



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会
TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyouty.jp
ホームページ http://machikyouty.jp/yagura/



矢倉学区災害対策本部「防災講座」“笑って減災、なまず流”開催報告!

9月15日(金):「なまず」の愛称で知られる、たかしま災害支援ボランティアネットワークから、太田さんと上原さんをお迎えし、「“大地震”その日は必ずやってくる“備えと構えで減災”」と題して、ご講演をお願いしました。

※はじめに…「なまず」とは、結成から23年を経て、現在も各地を回り、被災地でのボランティアの経験等を生かした講演会や、出前教室の開催等でご活躍中のグループ(メンバー32名)です。今回の講座概要は、下記のとおりでした(参加者:18名)。

1. **防災漫才**:「備えあれば、患いなし」のお題で、防災に必要な身近な知識を、お二人による面白おかしい「掛け合い漫才方式」で楽しく学べた。
2. **クイズで防災**:「備えと構えで減災をめざす」をテーマに、一般的な防災知識の現状認識と向上を目指し、クイズ方式で学ぶ(6問)。
3. **腹話術の人形劇**:「人形のシンちゃんと一緒に学びましょう」がテーマ。「いつ起こるか分からない地震への備えは大切だ」と日頃は思っている、つい忘れがちになります。しかし、地震や台風などが多発する日本では、「日頃から備えるべき非常食や、被災から身を守るための、強固な逃げ場所を確保する」などの大切さを改めて学べた。
4. **手づくり防災**:古新聞を使った「防寒帽子・応急マスク・スリッパ」の作り方を教わった。



「なまず」のお二人

※「防災の豆知識」

- *災害が起こったら…最優先は「命」を守ること!
- *「命」を守るには…災害への「備え」と「構え」を事前に整えておく!
早い段階での「避難」に勝る対策なし!
- *「備え」とは…災害が起こる前に、しておく準備のこと
- *「構え」とは…災害に対する、心構え・覚悟のこと
- *「減災」とは…起こる災害を防ぐことはできないので、せめて被害を小さくすること



※その他の注意事項

- ① 地震発生時、一番にすることは、「火を消す事では無く、自らの身を守る事!」
- ② 就寝中の地震では、先ずガラスの破片等から「足を守れ!」
- ③ トイレや風呂等の使用時は、閉じ込められないよう、ドアを開け「逃げ道確保!」
- ④ 地震時は、腰より高い家具は「必ず倒れると考え、固定せよ!」
- ⑤ 人は飲まず食わずでは、72時間が限界!「非常食を事前に準備せよ!」
滋賀県内でも、日用品・食品の入手が当面困難の見込み。
- ⑥ 「南海トラフは必ず発生する」と心せよ!
その被害は、東日本大震災より大きいと予想されている。
- ⑦ 「これがなかったらダメ」ではなく、「代用や応用」でしのぐ!



相棒のシンちゃん♪

※受講者の感想

- *今後起こりうる大地震の、地域への影響等、具体的に分かり易い講義を受け、改めて知識の再確認ができ、大変参考になった。
- *被災者の生の声をお聞きすると、「備えた分、構えた分だけ、悲しみも小さくなる」そうです。
市民の皆さんにも、今から出来る、災害への備えや心構えを、新たに考えるきっかけになればいいなあと考えた。また、このような講座を、市民の皆さんにも聞いていただける機会を設けていきたい。



防寒帽子と応急マスクスリッパが完成!

「矢倉生涯学習大学」第3期 開講式・第1講座の報告

9月2日(土):掲題の事業の開講式と、第1回目の講座を開催しましたので、その概要を報告します。人生100年時代が現実となりつつあり、有意義にどう生きかが問われる時代となりました。

地域の絆や交流を深めるためにも、学級生にとって有意義な学びの場になることを切に願っています。

今年度のテーマは「**滋賀の魅力発見と、知っく防災の知識**」です。滋賀県や草津市の魅力を再発見し、また防災の知識を習得することで、地域にこれまで以上の愛着を持っていただけたらと思います。また、今回初めて、館外学習も取り入れ、より充実を図ってまいります。(受講生:30名)

※第1講座: NPO法人青花製彩の峯松孝好さんを講師にお迎えし「**草津の文化 青花で未来を作る!**」をテーマに講演していただきました。

*プロフィール:居酒屋の店長として働いていた時、アルバイトの高校生から「**青花の栽培農家が少なく、後継者がいなくて困っている**」と聞き、それなら自分も参加しようと、早速**青花の種**をもらって育て始めると、これがきれいに育ちました。その魅力に「この貴重な文化資源を後世に残したい」と、本格的に取り組むことを決め、上笠町の中村繁男氏(青花栽培で黄綬褒章受章)に弟子入りされました。

***青花の商品**を、湖南農業高校と共同開発し、現在はさまざまな青花製品が出来ている。(そのひとつ、フリーズドライ青花紙を受講生にプレゼント)

*「**地球にも人にも優しい青花**」の普及活動として、啓発運動や流通・雇用などの拡大に貢献すべく、様々な活動を行っている。おかげで「**世界で草津にだけ咲く花**」(他所での栽培も試みたが、上手く育たなかった)の街づくりは生活に根差し、産業の発展に、観光にと、サイクルが出来つつある。また、誰もが取り組める、青花畑での成果報酬制ボランティア「**花摘み体験**」を定着させ、将来は地域の風物詩になればと願っている。

感想:峯松さんの情熱も相まって「**青花**」は草津の輝かしい存在になっていくだろうと感じた。花言葉の「**尊敬**」と共に…



青花の魅力を熱く語る 峯松代表



花摘みボランティア

やすらぎ学級 第3講座 館外旅行「トロッコ列車と嵐山散策で京を満喫!」の報告

9月26日(火):令和5年度の館外旅行は、京都嵐山方面へ行きました。(参加者:47名)

早朝から、観光バスでトロッコ亀岡駅まで移動。亀岡から嵯峨嵐山までを、ゴトゴトとゆっくり走る**素朴なトロッコ列車**に乗り、(乗車時間:約30分)のんびりとした旅を楽しんでもらいました。

*渓谷を縫うように走る、列車の窓から見える、青紅葉の美しさは素晴らしく、また車掌さんの丁寧な説明を聞きながら、「**保津川下り**」の様子も見る事ができました。

*お楽しみランチは、ホテルのレストランで、京都らしい「**湯豆腐御膳**」をチョイス♪楽しい会話と共に、湯豆腐やお刺身、天ぷら、茶碗蒸し等をいただき、大満足のご様子でした。

*ランチの後は、**嵐山を自由に散策**。9月下旬にも関わらず、暑いぐらいの陽気になりましたが、皆さんお変わりなく元気に京の一日を満喫されたことでしょう。



トロッコ嵯峨駅前のホテルで集合写真♪



ディーゼル機関車に引かれ、ゆっくり走行

子育てサロン「よせて! いいよ!」～よーいどん!～

9月27日(水):26名の親子が参加して、ミニ運動会「よーいどん!」を開催しました。初めて参加される方も、3組おられ、みんなと仲良く遊びました。

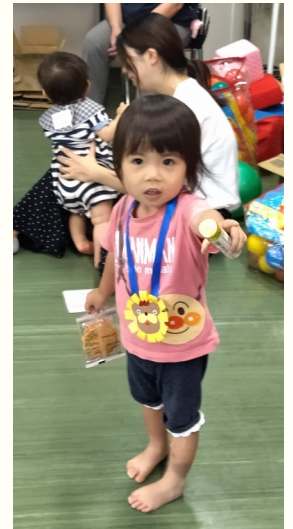
- ① 「軽い準備運動」歌に合わせて体を動かす・・・**笑顔があふれました♪**
 - ② 「なりきり競争」紙に書いてある物の格好をして進む・・・**「どんぐり」はむつかしい!**
 - ③ 「ふわふわ積み木」指定された数を積み重ねる・・・**背丈より高く積み上げました♪**
 - ④ 「玉入れ」きりん・うさぎ・くまさんの口に、ボールを入れる・・・**みんながんばったね!**
 - ⑤ 「じゃんけん列車」じゃんけんで負けた人は後ろに並び、1つの輪になる・・・**盛り上がりました(^^)v**
- 最後に、メダルとお土産をもらって終了しました。また、来月会いましょうね♪



ぼくはうさぎさんに、よいしょっと!



私ものせたよ!



良い物もらっちゃった♪

・・・次回のお知らせ・・・

11月22日(水) 10:30～12:00
「秋あそび」

* 持ち物：飲み物・タオルなど
* 対象：0歳～未就学のお子様とご家族
* 参加費無料 * 申込不要

(矢倉学区民生委員児童委員協議会、矢倉学区社会福祉協議会)

第2回 高齢者のつどい&ふれあい喫茶“憩”開催♪

9月30日(土):25名の参加者のもと「高齢者のつどい」&「ふれあい喫茶“憩”」の「ふれあいコンサート」を開催しました。

今回の出演は、6人組女性バンドグループ「メロディー」の皆さんです。参加された方々は、情熱的な生バンドの演奏に耳を傾けました。

懐かしい曲目の披露に加え、参加の皆さんと一緒に歌ったり、手や足を使って楽しむ場面もあり、笑顔と歓声が会場を満たしました。

※このイベントは、矢倉まちづくりセンターの「高齢者のつどい」事業と、矢倉学区社会福祉協議会の「ふれあい喫茶“憩”」事業の共同開催で、60歳



みんなで「YMCA」ヤングマン♪

以上の方なら、どなたでも参加申し込みいただけます。

次回は、12月開催の予定です♪
(詳細は回覧・ポスターをご覧ください)
皆さまのご参加をお待ちしております。



生の演奏は迫力があります!



ばあばの台所

街も人も自然も、そろそろ冬の準備を始める頃ですね。のんびりと季節の移ろいを楽しむ心地よい頃でもあります。そこで、今月のメニューは、秋の夜長にみんなで集まって、「パーティー餃子」で盛り上がりたてはいかがかしら？



「ばあば」です！

【パーティー餃子】 「包む作業はナシ」の餃子です！ 食べたい時にすぐ出来ますよ♪

◎材料

- 豚ひき肉 ……250g
- きゃべつ ……1/4個
- ① { 醤油 ……大さじ1/2
- ごま油 ……小さじ1
- 片栗粉 ……小さじ1/2
- おろしにんにく ……2cm
- 餃子の皮 ……16枚
- ごま油 ……大さじ1
- 水 ……50cc

◎作り方

- ① 豚ひき肉、みじん切りのきゃべつ、①を混ぜこねる。
 - ② フライパンに、ごま油 大さじ1/2を入れ、餃子の皮 8枚を並べる。
 - ③ ②の上に①を均等に広げ、その上に残りの餃子の皮を並べる。
 - ④ 火をつけ、ふたをして、片面がきつね色になったらひっくり返す。
 - ⑤ 水を入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
 - ⑥ 水気がなくなったら、残りのごま油を鍋肌から回し入れ、きつね色になるまで焼く。
 - ⑦ 器に盛り付け、切り分けてどうぞ♪
- ※たれは、ポン酢とラー油で！



【白菜とツナのナムル】 ご飯にもお酒にもピッタリ！ 火を使わずに出来ますよ♪

◎材料（2人分）

- 白菜 ……1/4玉
- ツナ缶 ……1缶
- ① { 白いりごま、ごま油、醤油 ……各小さじ1
- 鶏がらスープの素 ……小さじ1/2

◎作り方

- ① 白菜は5ミリ幅に切る。
 - ② 塩（小さじ1〜2）をして、水気を切る。
 - ③ ②にツナ缶を、油ごと入れる。
 - ④ ①を加え、よく混ぜる。
- ※お好みで、粗挽き黒コショウを♪
※冷蔵庫で、3日間持ちます！



2023年 11月

やぐらのカレンダー



※ 都合により、開催が中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 10:30~ 憩 喫茶「憩」馬池町	2 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	3 文化の日	4
5 10:00~ ふれあいまつり・ 矢倉	6	7 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地 9:30~ みらい通信会議	8 10:00~ 一人暮らし 高齢者サロン 19:30~ 人権のつどい	9 9:30~ 記憶絵ウオーク	10 19:30~ 町会長委員会	11 13:30~ 生涯学習大学 13:00~ 卓球
12	13 9:30~ みらい通信会議	14 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	15 13:00~ やすらぎ学級	16 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	17 ★ 矢倉小 修学旅行	18 9:00~ やぐら朝市 (広島)
19 9:00~ チャレンジ スポーツデー	20	21 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	22 10:30~ 子育てサロン	23 勤労感謝の日	24	25 9:00~ 食育/味噌づくり 13:00~ 卓球
26	27	28 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	29	30	1	2