



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会
 TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyout.jp
 ホームページ http://machikyout.jp/yagura/



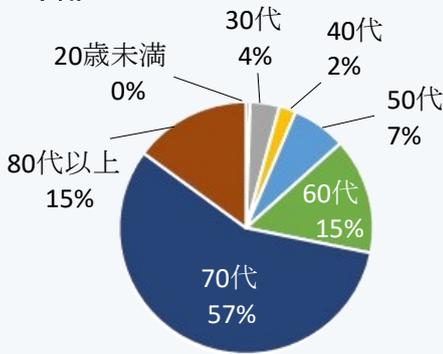
センター利用者アンケート調査 結果報告

この度、当センターの利用に関して、アンケート調査を実施いたしましたところ、多くの方々から回答をいただきましたので、これらのまとめを下記のとおり、ご報告いたします(抜粋)。

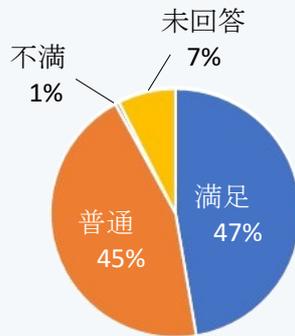
なお、当施設の老朽化に伴うリニューアルを、令和7年の完成実現に向けて、関係者による委員会がまもなく発足の予定でございます。それに関連した住民からのご意見も多数寄せられました。これらの内容も下記に記載しておりますので、併せてご紹介します。

(* 調査期間: 令和4年11月18日(金)~12月28日(水) * 回答者数: 188名 * 回収率: 42%)

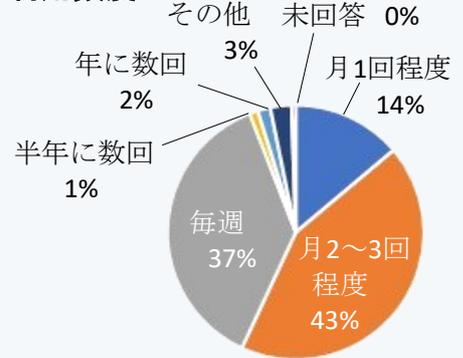
年齢



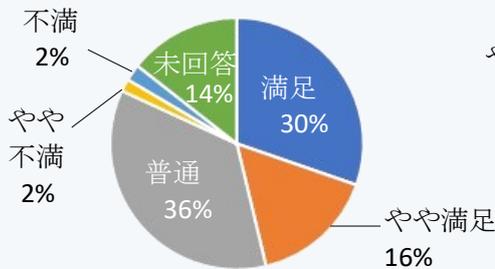
総合満足度



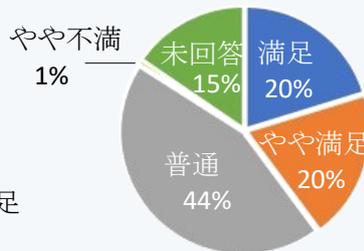
利用頻度



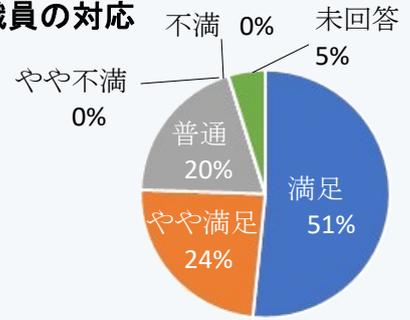
利用手続き



情報提供

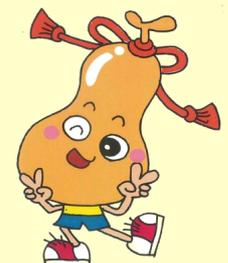


職員の対応



リニューアル計画中の「矢倉まちづくりセンター」への要望事項が多く寄せられました(抜粋)!

- * 空部屋があれば、当日の申し込み使用も「可」として欲しい。
- * 部屋にハンガーラックなど、小物家具を設置して欲しい。
- * 工事期間中の代替施設の情報、早めに知らせてほしい。
- * 「外履き」のままの施設使用を望む。
- * 和室にテレビ(DVD)の設置を望む。
- * ウォシュレット(子ども用トイレ含む)、授乳室など、子どもが使いやすいと良い。
- * 子どもたちの利用が多くなるよう、広く住民からのアイデアを取り入れて欲しい。
- * 道具を置くスペースの増設を望む。またWi-Fiの設備もあれば便利。
- * 施設の「住民避難場所」としての機能の充実を望む。
- * 施設の床材は、温かみや清潔感のある素材が望ましい。
- * 駐車場のスペース拡充を望む。

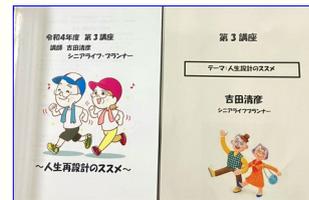


◎これらの貴重なご意見は、今後の建設検討委員会による課題の参考にさせていただきます。
 ご協力ありがとうございました。(矢倉まちづくりセンター)

生涯学習大学 第3講座「人生再設計のススメ」、第4講座「地域での居場所づくり・仲間づくり」報告

11月5日(土)・12月3日(土)の両日、シニアライフ・プランナーの吉田清彦先生を講師に招き『人生再設計のススメ』と『地域での居場所づくり・仲間づくり』の講座を開催しました。

第3講座：「人生再設計のススメ」では、生きがいを持って、自分らしく元気に生きるため、これまでの生き様も振り返りつつ、今後の過ごし方をどうするか等がテーマでした。まず、「**人生再設計カード**」に、今後の人生目標を、10年先、5年先、3年先、1年先と区切って記載。「自らの明確なビジョンを思い描くことにより、意欲的な生きがいづくりに役立つ」とのことでした。



参考テキスト

さらに、「**健康長寿チェックシート**」で、食事、運動、睡眠、心と脳の健康(認知予防)を自己診断しました。特に、高齢者にとって、とても有意義な課題と向き合えました。

第4講座：「地域での居場所づくり・仲間づくり」では、充実したセカンドライフを楽しむための居場所づくりや、周囲との良好な人間関係・家庭関係をどうするか等、受講生一同で考えました。

講師からは、地域の居場所づくりとして、家族以外に知人・友人を2人以上は持ちたい。そのために「まずは、挨拶から始めましょう」。「人を知ること、自分も知っていただける効果がある」などの解説がありました。その後、3班に分かれて自由に話す、グループトークを行いました。

<受講生の感想>

- ①「地域の方々とのつながりを広げ、高齢世代の過ごし方を考え、共有できたことがうれしい」
- ②「残りの人生をいかに楽しく過ごすかのヒントと実践課題を受け、今後も引き続き学ぶ必要性を痛感した」
- ③「余命の過ごし方を考えるようにしたい」 また、「自分磨きや、楽しみ方を学べた」
- ④「いつもは、お話を聞くばかりだったが、今回は皆さんとトークができて楽しかった」
- ⑤「同じ地域に住んでいても、人と話をする機会が少なく、特にコロナ禍でのマスク生活では、制限が多いため、容易ではなかったが、この講座で少しでもお近づきになれたことがうれしい」等々。



グループトークにも熱が入ります

*最後の「グループトークがとてもよかった」と話される方が多かった。やはり、人は人の優しさを求めているのだと感じました。今回の講座が、その一歩のきっかけになれば嬉しく思います。

矢倉やすらぎ学級 第6講座「お正月の寄せ植え」開催

12月21日(水)：草津市水生植物公園みずの森 植栽管理責任者の若松康史さんを講師に迎え、「お正月の寄せ植え」をテーマに、リビングなどで、より一層お花を感じていただこうと、「室内置きタイプ」を教えていただきました。

受講生は、美しい花や土に癒されながら、寄せ植えを完成させ、満足された様子でした。

持ち帰られた寄せ植えは、各家庭にとって、文字通り慶春に「花を添える」ことができ、コロナ禍にも負けず、今年のお正月は、一層華やかになったことでしょう。



お正月に花を添える

(矢倉やすらぎ学級運営委員会)

令和5年 草津市消防出初式について

1月8日(日)：草津市消防出初式において、優良団体(一般協力者)として、矢倉町町内会が表彰されました。なお、その後、参加者一同で、今年1年の安全を祈願しました。

第2部では、大塚団地自主防災会消火班を含む、一斉放水の披露もありました。



矢倉町 表彰式



大塚団地消火班による放水

「親子で餅つき大会」開催♪

12月25日(日) 59名の親子(3班制)が参加して、石臼と杵で「昔ながらの餅つき」を体験しました。お米がお餅になっていく様子を、不思議そうに見ている子どもや、杵を使いたい子ども、ちぎって丸めたい子どもなどがいて、みんな興味津々、楽しそうでした。自分達でつきあげたお餅は、豚汁に入れたり、お好みできな粉・あんこ・おろし醤油で食べていただきました。また館内では、缶バッチやしめ縄作りも楽しんでもらいました。(食育健康推進部会) **協力してぺったんぺったん！つき立てはおいし〜い♪**



第6回 子どもスクール「ケーキを作ろう！」開催

12月3日(土) 24名の親子(2班制)が参加して、「お鍋で作るクリスマスケーキ」を実施しました。今回は、普段ご家庭にある調理器具を使って、本格的なスポンジケーキ作りを、親子で楽しんでもらいました。保護者らは、「鍋でもホールケーキ1個分が手軽に作れる」ことに感嘆され、また子どもたちも、生クリームをトッピングしたりして、とても真剣なまなざしで取り組んでいました。「親子で楽しめる場」の大切さを、痛感したひと時でした。(元気な子ども育成推進部会)



お鍋を使ってスポンジ作り



生クリームを塗って完成♪

第5回 わんぱくプラザ矢倉っ子「習字道場」開催！

1月7日(土) 岸本博光先生をお迎えし、冬休みの宿題を兼ねた、習字道場を開催しました。一人が何枚もの作品を書き上げていく様子を見て、先生からは、「練習するたびに、どんどん上手になっていくのが分かる」との評価と、「思いや感性を發揮させる“書道のちから”は、児童のイキイキした表情を引き出す」と教えていただきました。なお、作品には、各賞が贈られました。



(わんぱくプラザ矢倉っ子 実行委員会)

「矢倉学区 子育てサロン」

令和5年度 開催予定



- 【場 所】 矢倉まちづくりセンター
- 【日 時】 第4水曜日 10:30~12:00
(12月・3月は、第2水曜日)
- 【持ち物】 飲み物、タオルなど
- 【対 象】 0歳～未就学のお子様とご家族
- 【参 加】 申込不要。参加費無料。
- 【予 定】 右記の通り

月	日	内 容
4	26	もうすぐこどもの日
5	24	お楽しみ講座
6	28	七夕
7	26	水あそび
8	23	縁日ごっこ
9	27	よ〜いどん！
10	25	ハッピーハロウィン
11	22	秋あそび
12	13	クリスマス会
1	24	節分
2	28	ひなまつり
3	13	ありがとう。またね。



クリスマス会の様子♪

*都合により、日時・内容等が変更になることがあります。
(矢倉学区民生委員児童委員協議会、矢倉学区社会福祉協議会)



パチリッ!!

今月のフォトグラフ



「寒咲花菜」
比良山との共演♪ (H.K)

<お知らせ> 4月号から高穂中 美術部生徒による四コマ漫画を掲載します。お楽しみに！

ばあばの台所

こんにちは！「ばあば」です！
3月の声を聞くと、もうそこに **暖かい春** が来ているようでウキウキしてきますね♪ ひなまつり、卒業式、お花見などなど… 今回は見た目もかわいいお寿司ですよ！



【簡単お寿司ケーキ】

お家にあるもので出来る お寿司ですよ♡

◎材料 (2合分)

- ご飯・・・2合
- 酢・・・大さじ4
- 砂糖・・・大さじ8
- 塩・・・小さじ1
- 顆粒だし・・・小さじ1
- 鮭フレーク・・・適量
- 錦糸卵・・・卵1～2個分
- ラップ・・・適量

*トッピングはお好みで♪
*工夫次第で、右記のいなりずしもできますよ♪

◎作り方

- ① ①をボウルで混ぜ、合わせ酢を作る。
- ② 炊けたご飯に①を入れ、すし飯を作る。
- ③ ボウルかタッパーに、ラップを敷く。
- ④ ③に錦糸卵を敷き、ご飯を半量入れる。
- ⑤ 鮭フレークをのせ、残りのご飯を詰める。
- ⑥ ⑤をお皿にひっくり返し、好みのトッピングでお楽しみください。



お寿司の出来上がり



パーティー いなりずし の作り方 (20個分)

- ① 左記の作り方②のすし飯を用意。
(すし飯に鮭フレークを混ぜても Good)
- ② すしあげ/10枚を半分に切り、①のすし飯を詰める。(市販の味付けあげでもOK)
- ③ トッピングは、下記を参考にお好みで…!
※錦糸卵、甘辛肉、きゅうり、ツナ、かにかま、紅ショウガなど

くすしあげの作り方

鍋にあげ/10枚と水/400cc、顆粒だし/小さじ2、砂糖/大さじ6、醤油/大さじ3を入れ、中火で5分炊き、冷めるまで煮含める。

【簡単茶碗蒸し】

◎材料 (1人分)

- 卵・・・1個、お湯・・・150cc
- 松茸のお吸い物・・・1袋

◎作り方

- ① カップにお吸い物とお湯を入れる。
- ② ①に溶き卵を入れ、よくかき混ぜる。
- ③ ラップをして、レンジで1分半！ 完成！



2023年 3月

やぐらのカレンダー



※ 都合により、開催が中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1 10:30~ 憩 喫茶「憩」馬池町 9:00~ やすらぎ学級	2 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	3 19:30~ 町会長委員会	4 10:00~ 矢倉けん玉 検定会 13:30~ 生涯学習大学
5	6	7 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	8 9:00~ ひとり暮らし 高齢者サロン	9 9:30~ 記憶絵ウオーク ・申し込み不要 ・まちづくりセンター 玄関前集合	10	11 13:00~ 卓球
12	13	14 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	15 10:30~ 憩 喫茶「憩」馬池町	16 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木 矢倉こども園 終了証書授与式	17 矢倉小学校 卒業証書授与式	18 9:00~ やぐら朝市
19	20	21 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地 春分の日	22 10:30~ 子育てサロン	23	24 矢倉小学校 終了式 矢倉こども園 おわりの会	25 13:00~ 卓球
26	27	28 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	29	30	31	1