



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行
矢倉学区未来のまち協議会
連絡先
TEL・FAX 077-565-1560
E-mail yagura@machikyou.jp

矢倉学区 (4月1日現在) (前月比増減)
人口 9,845人 (+31人)
男性 4,853人 (+20人)
女性 4,992人 (+11人)
世帯数 4,436世帯 (+43世帯)

ホームページ
<http://machikyou.jp/yagura/>

令和3年度 矢倉学区各町内会長(自治会長)の皆さんをご紹介します(敬称略)

矢倉町
兼・町会長委員会委員長
古川 和雄
世帯数:1,791
(86組)



室木町
田上 潤
世帯数:202
(11組)



東室木町
千代 誠一
世帯数:274
(19組)



中尾町
前田 明広
世帯数:20
(2組)



玄甫町
前田 五郎
世帯数:285
(8組)



玄甫団地
小杉 武志
世帯数:30
(4組)



馬池町自治会
内園 真知子
世帯数:651
(34組)



大塚団地
高松 伸司
世帯数:393
(27組)



矢倉団地
兼・町会長委員会副委員長
岸本 武
世帯数:99
(12組)



グランドール南草津
北 泰治
世帯数:170
(12組)



草津みらい町
松永 孝弘
世帯数:33
(3組)



南草津ピースタウン
松田 敏
世帯数:114
(8組)



ご挨拶

本年度の町会長委員会の委員長を拝命した古川でございます。各町内会長の皆さんと共に力を合わせてコロナ禍の難局を切り開いていく所存です。制約も多い中、安全安心を第一優先に心がけ、事業運営を推進してまいりますので、今後とも住民の皆さまのご協力とご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

「新型コロナウイルス」の脅威から身を守るために！

安心・安全な生活を過ごすための医療関係者からのアドバイス！

掲題の件、矢倉みらい通信4月号の続編(Q6からQ10)を本5月号の2頁から3頁に掲載しました。今後のコロナ禍における脅威から身を守るための参考にお役立てください。ご協力いただいた取材先は4月号と同じく下記の皆さまです。

ご協力いただいた取材先

近江草津徳洲会病院
院長 梶原正章様
COVID-19 感染対策本部様



Q6) 食事の世話や就寝上の注意点、入浴、トイレ、洗面等の共用は困難が伴います。どのような対策が必要でしょうか？

食事や就寝は基本的には一緒ではなく、個別に行うべきです。部屋から出る時などは、お互いにマスクをし、入浴や洗面は感染者が最後に使用しましょう。使用後は家族にスマホなどを用いて連絡を取りあい(直接会わない)、アルコール製剤や次亜塩素酸ナトリウムで触れた家具等を家族に拭いてもらいます。トイレも使用の都度、同様に拭いてもらいましょう。廊下などで「はち合わせがないよう」よく確認しあいましょう。



感染された方は、廊下等、家の中を歩くときには、壁など極力触らないように注意してもらおうと、拭く場所も減ります。拭いた人は、手洗いと消毒をこまめに行うこともお忘れなく。

Q7) 新聞・テレビ等の情報では、病院が満杯で受け入れ先が見つからず、たらい回しが問題となっており不安です。滋賀県内の場合は大丈夫なのでしょうか？

新型コロナウイルス陽性になると病院は保健所に報告し、滋賀県COVIDコントロールセンターに全患者の情報が入り、各病院に受け入れの要請が入ります。現在、滋賀県は病院・ホテルともに今のところゆとりがあり、コントロールセンターがうまく調整されていますので、問題の「たらい回し」はありません。



Q8) 最近ではコロナ禍もようやく落ち着きを見せ始めていると聞いていますが、今後の見通しは？

各都道府県の緊急事態宣言の解除後、第4波の到来を危惧されています。本格的なワクチン接種はこれからですが、引き続き個人防御が大切です。「この前、PCR検査を受けたので大丈夫です」という言葉をよく耳にします。PCRが陰性で大丈夫だったのは、検査を受けたその時点だけであり「それ以降も大丈夫！」と言い切ることは出来ず、PCRが陰性だったからといって安心せず、引き続き感染予防策をしっかりと行い、これ以上感染を拡大することがないように行動することが大切です。

Q9) ようやく、日本もワクチン接種が開始されましたが、接種に不安を抱く人たちもおられます。どんなリスクがあるのでしょうか？

インフルエンザワクチンも含め、ワクチンに副反応は少なからずあります。接種時に針を刺したところが痛くなったり、腫れたり、赤くなったり、発疹がでる方もいれば、ひどくなると呼吸がしづらくなる方もいます。それらは、インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンなど、どのワクチンでも起こる可能性があることなので、接種後、病院内で15～30分程度休憩してから帰宅していただくこと、また何かあればすぐに来院するなどしてもらったことが大切と考えます。



中には、ワクチンを接種したらもうマスクは不要だと思われる方もいるかと思いますが、ワクチンの効果がしっかりでるには時間を要します。ワクチン接種をしたから「もう安心」とマスクを外した生活を送るのではなく、滋賀県や他の都道府県の感染者数を見ながら、安全だとわかるまではマスク生活を送っていただくことが肝要と考えます。

(3頁上段に続く)

Q10)「花粉症」などの症状と、「新型コロナ感染との初期症状」がよく似ていると聞きますが、どのように見分ければよいのでしょうか？

正直、見分けは難しいです。「目や鼻がムズムズする、くしゃみが出る」などの様々な症状がでるため「いつもの花粉症の症状だ！」と思われることもあるでしょう。花粉症の症状に隠れて新型コロナウイルスに罹っているかもしれません。新型コロナウイルスの症状の一つに「下痢」がありますが、その症状で「腸炎」と判断したところ、実は「新型コロナウイルスだった」というケースと同じということです。花粉症に悩んでいる方は、花粉症の薬を飲むなどして、対策をしっかりとしておくことがよいと思います。



(以上で全文を掲載済み)

コロナに負けず、元気に泳げ！ 「矢倉っ子のぼり」

4月3日(土) 矢倉小学校グラウンドに鯉のぼりを掲揚しました。残念ながら子どもたちは参加できませんでしたが、元気に泳ぐ鯉のぼりのように、新型コロナウイルスに負けないよう元気に過ごして欲しいものです。(健康食育推進部会)



5月8日(土)まで掲揚されます

令和3年度 「矢倉・やすらぎ学級」受講生を募集！

毎年人気のやすらぎ学級を今年も開講します。

***「やすらぎ学級」はみなさんの気軽な交流場！**
地域にお住まいの60歳以上の方ならどなたでも、共に学び・交流する場(月に1回)です。
どなた様もお気軽にご参加ください。

※場 所: 矢倉まちづくりセンター

※開催日時: 令和3年6月16日～令和4年3月2日の原則、毎月第3水曜日(年8回)

※開催時間: 13:30～15:00

(1) 趣味や身近なテーマについて学んだり、音楽鑑賞や体験学習をします。

(2) 講座の後、希望者はサークル活動にも自由に参加できます！

※定員: 40名 *今年度は新型コロナウイルスの感染対策のため募集人数を減らしています。

※受講料: 年間 3,000円 *講座の内容により、別途材料費・参加費が必要な場合があります。

※申込: 5月14日(金)～5月28日(金)

* 先着順

* 受講料を添えて、矢倉まちづくりセンターまでお申し込みください。

令和3年度 第1回 高齢者のつどい&ふれあい喫茶“憩”

ロクハ荘駆け付け講座: 音楽健康プログラム

音楽のチカラで楽しみながら身体機能や脳機能の維持と向上を目的に、椅子に座って行う軽運動のプログラムです。どなたでも出来ます。

* 日時: 5月29日(土) 10時～12時

* 定員: 20名(60歳以上 先着順)

* 参加費: 200円/当日

* 申込: 5月1日(土)～ センターの窓口か電話またはメールにてお申し込みください。

* コロナ禍の状況によっては、中止になる場合もございますので、その時はご了承ください。

矢倉 ほっと一息

行く春を惜しむ間もなく、「薫風さわやかな季節」となり、若葉もみずみずしく、しのぎやすい「自然の恵みを甘受できる絶好の日々」といった感がありますね。



ちょっと甘い物も頬張ったりして♪

手形押し紙製の鯉のぼり 上月智子

旬! いただきっ!

「万能野菜」といえば、新じゃがです!

「新じゃが」は、皮が薄く、そのまま食べることができ、煮崩れしにくいのが特徴ですね。栄養面でも、ビタミンCやカリウムが豊富で、高血圧の予防や足のむくみ防止にも効果的と言われています。日差しが気になる季節にもピッタリ。この季節にしか味わえない「新じゃが」を使った、ちょっと変わった簡単メニューをご紹介しますので、一度試してみてください。お財布に優しい価格で出来ますよ!



新じゃがとシラスのガレット

(2人分)

- ・新じゃが: 2個
- ・シラス: 30g
- ・コショウ: 少々
- ・サラダ油: 小さじ2~



(作り方)

- ①新じゃがは細い千切りにしボウルに入れる。(水にさらさない)
- ②①にシラスを入れ、塩コショウをして混ぜる。
- ③温めたフライパンにサラダ油を入れ、②をすべて入れたら、ヘラで均等な厚さにし、ふたをして弱火で6~7分焼く。
- ④③をひっくり返してさらに弱火で6~7分焼く。

鶏塩肉じゃが

(2人分)

- ・新じゃが: 2個・鶏もも肉: 1枚
- ・玉ねぎ、人参: 中1/2個
- ・ごま油: 大さじ1/2
- ・砂糖: 大さじ1/4
- ・塩: 小さじ1
- ・酒、みりん、大さじ1
- ・水: 150ml
- ・黒胡椒: 少々



(作り方)

- ①鶏もも肉は、余分な脂を除き、一口大に切る。新じゃがと人参は乱切り、玉ねぎはくし形に切る。
- ②人参を耐熱皿に入れてラップをし、電子レンジで3分ほど加熱する。
- ③鍋にサラダ油を入れ加熱し、鶏肉を1分ほど中火で炒め、次に、すべての材料と水を加え、蓋をして15分ほど蒸し煮にする。

矢倉まちづくりセンター みんなのカレンダー

2021年5月

※都合により、開催が中止等の変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
4/25	4/26	4/27	4/28	4/29 昭和の日	4/30	1
← 矢倉っ子のぼり掲揚 (5/8 12時まで) →						
2	3 憲法記念日	4 大塚団地 みどりの日	5 こどもの日	6 東室木町	7 町会長委員会	8
9	10 10:55~11:20 狂犬病予防接種 駐輪場前にて	11 大塚団地	12	13	14	15 まちづくり協議会 総会
16	17	18 大塚団地	19	20 東室木町	21	22
23 30	24 31	25 大塚団地	26 	27	28	29 高齢者の つどい

イラスト	イベント名	開催場所・開催時間など
	卓球同好会	・矢倉まちづくりセンター 13:00~16:00
	子育てサロン	・矢倉まちづくりセンター 毎月第4(水) 10:30~12:00
	ふれあい喫茶「憩」	・大塚団地 / 毎週(火) 11:00~ ・東室木町 / 第1・3(木) 10:00~
	矢倉朝市	・矢倉まちづくりセンター 9:00~11:00
	矢倉やすらぎ学級	・矢倉まちづくりセンター 13:30~ ※変更する場合があります
	子どもスクール	・矢倉まちづくりセンター 10:00~12:00