



矢倉学区
未来のまち協議会

矢倉学区 (11月1日現在) (前月比増減)

人口	9,927人 (-8人)
男性	4,875人 (-11人)
女性	5,052人 (+3人)
世帯数	4,390世帯 (-6世帯)

矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行
矢倉学区未来のまち協議会
連絡先
TEL・FAX 077-565-1560
E-mail yagura@machikyou.jp

ホームページ
<http://machikyou.jp/yagura>

「ふれあいまつり・矢倉」 盛大に開催！

11月3日(日)、矢倉小学校において「ふれあいまつり・矢倉」を開催したところ、好天にも恵まれ、過去最高の約2800人の方々にご来場いただき、おかげさまで無事に盛大の中、全ての行事を終えることができました。会場内の多彩な模擬店・体験コーナー・作品展示・フリーマーケット等の賑わい、ステージ上では、日ごろの鍛錬の成果を披露され、大きな拍手喝采で盛り上がっていました。

なお、準備や運営等でご協力頂いたボランティアスタッフの皆様には心より御礼を申し上げます。

「ふれあいまつり・矢倉」実行委員会

思い出の数々(一部)



ステージ



抽選会



作品展示



体験コーナー



ご来場
ありがとう
ございました



模擬店



フリーマーケット



矢倉やすらぎ学級第4講「館外学習」

10月16日(水)「チキンラーメン発祥の地、大阪池田市を訪ねて」を開催し、45人で出掛けました。

「日清カップヌードルミュージアム」で、インスタントラーメンの誕生から現在までの歴史の説明を受けながら見聞させていただきました。その後、お馴染みのチキンラーメンを自分たちで、粉を捏ねるところから作り上げるという得難い体験をすることができました。

次は、出来立てほやほやのチキンラーメンの試食会です。そのお味の美味しいこと！みんな大満足でした。

その後、中井梅太郎邸で美味しい昼食を堪能し、至福のひとときを過ごすことができました。

この日は天気にも恵まれ、笑いあり、感動ありのとても楽しい一日となりました。



安藤百福銅像を背景にみんなで記念撮影♪



プレゼントされた可愛いヒヨコの三角巾を被り、みんな真剣♪

「こどもの日」ピアノ体験会

10月23日(水)、矢倉まちづくりセンター大会議室にて、「こどもの日」の行事に、初めての試みとして「ピアノ体験会」を開催したところ、小学校低学年の子どもたちが参加してくれました。

最初は、先生が用意された「ジングルベル」「キラキラ星」「ドレミの歌」などの曲を譜面を見ながら、ゆっくりと鍵盤をなぞるように弾いていました。

ピアノ体験は初めてということでしたが、きらきらした眼差しで一生懸命、鍵盤を弾く姿がとても印象的で、レッスンの後には「また参加したい」などと、うれしい声が聞けました。ご協力いただいた横山先生にお礼申し上げます。

(元気な子ども育成推進部会)



綺麗な音色に興味津々でした♪

なかよし広場プラスにここレストラン共同開催！

11月9日(土)矢倉まちづくりセンターにて、掲題のイベントを約60人の方々の参加(スタッフ含む)得て開催しました。日頃、大勢で遊んだり、食事をしたりする機会の少ない方々に、その楽しさを提供すること、費用もできるだけ安価で行うことを目的に、このイベントは設立されました。

今回は「なかよし広場」で、子どもたちによる「プラバン」や「しおり」作り、卓球などで目いっぱい遊んでもらい、お腹が空いた頃、手作りのカレーライスとサラダをみんなで楽しく、賑やかにいただきました。

参加者からは「100円で美味しいカレーを食べることができ、うれしい」等の感想を聞くことができました。

なお、朝早くからお手伝いいただきましたスタッフの皆さんに御礼申し上げます。

今後は「適切な開催頻度」「参加者の希望事項は何か」など、充実化に向けた課題の解決に努力していく所存です。

(元気な子ども育成推進部会)



お父さんには負けないよ♪



何ができるのかな？



調理もバッチリ！



美味しいひと時♪

4か所目の

ふれあい喫茶「憩」オープン！

11月11日(月)、地域のふれあい喫茶として、東室木町内会、大塚団地、矢倉まちづくりセンターに続いて、玄甫団地町内会にオープンしました。オープン当日は、たくさんの方で賑わい、会話も弾んで終始和やかな雰囲気でした。参加された方は「日ごろ独りで食事をしているので、みんなでワイワイと食べるのは楽しいですね」「実に美味しかった」などの声を頂きました。今後の開催内容は次の通りです。

- ・開催日時 毎月第2月曜日 11:00～14:00
- ・場 所 玄甫団地集会所
- ・料 金 飲み物:100円 軽食:300円

ふれあい喫茶「憩」は、矢倉学区社会福祉協議会が地域の皆さんが気軽に集える「場所」を提供できれば、と支援している事業です。皆さんの町内会・自治会でもご質問・ご要望等がございましたら、お気軽に矢倉学区社会福祉協議会役員までお問い合わせください。

(矢倉学区社会福祉協議会)



ん～！美味しい！



テーブルを囲んで話が弾みます



この旗が目印です

読み聞かせサークル

「でこぼん♪」の「おはなし会」開催

10月26日(土)矢倉まちづくりセンター和室にて、令和元年度第2回目の「おはなし会」を6組の親子が参加のもと開催しました。

ちいさな子どもたちは絵本や紙芝居による読み聞かせに目を輝かせながら聞き入っているのがとても印象に残りました。

「読み聞かせ」には以下の効果があるそうですよ。

- ①「子どもの精神状態を落ち着かせる」
- ②「ことばだけではなく、こころも豊かに育てる」
- ③「幸福感を与える」
- ④「好奇心のきっかけをつくる」
- ⑤「脳への科学的な効果が期待できる」
- ⑥「集団での読み聞かせが刺激になる」

*心豊かなやさしいお子さんに成長されるといいですね。

「でこぼん♪」さん、ありがとうございました。

(元気な子ども育成推進部会)



迫真の熱演です♪



親子で楽しいひととき♪

矢倉学区の医療福祉を考える会議

この会議は、地域の各団体の代表や、医療・介護の関係者が集い、矢倉学区の高齢者の暮らしの問題を共有し、地域でできることから取り組んでいくことを目的に開催しています。毎回テーマに沿って、各々の団体が日々の活動の中で感じている高齢者の問題や、解決に向けた取組について活発に情報共有や意見交換を行っています。

以下に会議の参加メンバーをご紹介します。

- ▶矢倉学区未来のまち協議会
- ▶矢倉学区社会福祉協議会
- ▶矢倉学区民生委員児童委員協議会
- ▶大西医院
- ▶松本胃腸科クリニック
- ▶社会医療法人誠光会 草津市訪問看護ステーション
- ▶医療法人徳洲会 近江草津徳洲会介護センター
- ▶ニチイケアセンター草津居宅介護支援事業所
- ▶ケアプランセンターティエール
- ▶小規模多機能ホーム・あん矢倉
- ▶草津市社会福祉協議会
- ▶高穂地域包括支援センター
- ▶草津市役所地域保健課

こんにちは民生委員です！

今回は『主任児童委員』の日々の活動紹介です

●**子育てサロンの開催**

毎月第4水曜日、プールやクリスマス等の季節の行事や遊びを通して子育ての応援をしています。



●**登下校時の立哨**

小学校、中学校の校門前でのあいさつ運動や小学校の分団会、PTA総会への参加 など、日々の子ども達の様子を見守り、必要があれば学校や行政と連携するなどの支援をしています。

●**小学校・中学校との懇談会や授業参観**

入学・入園式、卒業・卒園式への参列
運動会、体育祭の見学・応援 など
地域での、また校内・園内での子ども達の様子を学校・幼稚園と共有し、子ども達が笑顔で健やかに成長できるよう見守っています。



●**研修会等への参加**

新しい知識や情報を収集し、日々の子育て支援や見守り活動等に役立てています。

主任児童委員はこれらの活動を通じて、地域の宝である子ども達の笑顔を応援しています

キラリン☆ぴと

絆を深め、お互いが大切に思いあえる地域を目指して！



玄甫町
大久保 義一さん

今月号は玄甫町にお住いの大久保義一さんです。現在、矢倉学区民生委員児童委員協議会(民児協)の会長を務めておられ、自らも、小学生の登校時のスクールガードへの協力や、高齢者の見守り活動を続けておられます。

そのきっかけは「地域の方々からの要望とともに、地域を知らなかった現役時代の見直しをしたいという思いがあって」であり、「地域の人たちとの良い人間関係が何をすることも大切な財産で、地域の一住民の立場で担当地域内を歩いて多くの人に出会い、地域の人から私を『いつもの人』と素直に受け入れてもらえるように心がけたい」と抱負を語っていただきました。

なお、民児協の活動について「委員活動が私自身にとって生活の一部になっており、時間とともに知り合いが増え、地域の方々とのつながりが広がっていくことが何より大切なこと」そして、「今後も少しずつ知り合いの輪が広がり、見守りの成果が実感できれば大変うれしいことです」とのことでした。また、「これからも、周囲の人たちを大切に思うことで、自分も大切に思われていると実感できる生活をしたいものです」と真っすぐな眼差しで話してくださいました。いつも穏やかな笑顔で出会う人々を暖かく迎えてくださる大久保さんの活動が、お身体ご自愛の上、末永く続けられるよう心よりご祈念申し上げます。(M.U) 終

矢倉 ほっと一息

「メタセコイア」

この木は中国原産、スギ科メタセコイア属の落葉高木で、和名はアケボノスギ、樹高は生長すると25m以上にもなり、琵琶湖の周囲や全国の公園、並木道、校庭などに多く植樹されています。

冬の澄んだ碧空の下、赤茶色に美しく色づいたメタセコイアを皆様も鑑賞に出かけられてはいかがでしょうか。

(撮影場所: 矢橋帰帆島)



(文 T.M 写真 K.I)

伝言板

大人のための自分磨きLesson9.

「何でも作りたくなるお菓子のレッスン」教室です
美味しくて、シンプル！何でも作りたくなる
お菓子のご紹介です！

日時	2020年2月8日(土)10時~12時
開催場所	矢倉まちづくりセンター 大会議室
対象	草津市在住・在勤の20歳以上

詳しい内容は、みらい通信1月15日号・広報くさつ1月15日号等でお知らせします。

矢倉まちづくりセンターからのお知らせ

使用済み乾電池の回収箱を、屋外からセンター1階の「ふれあいサロン」(受付窓口そば)に移動しました。

ご不便をおかけしますがみなさまのご理解とご協力をお願いします。



矢倉みんなの保健室

室内乾燥から子どもを守ろう！

室内の空気が乾燥すると次のようなリスクがありますので、特に小さいお子さんには配慮が必要です。

- ★肌の表面の潤いが失われ、肌荒れが起きやすくなる
- ★風邪やインフルエンザにかかる可能性が高まる
- ★湿度が40%を下回ると、ウイルスにとって過ごしやすい環境となり、ウイルスが活発になる。

人の呼吸器系の粘膜が乾燥した状態になると感染への抵抗力が弱まり、ウイルスを体内に取り込みやすくなり、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。なお、冬に最適な湿度とされているのは50~60%ぐらいで、湿度が70%を超えるとカビやダニが繁殖しやすくなるので注意が必要です。

室内を乾燥から守るアイデアの実例

- ◎窓を時々あけ、外気を入れる
- ◎洗濯物を部屋に干す
- ◎濡れたタオルをかける
- ◎水を入れたコップを置く
- ◎やかんでお湯を沸かす
- ◎霧吹きで水まきをする
- ◎床を水拭きする
- ◎室内に植物を置く
- ◎お風呂の戸を開けておく
- ◎鍋料理をする



アイデアを取り入れて
快適に過ごしましょう



(K.F)