



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行
矢倉学区未来のまち協議会
連絡先
TEL・FAX 077-565-1560
E-mail yagura@machikyou.jp

ホームページ
http:machikyou.jp/yagura/

矢倉学区 (2月1日現在) (前月比増減)
人口 9,802人 (-5人)
男性 4,825人 (-11人)
女性 4,977人 (+3人)
世帯数 4,382世帯 (-5世帯)

地域の皆さまにより愛されるまちづくりセンターになるための 矢倉まちづくりセンターご利用に関するアンケート結果報告

矢倉まちづくりセンターをご利用頂いている皆様へアンケートをお願いしたところ、多くの方々にご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。これらの貴重なアンケート結果を抜粋して報告いたします。

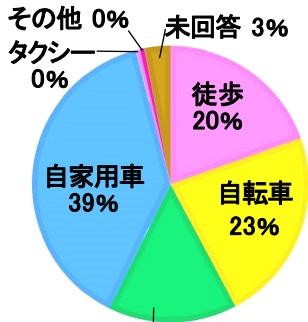
寄せられたご意見やご要望を真摯に受け止め、今後とも良いセンターとなるよう努力していきます。

・調査期間: 令和2年12月1日～令和3年1月5日

・回答数: 186人 (お住まい…矢倉学区: 48% 他学区内: 37% 草津市外: 13% 未回答: 2%)

(年齢…60代: 46% 50代: 22% 70代: 10% 30代: 7% 40代: 7% 20代: 3% 80代以上: 3%)

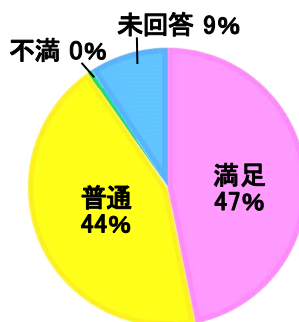
交通手段



バイク・電動自転車 15%

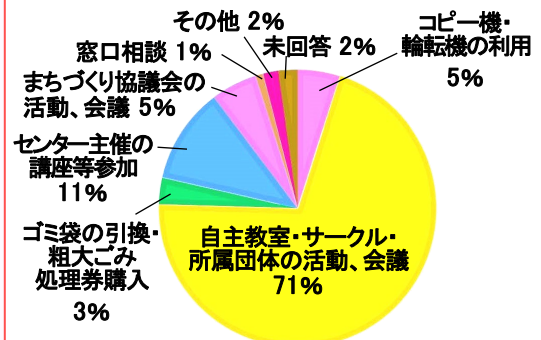
貸館の時間帯が重なったり、雨天時などセンターの駐車場が混雑することがよく生じます。ご来館の際には車の乗り合わせや、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

総合的な満足度



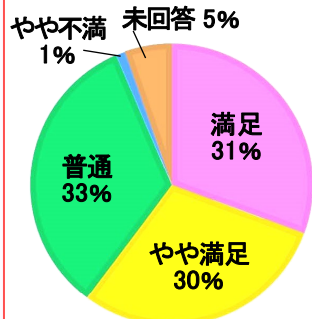
今後とも気持ち良く利用いただけるよう、職員一同努力してまいります。

利用目的(3つまで選択可)



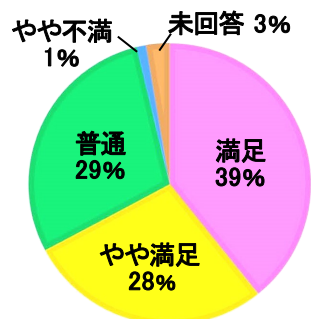
約7割の方が自主教室活動や会議を目的に利用されています。今後とも、センター主催の講座や輪転機の利用など、幅広くご利用いただけるようPR活動にも工夫して参ります。

安全対策



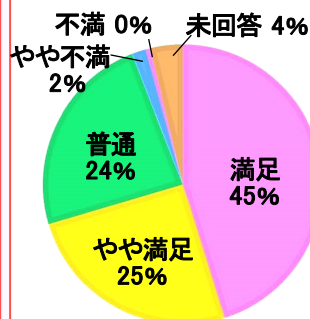
満足、やや満足が61% 普通33%の回答をいただきましたが、今後ともコロナ対策をはじめとして施設の運営に努めます。

新型コロナウイルス対策



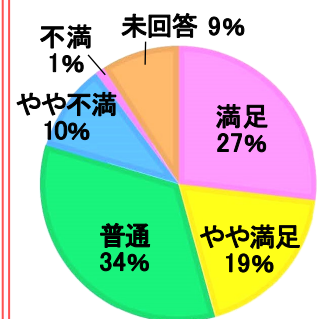
皆様に安心してご利用いただけるように、アクリルパーテーションや消毒液、非接触式電子体温計などを備えました。今後とも必要時はいち早く対策を講じていきます。

お客様への対応



満足、やや満足で70% 普通で24%の回答をいただきました。今後とも職員のスキルアップに努めてまいります。

貸館の利用手続き



このデータの結果に満足せず、皆さまにとって今後とも、公平で便利な施設となることを目標にして、努めてまいります。

【新型コロナウイルスから身を守るために】 「家庭内感染」を防ごう！

新型コロナウイルスの感染源として最近では「家庭内感染」が増えています。大切な家族を守るためにも、感染経路をよく知り、それらの予防対策が大切です。

次月号からも出来るだけ感染予防に関する情報をお届けする予定です。



1.主な「感染経路」は次の三通りです

①飛沫感染

咳やくしゃみ、歌唱、会話等で感染者の鼻や口から出る飛沫(しぶき)などにより、同室者が約2m以内の場合、ウイルスを吸い込んだりして感染します。

②接触感染

ウイルスで汚染した食器やタオルなどに直接触れた手で、自分の口、鼻、眼に触れて感染します。



③空気感染

空気中を浮遊するウイルスを含む小さな微粒子を吸い込み、うつる感染経路です。

集団感染(クラスター)を起こしやすいです。



2.新型コロナウイルスの家庭内感染が多いのはなぜ？

感染した後、無症状の期間(症状が出るおよそ2日前)に、家族にうつしてしまうケースが多いからです。無症状の間は、自分が感染していることに気づかないため飛沫感染や接触感染により家庭内で広げてしまうのです。

3.主な「家庭内感染予防のポイント」は次の通りです

①こまめに消毒する！

家族全員が触れることが多いドアノブや照明スイッチ、食卓などはアルコールスプレーや漂白剤(0.05%に薄めた液)*で、こまめに拭き取る。

*水500mlにキッチンハイターをペットボトルのキャップ1杯(5ml)を入れて混ぜる



②「すぐに手洗い」の習慣をつける！

家庭内にウイルスを持ち込まないため、帰宅したらすぐに手洗い、ペーパータオルなどでよくふき取る。また、できたらタオルの共有化を避ける。

③スマホや携帯電話などはウイルスが付着しやすく、しかも長く留まるので常に清潔にする！

除菌シートやアルコール等でこまめに拭きとる。(機種により消毒方法が異なるので各メーカーのホームページで確認してください)

④団らんの際は、マスク着用や必要な間隔をとる！

会話時の唾や飛沫の防止のためマスクの着用や、出来るだけ相手との間隔を空ける。

⑤トイレの使用後は蓋を閉めてから水を流す！

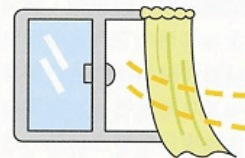
水洗時、蓋が空いた状態では、便器外に飛沫が飛ぶので、閉めてから流すとよい。

⑥「ゴミ」は密閉して捨てる！

使用済みのティッシュやマスクなどにウイルスが付いていることを想定して、捨てる際は袋に入れて密閉し、捨てる。

⑦室内は定期的に換気を行う！

室内は暖房中でも適宜な換気が大事。窓を(出来れば対角線上に)少し開けて新鮮な空気を取り入れるように心がける。



⑧家族の「個別化」を工夫して、できるだけ共用を避ける！

洗面所のタオルやコップなど一人ずつに分けることや、料理は大皿に盛るのではなく、個別にし、取り箸も用意する。また、置き料理にはラップ等でカバーする。

⑨車の中でも感染対策を怠らずに！

車中でも3密対策を怠りなく、適切な除菌処置や外気を取り入れる(窓を少し開放しておく)。

⑩万が一に備え「感染防止グッズ」を確保しておくとうい！

家族が発熱などの症状で感染の疑いがある場合に備え、エプロンやビニール手袋、マスク、ゴーグル等を揃えておくのもお勧め。いざという時は「手遅れにならないよう」かかりつけの医師や保健所に連絡する！

第4回わんぱくプラザ矢倉っ子「習字広場」開催

12月26日(土)、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた同センターにて、矢倉小学校の児童14人を迎え、講師には岸本博光先生をお招きして開催し、書初めの3つのポイント“太く”、“大きく”、“元気よく”をモットーに指導していただきました。

子どもたちは、自由に題材を決め、一画一画熱心に力強く思いを込めて書き上げていました。高学年は冬休みの宿題も兼ね、何枚も納得がいくまで取り組んでいたのが印象的でした。書き上げた作品は矢倉まちづくりセンターに新年の作品展として展示をし、住民の方にも鑑賞していただきました。(わんぱくプラザ矢倉っ子実行委員会)



一筆集中!

矢倉幼稚園 デジタル絵本のお披露目会

1月7日(木)矢倉幼稚園にて3学期始業式のあと、矢倉幼稚園オリジナル絵本「やぐらっこのだいぼうけん」のお披露目会が行われました。

「やぐらっこ」は矢倉幼稚園のキャラクターで、アラスカに住むやぐらっこがお友達「カモメのジョナサン」と一緒に、琵琶湖にいるオオナマズのおじさんのお見舞いに行った帰りに矢倉幼稚園に立ち寄り、園児たちと仲良くなるお話です。途中、大きなお魚に食べられそうになったり、嵐にあったりしながらも、困難に負けず前向きに頑張るやぐらっこに園児たちは夢中になって鑑賞していました。デジタル絵本のお披露目が終わると、園児たちは「園長先生の声がわかったよ」「やぐらっこはまた来てくれるね」と口々に感想をはなしていました。デジタル絵本はいつまでも色あせることなく園児たちの心に残ることでしょう。



デジタル絵本の1シーン



可愛いやぐらっこ!

矢倉小学校 ♪「子どもたちからの感謝の贈り物」♪

矢倉小学校の1年生より、地域の見守り活動の方々へ手作りの絵本や手紙、折り紙のプレゼントがありました。これは授業の中で作られたもので、民生委員が代表して受け取りました。手紙には「いつもぼくたちをまもってくれてありがとうございます」と記され、贈り物を受け取ったボランティアの方は「毎日活動を続けてきて良かったです。これからも頑張って子どもたちの安全を見守り続けていきたいです」と話しておられました。



♪ 可愛いプレゼントの数々 ♪

矢倉やすらぎ学級7講開催「味噌作り体験」

1月20日(水)27日(水)、栗東市農業委員の中井あけみさんを迎え、コロナ禍の3密を避けるため2回に分けて表題の講座を開催しました。(10人×4回で開催)

作業手順は「米麴と蒸した大豆、塩をむらなく丁寧に混ぜ、ミンチにかけて容器詰めする。その後、乾燥した昆布を味噌の中に入れて酒粕で隙間なく蓋をし、袋に入れた塩で重しをする」まででした。講座会場の調理室では終始大豆の甘い香りが漂い、その香りに皆さん癒されておられるようでした。この味噌は9月ごろまで冷暗所で寝かして熟成させるそうです。参加した受講生からは「昔は各家庭で味噌を作っていたので懐かしいです」「どんな味がするのか食べるのが楽しみです」などの感想をいただきました。



作業の一コマ

矢倉 ほっと一息

今年の冬は寒さが例年よりも厳しく、これまで以上に春が待ち遠しかったですね。穏やかな日差しの中で「梅見」はいかがでしょうか。日頃のコロナ禍による疲れが取れるかもしれませんね。

梅は他の花に先立って咲くところから「花の兄」とも呼ばれ、日本の早春には欠かせない花ですよ。なお、梅の香りには緊張した神経を解きほぐし、リラックスさせる効用もあるそうですよ。



梅咲くや 何が降っても 春ははる 加賀千代女

(写真:K.I 文:M.U)

旬! いただきっ!

「五感で春を感じる」素材、菜の花です!

野菜売り場を華やかに彩る「菜の花」は、「なばな」や「花菜」とも呼ばれ、ブロッコリーやカリフラワーなどと同じ「花菜類(かさいるい)」です。カロテン、ビタミンC、B1、B2、葉酸、カルシウム、鉄分などのビタミン類やミネラル類が豊富です。購入する時は、蕾が硬く開く前のものがよいです。葉や茎の色が鮮やかで、切り口がみずみずしいものを選びましょう。五感で春を満喫しながら美味しくいただきたいですね。(M.U)



菜の花とささ身のくるみ和え

(2人分)

- ・菜の花: 1束
- ・ささ身: 1本
- ・素焼きくるみ: 30g
- ・めんつゆ: 小さじ2~
- ・酒: 小さじ1
- ・塩コショウ: 少々



(作り方)

- ①菜の花は3cm程に切り、電子レンジで2分程加熱し水にさらして粗熱を取っておく。
- ②ささ身は筋を取り、耐熱皿に入れて酒と塩コショウを振りラップをして電子レンジで2分程加熱する。
- ③くるみは荒く砕いておく。
- ④冷めた②をほぐし、ボウルで①と③とめんつゆを混ぜ合わせる。

菜の花とカニカマのトースト

(1人分)

- ・菜の花: 1/4束
- ・カニカマ: 2本
- ・マヨネーズ: 大さじ1/2
- ・ピザ用チーズ: 15g
- ・食パン(好みの厚さ): 1枚



(作り方)

- ①菜の花は3cm程に切り硬めにゆでておく。
- ②食パンにマヨネーズを塗り、①とカニカマを広げるように置き、ピザ用チーズを乗せる。
- ③トースターで5分程加熱する。

矢倉まちづくりセンター みんなのカレンダー

2021年3月

※都合により、開催が中止等の変更になる場合がありますので、あらかじめご了承願います。

日	月	火	水	木	金	土
2/28	1	2 憩 大塚団地	3	4 憩 東室木町	5 町会長委員会	6
7	8	9 憩 大塚団地	10	11	12	13 🍷
14	15	16 憩 大塚団地	17	18 憩 東室木町	19 矢倉小学校 卒業式	20 春分の日
21	22	23 憩 大塚団地	24 矢倉小学校 修了式 😊🌸	25	26	27 🍷🍷
28	29	30	31	4/1	4/2	4/3

イラスト	イベント名	開催場所・開催時間など
★	大人のための自分磨き講座	矢倉まちづくりセンター 10:00~12:00
🍷	卓球同好会	矢倉まちづくりセンター 13:00~16:00
😊	子育てサロン	矢倉まちづくりセンター 毎月第4水曜日 10:30~12:00
憩	ふれあい喫茶「憩」	大塚団地/毎週(火)11:00~ 東室木町/第1.3(木)10:00~
🍷	矢倉朝市	矢倉まちづくりセンター 9:00~11:00
🍀	矢倉やすらぎ学級	閉講式中止
🌸	子どもの日	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00