



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会
 TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyou.jp
 ホームページ <http://machikyou.jp/yagura/>



「馬池防災フェス」開催報告

9月23日(日): あいにくの雨模様の中、馬池自衛消防隊による「防災フェス」を開催しました。

<目的> 災害発生時には、自助が優先！ 次に、近隣との共助が必要となるが、いきなりの本番では適切な対応は無理！ まずは、防災備品の取り扱い等を学び、全住民が交流できる、防災対策を充実化させていく定期訓練を目指す。

- ① 「無事ですボード」を、全戸で表に掲示する
不掲示のお宅には、「声かけ」で安否確認する
- ② 防災倉庫収納品の展示、使用体験
・簡易トイレ・ソーラーパネル・担架・ジャッキ
・AEDトレーニング器・チェーンソー・圧縮毛布
・災害工具セット・救急セット等
- ③ 過去の訓練の様子をパネル展示
- ④ 防災〇×クイズ
(非常食等のお土産)
- ⑤ 無線機の通話体験
- ⑥ 水消火器使用訓練



*雨天により、馬池北公園でのかまどベンチを使った炊き出し訓練、発電機・ジャッキの取り扱い訓練は出来なかったが、子どもたちの参加もあり、貴重な体験となった事と思う。

(馬池町自治会・馬池自衛消防隊)

「大塚団地 総合防災訓練」報告

9月25日(日): 大塚団地にて、毎年行う「総合防災訓練」を実施しました。

<1部> 午前9時、琵琶湖西岸で、マグニチュード7.8の地震が発生したとの想定で、全世帯を対象に、時報を合図に、一時避難場所(組別安否確認場所)に集合し、訓練開始。

組長による安否確認と、確認後、本部に各組の状況を報告。

一時避難場所では、避難者同士で、「我が家の防災・減災の備え、心得」等についての意見交換。

*久しぶりに顔を合わす住民もおり、近隣同士のコミュニケーションにもつながりました。

その後、「災害対策本部解散」の連絡を受け、一連の行動が無事に終了。

(実際に被害が大きい時などは、集会所や広域避難場所へ移動します)

<2部> 組長・組長補佐を対象に、草津川あそびの広場にて、消防団員・自主防災会員の指導による、心肺蘇生訓練・水消火器訓練・放水訓練などを体験。

(大塚団地町内会・自主防災会)



各組別に一時避難！

意識確認！ 心肺蘇生！

河川を利用した放水訓練！

生涯学習大学 第2講座「寄席を愉しむ」のご報告

10月1日(土): 酔狂亭雀庵さんをお迎えし、「トクする生き方」をテーマの講演と、お得意の落語一席を披露していただきました。(参加:25人)

1. 講演の概要と感想

「人や物に対して優しい心で、感謝を伝えることや、尊敬の念をもって接すること」は、「自分自身のためでもある」。加えて、「誰のために何が出来るか」を常に考え実践できる人は、「トクする生き方」であり、「その人は今日から運が向いて来たり、愉しくなったりしてくるので、ぜひあなたも今日から実行してください」などと、下記に記したエピソードを披露されながら、ご自分の熱き思いを語られました。



熱演される師匠

エピソード1: ある店を褒めたことで、思いがけないサービスを受けました!

店員さんにとっても、「自分の仕事を理解してもらいたい、評価してもらいたい」との気持ちは常にお持ちです。必要なものを買うことができる有り難さに対して、感謝を相手に伝えているでしょうか? 些細なことですが、感謝することで相手も気持ちが良くなり、ひいては自分の喜びになります。ささやかな行為が、結果的には「**ご自分のトクする生き方**」に繋がっていくのだと思います。

エピソード2: ある道路の料金所の人から、「前が覆面パトカーだ注意せよ」と教えられた。ところが後方の車はそれを知らず急発進して捕まってしまったのです。なぜ、自分にだけ教えてくれたのでしょうか? 私は、お金を払うとき、常に「ありがとう」、「ご苦労様」と言っていたからだと思っています。

お店に買い物に行っても、同じように感謝の言葉を伝えています。感謝の言葉には、良い波動が出ており、周りに良い影響を与えます。相手を幸せにし、周りを幸せにするのです。半面、「悪い波動は相手を怒らせ、周りをも不幸にする」。良い波動を出していると、必ずあなたにもいい波動が返ってくる。このような人が、「**トクする生き方**」であり、幸せな人生を送ることができると信じています。

* 講師の実体験から、「物の考え方や楽しみ方」について、落語家ならではのテンポの良さで、聞き手を引き込む話し方は、「さすが!」だと思いました。

2. 落語「代書屋」: 冷静な対応をする代書屋を営む男と、履歴書を書いてもらいたいというテンションの高い留五郎との、かみ合わない対照的な人物描写はさすがで、会場から笑いが起こっていました。
(矢倉学区未来のまち協議会)

わんぱくプラザ矢倉っ子「絵画広場」開催

10月29日(土): 9人の児童が参加して、絵画に挑戦しました。萌黄水彩画サークルさん(矢倉まちづくりセンターで活動中)を講師にお迎えし、DVDを使って絵画のコツを教えていただいた後、静物や各自で持参した写真・図鑑などを見ながら、丁寧に描いていました。本物そっくりに仕上げられた絵画もあり、今後とも、この観察力、丁寧さを大事に育てて行って欲しいと思いました。(わんぱくプラザ矢倉っ子実行委員会)



子育てサロン「ハロウィン」開催

10月26日(水): 今月の子育てサロンは「ハロウィン」で楽しみました。ちびっこたちは、思い思いの仮装をして、ハロウィンの雰囲気味わい、保護者さんと一緒に色画用紙で、とんがり帽子やバスケットを作りました。



お菓子入れてちょうだい♪

上手にできるかな?

(矢倉学区民生委員児童委員協議会、矢倉学区社会福祉協議会)

<次回のお知らせ>

12月14日(水) 10:30~

「クリスマス会」です♪

対 象 : 0歳~未就学のお子様とご家族

持ち物 : 飲み物、タオルなど

場 所 : 矢倉まちづくりセンター 2階

* 申込不要 * 参加費無料

お気軽にご参加ください!

やすらぎ学級 第3講座「ベジフルブーケ(食べられる畑の花束)を作る」開催

(滋賀の農園で穫れる、こだわり野菜を使って！)

9月21日(水)：日本野菜ソムリエ協会認定 ベジフルフラワーアーティストの和田直子さんを講師にお迎えし、「ベジフル(ベジタブル・フルーツ)ブーケ」作りに挑戦しました。(参加：45人)

和田さんは、滋賀県産の野菜にこだわり、ブーケ作りを通して「農園から届く滋賀の恵みや、生産者の思いを一人でも多くの人に伝えたい」「楽しみながら知っていただき、最後には食べて欲しい」との思いを持ち、また「野菜ソムリエ」などの資格を活かして、使用した特産野菜の名前や食べ方まで、指導されておられるそうです。

*参加者は、まず、野菜の持つ特性や美味しい食べ方などの説明を受けた後、思い思いの野菜を各自の容器に飾り付けるといふ、初めての体験に興味津々で取り組み、出来上がった作品を手写真撮影したりして、楽しまれたご様子でした。

1. 「ベジフルブーケ」作りには3つの楽しみがありますよ♪

- 1) 飾り付けた「こだわり野菜」の鑑賞。
- 2) 野菜の素材や特性を活かしたクッキング。
- 3) 美味しくいただく(季節ごとの旬の野菜は特に美味しい)。

*今回の講座は、「ブーケ作り」のみ。あとの楽しみは各ご家庭で行います。

2. 珍しい「こだわり」野菜のお料理の一例

甘長とうがらし(熟して赤い)：
「炒めもの」「和え物」に。

青レモン：
お料理や飲み物の「香りづけ」に。

ダビデの星(星型のオクラ)：
さっとゆでて「サラダ」「盛り付けのアクセント」に。



美しく仕上がりました♪

夏あかね(赤いオクラ)：
「サラダ」など
生食がおすすめ。

下田ナス：
「浅漬け」など生食がおすすめ。

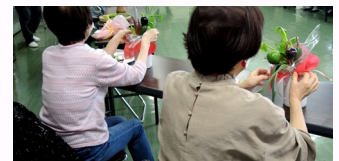
その他にも、四角豆・いものつる・空芯菜・
つるむらさき・栗・きゅうりも入っています。

*一般の野菜でも、勿論ブーケ作りが楽しめます。

*受講生らは、「赤いオクラは初めて見た」、「帰宅したら早速お料理したい」などと話され、和田先生からは、「皆さんとても前向きに取り組んでくださり、私の方が逆に皆さんからパワーをもらいました。鑑賞後は、無駄なく美味しく食べていただければ、うれしいです」との感想をいただきました。



今回使った
滋賀県産の
野菜の一例



楽しそう♪

やすらぎ学級 第4講座「館外学習：瀬田川クルージング」開催

10月19日(水)：秋晴れのもと、昔懐かしい外輪汽船「一番丸」に乗船し、「瀬田川クルージング」を楽しんでもらいました。ガイドから、瀬田川にまつわる解説を聞きつつ、湖上からは緑豊かな川沿いの景色を眺めたり、「瀬田の唐橋」を下から眺めるという珍しい体験もしました。また、「琵琶湖周航の歌」をみんなで合唱するなど、約60分の船旅を満喫してもらいました。

昼食は、近江牛で有名な料亭で、「牛鍋膳」をいただき、久しぶりに大勢が集まったイベントで、会話も弾み、お腹も気分も満足な館外学習となりました。(参加：41人) (やすらぎ学級運営委員会)



青空のもと、船上でのんびり♪



みんな揃って、ハイチーズ！



大勢で食べるとおいしい！



パチリッ!!

今月のフォトグラフ (H.K)

葉形に覚えのありてアケビ蔓 高澤良一



<おしらせ>

12月の朝市は都合により、
12/24(土)に
変更して開催します。
(朝市メンバー)



ばあばの台所

こんにちは！「ばあば」です！
 今回ご紹介のメニューは、年末年始にかけて、イベントや人の集まりの多い時のお役立ちメニューです♪ クリスマス・お正月に、お家パーティーはいかがでしょう？



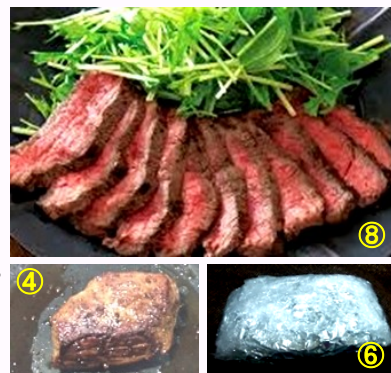
【簡単ローストビーフ】 フライパンで焼くだけ！

◎材料（2人分）

- 牛もも肉・・・400g
- 塩コショウ・・・適量
- オリーブオイル・・・大さじ1
- ※ソースは市販の
玉ねぎドレッシング等
お好みで！
- *キッチンペーパー
- *アルミホイル
- *付け合わせの水菜など

◎作り方

- ① 牛肉は冷蔵庫から出して、常温にする。
- ② キッチンペーパーで、肉汁を拭く。
- ③ 多めの塩コショウをすりこむ。
- ④ フライパンにオリーブオイルをひき、
③の表面を強火でこんがり焼く。
- ⑤ 最後に、2分位蓋をし、蒸し焼きにする。
- ⑥ アルミホイルを2重にして、⑤を包む。
- ⑦ そのまま、1時間以上置く。
- ⑧ スライスして食卓へ♪



【てりマヨチキン】 冷めても美味しいので、たくさん作って大皿でいただきます♪

◎材料（2人分）

- 鶏むね肉・・・1枚
- ④ { 砂糖、みりん・・・各大さじ1
- 醤油、酒・・・各大さじ2
- 塩コショウ・・・適量
- 小麦粉・・・適量
- サラダ油・・・適量
- マヨネーズ・・・大さじ3
- にんにく・・・少々

◎作り方

- ① 鶏肉は一口大にそぎ切り。
- ② ①に塩コショウをして、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を焼く。
- ④ 鶏が焼けたら、ペーパーで油を拭く。
- ⑤ ④に、④を入れて煮る。
- ⑥ 最後にマヨネーズ・にんにくを、⑤に入れてさっと絡める。



※お好みで、玉ねぎと一緒に炒めてもGood！ サラダ風もいいですね！

矢倉

みんなのカレンダー

2022年12月

※ 都合により、開催が中止・変更になる場合があります。 次回の発行は、1月15日号になります。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	2 19:30~ 町会長委員会	3 10:00~ 子どもスクール 13:30~ 生涯学習大学
4	5	6 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	7 10:30~ 憩 喫茶「憩」馬池町	8 9:30~ 記憶絵ウオーク ・申し込み不要 ・まちづくりセンター 玄関前集合	9	10 13:00~ 卓球
11	12	13 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	14 10:30~ 子育てサロン	15 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	16	17 9:00~ 避難訓練・大掃除
18	19	20 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	21 13:00~ やすらぎ学級	22	23 矢倉小終業式 矢倉こども園 2学期終わりの会	24 9:00~ やぐら朝市 13:00~ 卓球
25 10:00~ 親子で餅つき大会	26	27	28	29	30	31 (12/29~1/3)

矢倉まちづくりセンター 休館日