



# 矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行  
矢倉学区未来のまち協議会  
連絡先  
TEL・FAX 077-565-1560  
E-mail yagura@machikyou.jp

矢倉学区(2月1日現在)(前月比増減)  
人口 9,896人(+2人)  
男性 4,860人(+7人)  
女性 5,036人(-5人)  
世帯数 4,372世帯(-2世帯)

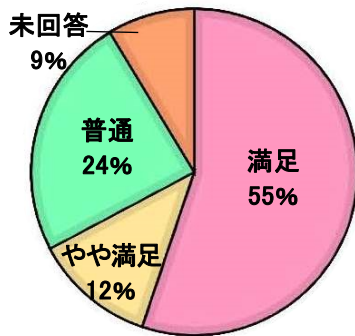
ホームページ  
http:machikyou.jp/yagura/

## 地域の皆さまにより愛されるまちづくりセンターになるために… 矢倉まちづくりセンターご利用に関するアンケート結果報告

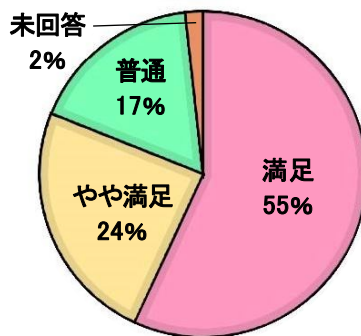
矢倉まちづくりセンターをご利用頂いている皆様へアンケートをお願いしたところ、多くの方々にご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。当月号に、これらの貴重なアンケート結果を抜粋して報告いたします。皆様から寄せられたご意見やご要望を真摯に受け止め、今後とも良いセンターとなるよう努力していきます。

- ・調査期間:令和元年12月17日～令和2年1月27日
- ・回答者数:58人(お住まい…矢倉学区:66% 他学区内:29% 草津市外:2% 未回答:3%)
- ・来館時の交通手段…自家用車:46% 徒歩:22% 自転車:21%

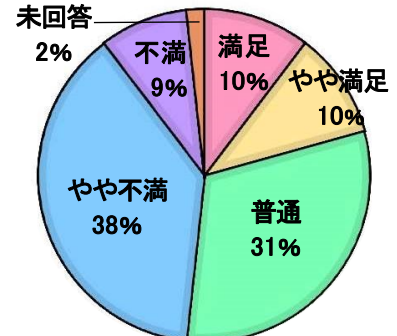
### 貸館時間



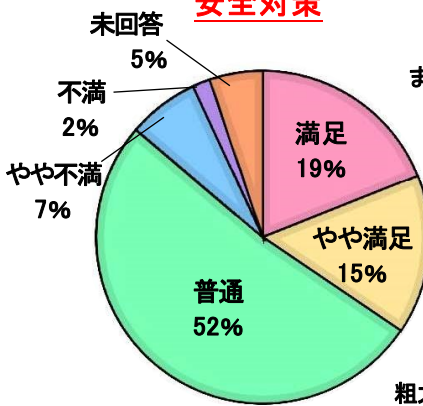
### お客様への対応



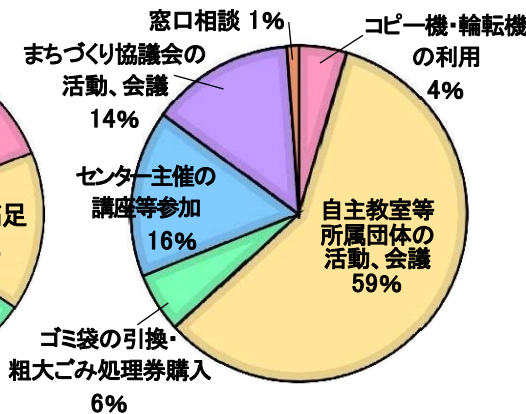
### 駐車・駐輪場の広さ



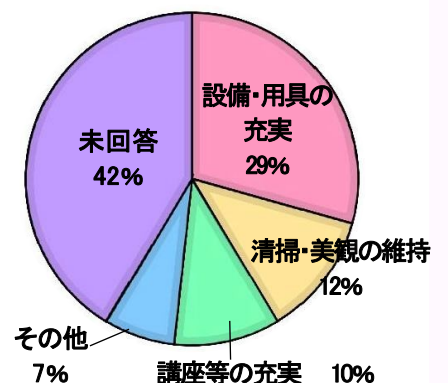
### 安全対策



### 利用目的(3つまで選択可)



### 当センターに望むもの



皆様からのご意見・ご要望及び回答については次の通りです。(抜粋)

| 皆様のご意見・ご要望                                   | 矢倉まちづくりセンターより                                       |
|--|---|
| 駐車場が狭い！<br>サークルが重なると、満杯です。                   | 大変ご迷惑をおかけしております。利用者ごみの駐車を徹底すると共に、乗り合わせでのご来館をお願いします。 |
| パイプ椅子の老朽化がかなり進んでいる。定期的に点検し、入れ替えを検討すべきかと思ひます。 | 少しずつではありますが、予算の範囲内で交換を進めていきたいと考えています。               |
| 教室等の予約に対してコンピューターで予約できるようなシステムの開発、施行を望みます。   | 各部屋の使用予約はできませんが、現在ホームページで空室状況はご覧になれます。              |
| 子どもが立ち寄りたくなる、集いたくなる工夫があるといいなと思ひます。           | 創意工夫を凝らしたイベントや事業を企画し、ポスターやチラシなどでPRしていきます。           |

矢倉やすらぎ学級第7講

みんなで楽しく「うた広場」

1月15日(水)、草津市でご活躍のボランティアグループ「オアシスウェーブ」をお招きして開催しました。

アルトサクソなどの楽器による生演奏に合わせて「四季の歌」など、懐かしい歌をみんなで合唱しました。後半はオアシスウェーブによる「時の流れに身をまかせ」などを熱唱され、まるで会場は「歌声喫茶」にタイムスリップしたようでした。後半は「北国の春」を全員で大合唱し、歌うことによる爽快感を味わうことができ、とても充実したひと時を過ごされたことと思います。



みんなで歌えばこころはひとつに♪

第5回わんぱくプラザ矢倉っ子「習字広場」開催

12月21日(土)、矢倉小学校の児童20人を迎え、まちづくりセンターにて開催しました。

講師は岸本博光先生で、筆字は「太く」「大きく」「元気よく」のポイントで書くなどの指導を受けながら、子どもたちはそれぞれの題材にチャレンジしてもらいました。子どもたちは、先生のお手本を見ながら、のびのびと、力強く思いを込めて書き上げ、半紙が足りなくなるほど熱心に取り組んでいました。

書き上げた作品は、まちづくりセンターに新年の作品展として展示し、大勢の住民に鑑賞いただきました。

(わんぱくプラザ矢倉っ子実行委員会)



真剣な書初めに臨む姿が凛々しいですね♪

寒さを吹き飛ばす！

ニュースポーツ交流会

1月26日(日)、矢倉小学校体育館で16チームの参加を得て掲題の大会「ディスコン」を行いました。

予選リーグから接戦が繰り広げられ、ナイスショットが出る度に大きな歓声が上がり会場は大盛り上がりでした。決勝トーナメントでは、どのチームも持ち前の底力を発揮し、とても充実した時間となりました。参加頂きありがとうございました。大会の結果は次の通りです。

- 優勝：馬池町A
- 準優勝：馬池町B
- 3位：矢倉団地



(矢倉学区体育振興会)



↑集中の一投！

←どちらが勝ったか?!  
計測結果が楽しみです

「ディスコン」とは、赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競うスポーツ。

第6回わんぱくプラザ矢倉っ子

「お菓子作り」と「なかよしひろば」開催

2月1日(土)、まちづくりセンターの調理室にて23人の子どもと保護者15人の参加をもって開催しました。当日は2班に分かれ、お菓子サークル「ショコラ」の井上先生の指導の下、子どもたちは小さな手を一生懸命動かし、予め焼かれたスポンジケーキにホイップクリームと色とりどりのチョコレートで飾り付けるケーキ作りにチャレンジしました。子どもたちは「生クリームを同じ形に絞るのが難しかった」「おいしそうに出来た」などと話しながら、ご自慢の手作りケーキを持ち帰ってもらいました。

このあと、「なかよしひろば」に場所を移し、次の遊びをして楽しい時間を過ごしました。

- ・彦根カロム
- ・マンカラゲーム
- ・オリジナルの缶バッジ作り

(わんぱくプラザ矢倉っ子実行委員会)



かわいいパティシエに変身！



カロム初体験です♪



## 大人のための自分磨きLesson9.

### 「何度もつくりたくなるお菓子レッスン」開催

2月8日(土)、パティシエの貝谷眞由美先生を迎え、12人の参加者による標題のフランス生まれのレモンケーキ「ウィークエンドシトロン」作りを体験しました。先生の丁寧な説明の下、焼きあがったケーキに飾り付けとラッピングをすると、ケーキ屋さんに見えるような出来栄えとなったようで、受講生からは、「丁寧に教えて頂いたので、自分でも作れそうです!」「初めてのケーキ作りでしたが、事細かに教えてもらったので上手にできました!」「皆さんでおしゃべりしながら食べる試食タイムがすごく楽しかったです」「自分磨きにはまりました!」などの嬉しい感想が聞かれました。



真剣に説明を受ける皆さん



ほっとひと息♪試食タイム

\*新体験を通じて、「心と生活スタイルをさらに豊かにしたい大人のための自分磨き」…是非、皆さんもチャレンジされてはいかがでしょう♪



美味しそう!

今回は、4月4日(土) 10:00~12:00

前回、大人気だった「美と健康料理教室」を予定しています。

詳細は草津市広報・町内回覧・ポスター等をご覧ください。

### 「矢倉学区の医療福祉を考える会議」

草津市社会福祉協議会では、各学区の地域における課題の改善を目指す目的で、各担当者を配置し、ゲーム方式のワークショップの提案、すごろくゲームや朗読などを活用して医療福祉における講座や会議を適宜開催しています。

矢倉では、昨年7月に馬池町町内会で実施したところ「堅苦しくなく、楽しみながら学べる」と好評でした。

今後、地域サロンや町内会で催し物を計画時、「いいアイデアが浮かばない…」とお困りの場合は、草津市社会福祉協議会へぜひお声掛けください!

お問合せは「草津市社会福祉協議会」まで

電話:077-562-0084



### 「更生保護女性会」の今年度の活動について

本会は、戦後に、保護者を失った浮浪児たちに手を差し伸べた活動を発端に発足し、今もその精神を引き継いで、青少年の健全育成や、過ちに陥った人たちの更生支援を目的に活動しているボランティア団体です。

#### 1.今年度の活動方針

- ①現在、継続中のパトロール範囲の拡大。
- ②子どもたちや若者への支援活動の充実化。
- ③同好メンバーの新規加盟の促進。

「モットー：地域の中で経歴の垣根を作らず、話しやすいこと、生きづらいことのある人に気づく感性を持ち、見て見ぬふりをしない、安心して寛容等を心がけ、心豊かな地域づくりに貢献すること。」

#### 2.令和元年度の活動報告(抜粋)

- ①児童虐待をテーマに「一般公開ケース研究会」による、地域の皆様と“リフレーミング”の手法を学び、いろいろなのはけ口を子どもに向けてしまうことに悩む親に寄り添う会話の模擬体験(6月)。
- ②11月、NPO法人「四つ葉のクローバー」を訪問、若者たちの受けた虐待の実態や不安定さ、親代わりとなつての就職支援や生活支援等のスタッフの努力に、見えない問題の深刻さや地域の理解の必要性等を学ぶ。

### こんにちは民生委員です

#### 今年度の民生委員が決まりました。

民生委員は児童委員も兼ね、赤ちゃんから高齢者までを対象に、広報紙の発行による啓発活動などを通じて皆様に寄り添い、お役だてを目的に活動をしています。そのためには、各委員は専門部会などによる自己研鑽にも努めております。

民生委員は皆さんと同じ町に居住している一住民です。そして、地域の環境や状況等を皆さんと共に理解し合い、時には専門的な対応や行政の支援も得ながら、「よりよい支援活動」を目的に活動させていただいています。

なお、民生委員の任期は一期3年、3年ごとに改選があり、昨年12月1日より新メンバーと体制による活動が始まりました。私たちは“地域の皆さんと一緒に”という思いで今後も活動を継続していく所存です。どうぞ、お気軽に民生委員に声をおかけ下さい。

これからもよろしく願い致します。

なお、各地域の新年度の担当者は、3月発行予定の「民児協だより第18号」でご確認くださいませ。



新年度の担当の皆さんです

# 旬！いただきっ！

## 柑橘類のエリート ～ デコポン ～

今回は「デコポン」です。頭部がコブのように出ている、なんとも愛嬌のある果実ですね。この果実は登録商標(熊本県農協)で、糖度13度以上、クエン酸1.0%以下のものだけが「デコポン」として出荷されています。みかんの1.6倍のビタミンCを始め、疲労回復や整腸作用など、体に嬉しい栄養素がいっぱいですよ。このデコポンを使ったお料理を2例ご紹介しましょう。(M.U)



### 鱈の照り焼きデコポン風味

(2人分)

鱈:2切れ デコポン:1/4個  
酒・みりん・しょうゆ:大さじ1  
砂糖:大さじ1/2



(作り方)

- ①デコポンは皮をむいてほぐし、皮の4cm角ほどを千切りにして、調味料と合わせて鱈を1時間程つける。
- ②フライパンを熱し、鱈を調味液ごと入れ、中火で片面5分程度蓋をして焼く。
- ③水分を飛ばし照りを出す。

### デコポンと大根の春色サラダ

(2人分)

大根:中1/6個  
デコポン:1/2個  
酢:大さじ1 塩:一つまみ  
砂糖:小さじ1



(作り方)

- ①大根は皮をむき、薄い銀杏切りにし、塩もみをする。
- ②ボウルに皮をむいてほぐしたデコポン、酢、砂糖を合わせ、①の水気を絞り軽く混ぜ合わせる。

## 矢倉 ほっと一息

### 「かたくり」

かたくりは「春植物」と呼ばれる花の代表で、早春に花を咲かせます。花卉は茎先に1輪咲き、そのつけ根にW字形の模様があります。古名は、籠を傾けたようにして咲くところから「傾籠(かたかご)」と呼ばれ、それがしだいに「かたくり」と呼ばれるようになったようです。万葉集にもかたくりの花の美しさを詠んだ名歌があります。



「もののふの八十少女らがくみまがふ 寺井の上の  
堅香子の花」 大伴家持  
撮影場所:栗東自然観察の森(滋賀県栗東市安養寺)

(文 T.M 写真 K.I)

## 矢倉みんなの保健室

### 新学期のスタートの準備は大丈夫でしょうか

少しずつ暖かくなり、柔らかな春の日差しを感じる季節となりましたが、子どもたちにとっては進学・進級等へのスタートに起因する不安を抱えやすい時期でもありますので、親御さんもしっかりと見守っていきたいところですね。そこで、今回はすでにご承知とは思いますが改めて気を付けたい事柄を書きました。



#### 1.「食物」:丈夫な骨と筋肉をつくるために

- ①できるだけ多くの種類の食材をとるようにし、好き嫌いを極力減らす、又は無くす。
- ②食事の時刻はできるだけ一定で、ゆっくり食べることを心掛ける(食事量の変化にも注意)。
- ③よく噛んで食べさせる(30回程度がベスト)。
- ④体を動かし、しっかり遊ばせる。

#### 2.「こころ」:周りの大人が心掛けること

- ①子どもに普段と様子が違うことに気づいたら、子どもの話をよく聞き、時には褒めることを心がける。できるだけ子どもの不安を受け止めてあげ、会話の機会を逃さない(頑張れのオンパレードは禁物)。
- ②他の子との比較をしたり、「育て方が間違い？」などの自責パターンに陥らないよう親も注意。  
\*子どもは学校や友達などからによる外部からの十分なストレスを受けがちなため、家庭ではそのケアを優先したいですね。

#### 3.ご参考までに

厚生労働省の定める「健康三原則」

- ①調和のとれた食事
- ②適切な運動
- ③十分な休養・睡眠



(本稿はこの記事をもって終了)



一緒にボランティアを  
さあ！はじめよう！



元気な子ども育成  
推進部会

美しいまち  
推進部会

安全安心のまち  
推進部会

運動と食育健康  
推進部会

ふれあいのまち  
推進部会

みなさまのご参加をお待ちしております

お問合せ・お申込み  
矢倉学区未来のまち協議会  
TEL/FAX: 077-565-1560  
E-mail: yagura@machikyou.jp