



矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行
矢倉学区未来のまち協議会
連絡先
TEL・FAX 077-565-1560
E-mail yagura@machikyou.jp

ホームページ
<http://www.kusatsu.or.jp/machikyou/yagura/>

矢倉学区 (11月1日現在) (増減)
人口 9,849人 (+18人)
男性 4,869人 (+14人)
女性 4,980人 (+4人)
世帯数 4,255世帯 (+19世帯)

大盛況でした！！ 「ふれあいまつり・矢倉」

11月5日（日）、矢倉小学校にて盛大に開催され、素晴らしい秋晴れに恵まれて、たくさんの方にご来場いただきました。今年のまつりは「きて・みて・ふれあい・和気あいあい」をテーマに、29種類の飲食販売や18種類の学びのブース、盛りだくさんの展示やフリーマーケット、大人気の抽選会、そして思わず一緒に歌ったり踊ったりするステージ発表が繰り広げられました。

普段は広い矢倉小学校も約2,730人ももの来場者で賑わい、どのコーナーに行こうかと迷ってしまうほどでした。

今年で3回目となるゴミ持ち帰りのお願いも、大変多くの方にご理解を頂き、会場はもとより矢倉小学校周辺道路もきれいな状態を保つことが出来ました。

これからも皆さんとふれあい、楽しい時間となるようなまつりを運営していきたいと思えます。

また、準備等でご協力頂いたボランティアスタッフの皆様には、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

「ふれあいまつり・矢倉」実行委員会



市長とまちづくりトーク

11月9日(水)「地域福祉と健康並びに地域コミュニティの充実」をテーマに、行政から市長をはじめ健康福祉部並びにまちづくり協働部から7人、まち協委員23人の出席を得て開催されました。

最初に市長より、市では「健幸の都市」宣言をして、地域で安心して暮らすことができる公的な福祉サービス(地域包括ケアシステムの介護予防を目指す取り組み等)、住民同士が繋がりをもち互いに支えあい助け合うこと(地域サロンでの食事や交流などで孤立を防ぐこと等)で生活課題の解決に向けて地域ぐるみで取組む方針であることが紹介されました。また、矢倉学区も例外ではなく、65歳

以上人口が4人に1人の割合であることをうけ、地域を挙げて「健幸なまちづくり」をしていく重要性が話されました。

町会長からは、矢倉のほとんどの町内が実施している地域サロンや100歳体操の紹介や、町会長先進地視察研修での村民の助け合い(通院や買い物等)の有償サービスの紹介がありました。また、要介護者や要支援者を把握する上での悩み等の発言もありました。

この、まちづくりトークで得た情報を、今後のまち協の取り組みに活かしていきます。



「生涯骨太クッキング」を開催!

10月11日(水)、矢倉まちづくりセンターで掲題の学習を10人の参加を得て開催しました。

「生涯骨太クッキング」の手引書を参考に生活習慣病やロコモティブシンドローム(自分で移動する能力が低下して要介護になる危険度が高くなる症状)の予防について学びました。その後、乳製品を使い調理実習を行い、お揚げとネギの卵とじ丼、切り干し大根のミルク煮、牛乳わらび餅、お豆腐のおすましと多彩に作りました。丼にチーズと土生姜を入れるのは、ちょっと意外でした。切り干し大根を牛乳で煮る方法は、とても好評でした。牛乳わらび餅はおやつに最適ですよ。

普段、牛乳が飲めない方も喜んでおられました。薄味で美味しく食べられる工夫をしたり、乳製品を使った食事をして、骨密度を少しでも高められたらいいですね。(健康推進員)



まずは、知識の吸収から

り、乳製品を使った食事をして、骨密度を少しでも高められたらいいですね。(健康推進員)

「親子でこんにやくづくり教室」開催!

10月14日(土)、矢倉まちづくりセンターに於いて、MOAかんさい健康センターの食育推進員の指導の下、14組の親子が参加し、「こんにやくづくり」を体験しました。こんにやくの材料を袋に入れて振ったり揉んだりして、手作りの愉しさを味わいました。この後、6月に仕込んだ味噌の味見もしました。しっかり発酵した味噌を使い、具だくさんの味噌汁、そして、こんにやくに味噌と、きな粉をつけていただきました。また、きな粉をまぶした「わらび餅風こんにやく」は、みんなに大好評で、たいへん美味しくいただきました。

(運動と食育健康推進部会)



こうやって作るのよ!

わんぱくプラザ矢倉っ子 「ハロウィンを楽しもう♪」

10月21日(土)、児童11人保護者10人が参加し、工夫を凝らしたハロウィンの衣装を作りファッションショーで楽しみました。また、「宝探しゲーム」では、各部屋に隠された指示書を探しあて、仕掛けられたゲームやクイズをクリアしながら宝を探していくゲームに、子どもたちも大興奮でした。ゲーム中は低学年から高学年までの垣根の無い交流ができ、皆が楽しめたことはたいへん喜ばしいことでした。



これ似合ってる?



おすまして〜ハイ、パチリ♪

やすらぎ学級

「姫路城見学とちくわ作り体験」

10月11日(水)を開催し、33名が参加しました。まずは自分で魚のすり身を練り、ちくわ作りを体験しました。その後、綺麗になった姫路城を眺めながらのランチを堪能し、午後からは5班に分かれて自由行動を楽しみました。バスの車中でのクイズも盛り上がり、あっという間のとても楽しい一日でした。



全員集合で、ハイ、チーズ!

区民運動会が盛大に開催されました！

10月8日（日）、秋の好天気の中、矢倉小学校グラウンドにて第40回矢倉学区・区民運動会が行われました。各町内の方々の気合や気持ちを一つに大勢の方が参加され、子どもたちの競技には、町内の垣根を越えてあたたかい声援が送られました。町内対抗の競技では、作戦を考え、お互いを励ましあい、団結する楽しさがあらわれていました。

とはいえ、この行事も年々参加者が少なくなっているのが気がかりです。スポーツを楽しむこと、地域交流や世代交流の場となる大切なこの機会を皆さんで、今後共盛り立てていこうではありませんか。（体育振興会）

総合優勝：南草津ピースタウン
 準優勝：大塚団地
 三位：草津みらい町
 町内対抗リレー
 優勝：室木町



恒例の玉入れに夢中♪



優勝 おめでとうございます！

矢倉小学校創立40年目

今年で40周年の記念すべき年を迎えるにあたり、PTAでは、屋外用テント・体育館用パイプ椅子・児童用傘立ての寄贈、運動会での全校集合写真撮影と記念品作成、40周年記念特設Webサイトの開設をおこないました。これからも地域の皆様に見守られながら、子どもたちが生き生きと学び、未来に向かってその歴史をつないでくれることを願っています。

矢倉小学校創立40周年記念特設Webサイトへは、左記QRコードからお入りください。



「大塚団地 子ども防災学びの広場」を開催！

10月28日（土）、当町の集会所にて掲題の体験学習を保護者を含め、子ども達43人が参加し開催しました。

目的は、未来を担う子どもたちに「尊い命を守る大切さ」と「みんなで助け合うことの大切さ」を教えることにあります。

まず、阪神淡路大震災のDVDを放映し、地震の恐ろしさや震災後の避難生活がどんなに大変かなどを学んでもらいました。この後、体験学習として非常時に役立つロープの結び方やミサンガ作りに挑戦、次は避難生活に役立つ段ボールによるベッドやトイレなどを指導者に教わりながら親子で組み立て、出来上がりの頑丈さに驚きながら、さっそく寝そべったり、腰かけたりしてはしゃいでいました。また、非常食の食べ方や野外生活に欠かせないテントの

設営などを学んでもらいましたが、このような面白さを備えた学習も大切だなと痛感しました。

最後は、お楽しみの「ビンゴゲーム」で締めくくりましたが、半日があっという間に過ぎた感じがして「完ぺきではないものの、なんとか有意義な催しのできたのではないかな」と関係者一同、ほっとしているところです。子ども対象の体験学習は初めての試みでしたが、子どもたちの無邪気で明るい笑顔の姿に接していると、今後予測される大震災に向けた減災活動も子どもたちのために、大人の責務として、さらなる充実化を図らなければならないと決意を新たにさせてくれた貴重な行事となりました。

（大塚団地自主防災会）



斜めに入れると補強材になるよ



紐の結び方



段ボールって意外に強いなあ、いろんな物ができそう！



テントができたで♪



けっこう難しいなあ 紐結び



「知っている」と「できる」のでは大違い！

住宅火災予防の対策を！

住宅火災による死者の6割以上が「逃げ遅れ」。火災は早期発見が大事

火災感知器の設置

- ・**寝室、階段**
こども部屋も忘れずに
避難経路の確保が重要
- ・**台所(熱式でもよい)**
調理の煙や蒸気が滞留するため

消火器の設置

- ・**台所の近くに置く**
事前に使い方を知っておく
- ・**住宅用消火器を選ぶ**
消火の早い粉末消火器(ABC)が
お薦め(再発火に注意)

- ◆ 調理中に来客や電話があったときは、必ず火を消してください。
- ◆ 火災感知機は熱式と煙式があります。説明をよく聞いてから購入してください。

矢倉 ほっと一息

天高い秋の日、歩道橋で立ち止まって四方を見渡せば気分も晴ればれ。たまには上からの景色もいいものです。歩道橋を渡りましょう!!

空の高さを感じ
ましょう!!

(提供: K・I)



子育てホットステーション minmin

寒い日が続きますが、皆さんは年末に向けて大掃除の真っ最中でしょうか？大掃除やお正月飾りなど、小さいお子さんにもお手伝いをさせて、忙しい合間にもふれあいの時間を持ってください。おじいちゃん、おばあちゃんの知恵や手助けも借りてくださいね。そうすれば年始には、お子さんのお手伝いをほめてあげたりして、ご家族でゆっくり笑顔の年明けを迎えられそうですね。(民児協 酒井)



伝言板

防災講座

日時：12月2日(土) 9:00~12:00

場所：矢倉まちづくりセンター

主催：安全安心のまち推進部会

防災訓練

日時：12月3日(日) 9:00~12:00

場所：矢倉まちづくりセンター・矢倉小学校

主催：矢倉学区災害対策本部

矢倉まちづくりセンターの避難訓練・大掃除

日時：12月5日(火) 9:00~12:00

餅つき大会

日時：12月9日(土) 9:00~12:00

場所：矢倉まちづくりセンター

主催：わんぱくプラザ矢倉っ子実行委員会
運動と食育健康推進部会
元気な子ども育成推進部会

社会福祉協議会役員研修

日時：12月14日(木) 10:00~

場所：びわこ学園

子育てサロン

日時：12月19日(火) 10:30~12:00

場所：矢倉まちづくりセンター

主催：民生委員児童委員協議会・社会福祉協議会

やすらぎ学級

日時：12月20日(水) しめ縄リースづくり

1月17日(水) 風呂敷活用術

いずれも、13:30~15:00

場所：矢倉まちづくりセンター

お楽しみツアー

日時：12月24日(日) 8:00~19:00

場所：北陸方面

主催：イベント推進部会

わんぱくプラザ矢倉っ子「新春！書初め大会」

日時：1月6日(土) 9:00~

場所：矢倉まちづくりセンター

主催：わんぱくプラザ矢倉っ子実行委員会

子どもの日

日時：1月24日(水) 13:00~16:00

場所：矢倉まちづくりセンター