



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行
矢倉学区未来のまち協議会
連絡先
TEL・FAX 077-565-1560
E-mail yagura@machikyou.jp

ホームページ
<http://machikyou.jp/yagura/>

矢倉学区(8月1日現在)(前月比増減)
人口 9,882人(-11人)
男性 4,853人(-3人)
女性 5,029人(-8人)
世帯数 4,412世帯(-4世帯)

私たちの安全な暮らしを守るための新生活提案(事例)のご紹介 ～新型コロナウイルス感染防止対策の工夫のいろいろ～

新型コロナウイルスが一日も早く収束し、元の穏やかな生活が戻ることを誰もが願っているのですが、残念ながら当面は感染防止に気を付けながらの生活を維持していかなければならない状況です。そんな中、矢倉まちづくりセンターを始め、矢倉学区内にお住いの皆さんは感染防止における創意工夫を講じながら様々な活動を再開され始めました。今回はその一例をご紹介しますことといたしました。皆さんのご参考になれば幸いです。



会場の中央を広げて3密を避けている

手話サークル「おたまじゃくし」活動

- 1.大会議室を広く使い、窓もドアも全開(風通しを良くする:空気感染防止)。
- 2.手話は口の動きも読み取ることが必須なので「フェースシールド」で顔全体を保護している。
- 3.飲料水は各自持参(熱中症対策)。
- 4.その他:センターのルールを遵守。



透明の亚克力板



窓を開けて換気

亚克力板の設置などによる発生練習のレイアウト(事例)

詩吟「すみれ会」活動

- 1.センターの研修室を4人でゆったり使用。
- 2.机上に「亚克力パーテーション」を生徒間に設置し、飛沫を防ぎ、発声も抑えている。
- 3.その他:センターのルールを遵守。



下駄箱:スリッパ不可の表示



消毒済みのスリッパの置き場

センターのスリッパの使用工夫

- 1.スリッパの利用時は「消毒済みのスリッパ」を履いてください(専用箱を設置)。
- 2.使用後は「使用後のスリッパ入れ(専用箱へ)」に戻す(職員が消毒する)。

*なお、個人用の持参も歓迎します。



手作りのお手紙♪



お元気で何よりですね♪

高齢者の家庭訪問活動

東室木町の高齢者サロン「あそぼー会」は、当面活動を休止されていますが、スタッフによる高齢者のご家庭を訪問し、手作りのお手紙などを添えて「お元気ですか」と声をかける活動を実施されています。(1回/月)

*コロナ禍が加わり、ただでさえ家にこもりがちなお年寄りに対する温かく寄り添われる活動は地域の絆をより深められることでしょう。

お知らせ:矢倉みらい通信10月号(第88号)は休刊させていただきます。ご了承ください。

「矢倉・やすらぎ学級」が再開！

7月15日(水)、新型コロナウイルスの影響禍で1ヶ月遅れのやすらぎ学級の開講式と第1講座「ピアノ鑑賞」を矢倉の音楽家、澤朱里さんをお迎えして開催しました。

同センターのコロナ対策のある大会議室にて、心温まるピアノの生演奏に聴き入りました。

受講生からは「なかなか出かけられない演奏会だったので嬉しかった」「素敵な演奏が聴けて感動した」などの感想を述べられています。

演奏会の後には、習字・体操・手芸・料理などのお好きなサークルを満喫されていました。



鍵盤も滑らかに♪



優雅なピアノの音色にうっとりひと時

みんなでワイワイ「子育てサロン」開催！

7月22日(水)、矢倉まちづくりセンターにて「さかなつりゲーム」と「プール水遊び」を開催しました。「さかなつりゲーム」は、室内に広げたブルーシートを海に見立て、紙などで出来た魚を釣ったり、手でつかんだりして楽しみました。その後、屋外でビニールのプール

におもちゃや水風船を浮かべて、水に触れる遊びを行ったところ、子どもたちは久しぶりにおおはしゃぎで賑やかでした。



子どもの「ごっこ」遊びは天才的♪



大好きな水遊びで～す♪

次回：9月23日(水)10時30分からお遊び：
「よ～いどん！」です。

わんぱくプラザ矢倉っ子「絵画広場」

7月25日(土)、矢倉小学校の児童18人を迎え、まちづくりセンターにて開催しました。今回も「萌黄水彩画サークル」の方を講師に「デッサンの描き方」や「のびのびと自由に描くこと」などの指導を受けた後、子どもたちは、生け花や夏野菜・昆虫、怪獣のフィギュア・凶鑑などの題材の中から、好みの題材を画用紙いっぱいデッサンに取り組み、その後は思い思いの色使いで描き上げていました。

子どもたちからは「みんなと一緒に絵を描く事が出来て嬉しかった」、「好きな絵が描けて楽しかった」などと話してくれました。



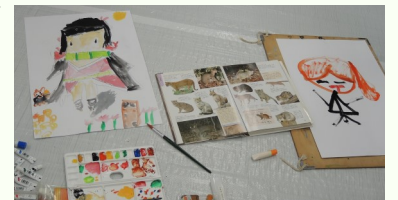
集中！ 集中♪

講師からは「絵画を楽しく描くことの良さを幼少のころから体験することは将来の貴重な思い出になることですね。次回もぜひ参加してくださいね」とのお話をいただきました。



講師のアドバイスを受けて

(わんぱくプラザ 矢倉っ子実行委員会)



頑張って作製中！

**—地域課題の解決に向けて—
矢倉学区住民アンケートを実施します**

矢倉学区にお住いの皆様を対象に、矢倉学区・未来のまち協議会が進めている「まちづくり計画」において、皆様が求めておられる「豊かで安心・安全な住まい方」のニーズとは何かの地域課題を把握し、参考にさせていただくための住民アンケートを下記の通り実施させていただきます。お手数ですが皆様のご協力をお願いいたします。

- 1.調査期間：令和2年9月1日～9月19日
- 2.対象区域：矢倉学区全世帯 (各2部配布)
- 3.対象者：15歳以上の方

*お問合せ先：
矢倉まちづくりセンター
(☎077-565-1560)



ご存知ですか？

屋外スピーカーの緊急放送内容が電話で確認できます

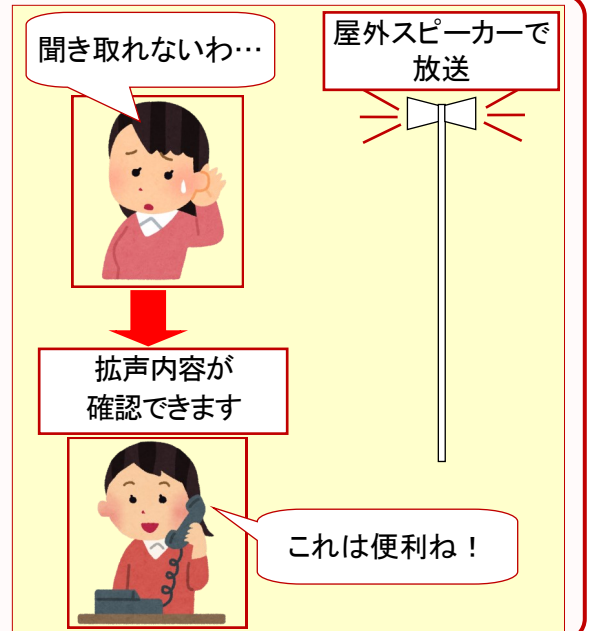
草津市内88箇所に設置している屋外スピーカーは、災害時などに緊急放送として、市民の皆様へ情報をお伝えしています。でも離れた家や風雨などの悪天候の時、または雨戸や窓を閉めている状態などの場合は「聞こえにくい」という問題があります。

市では、その弱点を補うため、ラジオ「えふえむ草津」や「サイマル放送」、「災害情報メール」、「ホームページ」など多くの媒体を通じて、その情報を伝達しています。

さらに、下記の電話にダイヤルしていただきますと、拡声内容が確認できます。

- 電話:0120-119-932 (フリーダイヤル・通話料無料)
(運用開始日:平成27年9月1日～)

※草津市ホームページより抜粋



矢倉災害対策本部無線交信訓練の実施

8月7日(金)矢倉学区12の全町内とまちづくりセンターに開設している矢倉災害対策本部との間で交信訓練を実施しました。この訓練は、万一の災害発生時、交錯するいろいろな情報を整理一本化し、正しい情報を正確に伝達し各町内が共有する事、各町内の被災状況の情報を正確に把握し関係機関への通達し、町内への情報提供にあります。また、今回は万一の災害時交信上のトラブルの発生を未然に回避するため、双方の通話発信場所についても確認をしました。

今回の交信訓練に先立ち、無線機の取り扱い訓練や、町内会長に代わる受信者の選定等も行ったことから、全町内通話上のトラブルもなく、交信状況も良好で終わりました。このような交信訓練は、毎月第一週の金曜日に実施することを確認し訓練を終了しました。



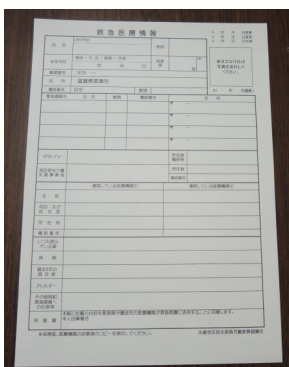
～もしものときに安心～

「いのちのバトン」を配布しています

矢倉学区民生委員児童委員では、ひとり暮らしの高齢者等に安心して暮らしていただく一環として「いのちのバトン」を配布しています(見本写真参照)。



万が一の時、救急隊員や医師に「かかりつけ医・病歴・常用薬・緊急連絡先」などの情報を正確に、素早く伝えるための大切な文字通りの「命のバトン」として活用されるものです。お薬の処方箋などを入れておくのもいいですね。この容器は、民生委員が対象者に直接訪問し、使い方を説明するとともににお渡ししています。詳しくは最寄りの民生委員にお問い合わせください。



記載用紙(見本)



民生委員がお世話します

矢倉 ほっと一息

～涼やかな「秋風の夕暮れ」～

9月22日は秋分の日です。昼と夜の長さがほぼ等しくなる「秋分点」と呼ばれる位置を太陽が通過する日とされています。

ようやく夏の猛暑もおさまり、時折り吹く涼風が心地よく湖面を渡りくるこの頃となると、夕日も一段と綺麗に感じるものですね。

昔から秋の景色を題材にしてたくさん歌われています。

雲去れば もののかげなくうす赤き
夕日の山に秋風ぞ吹く (若山 牧水)



撮影:長命寺(近江八幡市)

(写真:K.I 文:M.U)

旬! いただきっ! 血液サラサラで元気な生活を! ~秋刀魚~

秋刀魚の脂に含まれるEPAやDHAは不飽和脂肪酸の一種で、1日の必要摂取量は両方とも約500mg~1gが推奨されています。DHA量は1匹で約1400mgもあります。血液をサラサラにし、脳血栓や心筋梗塞などの血管内の血液が詰る病気を予防する効果や、さらに脳細胞の活性化を促し、頭の回転を良くする効果もあります。また、ボケ防止や認知症予防にも注目が集まっている優れた食材です。秋刀魚は塩焼きだけが定番ではありません。今回はこの美味しい秋刀魚のレシピをご紹介します。(M.U)



骨まで食べられるさんまの煮付け

(2人分)

- ・生さんま: 2尾
- ・砂糖、酒、酢: 大さじ3
- ・醤油、みりん: 大さじ2
- ・生姜: 1かけ
- ・水: 100~120ml



(作り方)

- ①さんまは頭と尾を切落し内臓を取り、水洗いして3つに切る。
- ②鍋に①と砂糖、酒、酢、水と千切りした生姜を入れアクを取りながら2時間弱~中火で加熱する。
- ③②に醤油、みりんを加えて、さらに1時間加熱する。

さんまの缶詰めで炊き込みご飯

(2人分)

- ・米: 2合
- ・さんまの缶詰: 1ケ
- ・生姜: 1かけ
- ・酒: 小さじ1
- ・醤油: 小さじ1



(作り方)

- ①米を研ぎ、炊飯器で通常の水加減にする。
- ②①に千切りした生姜、酒、醤油を加えて軽く混ぜ、缶詰のさんまを手でほぐし、缶の水分も全て入れる。
- ③通常の炊飯コースで加熱する。

矢倉まちづくりセンター みんなのカレンダー

2020年9月

※都合により、開催が中止等の変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1 憩 大塚団地	2	3 憩 東室木町	4 町会長委員会	5
6	7	8 憩 大塚団地	9	10	11	12
13	14	15	16 	17 憩 東室木町	18	19
20 親子で楽しむ 味覚狩り	21 敬老の日	22 憩 大塚団地 秋分の日	23 	24	25	26
27	28	29 憩 大塚団地	30	10/1	10/2	10/3

イラスト	イベント名	開催場所・開催時間など
★	大人のための自分磨き講座	矢倉まちづくりセンター 9:30~12:00
	卓球同好会	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00
	子育てサロン	矢倉まちづくりセンター 毎月第4水曜日 10:30~12:00
憩	ふれあい喫茶「憩」	大塚団地/毎週(火)11:00~ 東室木町/第1.3(木)10:00~
	矢倉朝市	矢倉まちづくりセンター 9:00~11:00
	矢倉やすらぎ学級	矢倉まちづくりセンター 13:00~ ※変更する場合があります
	子どもの日	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00