



# 矢倉みらい通信

Yagura Mirai Tsushin

発行 矢倉学区未来のまち協議会  
 TEL・FAX 077-565-1560 E-mail yagura@machikyou.jp  
 ホームページ <http://machikyou.jp/yagura/>



## 「子ども防災キャンプ in 希望が丘文化公園」開催報告!

7月15日(土)~16日(日):掲題の事業に、4~6年の児童14名(男子:9名、女子:5名)が参加し、1泊2日で「防災について野外学習訓練」を行いました。「被災時は、子どもと言えども惨禍から逃れることは出来ません。そこで、小さい頃から強く生き残る術を心得ておくことが大切」との観点からテーマとし、コンセプトは、「防災訓練も、楽しまない身につかない! 楽しみつつ学ぼう!」としました。

※プログラムは、下記のように盛りだくさんで、参加者はいずれも真剣に取り組んでいました。

1. 避難所の運営方法(子どもの目線で、避難所の「あるべき運営・管理方法」を机上訓練方式で学ぶ)
2. インフラ(電気・ガス・水道)ダウン時の過ごし方(訓練では、一部の事例を選び、実施しています)
  - ① テントによる住まいの確保(子どもたちで協力して、テントの設営や生活の仕方を学ぶ)
  - ② 被災時の食事の確保(火の起こし方、照明器具の作り方、非常時の料理の作り方などを学ぶ)
  - ③ 子どもにもできる救急処置法(三角巾を使って、けがなどの処置方法を学ぶ)

\*参加者の感想:大切なことを沢山教えてもらったので、もしもの時に活かせるよう、家でも練習しようと思う。意見が違ったりもしたけど、みんなと協力して、普段出来ないことが沢山出来て楽しかった。

\*岡村講師:子どもたちの防災意識が高く、大人向けの学習内容でも、大人と同じ考え方をするので感心した。「お互いを思いやる気持ちを忘れずに!」「当たり前を当たり前と思わないで欲しい」

\*主催者側の反省と課題:子どもたちにとって、貴重な体験学習になったことと思う。今回はあらかじめ用意したグッズを活用する方法をとったが、より実践的には「必要品も子どもたちでアイデアを出し合い、協力して代用品を作り上げる」などの訓練が望ましいので、今後の検討課題とする。



「避難者情報記載のカード」を使い、適所に配置する訓練

意見が続出した避難所の机上訓練



テント設営はみんなで!



火起こしはコツがいるな



ろうそくに点火成功♪



三角巾はこの様に使って



三角巾で足首の固定訓練



古新聞でスリッパ作り



使えることを実感!



耐熱袋に米・水を入れて炊く



野菜も切って BBQ♪



牛乳パックでホットドック!

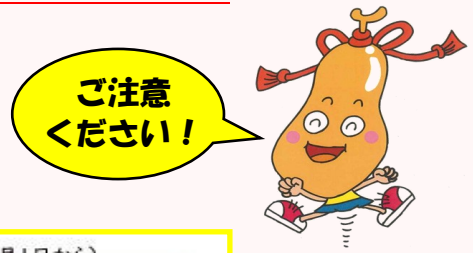


焼きそばづくりもね♪

**「ごみ袋引換券」の有効期限は「9月30日(土)」までです!**

※10月1日(日)から、ごみ袋の取り扱いが変わります※

- ① 焼却ごみの袋が、3種類になり、それぞれ有料になります。
- ② プラスチック・ペットボトルの袋は、無料引き換えができます。  
(2種類合わせて40枚まで) \*引換券は、9/月上旬に配付予定。
- ③ 追加購入される場合、販売価格が変更になります。



現行制度 (令和5年9月30日まで)			新制度 (令和5年10月1日から)		
焼却ごみ袋	容量 40L	価格(税込) 1世帯につき 3種類合計で 年間135枚 まで無料	変更あり	焼却ごみ袋	容量 45L 30L 15L 価格(税込) 10枚150円 10枚100円 10枚50円
プラスチック製容器袋	容量 60L	超過した場合、 1枚110円 で購入 (10枚1,100円)	変更なし	プラスチック製容器袋	容量 60L 価格(税込) 1世帯につき 2種類合計で 年間40枚まで 無料
ペットボトル袋	容量 60L			ペットボトル袋	容量 60L 超過した場合、 10枚150円 で購入

注意 ①

注意 ②

注意 ③

\*現在の引換券有効期限は、**9月30日(土)まで**です。

\*引き換え・購入は、今までどおり、まちづくりセンターでも行えますので、ご利用ください。

\*期限を過ぎると「引換券」は**使用できません**が、すでに交換済みの「ごみ袋」は**使用できます**。

**やすらぎ学級 第2講座「素敵な苔玉づくり」開催しました!**

7月19日(水):第2講座では、右のような素敵な「苔玉」の作り方を学びました。講師の辻田良雄先生のご指導で、土や苔の感触を楽しみながら、各自ご自慢の苔玉を作り上げることが出来ました。

苔玉の丸々した形とふんわりした佇まい、瑞々しさで、自分が作ったからこそ、一層愛着もわき、ご自宅のお気に入りの場所に飾るなどして、この夏の厳しい暑さを癒されることと思います。また、当日は手芸サークルの白波瀬淳子先生や、サークル生にもサポートしていただき、楽しく賑やかに講座を終えることが出来ました。



苔玉の完成



第1部



第2部



土のまわりに苔を巻き付けます♪

(やすらぎ学級運営委員会)

素敵な信楽焼のお皿にセットした、完成品を持ってハイポーズ♪

**第2回 なかよし広場 + にこにこレストラン 開催しました♪**

7月22日(土):28名の親子が参加して、標記の事業を開催しました。  
1部では、1階和室にて、お話しボランティアグループ「でこぼん」さんによる、恒例の「お話し会(カレーの大魔王)ほか」を行っていただきました。

2部では、2階大会議室にて、「T尾翼の競技用 紙飛行機 N-777F-95型」の工作を体験しました。  
また、お昼ご飯には、健康推進員、更生保護女性会、社会福祉協議会の皆さんによる、手作りカレーを、美味しくいただきました。

子ども達も楽しんでいる様子で、夏休み最初の事業にふさわしい1日となったようです。

(元気な子ども育成推進部会・にこにこレストラン運営委員会)



恒例のお話し会



紙飛行機の完成!



皆で食べるとおいしいね

**ふれあい喫茶「馬池“憩”サロン」・防災部合同で「危機管理センター」見学研修会を開催!**

6月14日(水):馬池町で月1回開催している「憩サロン」(学区社協事業)の館外学習として「滋賀県危機管理センター」を見学しました。

地震や豪雨の時などに、的確な被災対応を行うための啓蒙施設「危機管理の拠点」は、充実した機能と設備と解説で、万が一非常事態に遭遇した場合の私達の対応知識を学べる施設だと感じ入りました。また、地震に関するレクチャーを受けた後、きらら作業所運営の「喫茶ホップ」にて、お弁当を食して、充実感たっぷりのバス研修会を満喫できました。(馬池憩サロンクラブ)



参加者全員で記念のばちり



災害対策室で臨場感ある雰囲気を感じた参加者

**子育てサロン「よせて!いいよ」～水あそび～**

7月26日(水):暑い日が続く中、23名の親子が参加して、開催しました。  
最初に、紙皿を使った「まんまるちゃん(動物当てっこゲーム)」で楽しんだ後、いよいよお待ちかねの「水あそび」へGo~!  
水着に着替えた子どもたちは、いろんな種類のプールに入り、暑さを忘れて、お友達と一緒に遊び、はしゃいだりして楽しそうでした。



どの動物が出てくるかな?



プールで遊ぼう!



順番ね♪

…次回のお知らせ…

9月27日(水) 10:30~12:00 「よ~いどん!」

\*持ち物:飲み物・タオルなど \*対象:0歳~未就学のお子様とご家族

\* 申込不要  
\* 参加費無料

(矢倉学区民生委員児童委員協議会、矢倉学区社会福祉協議会)

寝坊



絵・文 高穂中学  
2年 片岡 未来さん

# ばあばの台所

残暑厳しい季節ですが、耳を澄ませてみると、鈴虫の声が聞こえてきます。夏の疲れが出るこの季節だからこそ、美味しいものを食べて、体も心も元気になりましょう！今回は、塩レモンチキンとチンジャオロースです♪



「ばあば」です！

## 【塩レモンチキン】 ポリ袋で揉んで、グリルで15分！

### ◎材料（1人分）

- 鶏もも肉・・・1枚
- ごま油・・・大さじ1と1/2
- レモン汁・・・大さじ1
- ① 塩・・・少々
- にんにく・・・2cm
- 粗挽き黒コショウ・・・大さじ1

### ◎作り方

- ① 鶏肉は、ひと口大に切る。
- ② ポリ袋に①と④を入れてよくもむ。
- ③ 魚焼きグリルに、②を並べ15分。
- ④ 焼き色がついたら、器に盛る。
- ⑤ 粗挽き黒コショウをふる。



※付け合わせに、サラダ菜や水菜、トマトなど、自由に盛り付けてください。

## 【油揚げのチンジャオロース】 節約レシピなのに、お箸が止まらないほど美味しいよ♪

### ◎材料（2人分）

- ピーマン・・・2個
- じゃがいも・・・1個
- 油あげ・・・1枚
- しょうが・・・1片
- ごま油・・・大さじ1
- ① 酒・・・大さじ2
- オイスターソース・・・大さじ1
- ② 醤油・・・大さじ1/2
- 砂糖・・・小さじ1

### ◎作り方

- ① ピーマン、じゃがいもは、細切り。
- ② 油あげは半分に切って、短冊切り。
- ③ しょうがは、千切り。
- ④ フライパンにごま油を入れ、③を熱し、①②を加えて炒める。
- ⑤ ④に①を回し入れる。



※油あげの代わりに、豚肉の細切りを入れると本格的！

2023年 9月

# やぐらのカレンダー



※ 都合により、開催が中止・変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 10:00～ シェイクアウト訓練 19:30～ 町会長委員会	2 10:00～ 利用団体 代表者会議 13:30～ 生涯学習大学
3	4	5 11:00～ 喫茶「憩」大塚団地	6 10:30～ 喫茶「憩」馬池町 19:30～ 人権フォーラム	7 10:00～ 喫茶「憩」東室木	8	9 13:00～ 卓球
10 市議会議員選挙	11	12 11:00～ 喫茶「憩」大塚団地	13	14 9:30～ 記憶絵ウオーク	15 19:00～ 防災講座	16 9:00～ やぐら朝市
17	18 敬老の日	19 11:00～ 喫茶「憩」大塚団地	20	21 10:00～ 喫茶「憩」東室木	22	23 秋分の日
24	25	26 11:00～ 喫茶「憩」大塚団地 8:50～ やすらぎ館外	27 10:30～ 子育てサロン	28	29	30 矢倉小 運動会 10:00～ 高齢者のつどい 17:30～ YYY