



# 矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin



発行 矢倉学区未来のまち協議会  
 TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyou.jp  
 ホームページ http://machikyou.jp/yagura/



## 令和5年度 矢倉学区 各町内（自治）会長のご紹介

（敬称略）

### ご挨拶

令和5年度「矢倉学区町会長委員会」の委員長を  
 拝命いたしました、矢倉町町内会長の村田猛です。  
 現在矢倉学区の皆様が、会に何を期待しておられる  
 のか、矢倉学区の未来のために、各町内会長のご提  
 案をまとめ、まち協活動に微力ながら貢献できればと  
 思います。矢倉学区の皆様におかれましては、格別  
 のご支援・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



① 矢倉町 / 町会長委員会 委員長

村田 猛  
 世帯数：1,785（96組）



② 室木町

山本 浩次  
 世帯数：197（11組）



③ 東室木町

柴 康一  
 世帯数：274（19組）



④ 中尾町

坂本 喜雄  
 世帯数：18（1組）



⑤ 玄甫町

船木 智之  
 世帯数：285（8組）



⑥ 玄甫団地

小川 仁  
 世帯数：30（4組）



⑦ 馬池町自治会

中井 昌則  
 世帯数：660（33組）



⑧ 大塚団地

竹川 政廣  
 世帯数：385（24組）



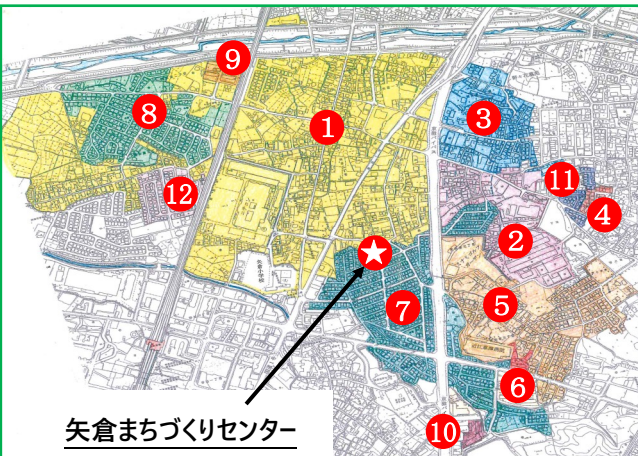
⑨ 矢倉団地

奥村 春男  
 世帯数：83（12組）

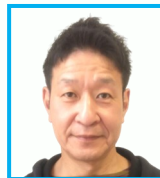


⑩ グランドール南草津

川端 義治  
 世帯数：134（12組）

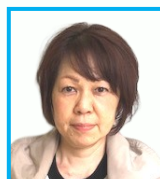


矢倉まちづくりセンター



⑪ 草津みらい町 / 町会長委員会 副委員長

細井 弘幸  
 世帯数：30（3組）



⑫ 南草津ピースタウン

高山 美和子  
 世帯数：115（8組）

\* 各町内会の数字と色は、  
 地図上の表示に対応しています。

## やすらぎ学級 第8講座・閉講式・祝賀会 ～IN 近江八幡休暇村～

3月1日(水)：令和4年度最後の講座を、近江八幡休暇村にて開催しました（参加者45名）。

第8講座では、「ミュージックアンサンブル VIVO」をお迎えし、キーボードの伴奏で、春のメドレーなど4曲を、美しいデュエットでお聞かせいただいた後、うれしいひなまつり・上を向いて歩こう・琵琶湖周航の歌をみんなで一緒に歌いました。マスク越しながら学級生の笑顔も垣間見られ、透き通るような素敵な歌声に、早春の訪れを感じさせるひと時を過ごすことができました。



きれいなハーモニーにうっとり♪

1) 講座後の閉講式では、終了証書が授与され、サークル講師の方々にサークル生代表より、感謝状もお渡しされました。

2) 祝賀会では、学級生同士で語り合いながら、名物“びわ湖八珍”のお食事を美味しくいただき、お楽しみ会では、「ビンゴゲーム」で大いに盛り上がりました。



ビンゴで素敵な景品をゲット♪

\*この一年、コロナ禍ということもあり、一堂に会する機会が少なかった年でしたが、全ての講座を無事開催することが出来、良かったと思います。

参加者にとっては、よき思い出になったのではないのでしょうか。

➤ 来年度の募集は、5/15(月)～ 先着45名 \*詳しくは別途全戸配付のチラシをご覧ください。

## 生涯学習大学 第6講座 & 閉講式

3月4日(土)：今年度最後の講座を、大道芸人の「たつきゆうさん」（本名：田久朋寛さん）をお招きし、「大道芸とユーモアセラピー」をテーマに開催しました（参加者23名）。

大道芸の実演の後、「健康生きがいづくりアドバイザー」でもある“たつきゆうさん”から、大道芸を通して「人生に笑いを取り入れること」の大切さについて講演していただきました。主な内容は次の通りでした。



お得意の大道芸を披露

1) 健康長寿の秘訣は、「**適度な運動をする。バランスの取れた栄養を取る。人と人の交流をはかる**」ことが大切なポイントである。

2) 「**笑いあう**」ことは、人から人へと伝染し、自分が笑顔でいると、周りも笑顔になり、人と人とのつながりがとても良くなることが実感できる。

\*さらに、**笑い**には、痛みを和らげたり、落ち込みがちな気分が治ったり、ストレス解消になるなど、健康増進にとって良い効果がたくさんある。

### <笑いを増やすための、3つのポイント>

① できるだけ、人と会話する機会を作る。

② 自分なりに好きなことがあれば、楽しさも増す。

③ たまには、「おしゃれ」や「おめかし」をして、外出することも大切♪

“たつきゆうさん”との笑い合いながらの受講は、あっという間に過ぎ、有意義なひと時を過ごすことができました。



終了証書・記念品授与式

※最後に閉講式を行い、**終了証書・記念品の授与**で、今年度の「矢倉生涯学習大学」を閉講しました。受講生の皆さん、一年間お疲れ様でした。

➤ 来年度(第3期)は、9月開講の予定です。先着30名

7月の募集チラシをご覧の上、お申し込みください。お仲間をつくり、一緒に学びましょう！

## 令和5年度 矢倉学区未来のまち協議会 定期総会のご案内

5月13日(土)：「令和5年度 定期総会」を、矢倉まちづくりセンター 大会議室にて開催します。

\* 総会・・・13:30～ \* 講演・・・15:00～「他人事ではない！ 特殊詐欺にあわないために」

※対象の関係各団体長様には、あらかじめ「総会議案書等案内」をお届けしています。

ご出席のほど、よろしくお願いたします。



## 令和5年度：矢倉学区災害対策本部「総合防災訓練」の実施報告

3月5日(日)：今回は、発生確率が高くなりつつある「琵琶湖西岸断層帯南部を震源とするM7.8の地震」発生を想定した、当学区の総合防災訓練を実施しました。(本部隊員・各町の防災委員等46名参加)  
 主な実技訓練は、下記の通りでした。(紙面の都合上、一部のみ掲載)

1. 地震発生直後(8時33分頃想定)、災害対策本部隊員と各町からの参加者が、集合途上における被害状況を確認しながら、まちづくりセンターに集結。
  2. 訓練概要：草津市消防団、しがいち防災研究所からの講師(計12名)の指導を受け、班別を実施。
- ①「放水訓練(消火器の取り扱い含む) \* 発電機の起動訓練では、不慣れが目立った。(継続課題)  
 \* 水消火器による消火訓練は、特に問題無し。但し、実際の初期消火には、各家に備え付けの消火器を、素早く出火元にタイミングよく使わないと、効果がなく、時間切れと判断した場合は、逃げて人命を優先することが大事。
- ②「仮設トイレ」 \* 設営は出来るが、使用におけるノウハウの掘り下げが課題。  
 \* 男女の使い方配慮、排せつ物の処理等、使用時の課題が多くある。
- ③「心肺蘇生訓練」  
 \* 胸骨圧迫の手加減具合が、人により差がある。更なる実技訓練が課題。  
 「AED」が適用できない場合や、入手に手間取る場合の心肺蘇生は、人命救助の最優先行為であり、隊員は特に習熟度を上げることが大切。
- ④「ダンボールベッドの組立」  
 \* 今回は専用品を組み立てたが、高価であり、今後は廃材の再利用や長期避難を想定した場合の、必要備蓄を確保する等が課題。

まとめ：災害時には、インフラ(電気・ガス・水道)が途絶えることも十分に考慮し、実践に役立つきめ細やかな対応マニュアル等の必要性など、今後取り組むべき課題が分かったことも、大きな収穫であった。



仮設トイレの設営実技訓練



発電機の起動実技訓練

## 子育てサロン「よせて！ いいよ！」

3月22日(水)：今年度最後の催しは、「ありがとう。またね。」と題して開催しました。スタッフが用意したミニホワイトボードに、今まで子育てサロンで撮影した写真等を、思い思い自由に貼り付け、記念の写真立てを作りました。スタッフからは、手作りのメダルと花束をプレゼントして、「子どもたちに幸多かれ」と願いました。  
 \* サロンを旅立って、4月から「こども園」等に通われる子どもたち、今まで仲良くしてくれて「ありがとう！」  
 \* 来年度も参加してくれる子どもたち「またね！」  
 \* また、新たに迎える子どもたちに、会えることをスタッフ一同楽しみにしています。



思い出の詰まった作品よ♪



ご自慢の写真が集合♪



楽しかった！またね♪



絵・文 高穂中学  
 2年 平田彩乃さん

【次回】5月24日(水) 10:30~12:00  
 「お楽しみ講座」  
 【持ち物】飲み物、タオルなど  
 【対象】0歳～未就学のお子様とご家族  
 【参加】申込不要。参加費無料。

(矢倉学区民生委員児童委員協議会、矢倉学区社会福祉協議会)

# ばあばの台所

新緑が美しく、すがすがしい季節になりましたね！  
夏の前の一番穏やかで優しい時間を過ごしてください。  
今回のレシピは、お財布にやさしく、子どもから大人まで  
大好きなお料理です。ぜひ、試してみてくださいね（＾＾）



「ばあば」です！

## 【チキン南蛮】

お財布にやさしい鶏むね肉で、一人前 約100円！

### ◎材料（2人分）

- 鶏むね肉・・・1枚
- 塩・・・・・・適量
- 卵・・・・・・1個
- 小麦粉・・・・大さじ1
- ① { 砂糖・・・・大さじ1
- 醤油・・・・大さじ1
- 酢・・・・大さじ1

### <タルタルソースの材料>

- ゆで卵（みじん切り）・・・1個
- 玉ねぎ（みじん切り）・・・1/4個
- パセリ（みじん切り）・・・適量
- マヨネーズ・・・・・・大さじ4
- 塩、砂糖・・・・・・適量
- \*玉ねぎの辛みが気になるときはさらしてね。



### ◎作り方

- ① タルタルソースを作る（材料を全部混ぜる）  
\*市販のタルタルソースでもOK
- ② 鶏むねは一口大に切り、塩を振っておく。
- ③ 卵と小麦粉を合わせる。
- ④ ③に②を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ 多めの油で④を焼く。
- ⑥ 焼けたら余分な油をふき取り  
①をかけてざっくり煮詰める。
- ⑦ タルタルソースをかけて召し上がれ！

## 【トマトのカルパッチョ】

イタリアンの簡単サラダ♪

### ◎材料（2人分）

- トマト・・・・1~2個
- 玉ねぎ・・・・1/4個
- ① { オリーブオイル・・・適量
- 塩コショウ・・・・適量
- レモン・・・・適量

### ◎作り方

- ① トマトは、へたを取ってスライス。
- ② 玉ねぎは、みじん切り（さらす）。
- ③ 皿に① ②を盛り付ける。
- ④ ①を適量ふりかけ、パセリを添える。  
\*サーモンや鯛などの刺身や、生ハムを加えると、おもてなしに！



2023年 5月

# やぐらのカレンダー



※ 都合により、開催が中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	10 10:00~ 憩 喫茶「憩」馬池町	11 9:30~ 記憶絵ウォーク	12 19:30~ 町会長委員会	13 13:30~ まち協総会
14	15 「やすらぎ学級」募集期間（5/15~ 先着45名）	16 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	17	18 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	19	20 9:00~ やぐら朝市 10:00~ わんぱくプラザ /ライフサイエンス
21	22	23 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	24 10:30~ 子育てサロン	25	26	27 10:00~ にこにこレストラン 13:00~ 卓球
28	29	30 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	31	1	2	3