



リーフかさめい

笠縫学区人口 (1月31日現在)
男性/5,440人 女性/5,730人
世帯数/4,980世帯

発行：笠縫学区まちづくり協議会
連絡先：笠縫まちづくりセンター

TEL・FAX：077-562-0071
Eメール：kasanui@machikyou.jp

website：https://www.machikyou.jp/kasanui/



まち協 HP



公式 LINE

みんなが主役 いきいきつながるまち 笠縫

第8回

2月7日(土)

かさめい健康フェスタ

主催：笠縫学区健康のまちづくり推進委員会
場所：笠縫まちづくりセンター

今年度も恒例の「健康フェスタ」を開催し、100名を超す参加者で会場は大賑わいでした。健康測定では、血管年齢や体組成、野菜摂取度など、通常健康診断にはない項目を実施しました。草津市保健師の健康相談、びわこ薬剤師会によるお薬相談や松原地域包括支援センターの介護相談も行われ、どのコーナーも列ができるほどの盛況ぶりでした。

また、からだ年齢チェックの「閉眼片足立ち」「30秒椅子立ち上がり」では、実年齢とからだ年齢とのギャップに歓声や嘆きの声などが上がっていました。健康推進員による1日野菜350g摂取、塩分・糖分チェックでは、日ごろの食生活を見直すことができました。最後のお楽しみはガラポン抽選会とまちカフェです。今回、飲物と一緒に提供した「ふかし芋」は、笠縫小学校2年生と一緒に収穫したサツマイモで「甘くておいしい」の声をたくさんいただき、来年度の活動への活力となりました。



血管年齢等各測定



からだ年齢チェック



塩分・糖分チェック

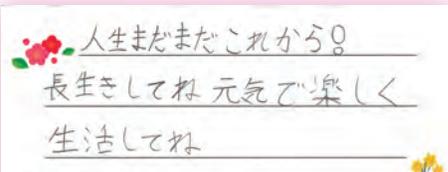


健康相談

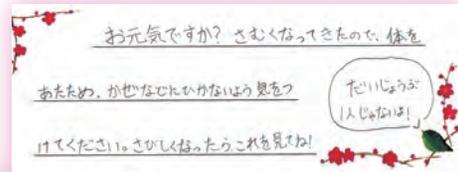
70歳以上ひとり暮らし高齢者様へ支援グッズ配布

主催：地域福祉部会
協力：自治連合会・笠縫小学校・民生委員児童委員協議会

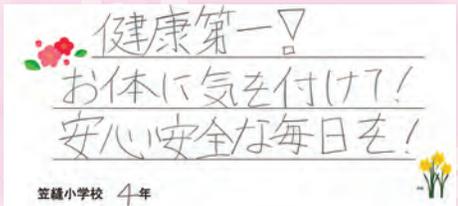
今年も「70歳以上ひとり暮らしの方支援事業」として、支援グッズ(防災9点セット)に笠縫小学校児童の「メッセージカード」を添えて訪問配布しました。この訪問を通じて困りごとの確認や見守りの一助となれば幸いです。これからも、お体を大切に健やかな毎日をお過ごしください。



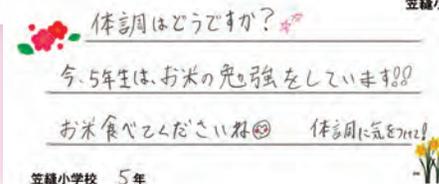
笠縫小学校 5年



笠縫小学校 6年



笠縫小学校 4年



笠縫小学校 5年



Let's 笠縫! Motto 笠縫! 笠縫ツナガリ隊

主催: 草津市コミュニティ事業団
場所: キラリエ草津

1月17日(土)

市民活動交流会@くさつ

「私のまちの取り組み自慢」をテーマに市民活動交流会が開催され、当協議会から「笠縫ツナガリ隊」を代表として三反田悠さんが活動の取り組みを紹介しました。続いて、玉人楽支会(たまんちゅがくしかい《E-Sup.》: 玉川)と舟木要一さん(若草5丁目町内会: 志津南)も活動を紹介されました。



それぞれの事例から気づいたことや気になった点を2人グループでおしゃべりし、時間を刻んで人が入れ替わって、活発な交流を図りました。

笠縫ツナガリ隊の活動は、若手から地域の先輩まで幅広く、地域住民同士の交流を図り、地域のツナガリを深めることを目的に、「楽しく地域とつながれる仕組みづくり」を進めています。この活動に多くの参加者が興味を持たれたようで、たくさんの質問を受けることになりました。

活動紹介の最後に、三反田さんは「時代の変化の中で、現状維持は後退の始まり。小さくても遅くても動き続けることが大事です」と話を結ばれました。



吉田豊秋様 ご逝去

笠縫学区まちづくり協議会地域福祉部会副部長吉田豊秋様におかれましては、かねてより病氣療養中のところ、去る令和8年1月8日に逝去されました。吉田様は、地域福祉の充実に情熱を注がれ、当協議会の発展と学区民の福祉向上に多大なるご貢献をいただきました。これまでのご功勞に深く感謝するとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

1月22日(木)

笠縫学区子育て支援事業

のびのびひろば

草津市全域の0歳~未就園児が対象です

節分を間近に控え、親子で鬼のお面作りをしました。好きな色の画用紙や花紙をちぎり、丸めて頭部分にペタペタ。角を「1本にする? 2本にする?」と話しながら親子で製作を楽しみました。完成したお面をかぶると、可愛らしい鬼さんに変身! 手作りの鬼的的にボールを投げて豆まきの練習や節分の絵本の読み聞かせなど笑顔あふれるひと時となりました。



笠縫まちづくりセンター 令和8年度 自主教室一覧表

活動内容	団体名	活動日	曜日
体操	東洋の養生体操	第1・2・3・4	月
太極拳	十字法太極拳 笠縫サークル	第1・2・3・4	月
環境学習	エコクラブ	第3	月
健康体操	笠縫健康体操 スイトピーの会	第1・2・3・5	火
手話	笠縫手話サークル	第2・4	火
大正琴	大正琴 青譜会	第1・3	水
社交ダンス	笠縫ダンス同好会	第1・2・3・4	水
パン作り	こねこねくらぶ	第4	火
洋画	サンキスト・サークル	第2(水)・第4(金)	
ギター	ギター愛好会	第2・4	木
よし笛	笠縫よし笛ハーモニーズ	第1・2・3(水) 第4(火)	
水彩画	かりんの会	第1・3	火
自彊術	いちごの会	第2・4	火

活動時間等、詳細はまちづくりセンターへお問合せください。なお、掲載内容については今後変更になる可能性があります。

TEL : 562-0071

第7講座 ～伝えて・つなげる防災のこと～

笠縫やすらぎ学級を開催

主催・場所：笠縫まちづくりセンター



阪神・淡路大震災を子ども時代に経験した河村さんと上枝さんを講師に迎え、被災体験に基づいた防災講座を開催しました。大震災当時、家族とボランティア活動に励んだお二人の話は、助け合いの大切さ、命の尊さ、日頃の備えの大切さを改めて考える貴重な機会となりました。後半に実施したフレイル予防体操(～ちょこちょこ運動～3分間ストレッチ)は、避難所生活での健康維持に役立つ具体的な手法として、参加者から大変好評でした。



1月8日(木)

参加者の感想

- 若い人たちが震災の経験を語り継いでいくことは明日につながる防災だと思えます。
- ご両親の後ろ姿を見て育ち、大人になったお二人が、学校・地域で幅広くボランティア活動をしていると聞き、心からエールを送ります。

笠縫学区まちづくり協議会 第3四半期 会計監査を実施

1月28日(水)

令和7年度第3四半期の会計監査が実施され、小森会計・事務局会計担当者出席のもと、監事2名による監査の結果、適正に処理されていることが確認されました。

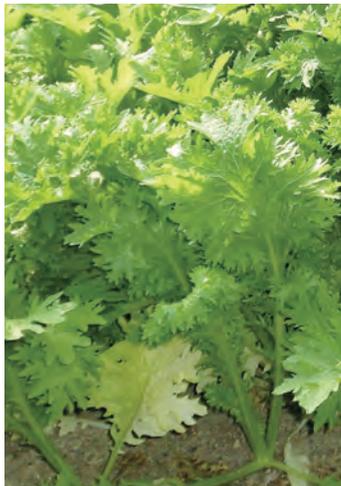
笠縫 彩 発見



まちかどフォト

松原中学校グラウンドの土砂入れ替えが行われています。水はけも重要ですが適度な保水性とのバランス、クッション性などを保つためいくつかの層に分かれているようです。かつては、草津川の砂を住民が協力しながら運び込んだとかの話も聞きましたが、新しいグラウンドでの授業や部活動に励む姿がもうすぐ見ることができそうです。

(撮影：2月下旬)



愛彩菜

【草津市のホームページと生産農家の中島春樹様のお話を元にしてます】

草津で採れたわさび菜を「愛彩菜」と呼び、草津市の特産にしようとして平成18年より栽培されました。30日(暖かい時期)〜80日(冬)ぐらいい収穫でき、年間17t(約11万袋)程度生産され、主に京都、大阪に出荷されています。サラダ、鍋、天ぷら、炒めものなど様々な料理に合う万能野菜で、カルシウムの含有も多いので、生産地直近の私たちの食卓で活用したいと思います。

山田学区には近畿最大級のビニールハウス群もあることから、施設野菜の一大産地となっています。また、草津市産の果物や野菜などの農産物を、「ベジクサ」と呼んでPRされています。この中で「愛彩菜」について紹介します。

市内を流れる草津川(2002年に新草津川に付け替え)は、幾たびもの洪水に悩まされてきましたが、その堆積物が米や野菜栽培に適した土壌となりました。

笠縫紀行 第二十六回 草津の農産物「ベジクサ」

松原中学校

～松原 G-GRIT 学習～



松原中学校HP

今年度も「松原第1ファーム」では、松原だいこん(春だいこん)が寒さに耐えながら順調に育っています。松原中学校では、スクール ESD の取り組みを「G-GRIT 学習(粘り強くやり抜く力)」と位置づけ、学年ごとの特色ある活動を展開してきました。

栽培活動では、2年生が中心となって9月の耕作作業や10月の畝づくり・マルチシート敷きに取り組みました。1年生は琵琶湖の水草堆肥を畑の一部に施し、生育や収穫量の違いを観察する実験を行いました。また、3年生は保育体験実習として、こども園の園児と一緒に大根の種蒔きを行い、成長の様子を見守ってきました。

放課後には学年を超えた生徒たちが「畑ボランティア」として活動し、土づくりや間引き、追肥作業などに意欲的に取り組みました。これらの活動は、地域の方々のご指導と温かなご協力のもと進められています。

春の収穫を間近に控え、生徒たちは最後まで大切に育てていく予定です。今後とも、松原中学校の教育活動へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



下記事業の様子は、まち協ホームページ等に掲載しています

- ★やすらぎ学級 第8講座(2/12) **HP**
- ★総括研修会(2/14) **HP**
- ★センター講座：①メロンパン作り(2/21) **HP LINE**
- ②人権講座(2/28) **HP**

1月20日(火)・22日(木)・23日(金)

笠縫小学校

～放課後自習広場～



笠縫小学校HP

放課後自習広場とは、小学校1年生から3年生を対象に、放課後の時間帯を活用し自学自習を行うことで児童の学習習慣の定着を図る取り組みです。この取り組みは、学校を会場にした草津市教育委員会の主催事業です。その中で、各学期に1回ずつ体験学習の日があり、影絵体験やブービー笛作りが行われました。

そして、1月には、大切に育ててきた牛の肉をいただくことについて、紙芝居『いのちをいただく』を鑑賞し考えました。「いただきますの意味」や「食べ物を粗末にしない」、「当たり前と思っていたことへの感謝」など、学年ごとの気づきや理解がありました。笠縫小学校地域コーディネーター、支援員、他協力ボランティアの方々のチームワークも光る、有意義な取り組みでした。



募集!

一緒に広報紙

リーフかさめい をつくりませんか?



★ 地域の身近なお役立ち話題や笠縫の歴史などの紹介に興味のある方を募集しています!

お問い合わせ/笠縫まちづくりセンター(562-0071)まで

笠縫まちづくりセンター 移動図書館「わかかさ号」の巡回予定

令和8年度前期の、移動図書館「わかかさ号」の笠縫まちづくりセンターへの巡回日程は右記のとおりです。みなさんのご利用をお待ちしています。

Information

巡回日程	4月17日	7月17日
	5月15日	8月21日
	6月19日	9月18日

毎月第3金曜日 15時～15時30分

編集 後記

3月は「弥生(やよい)」、草木が盛んに生い茂る月の意味だとか。春がすぐそこまで来ています。卒業、入学、年度替わり、別れ、出会い...そんな人生の節目が連続します。このリーフかさめいの編集員の一部も入れ替わります。期待と希望そんな気持ちを大切にしたいと思います。(O.K)