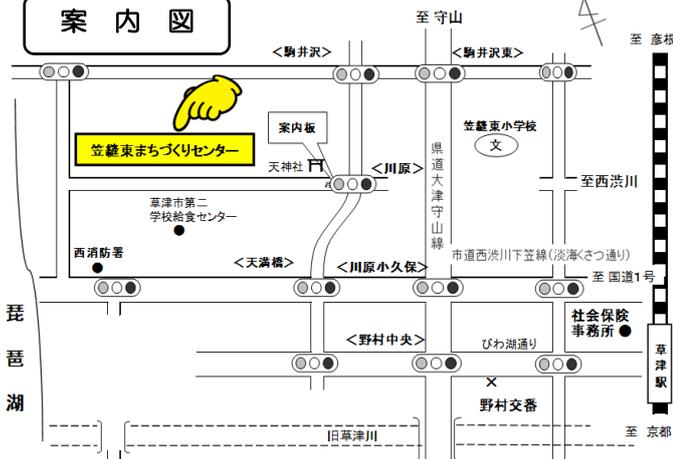
7月の土曜日(規模を拡大して実施)

5日(土) 9:00～12:00  
12日(土) 玄関ホール  
19日(土) 12:00～17:15  
26日(土) 玄関入口

ところ：笠縫東まちづくりセンター



案内図



お知らせ

朝市 の開催



開催日：7月19日(土) 9:00～  
ところ：笠縫東まちづくりセンター駐車場  
出荷物：笠縫東産の野菜、くだもの、花  
および手芸品など

※土曜日より規模を拡大し、実施します。  
ぜひお越しください。お待ちしております。

笠縫東学区の人口等(令和7年5月末現在)

町内会数：14町

世帯数：4,901世帯 (-15(前月比))  
(市全体 65,240世帯の7.5%)

人口：10,877人 (-9(前月比))  
(市全体 140,758人の7.7%)  
男性：5,402人  
女性：5,475人

高齢化率：26.0% (市全体 22.5%)

※高齢化率(総人口に占める65歳以上の人口の割合)

人口の年齢別割合(R7.5)

| 区分     | 年齢(歳) | 人口(人) | 割合(%) |      |
|--------|-------|-------|-------|------|
|        |       |       | 笠縫東   | 草津市  |
| 年少人口   | 0～14  | 1,599 | 14.7  | 14.2 |
| 生産年齢人口 | 15～64 | 6,448 | 59.3  | 63.3 |
| 老年人口   | 65～   | 2,830 | 26.0  | 22.5 |