



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会
TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyouty.jp
ホームページ http://machikyouty.jp/yagura/



今年も開催！

ふれあいまつり・矢倉



「つながりを大切に」「絆を深めよう」と
今年も開催します。お楽しみに!!

2023年11月5日 (日)

10:00~14:30

矢倉小学校グラウンド



※雨天時の対応など詳細は、10月号広報時に全戸配付される「パンフレット」をご覧ください。

(ふれあいまつり・矢倉 実行委員会)

第1回「食育健康クッキングスクール」～親子でこんにやく作り教室～ 開催!

6月24日(土):掲題のスクールに25人の親子が参加して、楽しんでもらいました。

- 1.初めての「こんにやく」作り:こんにやくのキット(粉)を使い、作り方を教わりながら、興味津々で仕上げていきました。24時間静置で完成なので、お家に持って帰っていただきました。
- 2.«こんにやくステーキ»作りと試食:みらい通信「**ばあばの台所**»監修の、簡単レシピを見ながら「2種類のこんにやくステーキ»を調理し、出来立てをおいしくいただきました。

<矢倉まち協 LINE>

参加の皆さんは、とても真剣に取り組まれ、終始楽しいクッキングスクールでした♪

※「**第2回の食育健康クッキングスクール**»も、皆さんに喜んでいただけるような企画をお届けしますので、お楽しみに!
(食育健康推進部会)

※なお、事業の様子は「**公式LINEアカウント**»でも掲載中です! ぜひ、ご登録を!



説明書通りにできるかな?



串にさして茹でます!



熱々のステーキをみんなで♪

第1回 高齢者のつどい & ふれあい喫茶“憩” 「ふれあいコンサート」開催♪

6月14日(水):「高齢者のつどい」&「ふれあい喫茶“憩”」のふれあいコンサートを、当センターで活動中の「コーラスあざみ」の皆さまをお迎えし、美しいハーモニーに満たされたひとときを愉しんでいただきました(参加:27名)。懐かしい曲目に加え、参加者と共に歌ったり、「歌あそび」を楽しむ趣向も作っていただき、笑顔と歓声が溢れんばかりの盛況でした。

次回は、9月開催の予定です。皆様のご参加をお待ちしております。



笑顔が素敵な「コーラスあざみ」のみなさま!



みんなで歌あそびに夢中♪



懐かしい歌を合唱しました(^^)

第1回 子どもスクール「ミニ四駆教室」開校

6月24日(土):掲題の教室を開校したところ、児童24名、保護者14名の参加で大盛況でした。今年度最初の教室という事で、新部会長の挨拶の後、参加者は「ミニ四駆キット」の組み立てに夢中になって取り組み、完成後はテストコースを走らせる事が出来ました。保護者の方も、日頃できない親子の交流を久しぶりに実現でき、満足されたご様子でした。

今回、定員オーバーで、参加出来なかった児童も多いと聞き、ごめんなさいね。今後も続けて開催出来ればと思います。(元気な子ども育成推進部会)



北
部
会
長



みんなで走らせるぞ!



「ここはこうやって」

令和5年度 やすらぎ学級 開講式 & 第1講座「しゃぼん玉コンサート」

6月21日(水):掲題の開講式を行い、第1講座で「青春歌声しゃぼん玉」さんをお迎えし、「歌謡史でつなぐ・しゃぼん玉コンサート ~歌は世につれ、世は歌につれ~」を愉しみました。

今年度の受講生は、新しい7名を加えて51名となりました。「しゃぼん玉コンサート」では、懐かしい楽曲の数々を披露していただき、移り変わる世につれて歌われた曲目は「心の琴線に触れる想いで、懐かしさもひとしお」であったことでしょう。また、今年は学級生の名札の裏側に、十人十色のことばがあるように「みんな違ってみんないい」との思いで、「51人51色」と書かせていただきました。今後が楽しみです。

今年度も、皆様にとって有意義な時間となりますよう、運営してまいります。(やすらぎ学級運営委員会)



懐かしの映像を流しながら

玄甫町夏祭りに、「ウクライナ料理のキッチンカー」見参!

ウクライナ戦火を逃れ、滋賀県彦根市に避難してきた、ウクライナのご家族がオープンした、日本初の「ウクライナ料理」のキッチンカー「Faina」が、玄甫町の夏祭りにやって来ます。

*メニューは、クレープのようなもちもちの生地、チーズやチキンを包んだ「ムレンツィ」や、マシュマロとゼリーの中間のような不思議な食感のスイーツ「ゼフィル」、ドライフルーツからなる伝統的なフルーツドリンク「ウズバル」など、伝統的なウクライナの家庭料理を、お手頃な価格でご提供します。今年の夏は、ぜひ玄甫町の夏祭りにお越しください。

***日時:8月19日(土)16時~18時**
(キッチンカーは12時から営業しています。売り切れたらごめんです!)

***場所:野上公園 <町外の方も大歓迎!>** (玄甫町町内会)



矢倉小学校の児童と共に「花植え交流」

6月1日(木):矢倉小3年生77人を対象に、授業の一環とした「花植え作業」で、交流をしました。湖南農業高校生が育てた「マリーゴールド」と「サルビア」の苗を、小学校ボランティア、老人クラブの皆さん(20人)とお話しながら、丁寧に優しく植えつけました。また、「花は足音を聞いて育つと言うので、お水をあげたり、様子を見に来れば、花たちも喜ぶよ」とのお話をしました。子どもたちからは、「虫が一杯いたけど、きれいな花が植えられて良かった」、「老人会の人とお話できて楽しかった」などの感想がありました。完成した38個のプランターは、**肥料も一杯あげて 成長が楽しみ♪** 正門前に並べられ、これから子どもたちを見守ってくれるでしょう。(小学校ボランティア、老人クラブ)



子育てサロン「よせて! いいよ」～たなばた飾り～



6月28日(水):22人の親子が参加して、七夕の飾りを作りました。彦星と織姫の顔を形どった色画用紙に、目や鼻・口を描いたり、短冊に願い事を書いたりして、楽しみました。小さいお子さんが多かったのですが、お母さんたちと一緒にのり付けをしたり、マジックで描いたりしてがんばっていました。



願い事を笹飾りに♪



センターの廊下に天の川が。。。

・・・次回のお知らせ・・・

8月23日(水) 10:30~12:00 「縁日ごっこ」

* 持ち物：飲み物・タオルなど * 対象：0歳～未就学のお子様とご家族

* 申込不要
* 参加費無料

(矢倉学区民生委員児童委員協議会、矢倉学区社会福祉協議会)

矢倉こども園より「ひまわり」をいただきました♪

6月8日(木):矢倉こども園の園児たちが植えたひまわりを、当センターにプレゼント♪ 園児たちは、元気な声で挨拶もしてくれて、感激しました。園児もひまわりも、元気にすくすく育ってくれたらうれしいですね。



ありがとうね♪

1ヶ月でこんなに大きく!

第1回 避難訓練とセンターの庭清掃の実施

6月3日(土):日頃センターを利用しておられる皆さんと共に、掲題の年間行事を実施しました。

1.避難訓練:火元を伝えない方法で、職員の誘導による避難の訓練です(避難先は駐車場)。次に、水消火器を使った消火訓練も行い、有事の際に備えました。いつもは閉まっている非常口の鍵を開けたり、消火器のピンを抜くのに戸惑ったりなど、慌てた場面もありましたが、「いざ」というときのために、命を守る大切な行事と心得、今後も続けていきたいと思えます。

2.清掃作業:暑い中、センター外周の雑草引きなど、清掃作業も行っていただき、おかげさまですっかり綺麗になりました。皆さまありがとうございました。



非常階段から避難!



こんなに雑草が!



絵・文 高穂中学 2年 前田 奈南さん

ばあばの台所

厳しい暑さをやり過ごすために、お台所に立つ時間はなるべく工夫したい。そんな時に役立つレシピをご紹介します。今回は、火を使わないお料理です。丼とサラダとおつまみ！8/26のお料理体験で、一緒に作りましょう (*^-^*)



「ばあば」です！

【豆腐丼】 暑い日は、出来れば火を使いたくない！やみつきになりそうな丼はいかが？

◎材料（1人分）

- ごはん・・・茶碗1杯分
- 豆腐・・・1/2丁
- ごま油・・・小さじ1
- 青のり・・・小さじ1
- 卵黄・・・1個分
- 天かす・・・大さじ1
- ねぎ・・・適量
- めんつゆ・・・適量

◎作り方

- ① 丼にご飯を入れる。
 - ② ①にごま油、青のりを振って混ぜる。
 - ③ 豆腐をスプーンですくい、②にのせる。
 - ④ 卵黄、天かす、ねぎをのせる。
 - ⑤ めんつゆをかけて完成。
- ※かつお節、みょうが、大葉などもどうぞ！
※天かす多めがおすすめ！



【ズッキーニとシーチキンのサラダ】 混ぜるだけ簡単！

◎材料（2人分）

- ズッキーニ・・・1本
 - シーチキン・・・1缶
 - 塩・・・少々
 - 醤油・・・数滴
 - 黒こしょう・・・少々
- ※きゅうりや大根でもOK！
※オリーブオイルをかければ洋風に♪

◎作り方

- ① ズッキーニを輪切りにする。
- ② ①に塩を振って10分置く。
- ③ ②をしぼって、ボウルに入れる。
- ④ ③に、油を切ったシーチキンと醤油を入れる
- ⑤ 器に盛り、軽く黒こしょうを振る。



【しいたけのチーズ焼き】



◎作り方 ※材料は4つだけ！

- ① しいたけの軸を取る。
- ② ①に醤油を数滴垂らす。
- ③ ②にとろけるチーズをのせ、トースターで3分焼く。
- ④ パセリをかけて完成！

2023年 8月

やぐらのカレンダー



※ 都合により、開催が中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	2 10:30~ 憩 喫茶「憩」馬池町 19:30~ 人権フォーラム	3 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	4 19:30~ 町会長委員会	5 10:00~ わんぱくプラザ /草津川探検 室木町夏祭り 茶
6	7	8 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	9	10 9:30~ 記憶絵の会 (座学)	11 山の日	12 13:00~ 卓球
13	14	15 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	16	17 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	18	19 9:00~ やぐら朝市 玄甫町夏祭り 茶
20	21	22 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	23 10:30~ 子育てサロン	24	25	26 10:30~ 簡単レシピの お料理体験 13:00~ 卓球
27	28 ★ 小学校始業式	29 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	30	31	1	2