



矢倉学区(11月1日現在)(前月比増減)
 人口 9,817人(-22人)
 男性 4,829人(-3人)
 女性 4,988人(-19人)
 世帯数 4,384世帯(-10世帯)

矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行
 矢倉学区未来のまち協議会
 連絡先
 TEL・FAX 077-565-1560
 E-mail yagura@machikyuu.jp

ホームページ
<http://machikyuu.jp/yagura/>

矢倉学区各町内会での防災対策

近い将来、発生が指摘されている大規模地震や、年々大雨や勢力を強めた大型台風による被害が全国各地で発生する中、矢倉学区の各町内会ではどのような防災に関する取り組みを行っているのか、訓練や避難、現在の問題点をお聞きしました。11月号に引き続きご紹介します。

- ① 町内会での防災訓練の取組みについて
- ② 避難時の集合場所について
- ③ 現在の問題点や今後の課題について

玄甫町

- ① 本年度は春に市役所危機管理課を招き、町内役員へ地震及び風水害に関する防災訓練等の講演会を実施
 - ・11月下旬に南消防署職員を招き、起震車体験会と防災に関する講演会を開催
- ② 一時避難所は次の通り
 - 1～4組:近江草津徳洲会病院駐車場
 - 5～8組:野上公園
- ③ 集会所の避難者受入のスペース不足
 - ・防災意識、共助意識向上への取り組み活動

グランドール南草津

- ① 町内会との連携を図り、相互交流・共助の重要性を啓発
 - ・納涼祭での消火訓練
 - ・年一回の避難訓練で警報器の点検も実施し、防災に関する講話や意見交換会を行う
- ② 一時避難所:グランドール南草津敷地外駐車場
 災害のタイプにより判断し集会所を活用
- ③ 集合住宅なので管理組合との連携など独自の災害対策が求められる
 - ・防災役員の不足、弱者の救助対策等の明確化

草津みらい町

- ① 防災倉庫の備品点検
 - ・夏に「ぼうさい祭り」として資機材を使用した訓練や炊き出しなどを実施
 - ・子ども達の起震車体験
- ② 追分中尾第二児童公園
- ③ 避難所の収容能力に応じた避難者の確定(高齢者及び災害弱者等)

南草津ピースタウン

- ① 防災倉庫を購入し、災害時に使用する備品の整備
 - ・月に一度防災メンバーによる定例会議を実施
 - ・年に一度町内での防災訓練を実施
- ② 南草津ピースタウン集会所
- ③ ピースタウン全体での災害時の行動訓練や情報収集、伝達訓練実施が充足化対策

矢倉団地

- ① 年一回、南消防署と第一消防団の協力を得て町内住民と防災訓練を実施(起震車体験、救急蘇生法学習など)
- ② 町内会の集会所→矢倉小学校
- ③ ひとり暮らしの高齢者への対処方法
 - 要援護者は両隣の住民と民生委員が手助けするとなっているが、素早い対応をどうするか等の課題対策の具体化促進
 - ・避難所の収容能力に適した避難者の確定と対処方法(避難困難者の優先等)

まとめ(課題・提言)

- 1.ほとんどの町内会で、防災訓練や消火訓練、資機材の取扱い訓練等を実施されているが、住民の自主的な参加型の訓練、夜間を想定した訓練も今後は重要な課題としての具体化が望ましい。
- 2.災害対策本部の出前講座等を活用し、住民の防災意識のさらなる向上が望まれる。
- 3.ほとんどの町内で「高齢化社会」への対策が重要課題にあるが、具体的な対策をどうするかを関係委員、行政、住民等が協力して英知を集め、具体化を急ぐ必要がある。

矢倉やすらぎ学級第4講「館外学習」

10月21日(水)「ゆるりと信楽焼陶芸体験」を開催しました。今年はコロナ禍のおり、参加者の皆さんにも一週間前から体調チェックの協力をお願いし、感染予防対策を講じつつの催行に努めました。

当日は、好天に恵まれ、気持ちの良いドライブを楽しんだ後、信楽に到着し、陶芸体験を行い、思い思いに好きな創作陶器をに勤しみました。昼食は、三密対策で1階、2階に分かれての食事になりましたが、参加者からは「やっぱりみんなでお食事するとおいしいね〜」「こうして来れる事が最高！」などの感想も出るなど、皆さん十分堪能されたようです。



久しぶりの集合しての記念写真が撮れました♪

帰路のバスの中では、大声を出さないように工夫されたレクリエーションを楽しみながら無事に帰宅しました。



世界に一つだけの作品です

皆さんにとって、楽しく実り多い一日となったことと思います。

*納品は来年1月の予定です。
お楽しみに♪



作業に集中！

令和2年度「矢倉学区総合防災訓練」の実施報告

11月1日(日)、矢倉まちづくりセンターと矢倉小学校の施設を借用し、防災委員や南消防署員、草津市消防団第1分団、各町内会から合計46人の参加を得て表題の訓練を実施しました。

1.震度6強(マグニチュード9.0)の地震発生を想定し、各町内会から無線で被害状況の報告概要を地図上に展開する訓練を行い、町内会からのスムーズな無線交信も有効にでき、短時間での情報共有化を確認した。

2.矢倉小学校に避難所を開設し、避難所に有効な「段ボールベッド」や「簡易トイレ」の組み立て体験
*参加者から「体験しないとわからない作業ばかりですね」「町内会でも防災についてもっと話し合いたい」などの感想があった。今後とも、継続的に防災訓練を重ねていく所存です。

(矢倉学区災害対策本部)



情報把握の作業状況



頑丈な段ボールベッドの完成



簡易トイレの組立実習

子育てサロンでお芝居

10月28日(水)、センター内にて、子育てに奮闘中のお母さんや可愛いお子さんたちと共に、恒例の子育てサロンを開催しました。

今回のテーマは絵本「大きなかぶ」のお芝居を民生委員・児童委員協議会のメンバーが、おじいさんやおばあさん、猫やネズミに扮して、大きな「かぶ」を引っ張り上げるなどの熱演をされ、鑑賞に来られたお子さんらはお芝居に合わせ「うんとこしょ！どっこいしょ！」と声援を送り、「かぶ」が抜けたところでは大きな拍手喝采するなど、大盛り上がりでした。



みんなで力を合わせて引っ張ります♪

当サロンでは様々なイベントを企画し、皆さまと楽しい時間を過ごしたいと思いますので今後ともご支援ご指導のほどよろしくお願いいたします。(矢倉学区社会福祉協議会・矢倉学区民生委員児童委員協議会)

「なかよしひろば」+「にこにこレストラン」開催

10月17日(土)矢倉まちづくりセンターにて、本年2回目となる掲題のイベントを合同で開催しました。

まず「なかよしひろば」のおはなし会では、“でこぼん”さんによる「読み聞かせ」(第一部)を、次に創作ひろばとして、「しおり作り・プラバン作り・缶バッジ作り」を楽しんでもらいました(第二部)。

また、交通安全協会員による「自転車シュミレーター」と「俊敏性テスト」を体験しました。

身体を動かした後はフードバンクや近隣の農家の篤志家による食材の提供を受け、スタッフによる温かい手作りのカレーライスとサラダのランチを堪能してもらいました。「おかわり！」という喜びの声もたくさん聞くことができました。

早朝からお手伝いいただいたボランティアのみなさんには大変お世話になりました。

(運営委員会)



運動神経もバッチリ♪



みんなで一緒に食べようね♪

矢倉学区老人会「ペタンク大会」

10月24日(土)素晴らしい秋晴れの下、矢倉小学校グラウンドで45人9チームの矢倉学区老人会のメンバーがニュースポーツの「ペタンク」を楽しみました。ペタンクとは、南フランス発祥のスポーツで、金属製のボールを小さな標的に近づけた方が勝ちというシンプルな競技で、みなさん集中して標的に向かってボールを投げ、ナイスショットに大きな歓声が上がっていました。決勝戦では、ハラハラドキドキの逆転劇もあり、興奮と終始笑顔が印象的でした。参加のみなさんお疲れさまでした。

- ・1位:室寿会
 - ・2位:玄甫荘寿会
 - ・3位:三楽長生
- (矢倉学区老人会)



渾身の一投!



とてもいい汗をかきました!

一緒に楽しみませんか! 卓球同好会

卓球同好会では一緒にプレーできるメンバーを募集しています。開催日等は次の通りです。初心者大歓迎!ラケット等の貸し出しもあります。



開催日	毎月第2・第4土曜日の午後
場所	矢倉まちづくりセンター
持ち物	タオル、飲み物、上履き
会費	無料

お気軽にご参加ください!

お問合せは

矢倉まちづくりセンター(☎077-565-1560)



一緒に体を動かしましょう!

矢倉 ほっと一息

吐く息も白く、深呼吸すると、澄んだ空気が身体にゆきわたり、背筋がピンと伸びる気がする季節となりましたね。

きれいな上層雲が広がる夕焼けを見ていると「今日も一日無事に過ごせたなあ」との充足感と、明日への希望を抱かせる心地がし、暫しコロナ禍を忘れさせる素敵な自然の移ろいを感じます。

この冬を つつがなくしてすぎたらば
まことすこやかに なりなむものを

古泉 千樫



(写真:K.I 文:M.U)

旬! いただきっ!

食べて健やかな生活を! ~かぶ~

かぶは古来から食べられている野菜の一つで、漬物などの日本食でお馴染みですね。かぶの根は淡色野菜で、消化酵素のアミラーゼを含んでおり、胃や腸の働きを整え、胃もたれ、胸やけを解消する効果が期待できます。さらに、昔から体を温める効果があるとされており、薬膳料理などにも使われます。また、かぶの葉にはがんを予防する効能のβカロテン、老化防止やストレスに効果があるビタミンC、歯や骨を形成するカルシウムを含んでいます。こんなに優れたかぶを健康維持のためにも積極的に活用し、美味しくいただきましょう。



(M.U)

かぶの葉とハンペンのオムレツ

(2人分)

- ・かぶの葉: 中1個分
- ・ハンペン: 1/2枚
- ・卵: 2個
- ・塩コショウ、サラダ油: 少々



(作り方)

- ①かぶの葉は1cm程に切り、電子レンジで2分程加熱し水切りする。
- ②ハンペンをボウルに入れて泡立て器で潰し卵を割り入れて①と塩コショウを加えてよく混ぜる。
- ③熱したフライパンに油を引き、②を入れて中火で片面約3分ずつ加熱する。

レンジで簡単! かぶの粒マスタードのソテー

(2人分)

- ・かぶ: 中サイズ1個
- ・粒マスタード: 大さじ1/2
- ・塩コショウ: 少々
- ・オリーブ油: 小さじ1



(作り方)

- ①かぶは皮をむいてくし切りにする。
- ②耐熱容器に①とオリーブ油を入れ軽く混ぜ、ラップをして電子レンジで2分加熱する。
- ③②に粒マスタード、塩コショウで味付けをし、さらに電子レンジで2分加熱する。

矢倉まちづくりセンター みんなのカレンダー

2020年12月

※都合により、開催が中止等の変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
11/29	11/30	1 憩 大塚団地	2	3 憩 東室木町	4 町会長委員会	5 ★
6	7	8 憩 大塚団地	9	10	11	12 避難訓練 センター大掃除 🏓
13	14	15 憩 大塚団地	16 ☺ ☘	17 憩 東室木町	18	19
20	21	22 憩 大塚団地	23	24	25	26 わんぱくプラザ 矢倉っ子 (習字広場) 🍅🏓
27	28	29	30	31	1/1 元日	1/2

矢倉まちづくりセンター冬季休業(12/29から1/3まで) →

イラスト	イベント名	開催場所・開催時間など
★	大人のための自分磨き講座	矢倉まちづくりセンター 10:00~12:00
🏓	卓球同好会	矢倉まちづくりセンター 13:00~16:00
☺	子育てサロン	矢倉まちづくりセンター 毎月第4水曜日 10:30~12:00
憩	ふれあい喫茶「憩」	大塚団地/毎週(火)11:00~ 東室木町/第1.3(木)10:00~
🍅	矢倉朝市	矢倉まちづくりセンター 9:00~11:00
☘	矢倉やすらぎ学級	矢倉まちづくりセンター 13:30~ ※変更する場合があります
🌸	子どもの日	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00