



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行
矢倉学区未来のまち協議会
連絡先
TEL・FAX 077-565-1560
E-mail yagura@machikyou.jp

ホームページ
<http://machikyou.jp/yagura/>

矢倉学区(9月1日現在)(前月比増減)
人口 9,839人(-43人)
男性 4,832人(-21人)
女性 5,007人(-22人)
世帯数 4,394世帯(-18世帯)

矢倉学区各町内会での防災対策

近い将来、発生が指摘されている大規模地震や、年々大雨や勢力を強めた大型台風による被害が全国各地で発生する中、矢倉学区の各町内会ではどのような防災に関する取り組みを行っているのか、訓練や避難、現在の問題点をお聞きしました。今回は6町内会で、対応は次の通りでした。

- ① 町内会での防災訓練の取組みについて
- ② 避難時の集合場所について
- ③ 現在の問題点や今後の課題について

1頁の原稿制限の都合上、16町内会を2回(12月)に分けてご紹介しつたことをご承願います。

大塚団地

- ① 年度初めに防災会の全体会議と災害時の机上訓練
 - ・9月、消火器取扱い、心肺蘇生法等の総合防災訓練を町民対象で実施
 - ・消火栓操作講習会
 - ・発電機、チェーンソー等救助用機材の取扱訓練
- ② 組別避難所を決め組ごとに安否確認を実施
 - ・集合場所は中央公園と第二公園
- ③ 多数が被災した際の避難所の確保
 - ・住民の高齢化による諸課題

東室木町

- ① 年に1度、女性部との共催で「救急・救命への心構え、AEDの使用方法」について実施
 - ・屋外消火器、消火栓BOX、防災倉庫の備品の点検を年2回実施
 - ・「秋祭り」で防災テント等の備品を展示
- ② 野の花墓地駐車場、松井産業様駐車場
- ③ 台風等での避難場所は「雨・風・水」を避ける場所が必要なため、現在の避難時の集合場所では無理なので、集会所や高層マンション等を検討し、住民への周知が必要

中尾町

- ① 例年12月に消防訓練を実施している
- ② 町会館
- ③ 高齢化が問題

現在60歳以上が4割で、このまま推移すればあと数年で高齢者が過半数となり、これは災害への対応に止まらず、今後自治会の存続が問題となってくるのではと憂慮している

室木町

- ① 年2回、避難・救急訓練、消防隊員を招いて消火訓練を実施
 - ・AED操作、心臓マッサージ、消火器取扱い、地震体験
 - ・今年度は消防署で訓練実施予定
- ② 近江度量衡の駐車場
- ③ 高齢者が多くなってきており、緊急時の対応やルール作りが必要

矢倉町

- ① 火災訓練に主眼を置き、小型動力ポンプの点検、操作訓練を年3~4回実施
 - ・防災倉庫の備品点検や避難訓練
 - ・市民防災員認定講習に町内会から参加
 - ・防犯を主とした「ふれあいパトロール」を実施
 - ・夜間災害に備えた道路の点検及び夜間照明の無い道路への照明器具の設置
- ② 町会館と集会所があるが築年数が古いため、町内の公園・企業の敷地等12か所
- ③ 災害時要支援者への対応を民生委員さんに依存している部分が多く、高齢化が進行
 - ・共助をしながらの避難するルールが必要

馬池町自治会

- ① 年1回、防災施設(防火水槽、消火栓、消火ホース等)や防災倉庫の備品を点検
 - ・馬池町全体の防災訓練、消火訓練を実施
 - ・年に数回の防災研修及び防災啓発活動
- ② 馬池町自治会館、北児童公園、中央児童遊園、東児童遊園、南児童遊園、近江草津徳洲会病院駐車場、室の木駐車場
- ③ 要援護者のデータが未更新、今後の災害弱者急増見込みの対応
 - ・備蓄食料、飲料水の十分な確保
 - ・災害時の関係各所との連携
 - ・感染症流行時の避難所の運営 等

**矢倉やすらぎ学級3講開催
花あそび～生花でアレンジメント～**

9月16日(水)白波瀬淳子講師による標記講座を開催しました(新型コロナ禍対策で2部制とし、時間も短縮)。

旬の可愛いお花を、素敵な花器へ自由にアレンジして活けてもらい、花を愛でる癒しのひと時に参加され、皆さんは笑顔で、コロナ禍への疲れも暫く忘れるぐらいの楽しい受講だったのでないかと感じました。

これからも様々な感染防止対策を講じながらも楽しい講座を開催していきますので多数のご参加をお待ちいたしております。



講師もコロナ対策は万全!



マスク・3密対応で受講中!



可愛くできました♪

人権学習会を開催

9月30日(水)、矢倉まちづくりセンターにて矢倉学区人権フォーラム推進員を対象に『学びをとおしてだれもが暮らしやすい社会をめざす』をテーマに人権学習会を開催しました。主なテーマは以下の通りでした。

1.歩行等ハンディのある人などが公平に生活できる生活環境への改善は万全か

(例)段差のある施設環境などは健常者にとって「ふつう・あたりまえ」だが、移動が困難な方には不都合となる施設や環境が今だに多い。

2.コロナ禍における医療従事者や患者への差別が一部に発生している

医療従事者や感染者への「誹謗、中傷」がSNSなどで拡散され社会問題となっています。誰でも感染するリスクは皆無ではありません。

参加者からは「知識や理解不足が差別につながることもあることを十分認識できた」などの感想を頂きました。



学習風景の一コマ



参加者は3密対策も万全

親子で秋の味覚狩り

9月20日(日)掲題のイベントを、小学生12人・未就学児1人・保護者10人とスタッフ等合わせて32人が参加し、体験交流型農業公園「道の駅アグリパーク竜王」へと出かけました。

今年は1週間前から検温や体調を健康観察チェックシートに記録してもらうなどして、3密対策とマウスガードや消毒液を使用して感染対策を取りながらの行事となりました(バス2台)。

なし園では、たわわに実った褐色で、特大サイズの豊水(ほうすい)や新高(にいたか)梨を収穫し、お腹いっぱい食べて大満足♪

ほとんどの子どもたちは、初めての「なし狩り体験」ということで目を輝かせながら「この日をずっと楽しみに待っていたんや!」「もぎたてやからほんまにうまいなあ♪」などと嬉しそうに話してくれました。

参加者にとっては、楽しい思い出の一コマになったことでしょう。(運動と食育健康推進部会)



手が届くかな?



顔と大きさが同じ?



もうお腹いっぱいや♪

令和2年度第1回

「高齢者のつどい・ふれあい喫茶“憩”」開催

10月10日(土)、ロクハ荘の音楽健康指導士・榎本先生をお迎えし「音楽健康プログラム」による健康体操を開催しました。

参加された皆さんは椅子に座った姿勢で、プロジェクターの動画どおりに身体を動かす「ストレッチ体操」をして、コロナ禍で運動不足になりがちな筋肉を少しずつほぐしていきました。

参加者は笑顔で楽しそうに取り組まれており、後半のプログラムでは椅子から立ち上がって体操された元気な方もいて先生もびっくりされていました。

最後のお楽しみの「景品付きクイズコーナー」も盛り上がりしました。



心も体もリラックス♪



体操動画の一場面



楽しく学ぶ
大人のための自分磨き
講座を開催します

花あそび

旬の一番可愛い花材を使って、
可愛い花飾りを作ります。
生花からドライに変化していく
過程も楽しみましょう♪

(写真はイメージです)

日時	12月5日(土) 10:00~12:00
場所	矢倉まちづくりセンター 大会議室
定員	16人(先着順)
申込期間	11月5日(木)~ 定員になり次第終了
参加費	2,000円
持ち物	花切ハサミ(お持ちの方) 持ち帰り用袋 マスク
申込方法	センター窓口か電話またはメールにてお申し込みください

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、講座が中止になる場合もございます。ご了承ください。

お申込・お問合せは…

矢倉まちづくりセンター TEL 077-565-1560
E-mail yagura@machikyuu.jp

新型コロナに負けるな！つながりを大切に！

昨今のコロナ禍に配慮しながら「地域をつながり、居場所を広げる」取り組みを目指して活動を続けています。

住民の皆さまにおかれても、コロナ禍で自由な外出もままならず、じっと何もせず引きこもりでは心身ともに弱ってしまいますよね。

そこで、ちょっとした日常生活に変化をつける活動を意図的に取り入れてみましょう。

例えば(3密に注意しながら)…

- ①頭脳を使う:「数独」や「クイズ」などに取り組む。
*「一人カラオケ」もいいですよ♪
*長時間のダラダラTVやスマホはダメですよ。
- ②会話を楽しむ:友人や、日頃疎遠の方などと話す機会を積極的に作り、楽しむ。
- ③身体を動かす(筋力低下は怖い):ラジオ体操、スクワット、ストレッチ、近所の散歩など、能力に応じたものをできるだけ取り入れて実践する。
*ごろ寝やおやつ好きの人は特にね！
- ④市民講座やセンター主催の講座などに、誘い合って参加する。(医療福祉を考える会議)

やぐら朝市



11月28日(土)

12月26日(土)

午前9時オープン



矢倉まちづくりセンター
駐輪場にて開催(雨天は館内です)
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

令和2年度 草津市チャレンジスポーツデー兼
ニュースポーツ交流大会秋期の部の中止について

草津市事業の草津市チャレンジスポーツデーが新型コロナウイルス感染防止の観点から中止と決定されました。

矢倉学区体育振興会行事「ニュースポーツ交流大会秋期の部」も学区民のみなさまの安全確保、懸念される第2・3波の流行を防ぐため、中止とさせていただきます。

ご理解、ご了承の程よろしくお願いたします。

(矢倉学区体育振興会)

矢倉 ほっと一息

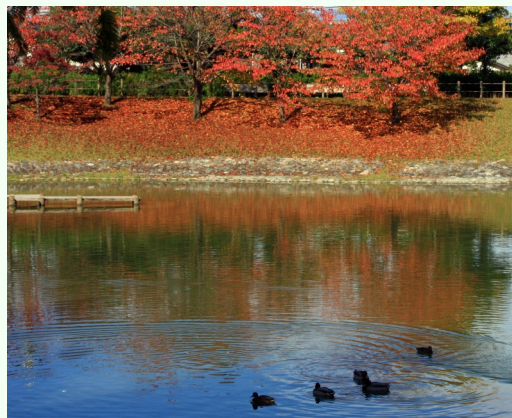
～身近で小さな秋の再発見～

今年も早いもので、気が付けばもう11月。

7日は、二十四節気の「立冬」ですね。家の近所へ散歩に出れば、落葉が秋風に吹かれて舞っているのを見て、身近なところで季節の移り変わりを再発見した思いでした。

秋空はどこまでも澄んで高く、木々はカラフルで秀麗、梨や無花果などの美味しい果実が満載♪そんな装いの豊かな秋を楽しみたいものですね。

秋麗を とりちらかして 上機嫌 : 松澤 昭



撮影:ロクハ公園

(写真:K.I 文:M.U)

旬! いただきっ! 大根を食べて健康生活を維持しよう!

大根にはジアスターゼと言う「でんぷん分解酵素」が多く含まれており、胃酸過多や胸やけなどに効果があり、骨の健康に良い「カルシウム」「ビタミンK」も豊富に含まれています。また、大根の辛味には、発がん抑制作用や抗菌作用があるとされています。さらに、人間の消化器官にある酵素と同じものが含まれているので効率よく消化を促進し、便秘の予防や改善にも効果があります。今回は低カロリーで、しかも栄養たっぷりの一味違う大根料理を2例ご紹介いたします。



(M.U)

大根ステーキ

(2人分)

- ・大根: 10cm
- ・ごま油: 大さじ1
- ・醤油、酒: 大さじ2
- ・みりん: 大さじ1



(作り方)

- ①大根は皮をむき、2cmほどの輪切りにする。両面に浅く格子状の切れ目を入れる。
- ②耐熱皿に入れてラップをし、500wで4分程竹串が通るまで加熱する。
- ③フライパンにごま油を入れ、②の両面を軽く焼き、調味料を加えて水分がなくなるまで両面に絡める。

大根の皮の韓国風きんぴら

(2人分)

- ・大根の皮: 中サイズ1/2本
- ・ごま油: 大さじ1/2
- ・麵つゆ: 大さじ1
- ・コチュジャン*: 小さじ2



(作り方)

- ①大根の皮を千切りにする。
 - ②フライパンにごま油を入れ、①が少し透き通ってくるまで炒める。
 - ③②に調味料を加え、水分がなくなるまで中火で混ぜながら加熱する。
- *コチュジャン…韓国発祥の発酵調味料

矢倉まちづくりセンター みんなのカレンダー 2020年11月

※都合により、開催が中止等の変更になる場合がありますので、あらかじめご了承願います。

日	月	火	水	木	金	土
1 災害対策本部 総合訓練	2	3 憩 大塚団地 文化の日	4	5 憩 東室木町 (5日から)大人のための自分磨き講座 申込受付	6 町会長委員会	7
8	9	10 憩 大塚団地	11	12	13	14
15	16 医療福祉を 考える会議	17 憩 大塚団地	18 	19 憩 東室木町	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 憩 大塚団地 市長とトーク	25 人権の集い 	26	27	28 町会長委員会 視察研修 (~29まで)
29	30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5

イラスト	イベント名	開催場所・開催時間など
	大人のための自分磨き講座	矢倉まちづくりセンター 9:30~12:00
	卓球同好会	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00
	子育てサロン	矢倉まちづくりセンター 毎月第4水曜日 10:30~12:00
	ふれあい喫茶「憩」	大塚団地/毎週(火)11:00~ 東室木町/第1.3(木)10:00~
	矢倉朝市	矢倉まちづくりセンター 9:00~11:00
	矢倉やすらぎ学級	矢倉まちづくりセンター 13:30~ ※変更する場合があります
	子どもの日	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00