



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会
TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyou.jp
ホームページ http://machikyou.jp/yagura/



「矢倉小学校ボランティア」活動のご紹介

昨年結成された「小学校ボランティア活動チーム」のご活躍をお伝えします。

主な活動は、校庭周辺の美化活動(緑化・清掃・整備・農作業等)ですが、この活動を通して子どもたちとの交流や、自らの健康維持などを兼ねて、ボランティア活動を続けてこられました(現在のメンバー:6人)。新たに協力してくださる方、大歓迎!(窓口:まちづくりセンターまで)

市が勧める「地域協働合校」の一環として、子どもたちに野菜や花の苗の植え方を指導したり、そのための畝づくりや、土・肥料の調達、校内の草刈りや樹木の剪定など、地道ながらもなくてはならない作業をしてくださっています。

猛暑の中の草刈りや、夏休み期間中の水やり(校内のプランターや花壇の花等)などで、疲れることもあるようですが、活動の結果見事に開花した花々や、大きく実ったサツマイモ等野菜の収穫作業などを子どもたちと一緒に行うときなどに、嬉しそうな笑顔に接すると、「やってよかった!」とのやりがいを実感したり、「とても幸せを感じる」とのことでした。なお、今年度上半期の活動内容は、下表のとおりでした。

令和4年度 上半期のボランティア活動一覧

活動日	活動内容
① 4/ 6	プランター・花壇・校庭・畑の除草
② 4/20	じゃがいもの芽かき・サツマイモの畝作り
③ 5/13	1年生/サツマイモの苗植え、ゴーヤの畝作り
④ 5/16	5年生/田植え協力
⑤ 5/20	こふクラス/野菜(ピーマン)の苗植え
⑥ 5/25	プランターの土入替
⑦ 6/ 1	3年生/花植え「花でつなぐ心の輪」、草刈り
⑧ 6/21	ロクハ公園より腐葉土搬入
⑨ 7/11	プール裏道路脇の草刈り
⑩ 7/31	校庭・畑の草刈り、樹木の剪定
(夏休み中)	花の水やり(当番制)
⑪ 8/24	校庭の草刈り、樹木の剪定
⑫ 9/21	5年生/稲刈り協力



活動メンバーのみなさん



畝作りも怠らず!



雑草の刈り取り



子ども達と共に苗植え作業



子どもたちの笑顔でがんばれます。



プール裏もスッキリ!



きれいな花々が満開♪

*これからもお身体には十分ご留意され、末永くご活躍くださいますよう、お祈り申し上げます。(まち協広報委員一同)

「地球温暖化防止講座」のご報告

9月24日(土): 草津市温暖化対策室 津田久美子係長と滋賀県地球温暖化防止活動推進員 山本悦子さんを講師にお迎えし、標記の講演をしていただきました。
この内、私たちにもできる一般家庭における温暖化防止対策に役立つ関連情報を、以下の通りまとめてみました。 私たちも、出来ることから始めていきましょう。

「テーマの背景」

世界では、産業革命以降、地球の平均気温上昇 1.5℃を超えると、人間が生きていけない環境に一気に加速すると言う事から、国でも2020年に、「カーボンニュートラル(2050年までに、温室効果ガスの排出量ー吸収量を実質ゼロにする)宣言」を発令しました。 <現在すでに1.1℃上昇中！>
草津市では、2021年に「気候非常事態宣言」をし、取り組みを実施中！



身近なテーマを真剣に聴講！

【一般家庭で取り組める、温暖化防止対策】

1. 一般家庭でのエネルギー使用状況は、概ね次の3項目が大半を占めています。

①電気：47.6% ②ガソリン：21.6% ③都市ガス：9.6%

* 以上の数値から、「**家庭内での電化製品の使用削減が重要**」である事が分かります。

* 1世帯当たりの年間電気使用量を見ると、冷蔵庫:14.2%、照明器具:13.4%、テレビ:8.9%、エアコン:7.4%と続きます(但し、夏はエアコンが一番多くを占める)。

2. 家電も、ちょっとした工夫により、費用の削減にも効果があるので、是非ともトライしましょう！

(1)暖房は、「エアコン」の使用が、一番省エネです。

①冬場は、暖房を20℃に設定し、それでも寒ければ重ね着で調整する。

- ・「エアコン」は、1時間短くするだけで、**1,100円/ひと冬もお得！**
- ・「石油ファンヒーター」は、1時間短縮すると、**1,470円/ひと冬もお得！**
- ・窓に厚地のカーテン(カーテンは床近く迄の長い物が良い)もお勧め。

②夏場の窓対策や、節電の効果的な工夫は・・・

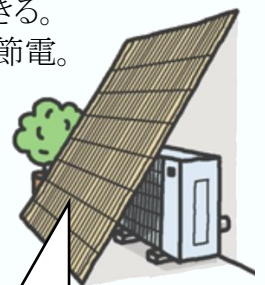
- ・ゴーヤカーテンが有効(葉の表と裏で、最大6℃、平均2.3℃の差 / 2008年 草津市調べ)
- ・「雨戸を閉める」、「よしずを張る」も効果あり(夏場の熱気の73%は、窓から入ってくる)。
- ・「窓ガラスの二重化」、「防熱シートを貼る」ことにも効果がある。
- ・「エアコンの風向き」を水平にすると、上向き/下向きより、25%電力削減できる。
- ・冷房の設定温度は28℃とし、不在時間が30分位の場合は、消さないほうが節電。
- ・長時間出掛ける時(外出など)は、30分位前にエアコンを切っておくとよい。
- ・室外機には、「よしず」等で直射日光が当たらない工夫をする。
- ・エアコンのフィルター掃除は、月2回程度行う。



(2)「冷蔵庫」は、温度設定を季節ごとに小まめに変わると、節減効果が大きい。

* 設定値: 普段は「中」レベル、冬場は「弱」レベルで十分です。

- ・設定温度を「強」から「中」にすると、**1,670円/年間 お得！**
- ・壁から間隔を空けると、**1,220円/年間 お得！**
- ・「冷蔵室」は、食材を少な目に、「冷凍室」は、逆に隙間のないように詰めるとエコ！ これらの節電効果は、**1,180円/年間 のお得！**
- ・冷蔵庫は1日24時間連続稼働なので、可能な限りの対策をとれば、**4,070円/年間 節約**できる。
- ・古い冷蔵庫を新規に買い替えた場合、省エネ効果で、**46%もお得**(10年前と比較)。
- ・食材の出し入れは、手早く行う(開けっ放しにしない)。



ただし、全体を覆ったり、前にものを置かない。

(3)「掃除機」は、一例として「弱」の場合280W、「強」の場合900Wの電力を使う(差は大きい！)。

* フローリングなら、「弱」で十分！ 「フローモップ」と併用すれば、更に節約できる。

<お得情報は全て、2020年 資源エネルギー庁の資料を参照>

(4)蛍光灯シーリングライト(サークライン)もLEDに替えると、たかが電球ですがこんなにお得！

* 12畳の場合、**3,210円/年間 お得！** <パナソニック調べ>、更に40倍長持ち<環境省 COOL CHOICE>

※今後の活動：市の活動計画に基づき、矢倉学区も周知を図り、施策を検討していく予定です。

(矢倉学区未来のまち協議会)

第2回 高齢者のつどい& ふれあい喫茶“憩”「ここでも大銀醸」開催♪

9月10日(土): ラジオパーソナリティーの「GINLALA」さんをお迎えし、掲題のつどいを開催しました。素敵な演奏とハーモニーに加え、おもしろく軽快なトークを交えながら、参加者を十二分に楽しませてくれました。

その他、代表者は、「アドリブの掛け合い」や「ハンドベル」を体験し、体験者はメモ帳のプレゼントも頂戴しました。

参加者にとっては、良き思い出になったのではないのでしょうか。
(矢倉まちづくりセンター、矢倉学区社会福祉協議会)



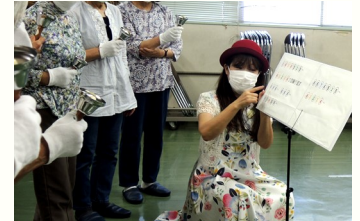
魅惑のハーモニー

次回の予定

*11月19日(土) 10:00~ 「M&A」さんによる「ちょっと早いクリスマスパーティー」です。
場所: 矢倉まちづくりセンター 大会議室
申込: 11月1日(火)~11日(金)
定員: 先着20人 参加費: 200円



指名を受け一緒に歌う



ハンドベルにも挑戦♪

第5回 子どもスクール「創作ひろば」開催!

9月17日(土): 立命館大学の山本花菜さんを講師にお迎えし、児童16人と保護者が参加し、「フェイクフード作り」を開催しました。

真剣に取り組む姿が印象的で、中には2~3個分の材料で7個も作成する親子がおられたり、1個に集中し、「本物」とそっくりで美味しそうな「アップルパイ」を仕上げた児童もいて、大人顔負けの技術の確かさや、手先の器用さに感心させられました。

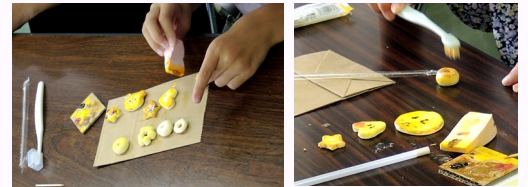
完成した作品は、どれも見事な出来栄で、参加された皆さんは、本当に楽しそうで良かったと思います。

この講座により、意外な才能の再発見に満足された方々もおられたことと思います。次回は、12/3(土) お菓子作りの予定です。ご参加を、お待ちしております。

(矢倉学区未来のまち協議会、元気な子ども育成推進部会)



花菜先生の
見本作品は
本物そっくり



パフや歯ブラシを使って装飾作業中

子育てサロン「よせて! いいよ!」“スタンピング”

9月28日(水): 20人の親子が参加し、「スタンピング」を楽しみました。

民生委員から、野菜の特徴などのお話があり次に、参加者の自己紹介を兼ねて、各家庭で作る野菜料理の発表がありました。お待ちかねの子どもたちは、各種野菜の切り口やエアークッション(プチプチ)に絵の具を付け、思い思いに画用紙にスタンプして楽しそうでした。

完成作品は、矢倉まちづくりセンター 1階に掲示しています(10/31まで)。



仲良くぺったんぺったん♪

*次回は、11月16日(水) 10:30~ 「秋あそび」です。

- * 申込不要、参加費無料です。(当日の気分に合わせての参加もOK♪)
- * 対象: 0歳~未就学のお子様とご家族
- * 持ち物: タオル、飲み物など



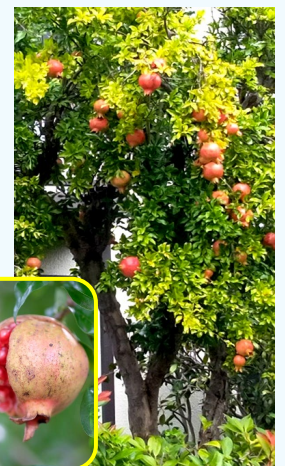
れんこん! オクラ&ピーマン♪

(矢倉学区民生委員児童委員協議会 矢倉学区社会福祉協議会)



パチリッ!!

今月のフォトグラフ



たわわに実った「ザクロ」
お味はいかが? (H.K)

ばあばの台所

こんにちは！「ばあば」です！
 冬の訪れを感じる季節となりました。そんなときは、
 温かい煮込みものが恋しくなり、喜ばれますよね。
 今回は、**身体が温まるおかずで、ほっこりしましょ♪**



【ふわふわ 鶏団子スープ】 ほっこり温まり、お腹いっぱいになるおかずスープです♪

◎材料 (2人分)

- 鶏ひき肉・・・200g
- 玉ねぎ・・・・・・1個
- 生姜・・・・・・1/2片
- ④ { 薄口醤油、酒・各小さじ2
- ゴマ油・・・・・・小さじ1
- 塩コショウ・・・・少々
- 片栗粉・・・・・・大さじ3
- 鶏スープの素・・・大さじ1
- 長ネギ (飾り用)

◎作り方

- ① 玉ねぎ、生姜はみじん切り。
 - ② 鶏ひき肉に①と④を入れて混ぜる。
 - ③ 鍋に、水800ccと鶏スープの素をいれ、沸騰させる。
 - ④ ②を8等分し、丸めて③に入れ、火を通す。
 - ⑤ 最後に、薄口醤油を少々香りづけに加える。
 - ⑥ 器によそい、白髪ねぎなどをお好みで。
 (黒コショウやゴマ油をかけて、大人の味に…)
- ※子どもから大人まで大好きな、ふわふわの食感です！



【長いも チーズグラタン】 トロトロにとろけるおいしさ！ 簡単グラタンです♪

◎材料 (2人分)

- 長いも・・・・1/3本 (350g)
- ④ { 卵・・・・・・1個
- 顆粒だしの素
- ・・・・大さじ1/2
- 醤油・・・・小さじ1
- チーズ・・・・適量
- パセリ (お好みで)

◎作り方

- ① 長いもは、すりおろす。
 - ② ①に④を加えて混ぜ、グラタン皿に入れる。
 - ③ ②にチーズをのせる。
 - ④ トースターで15分。
 - ⑤ お好みで、パセリを散らす。
- ※ベーコンやじゃがいものスライスを入れてもGood！



矢倉

みんなのカレンダー

2022年 11月

※都合により、開催が中止・変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	2 10:30~ 憩 喫茶「憩」馬池町	3 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木 文化の日 矢倉小6年生	4 19:30~ 町会長委員会 修学旅行★	5 13:30~ 生涯学習大学
6 10:00~14:00 ふれあいまつり・矢倉	7	8 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	9 10:00~ ひとり暮らし 高齢者サロン 19:30~ 人権のつどい	10	11	12 9:30~ 応急処置訓練 13:00~ 卓球
13	14	15 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	16 10:30~ 子育てサロン 13:00~ やすらぎ学級	17 10:00~ 憩 喫茶「憩」東室木	18	19 9:00~ やぐら朝市 10:00~ 高齢者のつどい
20	21	22 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	23 勤労感謝の日	24	25	26 13:00~ 卓球
27	28	29 11:00~ 憩 喫茶「憩」大塚団地	30	1	2	3