



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会
TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyou.jp
ホームページ <http://machikyou.jp/yagura/>



令和5年度「市長とまちづくりトーク」開催報告!

10月19日(木):市長をはじめ、まちづくり協働課の4名および、町会長・関係4団体の会長19名の出席のもと、令和5年度「市長とまちづくりトーク」を開催しました。(出席合計:24名)
最初に、市長より「市長四期の最終年を迎えて、市政を総括する」と題した、市政報告の後、今年度のテーマに基づき、4項目について、意見交換をしました。

概要は下記の通りですので、今後の町内会活動等のご参考にいただければ幸いです。

【テーマ】 コロナ禍後の新たなまちづくり



1.地域組織体の役員の担い手不足などに関する問題点、および今後の改善策について

- ◆高齢者も、雇用延長などで仕事を離れられない等の理由により、役員の担い手がいない。
- ◆「役員輪番制」の弊害:運営等の熟練ができない(65%の町内が、任期が1年で、毎年変わる)。

※「役員の負担軽減を図ることが第一歩」(以下、取り組みの事例を一部紹介)

- *「一定エリア毎の役員選出方法」を採用し、固定化による負担増をなくし、公平化を図る。
- *役員定数を増やし、1人毎の負担を軽減する。
- *運営のノウハウを継承するため、「業務のマニュアル化」をして、引継ぎを円滑化する。
- *新旧役員が「LINE」を活用し、情報交換を容易にする。
- *町内会員に「グループLINE」で、行事案内やお知らせを発信し、「ペーパーレス化」を図る。
- *活動の見直しとして、参加者が減少している事業の廃止や、他の町内会と合同で事業を行う。

2.町内会加入者の脱会と未加入問題(市の対応)

※「町内会加入率(R4年度の矢倉学区:92%、草津市:92.3%)の低下防止策」

- *市の転入窓口では:町内会加入促進のため、町内会の案内やメリット等を理解いただけるようなチラシを配付し、加入の相談には、出来るだけ親身に対応するよう努力されている。
- *宅地開発時には:入居希望者が既存の町内会に加入、あるいは、新しい町内会を設立するよう、開発業者に対し、条例に基づき指導されている。
- *加入のメリット:災害時や、高齢になった時などの「お互いの助け合い」。



3.比較的若い層の、まちづくり活動への参加問題・向上策

- *子ども連れでも参加できる催しや、魅力あるイベントなどの企画が必要。
- *企画の立ち上げに、若者や保護者からの意見の吸い上げ、費用の確保および実務を担える制度の推進などを進めるべきではないか?(優れた地域の活動があれば、参考とすべき)

4.「利便性による住み良いまちランキング」から「人のつながりを重視した住み良いまち」への移行

※住み良さランキング:草津市は、20位/全国812都市、1位/近畿111都市(東洋経済新報社調べ)

- ・評価尺度:「利便度」「安心度」「快適度」「富裕度」の4つの視点から、20のデータを用いて算出。
- *地域幸福度指標(ウェルビーイング:人間関係が良いかどうかで幸福度を測る指標)
草津市は、県の平均より値がグッと高く、全国平均と比較しても高い位置にある。
お主な理由:「地域活動への市民参加が盛ん」「困ったときに相談できる人が身近にいる」「困った時など手助けしてもらえ」「女性や若者が活躍しやすい」等々。

<詳細:デジタル庁 Well-Being をご覧ください>

【総括】 私たちが暮らす草津市は、以上のアンケート評価でも示す通り、住み良いまちであることには間違いはないが、今後の課題は、「更なる人のつながり」を密にする方策や、弱者や高齢者、少子化に向けた血の通った「魅力的な住み良いまちづくり」への、不断の努力が必要と痛感した次第です。今後とも、住民の皆さまのご理解とご協力を仰ぎながら、諸活動を推進していく所存です。

矢倉生涯学習大学 第2講座「草津の特産! 万能野菜“愛彩菜”」

10月7日(土):草津市野菜出荷協議会 愛彩菜部会会長の中島春樹さんをお迎えし掲題の「愛彩菜(“わさび菜”の愛称)」について、出会いから、特徴、栽培の苦労話や、食べ方までを教えていただきました。

- *「お浸しとサラダの試食」:講座の前に、受講者に試食をしてもらい、独特の味や食感を確認してもらいました。「初めて食べたけど、おいしい♪」などと高評価でした。
- *それこそが、「食べてみないとわからない、美味しいお野菜なのだ」そうで、皆さんその美味しさを実感した様子でした。なお、全員に「愛彩菜」のプレゼントもありました。
- *草津川流域の肥沃な土地に恵まれ、周年で栽培できる「愛彩菜」は、栄養豊富で、サラダで食べてよし、加熱してもよしの万能野菜だそうです(油との相性も良い。)ピリッとしたさわやかな香味と、みずみずしいフリル状の葉も可愛いらしいですね♪
- *「愛彩菜」の名づけ親でもある中島さんは、「よいものを作って、食べていただきたい」との思いで「愛彩菜」の拡販や栽培に取り組まれています。また、小・中学校では、「愛彩菜」を題材にした授業を行い、レシピ作り等の普及にも力を入れておられます。
- *中島さん自身は、大病のご経験もあり、健康には十分注意しながら、一日でも長く活動を続け、「若い人に継承し、魅力を伝え、美味しさを知ってもらうために積極的に情報発信もしていきたい」そして、「愛彩菜を美味しく食べてもらって、もっとたくさんの方に愛されてほしい!」との思いを熱く語られました。
- *最後に、草津市特産野菜のPRソングである「くさつ三彩菜の歌(三彩菜=愛彩菜・潮彩菜・紅彩菜)」を、皆さんと一緒に歌い、三彩菜の普及を願いました。



三味線も披露
中島さん



試食した
おひたし・サラダ

やすらぎ学級 第4講座「たのしい風呂敷の包み方」

10月18日(水):マナー講師でもある西澤良子先生(日本風呂敷協会認定講師)をお迎えし、日本の伝統文化の一つである「風呂敷」の、いろんな包み方を教えていただきました。最近では、エコツールや防災、おしゃれ用としても注目を集め、「すいか包み」や「バスケット包み」、風呂敷2枚での「リュックサック」、小さな風呂敷で「帽子」も作り、贈り物をする時に素敵な「リボン包み」では、所作のマナーも教えていただきました。参加者は、早速背負ったり、かぶったりして、とても楽しそうでした。先生のテンポよいお話で、会場は終始笑いが絶えず、楽しく風呂敷包みを学ぶことができました。また最後に、先生直筆の「笑い文字」カードが全員にプレゼントされました。**感想:**「風呂敷の魅力」を再認識し、合理的な使い方や、優美な作法を含めた、伝統の素晴らしさを改めて実感しました。



リュックサック♪



ユーモア
たっぷり
西澤先生



風呂敷の帽子、似合う?

「健康づくり・体力づくり」のための“新体力テスト”開催!

10月9日(月・祝):スポーツの日、矢倉小学校体育館で、「新体力テスト」(参加者:15名)を実施しました。測定項目は、下記の5つで、参加された全員の体力年齢を知っていただきました。

- ① 握力 ② 反復横跳び ③ 開眼片足立ち ④ 上体起こし ⑤ 長座体前屈

テストの結果は、「年相応だった」、「意外に若いなあ♪」など、感想は悲喜こもごもでした。参加者からは、「次回もまた来よう」「体力を維持する方法も教えてほしい」などの声も聞かれました。

*健康の維持増進のためには、全ての身体能力(体力や柔軟性)がバランスよく、高い状態が望ましく、そのために**定期的な体力測定はとても大切です。**
(矢倉学区未来のまち協議会)
(矢倉学区体育振興会)



家族で挑戦♪



腹筋力も大切!



柔軟性はいかが?

「福井市防災センター」視察研修会の報告

10月21日(土):町会長委員会及び矢倉災害対策本部合同で、「福井市防災センター」にて、視察研修会を実施しました。(参加者:10名)

この研修会は、**3つのお守りを身につける**目的で開催しました。**①「知っている」**(一人ひとりが正しい知識を持つ)、**②「出来る」**(普段から備え、被害を最小限に抑える)、**③「行動する」**(災害が発生した際に、適切な方法で身を守る)バスの車内では、「滋賀県地震防災ブック」で座学。施設では、防火・防災に関する展示や映像の視聴の他、「**立ったままの地震体験**」「**椅子に座った状態での地震体験(震度7)**」「**ブロック塀も倒壊してくる歩行時体験**」「**台風時の風速体験(風速20m)**」「**消火器による消火体験**」等の体験設備(模擬装置)を楽しみながら、防災の知識を習得しました。



立ったままで揺れを体験



座った状態で震度7の体験

*参加者からは、「実際の時は、学んだとおりにはいかないのが実感」との意見も聞かれましたが、こうした模擬体験を継続していくことで、地域の防災対策に貢献できることを確信し、大変参考になりました。

にこにこレストラン「第1回 BohNo の手作り給食」開催(^^♪

10月14日(土):にこにこレストランの一環で、掲題の料理教室を開催しました。(参加者:9名)

「**伝統野菜ってなんだろう?**」をテーマに、調理に先立って、立命館大学ボランティアグループ「BohNo」さんによる「**伝統野菜**」についての楽しい勉強会がありました。

続いて、本日のテーマ野菜「**滋賀県産の“日野菜”**」を使ったチャーハンと、みそ汁を作り、みんなで美味しくいただきました。勉強会では、いろんな質問もあり、充実した時間を過ごされたのではないのでしょうか。



お兄さん・お姉さんと一緒に手作り料理♪「ボ〜ノ〜!」

簡単レシピのお料理教室「ボロネーゼパスタ」の巻

10月28日(土):子どもを含む9人の方が、お料理教室に参加されました。

今回のレシピは、ワンパンで出来る「**ボロネーゼパスタ**」(フライパンに材料を全部入れて煮るだけ)と、和えるだけで簡単「**韓国風豆苗サラダ**」(焼きのりに塩とごま油を加えることで、韓国風に...).

約30分で、あっという間に出来上がり、参加したお子さんも「簡単に出来て、楽しかった!」と、満足した様子でした。

*次回(1/27)も、皆様のご参加をお待ちしております。



炒めは任せて!

課題

先に課題を済ませよう

後回しにせず

必ず課題を終わらせよう

やくたん 答えうってた

絵・文 高穂中学
2年 伊庭 美千花さん

子育てサロン「よせて! いいよ!」〜ハロウィン!〜

10月25日(水):12人の親子が参加して、ハロウィンを楽しみました。色紙などを使ってリース風の飾りを作ったらお菓子を入れるカップと交換。セットされた4つの家を回り、たくさんのお菓子をもらいました。



仲良く、ハイポーズ♪

…次回のお知らせ…

12月13日(水) 10:30~12:00「クリスマス会」

- *対象:0歳~未就学のお子様とご家族
- *持ち物:飲み物・タオルなど

***参加費無料**
***申込不要**

(矢倉学区民生委員児童委員協議会)
(矢倉学区社会福祉協議会)

ばあばの台所

師走に入ると一気に気ぜわしくなってきますね。そして、イベントも多く、クリスマス、お正月と家族や友人が集まる機会が増えてきます。今回はとにかく簡単なのに見栄えもよいおもてなし料理と、クリスマス定番のチキンステーキです。



「ばあば」です!

【なすとトマトとチーズの重ね焼き】 重ねて焼くだけの簡単料理♪

◎材料

- なす 1~2本
- トマト 1~2個
- チーズ 5~6枚
- しそ 適量
- 小口ねぎ 適量
- ① オリーブオイル 大さじ3
- ① にんにく 2cm
- ① コンソメ 小さじ1/2

◎作り方

- ① なす、トマトは、半分にしてうす切り。
- ② スライスチーズも、同じくらいの大きさに切る。
- ③ しそは、半分に切る。
- ④ 耐熱容器に、交互に並べる。
- ⑤ 混ぜ合わせた①をかける。
- ⑥ トースターかグリルで、10分焼く。
- ⑦ 小口切りのねぎを散らし、ポン酢で召し上がれ♪



※チーズは、ピザ用チーズ、モッツアレラチーズなど、何でもOK! レモンスライスを挟んでもGood!

【クリスマスチキンステーキ】 マヨネーズで、やわらかくジューシーになります♪

◎材料 (1~2人分)

- 鶏モモ肉 1枚
- ① 醤油 大さじ2
- ① 砂糖 大さじ2
- ① みりん 大さじ1
- ① マヨネーズ 大さじ1

◎作り方

- ① モモ肉の両面を、フォークで数か所刺す。
- ② ①を混ぜ、①を漬けてなじませる。
- ③ 皮を下にして、耐熱容器にのせ、ラップをして、レンジで3分チン。
- ④ 裏返して、ラップを戻し、さらに3分。



※焼き目を付けるなら、最後にフライパンやグリルで焼くと良いです!

2023年 12月

やぐらのカレンダー



※ 都合により、開催が中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 10:30~ 高齢者のつどい
3	4	5 11:00~ 喫茶「憩」大塚団地	6 9:30~ みらい通信会議	7 10:00~ 喫茶「憩」東室木	8 19:30~ 町会長委員会	9 13:30~ 生涯学習大学
10	11	12 11:00~ 喫茶「憩」大塚団地	13 10:30~ 子育てサロン 13:00~ 喫茶「憩」馬池町	14 9:30~ 記憶絵ウォーク	15	16 9:00~ 避難訓練&大掃除
17 10:00~ 親子で餅つき大会	18 9:30~ みらい通信会議	19 11:00~ 喫茶「憩」大塚団地	20 13:30~ やすらぎ学級	21 10:00~ 喫茶「憩」東室木	22 ★ 矢倉小 終業式	23 9:00~ やぐら朝市・カフェ 13:00~ 卓球
24	25	26 11:00~ 喫茶「憩」大塚団地	27 9:30~ わんぱくプラザ /習字道場	28	29	30
31	年末年始 休館 (12/29~1/3)					