



# 矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行  
矢倉学区未来のまち協議会  
連絡先  
TEL・FAX 077-565-1560  
E-mail yagura@machikyou.jp

ホームページ  
<http://machikyou.jp/yagura/>

矢倉学区 (2月1日現在) (前月比増減)  
人口 9,884人 (-33人)  
男性 4,848人 (-21人)  
女性 5,036人 (-12人)  
世帯数 4,360世帯 (-24世帯)

## ご挨拶「令和2年度事業方針に向けての思い」

矢倉学区未来のまち協議会 会長 中谷 緑郎



令和2年度を迎えるにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。  
「矢倉学区未来のまち協議会」が発足して早や9年目を迎えました。おかげをもちまして当センターも、多くの住民の教養や憩いの拠点としてご利用を頂いております。  
なお、私にとっても今年度は就任後四期目(7年目)を迎えます。私は「笑顔で元気に暮らせる魅力ある矢倉を築き上げるためには、そこに住む子どもからお年寄りの全ての皆様が共に支え合い、助け合うことが大切である」と常日頃から思っています。また、今年度は子年、十二支の最初となる年でありますので、知恵を絞りながら新しいことにもチャレンジして前を向いて進めていきたいと思います。

本年度もその実現に向け皆様と共に下記事業の方針のもと、積極的に取り組む所存です。

1. 防災、防犯の取組みを推進し「安全・安心」のもとに暮らせるまちづくり。
  2. 将来を担う子どもたちが地域の事業に参加できる環境の充実化。
  3. 郷土の古来からの歴史・伝統文化の伝承を通じて、誇りと愛着を持てるまちづくり。
- 今後とも、皆様のご理解とご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 令和元年度 事業報告

昨年度の活動事業は下記の通りでした(活動の一例を写真にてご紹介)。  
皆さまのご協力を得て、多くの事業を運営することができましたこと、厚く御礼を申し上げます。



大人のための自分磨き講座



わんぱくプラザ矢倉っ子



やすらぎ学級



子ども防災キャンプ



卓球同好会



親子でまきまきパン作り



ふれあいまつり・矢倉



にこにこレストラン



やぐら朝市



人権のつどい



防災訓練



高齢者のつどい



映画「サア〜行こか」公開



花いっぱい活動



敬老祝賀会



自転車安全運転学習

### 矢倉学区人権フォーラム 「実践発表と講演の集い」開催

2月19日(水)、当センターにて掲題の集いを開催しました。初めに推進員による昨年度の「町内学習懇談会の活動報告」があり、その一例として、外国人の移住増加に伴い、住民の理解不足による偏見の改善策として「挨拶を交わすことから始めて、地域のルールなどを理解してもらい、守るべきことは守ることや、異文化をお互いに尊重しあうことが重要」などの実体験を披露していただきました。

次に、高穂中の中瀬校長から「高穂中学校の人権教育・いじめ防止の取組み」をテーマに講演され「平成25年のいじめ防止対策推進法施行」後に顕在化した「いじめ」の実態、その根絶のため、生徒一人ひとりが主体的に、解決への行動を取る学習のお話を注意深く聴講しました。私共も家庭や地域における人権学習をさらに進め、住民の皆さんとともに、人権の大切さを学ぶ活動を続けてまいりますので、なお一層のご理解とご協力をお願いいたします。

(矢倉学区  
人権フォーラム)



講演内容を真摯に聞き入る参加者

### 矢倉やすらぎ学級第8講 閉講式・祝賀会開催

2月26日(水)に、草津市のヴェルサーレにて標記講座を開催し、笑局斎誠一さんによる『びっくり！不思議マジックショー』で、本からお酒の瓶が何本も出てきたり、プレスした鳩が生き返ったりとびっくり！のショーで大いに最終講を盛り上げてもらいました。

祝賀会では、お楽しみ会『箱の中身な～んだ?!』ゲームなどを楽しみ、また、美味しい食事をしながら、みんなで楽しい時間を過ごす事ができ、至福のひとときを過ごしてもらいました。受講生からは、「洒落術で学んだストールの結び方をしてきた！」「学んだ筆文字で、年賀状を書いた」「チキンラーメン作りが一番思い出に残り、楽しかった！」「アレンジメントを自分で作り、友達に沢山プレゼントしたい！」など、講座の成果を活用しているという嬉しい感想を頂けました。

今年度も「学びあり・体験あり」の楽しい講座を次頁の通り企画しましたのでみなさんの受講をお待ちしております。



みんなでハイチーズ！

### 令和元年度第3回 「高齢者のつどい・ふれあい喫茶“憩”」開催

2月15日(土)、当センターの大会議室で掲題のイベントを15人の参加のもと開催しました。

滋賀県消費生活コンサルタント協会を講師として迎え、実際に起こった悪質商法の実態を紹介していただきました。テーマは「儲かる話はありません！実は詐欺商法！」と「突然警察から電話が！実はカード詐欺」の2題を、笑いとしらみあいのわかりやすい寸劇で演じていただきました。

ところで、滋賀県内では2月10日に「[特殊詐欺多発注意報](#)」が発令されておりますので、タイムリーな研修会となり、参加者の皆さんにとっても決して他人事でないことを知っていただく良い機会となったことと思います。今後も、これらの事例を参考に被害の未然防止に役立てていただければ幸いです。



ユーモラスでリアルな寸劇の一コマ

### やぐら情熱子ども隊

#### 「お楽しみ会」に向けた準備作業を頑張りました！

昨年11月から今年2月を含め「お楽しみ会」の準備作業を重ねてきました。遊びや体験の企画から、筆順品の作成などの担当者を決め、各体験ブースの看板などを作るなど、子ども隊が主体となり一生懸命に取り組んできました。実行日には多くのお友達に来てもらうため、小学校でも休み時間に各クラスを回って案内しました。準備も整い、2月29日(土)の開催日を待つだけでしたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、残念ながら開催することは叶いませんでした。しかし、子ども隊の仲間と頑張ったことは貴重な体験となったのではないかと思います。

(矢倉学区子ども会  
指導者連絡協議会)



看板作成に集中！



楽しくおしゃべりしながら♪

**令和2年度**

**「矢倉やすらぎ学級」受講生募集！**

毎年人気のやすらぎ学級を今年も開講します！  
講座内容は以下の通りです。

月	日	学習内容
1	6	17 開講式「笑う脳トレ」 ～健康寿命をのばそう～
2	7	15 懐かしの歌コンサート & バラエティーショー
3	9	16 フラワーアートリウム作り
4	10	21 バスで館外学習
5	11	18 骨について知ろう ～骨の健康習慣を考える～
6	12	16 クリスマスパティー クリスマスコンサート&サークル発表会
7	1	20 きちんと手作り無添加味噌作り ～体が喜ぶ発酵食品～
8	3	3 閉講式・祝賀会 「名曲コンサート」

※原則第3水曜日

※天候等の都合により内容変更や中止の場合有り

教養講座… 13:30～15:00

サークル活動… 15:15～16:30

場 所… 矢倉まちづくりセンター・他

受 講 料… 年間3,000円

対 象 者… 市内に在住、在勤の60歳以上の方

定 員… 55人

申込受付… 4/17(金)～5/15(金)※先着順

申込み先… 矢倉まちづくりセンター

☎ 077-565-1560 まで

**矢倉 ほっと一息**

琵琶湖に浮かぶミンガンが春の日差しを浴びて色鮮やかな芝桜の群生とマッチして、美しく落ち着いた景観を楽しませてくれています。

琵琶湖は周辺の山河とともに、滋賀が誇る美観の象徴でもあり、私たちの生活の源ともいえる存在として、いつまでもあり続けてほしいものです。



(文・写真 K.I) (撮影場所: 大津湖岸なぎさ公園)

**令和2年度**

**矢倉学区子育てサロン 年間予定表**

月	日	内 容
4	22	もうすぐ子どもの日
5	27	ほっとタイム「おはなし会」
6	24	みんなでアート☆七夕飾り
7	22	プール水遊び
8	26	縁日お買い物ごっこ
9	23	よ～いどん！
10	28	おもいでクッキング
11	25	おたのしみ講座
12	16	クリスマス会
1	27	節分あそび
2	24	ひなまつり
3	24	ありがとう。またね。



※都合により日時、内容等変更になる場合があります。

・場 所: 矢倉まちづくりセンター

・日 時: 第4水曜日(12/16は第3水曜日)10時30分～12時

・持ち物: 飲み物、タオルなど

・主 催: 矢倉学区社会福祉協議会

矢倉学区民生委員児童委員協議会

**お知らせ**

**フードバンクびわ湖にご協力をお願いします**

フードバンクとは、食品関連企業において、包装の印字ミス等により販売が困難になった食品や、農家における規格外の農産物、家庭で余った食品などの寄付を受け、食糧支援を必要とする家庭や福祉施設などに無償で提供する活動を行う団体のことを言います。この活動は、社会福祉活動としてだけでなく食品ロス削減にも繋がる有意義な取り組みです。“フードバンクびわ湖”では皆様の物資のご寄付を随時募集しております。



**寄付いただきたい食品など**

- ・インスタント食品
  - ・レトルト、缶詰、瓶詰めなど
  - ・お米(前年度分まで)
  - ・乾麺(そうめん、パスタなど)
  - ・ふりかけ、お菓子
  - ・贈答品(お歳暮、お中元)
  - ・粉ミルク、離乳食
  - ・旬の野菜、芋類
  - ・飲み物
  - ・日用品(石鹸、洗剤など)
- 食品については未開封で賞味期限が1ヶ月以上あるもの

お問い合わせ フードバンクびわ湖  
蓮井まで 090-8657-0305



**やぐら朝市**



4月以降は9時～11時に変更になりました  
矢倉まちづくりセンターにて開催

# 旬! いただきっ!

## 栄養の宝庫 ~春キャベツ~

一年を通して手に入るキャベツですが、春キャベツは食感も柔らかく甘みもあります。春キャベツは冬キャベツよりも緑色が濃いのでビタミンCも多く含み、胃や十二指腸の健康を保つビタミンU(キャベジン)を多く含んでいます。美肌効果や抗がん作用など健康づくりには欠かせない野菜です。様々な料理法で美味しくいただきましょう。(M.U)



### キャベツシュウマイ

(2人分)

キャベツ:6枚 豚挽肉:100g  
えのきだけ:1/2株 白ネギ:10cm  
生姜:1片 塩コショウ:少々  
しょうゆ・酒・片栗粉:大さじ1



(作り方)

- ①キャベツはレンジでしんなりするまで加熱し、高さ5cmの帯状に切る。
- ②微塵切りしたえのきだけ、白ネギ、生姜、残りの材料を粘り気が出るまで練る。
- ③一口大に分けた②を①で巻き、皿に並べる。
- ④③にラップをし、レンジで火が通るまで加熱する。

### キャベツのケーキ・サレ

(作り方)

(18cmパウンド型)

キャベツ:100g ベーコン:70g  
卵:1個 オリーブ油:50cc  
牛乳:50cc  
ホットケーキミックス:150g



- ①キャベツとベーコンは微塵切りにする。
- ②ボウルに卵を溶きほぐし、オリーブ油、牛乳を混ぜ、ホットケーキミックス、キャベツ、ベーコンを加えて混ぜ型に流し入れる。
- ③180度に温めたオーブンで35分程焼く。

## 矢倉まちづくりセンター みんなのカレンダー

2020年4月

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
3/29	3/30	3/31	1	2	3	4 8:30~ 鯉のぼり掲揚
5	6 春の交通安全週間(15まで)	7 憩 大塚団地	8	9 矢倉小学校 入学式 憩 東室木町	10	11 憩 東室木町
12	13 憩 玄甫団地	14	15	16	17	18 令和2年度「矢倉やすらぎ学級」 受講生募集(5/15まで)
19	20	21 憩 大塚団地	22 😊 🌸	23 憩 東室木町	24	25 🍅 🍅
26	27	28 憩 大塚団地	29 🌸 昭和の日	30	5/1	5/2

イラスト	イベント名	イベント会場・時間
★	大人のための自分磨き講座	矢倉まちづくりセンター 9:30~12:00
🍷	卓球同好会	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00
😊	子育てサロン	矢倉まちづくりセンター 毎月第4水曜日 10:30~12:00
憩	サロン「憩」	大塚団地/毎週(火)11:00~ 東室木町/第1.3(木)10:00~ 玄甫団地/第2(月)11:00~
🍅	矢倉朝市	矢倉まちづくりセンター 9:00~11:00
🍀	矢倉やすらぎ学級	矢倉まちづくりセンター 13:30~ ※変更する場合があります
🌸	子どもの日	矢倉まちづくりセンター 13:00~17:00
🐕	狂犬病予防接種	矢倉まちづくりセンター 9:20~10:00

企画を分かりやすくするため、学区内の皆様にご活用いただけるカレンダーを掲載しました。ご意見・ご希望があれば矢倉まちづくりセンターまでご連絡ください。