



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行
矢倉学区未来のまち協議会
連絡先
TEL・FAX 077-565-1560
E-mail yagura@machikyou.jp

矢倉学区(6月1日現在)(前月比増減)
人口 9,893人(-10人)
男性 4,856人(-1人)
女性 5,037人(-9人)
世帯数 4,416世帯(-5世帯)

ホームページ
<http://machikyou.jp/yagura/>

私たちの暮らしを守ろう!

～施設ご利用時の安全・安心のために～

新型コロナウイルスにおける外出自粛も徐々に解除されつつありますが、皆様方には感染防止を踏まえた生活スタイルを模索されながら毎日を過ごされていることと思います。とはいえ、一方では若年層を中心とした感染源が再増加傾向にあることも事実ですので、まだまだ油断は禁物ですね。

当矢倉まちづくりセンターも下記の通り、様々な感染防止の工夫を行い、皆さまにご利用頂けるように努めておりますので、施設利用時の皆さまの自己防衛策を併わせてのご協力をお願いいたします。

1.マスクの着用・手洗い等について:

- ①入館の際には、必ずマスクの着用をお願いします。
- ②各部屋の入口に手指用消毒液(アルコール)と道具用消毒液(次亜塩素酸ナトリウムの希釈液)を設置していますので、入室の際はご使用ください。
- ③スリッパ、階段手摺、トイレ周辺等は、使用後は、その都度消毒を行います。



***使用後のスリッパは「使用済み」表示の専用箱に入れてください。**

2.感染源のトレース:「チェックシート」に利用記録(日時・利用人数等)をとり、

万一の場合の発生源のトレースが容易にできるようご協力をお願いしています。

3.入館前の検温:センターにお越しになる前にご自宅での検温をお願いします。

- ①発熱(37.5度以上)や風邪の症状のある方はセンターの利用自粛をお願いしています。
- ②検温を忘れた方には、センターで非接触式電子体温計を貸出していますのでご利用ください。



4.貸館の利用方法について:

- ①利用内容ごとに活動時の注意点をまとめた書類と、各部屋ごとの利用人数や机、椅子レイアウト図をお渡ししています。よく読んでからご利用ください。
- ②アクリルパーテーションの設置をしています。机での作業や楽器演奏、ミーティング等でお使いください。

マスク着用時の熱中症予防について

マスクを着けると皮膚からの水分が逃げにくく、気づかないうちに脱水症状になるなど体温調節がしづらいものです。そこで、適宜の冷房の活用や、水分の十分な補給などを行いつつ、マスク着用時における熱中症予防対策を実行しましょう。

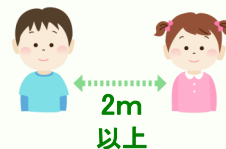
1.マスクを着用しているときは

- ・激しい運動は避ける
- ・こまめに水分を補給をする
- ・気温、湿度が高い時は特に注意し、体調変化に気を配る
- ・風通しの良い服装、日傘や帽子の活用
- ・適宜マスクを外して休憩をとる(3密がない場所で)



2.マスクを着用しないときは

- ・接触者と2m以上離れている
- ・ソーシャルディスタンスを十分満たしているとき



***体温測定と健康チェックを習慣づけ、体調が悪い時は無理せず自宅で静養しましょう。**

※参考「新しい生活様式」における熱中症予防行動ポイント「新しい生活様式」の実践例 (いずれも厚生労働省)

お知らせ①

令和2年度の矢倉学区・区民運動会は、新型コロナウイルス感染防止のため、**中止**となりました。ご了承ください。

お知らせ②

矢倉学区社会福祉協議会さまより「非接触式電子体温計」を寄贈していただきました。ありがとうございました。



安心・安全な日常生活への新提案

毎日の生活に取り入れてはどうでしょうか

1.買い物の新工夫

- ・通信販売の利用(外出を減らす)
- ・入店の際は客数が少ない時を選ぶ
- ・極力電子決済にする
(現金に触れず、処理が速い)



2.娯楽、スポーツ等では

- ・公園等は人がすいた時間や場所を選ぶ
- ・人とすれ違う時はできるだけ離れる
- ・狭い部屋での長居は避ける
- ・歌や応援は、オンラインで



3.公共交通機関の利用では

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間を避ける
- ・徒歩や自転車利用もいいですね

4.食事の新マナー

- ・たまには屋外で楽しむ
- ・対面ではなく横並びで座ろう
- ・お酌、グラスやお猪口の
回し飲みは避ける
- ・おしゃべりは控えめに



令和2年度 敬老祝い対象者への記念品の贈呈

長年にわたり地域社会の貢献や発展にご尽力された方々のご長寿をお祝い申し上げます。

今年度は新型コロナウイルス感染防止上、対象者の皆さまには記念品をお贈りさせていただき、お祝いに代えさせていただくことになりました。

記念品は、丈夫で長くお使いいただける「白雪ふきん」です。キッチンはもちろん、車やグランドゴルフクラブなどのお手入れに幅広く使っていただけます。

1.配布時期:8月下旬から9月上旬

各町内会役員、または町内の民生委員が対象者に直接お届けもしくはポストインいたします。

2.対象者は70歳到達者ならびに同学年以上(昭和26年4月1日生まれまで)の方です。



(2枚セットでお届けします)

再開しました「子どもの日」

矢倉まちづくりセンターの休館により、「子どもの日」も、今年度は3月から中止しておりましたが貸館利用の段階的緩和に伴い再開します。

第1回の行事内容は、子ども達が自由に楽しめる「缶バッジ作り」や「しおり作り」、「プラバン作り」の工作コーナーや、人気の「マンカラゲーム」などを用意し、お待ちいたしております。ソーシャルディスタンスを取りながら遊べる企画を準備中です。開催予定日は次表の通りです。

第1回	8月26日(水)
第2回	9月23日(水)
第3回	11月25日(水)
第4回	令和3年1月27日(水)
第5回	3月24日(水)

開催時間: 午後1時～午後5時
(1月～3月は4時まで)

お申込みは不要です。

お問合せ先:

矢倉まちづくりセンター

TEL…077-565-1560

(元気な子ども育成推進部会)



再開!「やぐら朝市」

6月27日(土)、3か月ぶりに朝市を開催することができました。当日は楽しみに待っておられたお客さまも多く、9時の開店前から並ぶ方も見受けられました。

今回初登場の鶏卵を始め、キュウリやナス、新じゃがなど旬の野菜がずらりと並びましたが、野菜の調理法や保存法のアドバイスもあり、たくさんの商品が飛ぶように売れていきました。

お客さんから「ようやく朝市が始まって嬉しい!」「新鮮なお野菜を楽しみ♪」などの嬉しいお声を頂きました。これからも定期的に開催し、新鮮な商品を揃えて皆様のお越しをお待ちしております。



* 次回の開催は
8月22日(土)
9時～11時です。
たくさんの方のお越しをお待ちしております。

ここにもいいのがあるよ!

「矢倉のまちを花いっぱい」花の苗植え活動

「美しいまち推進部会」では年に2回、活動に登録されている方へ「マリーゴールド」「サルビア」「ペコニア」など、盛夏に映える草花の苗を配布しました。

今回は東室木町内会での苗植えの取材をさせていただきました。

当町内では6月13日(土)、会員メンバーにより予め肥料を混ぜた土壌に、慣れた手つきで花植えの作業をされていました。



会員の努力で街が彩り豊かに♪



努力の結晶です♪

会員の方からは「今回も矢倉まち協の花いっぱい事業から配布して下さるお花のおかげで、町内がいきいきと生まれ変わってきました。道行く方、散歩中の方、夕方お孫さん連れのおじいちゃん、みんなが足を止めて花壇を見てくれます。もちろん馬池自治会の皆さんも美しいお花に感謝し、喜ばれています。今後ともよろしくお願いたします。有難うございました。」との投稿をいただきました。

(美しいまち推進部会)

「卓球同好会」再開しました！

新型コロナウイルス感染予防上、やむなく活動を休止していましたが、6月13日(土)からダブルス等の近い距離でのプレーを避けたり、使用人数や使用時間に制限を設けるなどの感染予防の対策を講じつつ再開の運びとなりました。参加者からは久しぶりに仲間と顔を合わせ卓球で体を動かし、楽しい時間を過ごして「やっと運動が出来るようになって嬉しい」「一から始めるような気分で楽しいね」など再開の喜びを語りあいました。

- ①開催日：毎月の第2・第4土曜日の午後
- ②場所：矢倉まちづくりセンター
- ③お問い合わせ先：矢倉まちづくりセンター

(☎077-565-1560)

皆様のご参加をお待ちしております。



ルールを守って楽しいプレー♪

矢倉学区災害対策本部

「災害時の速やかな情報伝達」について

地震や台風、大雨など万が一の災害時の当矢倉学区の速やかな被災状況及び避難情報等を正確に把握することや、行政が発信する情報を皆さんに伝達することなどは当災害対策本部の重要な役割に位置付けられています。



災害発生時には、行政や各町内会及び当本部間で起こるであろうと思われるのが情報過多による混乱です。これらの情報を如何に正確に、そして速やかに処理するための訓練も重要な当本部の役割です。

そのための訓練も怠ることなく継続して精度を上げる必要から今年度も下表の計画に基づき皆さんに頼られる本部としての訓練を実施していきます。

訓練実施日	令和2年8月7日(金) 午後7時～午後7時30分
訓練内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「無線機」の取扱いの手順 ・交信に最適な場所の特定 ・今回の無線交信訓練の結果報告

(矢倉学区災害対策本部)

矢倉 ほっと一息

～水辺が心地良い季節です～

日々の喧騒から離れるため琵琶湖畔を散策していると、近くの中学校のボート部の練習を見かけました。心地良い湖面の風を切り、滑るようにボートが走ります。新型コロナウイルスの影響で大きな大会の中止が聞こえてきますが、学生さんたちはそれにめげず毎日の練習に励み、充実した学生時代を送ってほしいものです。そして私たちも新しい生活様式の中で心豊かな時間を過ごしたいものですね。



撮影：琵琶湖漕艇場(大津市)

(写真：K.I 文：M.U)

旬! いただきっ! 栄養ギッシリ! 健康的なトマト料理のご紹介!

トマトが日本に到来したのは江戸時代で、明治の後半から一般的に広がったようです。トマトはカロリーが低く栄養が豊富です。ちなみに「美白効果」のビタミンC、「老化抑制」のビタミンE、「整腸作用」の食物繊維などたくさんの栄養素が含まれています。さらに油で調理すると「抗酸化作用」のリコピン吸収率がアップします。なので、積極的にトマトを食べて暑い夏を乗り越えましょう!



今回は、この優れた素材を使った美味しいレシピを2例ご紹介します。(M.U)

トマトのマリネ

(2人分)

- ・トマト: 中1/2個
- ・オリーブ油: 小さじ1
- ・塩: 一つまみ
- ・砂糖: 小さじ1/2
- ・酢: 小さじ1



- (作り方)
- ①鍋に湯を沸かし、トマトの皮を湯剥きする。
 - ②ボウルにAを合わせ、一口大に切ったトマトを混ぜる。

トマトのふわとろお好み焼き

(2人分)

- ・トマト: 中1個・キャベツ: 小1/4個
- ・はんぺん: 1/2枚
- ・お好み焼粉: 100g
- ・卵: 1個
- ・水: 50ml
- ・サラダ油: 小さじ1
- ・ピザ用チーズ: 適量



(作り方)

- ①トマトは皮を湯向きする。
- ②①とはんぺんは粗くきざみ、キャベツは微塵切りにする。
- ③ボウルにお好み焼粉・卵・水を入れてよく混ぜ、②を加えてかき混ぜる。
- ④熱したフライパンにサラダ油を引き、③を中火で片面4~5分ずつ焼き、チーズをのせて1分程蓋をして焼く。

矢倉まちづくりセンター みんなのカレンダー 2020年8月

※都合により、開催が中止等の変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1
2	3	4 憩 大塚団地	5 矢倉小学校終業式	6 憩 東室木町	7 災害対策本部 無線交信訓練 町会長委員会	8
9	10 山の日	11 憩 大塚団地	12	13	14	15
16	17	18 憩 大塚団地	19 矢倉小学校始業式	20 憩 東室木町	21	22
23 30	24 31	25 憩 大塚団地	26 矢倉小学校 給食開始	27	28	29

イラスト	イベント名	開催場所・開催時間など
★	大人のための自分磨き講座	矢倉まちづくりセンター 9:30~12:00
	卓球同好会	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00
	子育てサロン	矢倉まちづくりセンター 毎月第4水曜日 10:30~12:00
憩	ふれあい喫茶「憩」	大塚団地/毎週(火)11:00~ 東室木町/第1.3(木)10:00~
	矢倉朝市	矢倉まちづくりセンター 9:00~11:00
	矢倉やすらぎ学級	矢倉まちづくりセンター 13:30~ ※変更する場合があります
	子どもの日	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00