

笠縫まちづくりセンター講座

シニアに
最適!

心も身体も リフレッシュ体操

参加者募集!



3回連続
講座



日 時：第1回 7月 5日 (土)
第2回 7月12日 (土)
第3回 7月19日 (土)
(時間はすべて10:00~11:30)

場 所：笠縫まちづくりセンター 大会議室

**対 象：草津市内在住・在勤の方で
原則3回とも参加可能な方**

定 員：25名 (申込み多数の場合は抽選)

参加費：500円【全3回分】(第1回の7/5に集金)

申込期限：6月18日 (水)

持ち物：タオル・飲み物

【講師】



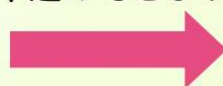
中原 今日子さん
(健康運動指導士)

参加申込・お問合せ

笠縫まちづくりセンター

電話：077-562-0071

QRコードからも
申込みできます!



【おことわり】まちづくり協議会は、開催される事業の様子を撮影し、広報紙・ホームページ・LINE等に掲載する場合がありますので予めご了承ください。